

LITUVOS ROTARY



PAVASARIS 2007

2 (29)



Reabilitacinių centrų
Vilniaus klubai
„reabilituoja“
bendromis jėgomis

Vyras,
sukūrės Rotary



„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“, -
pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė

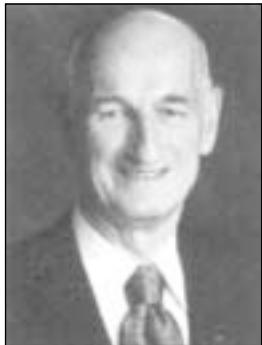


BRANGŪS ROTARIEČIAI,

K

iekvienam Žemės gyventojui aplinkos apsauga reiškia skirtingus dalykus. Vieni mūsų pagalvos apie miškus, vandenynus ir kalnus; kiti - apie žaliuojančius laukus ir laukinius gyvūnus. Kalbėdami apie aplinkos apsaugos problemas, mes galvojame apie atliekų perdirbimą, energijos šaltinius ar klimato pokyčius. Kažkodėl pirmiausia pagalvojame apie didelius dalykus, kurie dažnai būna abstraktūs.

Tačiau jei žvelgtume atidžiau, kiekvieno iš mūsų aplinka yra tai, kas mus supa: oras, kuriuo kvėpuojame; vanduo, kurį geriame; žemė, kuria vaikštome. Mūsų aplinka yra mūsų namai, mūsų kiemas, mūsų gatvė. Tai - mūsų bendruomenė, šalis ir planeta. Nuo šimtus kilometrų nutolusio švaraus vandens priklauso tai, kas teka iš mūsų čiaupo. Užterštas oras tolimame mieste gali daryti įtaką, ir iš tiesų -daro, orui, kurį mes įkvepiame į savo plaučius. O tai, kas pakliūva į aplinką iš mūsų automobilių išmetamujų dujų vamzdžių, namų kaminių ir jégainių, turi poveikio ne tik mūsų, bet ir viso pasaulio šeimoms bei ateinančioms kartoms.



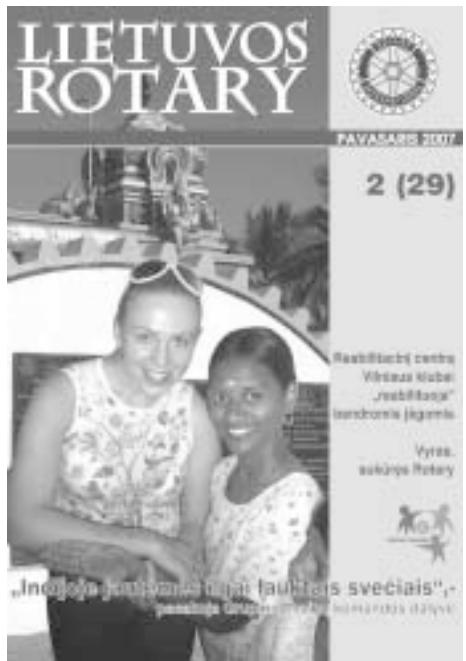
Aplinkos apsaugos problemos yra aktualios tiek vietiniu, tiek pasaulio mastu. Užteršti šaltiniai, be abejo, daro žalą tiems, kurie iš jų semia geriamą vandenį, jie taip pat turi įtakos visai ekosistemai. Stipriai užteršti miestai, be abejo, daro įtaką gyventojų sveikatai, taip pat ir tu, kurie gyvena šimtus kilometrų pavėjui. Kuo daugiau mes sužinome apie klimato pokyčius ir jų priežastis, tuo lengviau suprantame, kad vietinių šių problemų sprendimo būdų néra. Viskas, ką darome mes, daro įtaką ir visiems kitiems.

Todėl kai svarstome, ką norėtume ir galėtume padaryti, sprendžiant aplinkos apsaugos problemas, turime atminti, kad mūsų sprendimai darys įtaką ne tik mums patiem.

Viena iš pamokų, kurią išmokome per pirmajį Rotary šimtmetį, yra ta, jog ir vienas žmogus gali daryti pokyčius. Tai matome savo klubuose, apygardose, o ypač įgyvendinant Polio Plus programą. Kuomet dirbamė su projektais, skirtais tik mažoms žmonių grupeiems, sunku atsiitraukti ir pamatyti, kaip tai iš tiesų keičia mūsų pasaulį. Gali būti sunku suvokti, kad laikraščio ar plastmasinės taros perdirbimas, važiavimas dviračiu vietoje automobilio, vandens taupymas gali užtikrinti mums geresnį ir sveikesnį rytojų. Tačiau jei daugelis žmonių pasiryš tokiems mažiems pokyčiams, jie prisiđes prie didelių jų vaikų ir anūkų ateities pokyčių.

Būdami rotariečiais žinome, kad maži darbai gali būti milžiniško rezultato pradžia. Kadangi jūs esate savo bendruomenių lyderiai, paprašysiu jūsų nepamiršti, jog esate išrinkti *Parodyti kelią į geresnę ateitį*. Kalbėdami apie aplinkos apsaugą, taip pat kaip ir apie kitas problemas, mes turime būti pirmieji, savo pavyzdžiu įkvepiantys keistis, kad sulauktume sveikesnio rytojaus.

Williamsas B. Boyd
2006-2007 m. RI prezidentas



TAIP AR NE?

4 psl.

Ar jūsų Rotary klubas naudojasi Lietuvos Rotary klubo teikiama finansine parama klubo vykdomiems projektams?

2007/08 ROTARY METAI

5 psl.

RI prezidentas Wilfridas J. Wilkinsonas
Apygardos 1460 valdytojas Peras Hoyenas



LRK

6 psl.

Naujienos iš LRK posėdžio

ŽINIOS

7-8 psl.

Jaunieji muzikai paramą užsidirbo patys
Broliska šventė Šiauliouose
Gimimo dienos proga dovana Jurbarko visuomenei
Vilniaus vaikų globos namų auklėtinų skatinimas kurti
savo ateitį



KRONIKA

9-10 psl.

Rotary klubo „Kauno tauras“ jubiliejaus šventė
Kupiškio RK jau penktąjį kartą organizavo rotariečių žiemos šventę

TEMA

11-13 psl.

Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre susirinkę Vilniaus Rotary klubų atstovai bei aukščiausieji apygardos 1460 pareigūnai perdarė dalį medicininės įrangos pagal projektą „Būkime kartu. Reabilitacijos įranga“. Šeštą Vilniaus Rotary ir Rotaract klubų vykdomą projektą šiais metais parėmė ir Lietuvos Rotary komitetas, skyrės 35 tūkst. litų



POKALBIS

14-15,19 psl.



„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“, –
pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė
VALDA RUKŠTELYTĖ

UŽSIENIS

16-17 psl.

Pasaulyje nėra daug vietų, kur galėtum apsilankytį nieko nepažinodamas, iš anksto apie save nepranešęs, o būtum priimtas lyg seniai lauktas svečias. Tačiau taip dažniausiai nutinka, kai keliaudamas rotarietis sumano aplankytį svečioje šalyje esantį Rotary klubą



ARCHYVAS

18 psl.

Vyras, sukūrės Rotary

ROTARY PROFESIJA

20-21 psl.

Ar gali agurkas būti kaktus?

Kasdieniniai rotariečio vadybos bei etikos principai. Dalijasi Investicinės bankininkystės įmonės *Prime Investment* partnerė, generalinė direktoriė ir valdybos pirmininkė Viktorija Trimbel



ATVIRAI

22 psl.

I dešimtį klausimų atvirai atsako
Kupiškio RK narė Vilma Mažeikienė

SUMMARY

23 psl.

Žurnalo turinys anglų kalba

Spaudai parengė ir spaustino
UAB "Valdo leidykla"
Gedimino g. 34/2, 20131 Ukmergė
Tiražas 1300 egz.

ISSN 1648-7877

Ar jūsų klubas naudojasi Lietuvos Rotary komiteto teikiama finansine parama klubo vykdomiems projektams?

TAIP



ARVYDAS ŠABRINKAS,
Kauno RK narys

Šiais metais kreipėmės į Komitetą, prašydami paremti klubo organizuojamą BoxCar projekta, ir gavome 4,5 tūkst. litų. Už šiuos pinigus žadame suformuoti tris naujus ekipažus ir išsigytį dalį prizų.

BoxCar lenktynės Kaune organizuojame jau trečius metus, tačiau iš Komiteto paramos prašėme pirmą kartą – per ši laiką projektais iš tiesų subrendo, ir dabar jaučiamės turintys moralinę teisę tiketis Lietuvos Rotary palaikymo.

Šiais metais varžybos vyks gegužės 19 d. Planuojama, jog jose dalyvaus iki 20 ekipažų. Savo komandas taip pat siunčia Rotary ir Rotaract klubai iš Klaipėdos, Kupiškio, Vilkaviškio. Bendra renginio sąmata - apie 20 tūkst. litų.



ALGIMANTAS ARMONAS,
Kelmės RK narys, 2005/06 prezidentas

Turėjau progos išsiptinti, kad LRK nariai nesišvaidsto pínigais be reikalo. Teko tris kartus perrašyti prašymą, kol galiausiai jis atitiko visus reikalavimus. Tačiau lėšas vis dėlto gavome.

Mūsų klubas vykdo projekta, skirtą socialiai remtinam jaunimui. Dienos centre besilankantys jaunuoliui dažnai stokoja užsiemimų ir pramogų, dėl to Rotary jiems pasiūlė įvairių paskaitų, ekskursijų, žaidimų ir pan. Už tai jaunimas išpareigojo „atidirbt“ gerus darbus: pagyvenusiems žmonėms sukasti daržus ar prikapti malką.

Bendra projekto vertė - 10 tūkst. litų. Komitetas skyrė pusę šios sumos.



ANTANAS GVILDYS,
Jurbarko RK narys, 2005/06 prezidentas

2005 m. mūsų klubas gavo 250 JAV dolerių paramą iš Komiteto vykdomam projektui, skirtam vaikų tuberkuliozės prevencijai Jurbarko rajone. Prie Matching Grant projekto prisijungė ir Danijos Rotary klubai. Bendra projekto vertė - 15 tūkst. JAV dolerių. Lėšos panaudotos tuberkulinui, fotojuostom, dezinfekcinėm ir kitokiom priemonėm išsigytis.

Šis projekta susilaukė labai teigiamo atgarsio rajone, apie jo išgivendinimą ne kartą raše ir vietinė spauda.

Tai ne vienintelis kertas kuomet mūsų klubas pasinaudojo Komiteto teikiama parama. Su Komiteto pagalba esame parėmę ir studijuojančius remtinus jaunuolius.



VIDMANTAS OBLENIENIUS,
RK „Kauno tauras“ narys, 2005/06 prezidentas

Iš Komiteto paramą esame gavę vieną kartą. LRK padvigubino mūsų klubo įnašą ir davė 5,4 tūkst. litų Matching Grant projektui „Mokymo proceso tobulinimas Kauno apskritys mokyklose“. Prie šio projekto taip pat prisijungė Kauno ir Ukmergės Rotary klubai bei mūsų partneris Aleksandrijos RK (JAV). Projektui finansavimas gautas ir iš apygardos. Šiuo metu visi dokumentai bei lėšos yra pasiekusios Rotary fondą, ir tikimės, jog jau vasarą galėsime disponuoti visa projekta surinkta suma – 25 tūkst. JAV dolerių.

Lėšos bus skirtos keturioms apskritys mokykloms, kuriose išrengime kompiuterius su verslo žaidimų programomis.

NE



VACLOVAS RADVLAS,
Mažeikių RK sekretorius

Kol kas net nebandėme kreiptis į Komitetą dėl finansavimo. Žinome apie tokią galimybę ir netgi turime informacijos apie finansavimo tvarką, tačiau dar nebuvu projekto idėjos, kuri galėtų pretenduoti į 10 tūkst. litų paramą.

Dauguma mūsų projektų yra vykdomi su užsienio partnerių pagalba. O šiuo metu yra planuojami labai dideli projektai, kuriems tikimės paramos ir iš tarptautinio Rotary fondo.



ARŪNAS LUBYS,
Utenos RK prezidentas

Kol kas neteko naudotis Komiteto parama. Pastaraisiais metais mūsų klubas išgyveno ne pačius geriausius laikus: buvo sumažėjęs narių ir lankomumas, ir aktyvumas. Nors rotariečiai mokesčius susimoka, o nemaža dalis jų susirenka ir papileauti, rimtesnių projektų jau kurių laiką nebuvu išgyvendinta. Pačiam tapus prezidentu teko susidurti su dalies klubo narių apatija rotarietiskai veiklai. Yra manančių, kad pakanka būti prestižinio klubo nariu, nešioti ženklių ir mokėti mokesčius.

Tačiau šiais metais daugiau dėmesio skyrėme klubo vienijimui, priėmėme naujų aktyvių narių, atnaujinome klubo valdybą ir esame numatę iki metų pabaigos sugalvoti konkretų projekta, kurį vykdysime ateinančiais Rotary metais. Šiuo metu renkama informacija, siekiant išsiaiškinti, kurie poreikiai yra aktualiausi mūsų rajone, o tuomet žadame pasinaudoti ir Komiteto siūloma parama.



VYGANDAS VALIUKEVICIUS,
Kėdainių RK narys, 2003/04 prezidentas

Man būnanti klubo prezidentu, kreipėmės į LRK, prašydami finansavimo rengiamam projektui rekonstruoti sporto aikštyną, esantį prie Kauno kolegijos Kėdainių Jonušo Radvilos studijų centro. Kėdainių RK skyrė 5 tūkst. litų, LRK pažadėjo 10 tūkst., tačiau tai buvo per maža suma, ir mes, nepajėgę susirasti kitų užsienio partnerių, šiomis lėšomis nepasinaudojome.

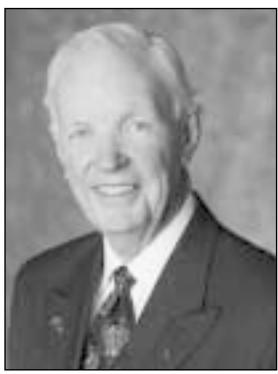
Ir vis dėlto džiaugiuosi, kad mūsų klubo inicijuotas projekta susilaukė miesto valdžios bei Seimo narių palaikymo, ir iki š.m. vasaros pabaigos yra planuojamas rekonstruoto krepšinio aikštyno atidarymas. Aikštynui bus reikalinga įvairi įranga, ir būtų galima svarstyti galimybę dar kartą su prašymu kreiptis į Komitetą, tačiau prisiminus, kiek buvo iðėta laiko ir jėgų, nebesinori vargti dėl abejotino rezultato.



JONAS GRYBAUSKAS,
Trakų RK prezidentas

Dar nesame pasinaudoję parama, tačiau artimiausiu metu tikimės tai padaryti. Klubas šiais metais apsisprendė organizuoti projektą, skirtą neigaliems: žadame Trakų Neigaliųjų centro autobusiuką pritaikyti neigaliųjų poreikiams, išrengiant specialų keltuvą ir kitas prieones, dėl kurių neigaliūs keleiviai galės lengviau judėti patys.

Kol kas turime žodinių Komiteto narių pritarimą mūsų projektui, tačiau, jei finansavimo ir negausime, projektą išgivendinsime savo lėšomis. Bendra projekto vertė - 5,5 tūkst. litų. Iš Komiteto prašysime pusę šios sumos.



Rotarietis nuo 1962 m.
Trenton RK, Kanada narys

Brangūs rotariečiai,

Rotary ženklelį nešioju jau keturiadesimt ketverius metus. Per ši laikotarpį aš taip apsipratau su naryste Rotary, kad karts nuo karto turiu stabtelti, pagalvoti ir prisiminti, koks nuostabus dalykas yra mūsų organizacija. Šis pratimas, mano nuomone, gali būti naudingas bet kuriam rotariečiui.

Rotary stebuklas yra tai, kad ji leidžia paprastiems žmonėms daryti nepaprastus dalykus.

Rotary suteikia progą paprastiems žmonėms – tokiem, kaip jūs ir aš, kurių gyvenimas kiekvieną dieną sukasi apie šeimą, namus ir bendruomenę, - pamiršti kasdieninius rūpesčius ir imtis rotarietiškų darbų. Rotary paskatina mus atverti savo širdis žmonėms, kurių galbūt niekada nepamatysime. Ta meilė ir gerumas, kurie kiekvieną dieną mus įkvępia daryti rotarietiškus darbus, niekaip nepasiduoda logikai ar racionaliems išskaičiavimams. Tačiau visa Rotary sukurta ant žmogiškos meilės pamatu, o būdami rotariečiais mes turime galimybę dalytis meile.

2007/08 metais aš kviečiu viso pasaulio rotariečius pasidalysti meile, skelbiant šūkį „Rotary dalijasi“ (angl. *Rotary Shares*).

Rotary dalijasi, nes rotariečiams rūpi. Rotary dalijasi, nes rotariečiai turi informacijos. Rotary dalijasi, nes rotariečiai renkasi tarnystę ne vien sau.

Dėl to ateinančiais metais aš paprašysiu jūsų atkreipti dėmesį į tai, kuo kiekvienas iš jūsų gali pasidalysti su Rotary: lyderyste, įgūdžiais, pasirengimu kurti geresnius ir stipresnius klubus.

Aš taip pat paprašysiu jūsų pasidalysti Rotary su kita, pakviečiant į organizaciją naujus narius, nes Rotary galiės dalytis ir toliau tik tuo atveju, jei ji nenustos augti. Aš prašau jūsų nepamiršti, kaip svarbu yra įsiklausyti, nepagailėti švelnaus žodžio, ištiesi pagalbos ranką ir nebijoči atverti širdį.

Ateinančiais metais aš tesių savo pirmtako pradėtus darbus ir išlaikysiu 2006/07 metais iškeltus prioritetus: vandens, sveikatos, alkio bei raštingumo problemas. Kviečiu ir toliau rūpintis Rotary šeima, nes tai padės mums užtikrinti, kad Rotary bus šalia mūsų ir po daugelio metų.



Wilfridas J. Wilkinsonas
2007/08 m. RI prezidentas



Rotarietis nuo 1999 m.
Aarup RK narys

Mieli rotariečiai,

Man didelė garbė ateinančiais metais vadovauti apygardai 1460, ir aš nekantriai laukiu susitikimų su Lietuvos Rotary klubų nariais. Aš jau jaučiu turintis glaudžius ryšius su Lietuva, konkrečiai – su Kupiškio RK. Kuomet prezidentavau Aarup Rotary klube, mūsų nariai nusprendė remti iš Kupiškio kilusį jaunuolį, norejusį studijuoti Vilniuje, Dailės akademijoje. Šio vaikino dėka turėjau progos artimiui susipažinti su Kupiškiu, ir metams bėgant įsitraukiai į dar keletą bendrų klubų projektų. Labai džiauguosi, kad šiandien ši jaunuolį galiu laikyti savo šeimos dalimi. Jo dėka taip pat supratau, ką jaunam žmogui Lietuvoje gali reikšti studijos aukštojo mokslo ištaigoje. Dėl to dėsiu visas pastangas, kad apie tai sužinotų ir prie stipendijų programos prisijungtų ir kiti Danijos klubai.

Ateinančių metų RI prezidentas Wilfridas J. Wilkinsonas kviečia dėti pastangas, kad mūsų kaimynai ir kiti bendruomenės nariai sužinotų, kas yra Rotary. Mano nuomone, rotariečiai pernelyg dažnai veikia anonimiškai, o Rotary vardas nusipelno skambėti garsiai. Manau, jūs, lietuviai, puikiai darbuojate rūsių su visuomene srityje ir jūsų projektai, klubų inauguracijos bei jubiliejai susilaukia žiniasklaidos dėmesio. Danijos klubai tikrai galėtų iš jūsų pasimokyti. Aš noriu paprašyti jūsų testi ši darbą, kad Rotary vardas ir toliau būtų įdomus žiniasklaidai. Savo darbu siekiame sukurti geresnį pasaulį, ir apie tai turime žinoti ne tik mes, bet ir kiti žmonės.

Rotary narystė visuomet buvo aktualus klausimas. Nepaisant augančių rotariečių gretų Lietuvoje, pasauliniu mastu narių skaičius mažėja. Dėl to noriu kreiptis į jus, kad suprastumėte, kaip svarbu yra kvesti naujus narius į savo klubą, nes jam visuomet pravers naujos idėjos ir naujos rankos, galinčios prisidėti prie rotarietiškų darbų.

Mano, kaip valdytojo, ateinančių metų moto yra pokyčiai ir naujovės. Reikia pažvelgti į Rotary naujomis akimis ir paklausti savęs, ar yra dalykų, kuriuos galime daryti kitaip, nei esame įprate? Mes turime siekti, kad Rotary organizacija būtų patraukli jauniems ir užsiemusiems žmonėms. Klubo lyderiai turi užtikrinti, jog klubo nariai yra įsitraukę į jiems įdomią veiklą, ir tuo pat metu vyksta visuomenei naudingi tėstiniai Rotary projektais. Kaip to pasiekti? Čia gali padėti *Rotary International* parengtas Klubo lyderystės planas, kurį pristačiau instruktuodamas būsimuosius klubų prezentus šių metų kovą. Šiuo planu užtikrinsite klube veiklos tėstinių, numatydami ne tik ateinančių metų darbus, bet ir ilgalaikius tikslus. Plane taip pat numatyta, jog kiekvienas rotarietis turėtų būti įsitraukęs į vieno ar daugiau komitetų veiklą, nes tai – svarbiausias veiksnys, padedantis mums išlaikyti narius. Tikiuosi, jog klubai imsisi veiksmų ir įgyvendins ši planą, kuris ateityje atneš naudos ne tik klubams, bet ir pačiai Rotary organizacijai.

Dalydamasis su jumis Rotary, linkiu jums ir jūsų šeimoms gražios vasaros ir įdomių ateinančių Rotary metų.

Peras Hoyenas
2007/08 m. apygardos 1460 valdytojas

Naujienos iš Lietuvos Rotary komiteto

Š.m. kovo 31 d. įvyko Lietuvos Rotary komiteto posėdis.

Projektų finansavimas.

Kauno RK pateikė prašymą dėl galimybės paremti klubo vykdomą projektą BOX-CAR, skirtą moksleivių užimtumui di-dinti ir jų komunikavimo, saviraiškos bei techninės kūrybos poreikiams vystyti. Projekto biudžetas siekia daugiau kaip 23 tūkst. litų. Kauno RK skiria 4,5 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. LRK nariai patenkino prašymą.

Joniškio RK pateikė prašymą dėl projekto „Vaikų užimtu-mo didinimas Joniškio mieste“. Klubas žada Joniškio miesto parke įrengti riedlenčių parką. Tokia aikštélė prisiédėtų prie vaikų bei jaunimo narkomanijos ir nusikalstamumo prevencijos programos. Šiai idėjai įgyvendinti Joniškio RK vykdo *Matching Grant* projektą drauge su Ridgefield RK (JAV). Projekto sąmata - 49,5 tūkst. litų. Joniškio RK skiria 10 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. Komiteto nariai nusprendė patenkinti Joniškio RK prašymą.

Druskininkų RK pateikė prašymą dėl projekto „Nitratų pre-vencija Pietų Lietuvos regione“. Projekte dalyvauja Druskininkų RK ir Alytaus RK. Bendra projekto sąmata - 9 tūkst. litų. Druskininkų RK projektui skiria 3,5 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. Pakomitečio pirmininkas G.Rimdeika pateikė pastabą, kad projektas netinkamai parengtas, prašomas lėšos skiriamos ekspertų apgyvendinimo išlaidoms, taip pat - ryšiams su visuomene, o tai prieštarauja LRK finansuoja-mų projektų reikalavimams. Taip pat projektas nepadės išspręsti problemos, vien tik išsigijus 100 vandens filtrų. Neaiškūs projekto eiga ir rezultatas, nemumatytas projekto tēstinumas. Atsi-zvelgiant į išsakytas pastabas LRK nariai nusprendė nepaten-kinti Druskininkų RK prašymo.

Panėvėžio RK „Nevezis“ pateikė 3 prašymus: 1) dėl Panėvėžio Juozo Miltinio dramos teatro aktoriaus, režisieriaus Vy-tauto Kupšio 15 pjesių knygos vaikų ir jaunimo teatramiš iš-leidimo (bendra sąmata - 40 tūkst. litų, klubas skiria 2 tūkst. litų, iš LRK prašoma 6 tūkst. litų); 2) Kamilės-Veronikos Mi-kalauskaitės, Panėvėžio „Saulėtekio“ vid. m-klos moksleivės eiléraščių ir piešinių knygos išleidimo (bendra sąmata - 2,5 tūkst. litų, klubas skiria 700 litų ir tokios pats sumos prašo iš LRK); 3) Panėvėžio muzikos m-klos styginių orkestro klasikinės muzikos programos paruošimo ir koncertų surengimo (ben-dra sąmata - 4,5 tūkst. litų, klubas skiria 1,5 tūkst. litų, iš LRK prašoma 3 tūkst. litų suma). G.Rimdeika pateikė pasta-bą, kad projektai yra netinkamai parengti ir neatitinka LRK finansuojamiems projektams keliamų reikalavimų. Nei *Rotary International*, nei LRK neremia pavienių fizinių asmenų. Taip pat klubas prašo didesnių sumų, nei jų pačių finansinis įnašas, o tai prieštarauja finansuojamų projektų nuostatom. LRK nariai eigoje nutarė nepatenkinti Panėvėžio RK „Nevezis“ prašymų finansuoti pateiktus projektus. Iš esmės galimas tik prašymas dėl styginių orkestro klasikinės muzikos progra-mos paruošimo ir koncertų surengimo. LRK nariai nusprendė pasiūlyti Panėvėžio „Nevezis“ klubui perrašyti projekta pagal LRK keliamus reikalavimus ir pateikti pakartotinai svars-tyti kitame LRK posėdyje.



V.Kontrimas

Metinė konferencija Panevėžyje.

LRK pirmininkas V.Kontrimas priminė LRK posėdžio dalyviams, kad šiais metais Lietuvos Rotary metinė konferencija vyks gegužės 19 d. Panevėžyje, viešbutyje „Romantika“. Taip pat buvo dar kartą pabrėžtas LRK sprendimas į konferenciją deleguo-ti ne mažiau kaip po 5 narius iš kiekvieno Lietuvos Rotary klubo ir 60 litų dydžio kon-ferenčijos dalyvio mokesčių į LRK sąskaitą pversti iš anksto.

Šiais metais Lietuvos Rotary konferencijos tema siejama su Rotary įvaizdžio formavimu.



E.Kalciūnienė

Projektas „Kino busas“.

Atsakingoji sekretorė E.Kalciūnienė informavo LRK narius apie susitikimą su Šve-dijos karalystės ambasados Lietuvoje kul-tūros atašė Torsten Schenlaer. VĮ „Kultūri-nių projektų centras“ vykdo projektą „Ki-no busas“, kuriuo siekiama supažindinti Lietuvos vaikus ir jaunimą su kino menu, taip pat suteikti daugiau žinių mokytojams apie kino edukaciją jų gyvenamose vietose.

„Kino busas“ – tai autobusiukas ir jo komanda, su būtiniau-sia kino technika keliaujantis po Lietuvos miestus ir rajonus bei rodantis lietuviškus ir užsienio filmus vaikams ir jaunimui. Taip pat patrauklia forma vyks paskaitos apie kiną, jo istoriją, kino gamybos procesus. Projekte dalyvauja Švedijos karalystės ambasada Vilniuje, LR Kultūros ministerija, privatūs fondai. Projekte kviečiami dalyvauti ir Lietuvos Rotary organizacija.

Projektas vyks š.m. gegužės-birželio mėn. Projekto sąmata - 78 tūkst. litų. Iš LRK prašoma 10 tūkst. litų suma. Jeigu LRK skirtų šią sumą, Rotary logo tipas būtų talpinamas ant lanksti-nukų, plakatų, kitų informavimo priemonių, Lietuvos rotarie-čiai galėtų dalyvauti rodant filmus Lietuvos miestuose ir rajo-nuose ir pristatyti savo klubų bei Lietuvos Rotary organizacijos veiklą. Kadangi šiais metais konferencija yra skiriama vie-siesiems ryšiams, LRK nariai nusprendė skirti 10 tūkst. litų projektui „Kino busas“ ir pavesti E.Kalciūnienei bei V.Trin-kūnui tolimesnius veiksmus derinti su projekto organizatoriais.

Rotary svetainė, katalogas.

V.Kontrimas sakė, kad jau surasta kompanija, kuri sutiko už biudžete numatyta 10 tūkst. litų sumą sukurti naują Lietuvos Rotary svetainę. Šiuo metu yra derinamos sutar-ties sąlygos. V.Trinkūnas informavo LRK narius, kad buvo susitikęs su S.Norvaišu ir aptarė galimybę persiųsti duome-nis apie Lietuvos rotariečius S.Jokužio spaustuvei. Tačiau iki sutartos datos, t.y. kovo 23 d., šie duomenys spaustuvės dar nebuko pasiekę.

Valdytojas C.Holst priminė LRK nariams, kad privalo-ma kiekvienų metų gegužės mėnesį išleisti ateinančių Rota-ry metų katalogą.

Kompiuterių siunta.

Būsimasis valdytojas Peras Hoyenas informavo LRK narius, kad Danijoje jam buvo pasiūlyta labdara – 150 naudotų kom-piuterių. Jis pasiūlė vežti šiuos kompiuterius į Lietuvą. Pagrin-dinė problema yra transportavimo išlaidos. A.Lukoševičius pa-zadėjo koordinuoti ši danų pasiūlymą.

Jaunieji muzikai paramą užsidirbo patys

Š.m. gegužės 4 d. Vilniuje, Lietuvos Nacionalinės filharmonijos mažojoje salėje įvyko labdaros koncertas „Padékime žvaigždėms žibeti“. Organizatorius - Vilniaus International RK koncertuoti pakvietė jaunus muzikus, respublikinių ir tarptautinių konkursų laureatus: Aistę Baliūnytę (arfa) ir Mindaugą Jankauską (tenoras).

„Mūsų klubas sulaukė A.Baliūnytės prašymo paremti jos dalyvavimą tarptautiniame konkurse, tačiau metams besibaigiant klubo biudžete jau nebebuvo likę lėšų paramai, - pasakojo Vilniaus International RK prezidentas Naglis Nasvytis. - Kadangi laikomės principio, jog žmogus pats turi prisišterti prie pagalbos sau, pamanėme, jog lėšų galima surinkti, surengus labdaros koncertą, kuriame koncertuotų patys jaunieji atlikėjai“.

I labdaros renginį Vilniaus International RK kvietė visus Vilniaus Rotary ir Rotaract klubus, taip pat tuo metu sostinėje besisvečiavusias Vokietijos ir Suomijos Rotary klubų delegacijas.

Pirmą kartą labdaros koncertą organizavę klubo nariai džiaugiasi jo rezultatais ir jau svarsto galimybę panašų koncertą organizuoti ateinanciais metais.

Labdaros koncertas - ne vienintelis pastarojo meto klubo renginys. Šiais metais klubas pirmą kartą ėmėsi vykdyti tarptautinį Matching Grant projektą, „Drauge su Švedijos partneriais parengėme projektą, skirtą Vilniaus Kurčnebylių mokyklos siuvimo klasės bei stalių dirbtuviių įrangai atnaujinti, - sakė klubo prezidentas. - Labai džiaugiamės, kad mums pavyko pasinaudoti visa įmanoma parama: dalį lėšų skyrė LRK, abi – Lietuvos ir Švedijos – apygardos ir galiausiai - Tarptautinis Rotary fondas. Nors tokį projektą rašymas atima daug laiko, galutinis rezultatas nenuvylė – bendra projekto sąmata siekia 51 tūkst. JAV dolerių“, - džiaugėsi rotarietis.

Per šiuos Rotary metus Vilniaus International RK įgyvendino ir keletą tradiciniai tapusių projektų. Rugsejo mėnesį klubas parėmė jaunimo debatų turnyrą „Vilnius International Rotary 2006“. Mykolo Romerio universitete organizuotas turnyras – didžiausias tokio pobūdžio renginys Rytų Europoje, sutraukęs nemažai dalyvių ir iš užsienio šalių. Debatų metu verda intelektualios diskusijos, kurias reglamentuoja griežtos taisyklės. Dvi prieštaraujančios komandos diskutuoja visuomenei aktualia tema. Debatų įgūdžiai skatina žmogų kritiškai mąstyti, igyti daugiau žinių ir leidžia tinkamai įvertinti faktus.



M.Jankauskas



A.Baliūnytė

Praėjusių metų gruodžio mėnesį klubo nariai jau antrą kartą organizavo skiepų akciją, kurios metu nuo gripo buvo paskiepyti visų Vilniaus senelių globos namų gyventojai – apie 900 žmonių. Šiam projektui klubas skyrė 15 tūkst. litų, dar 5 tūkst. skyrė Lietuvos Rotary komitetas.

Broliska šventė Šiauliuose

102-ąjį Rotary organizacijos metinių progą Šiaulių Saulės RK nariai organizavo bičiulystės ir sporto šventę. Š.m. vasario 24 d. į pramogų centrą „Neapolis“ susirinko devynių Rotary ir keturių Lions klubų atstovai.

Renginio organizatoriai tikėjos, kad draugiškos varžybos boulingo ir smiginio aikštelėse ar prie šaškių lentų padės stiprinti Rotary ir Lions klubų bičiulystę bei tarpusavio bendravimą, kuris prisištėtu prie svarbiausio tiros įgyvendinimo – tarnauti visuomenei, skatinti dorovinius profesinės veiklos pradus, vykdyti humanitarinius projektus.



Rotariečiai tikėjos, kad draugiškos boulingo bei šaškių varžybos padės stiprinti Rotary ir Lions klubų bičiulystę

Šventės metu taip pat buvo organizuota unikali Šiaulių krašto senovinių atvirukų ir nuotraukų paroda-aukcionas, kuriai eksponatus dovanovojo Šiaulių Saulės RK narys kolekcininkas Alvydas Virginis. Surinktos lėšos buvo skirtos Šiaulių krašto rašytojos Barbaros Mejerytės romanui išleisti bei Kairių šeimynai.

Tai jau trečias kartas, kai rotariečiai remia Šiaulių rajone gyvenančią Kairių šeimyną. Ši kartą gausiai, devintus metus vienuolika svetimų vaikų auginančiai šeimai rotariečiai nupirko statybinių medžiagų išsirengti erdvesnes patalpas, kuriose už vieno stalų galėtų susirinkti visa šeimyna. Interneto paslaugas teikianti bendrovė suteikė galimybę ištisus metus nemokamai naudoti.

Atkelta iš 7 psl.

tis internetu, įspareigojo apmokėti vietinius pokalbius, padovanoto internetinę vaizdo kamerą, mokyklinių užrašinių ir paraišino vaikus saldainiais.

Dabar rotariečiai svarsto galimybę paremti gabumų ir darbščias rankas turintį vyriausiąjį septyniolikmetį Kairių sūnų Si-mą. Šiuo metu Šiaulių „Saulės“ RK Šiaulių universitete studijuojančiam našlaičiui Algirdui Dumčiui kas mėnesį moka 120 litų dydžio stipendiją.

Gimimo dienos proga - dovana Jurbarko visuomenei

Š.m. kovo 2 d. Jurbarko RK nariai pakvietė miesto visuomenę susitikti kultūros centre ir pasižiūrėti 2006-ųjų metų garsiausią Lietuvoje ir itin didelio populiarumo bei prestižinių įvertinimų pasaulyje sulaukusį režisieriaus Arūno Matelio dokumentinį filmą „Prieš parskrendant į Žemę“. Šis vilties ir išgyvenimo, skausmo ir tikėjimo filmas sulaukė didelio jurbarkiškių dėmesio. Anot klubo narių, šių metų renginio idėja – kukliai padėkoti visiems tiems, kurie vienokiui ar kitokiu būdu padeda ir padės sergantiems, kenčiantiems, vargstantiems ir nelaimingiems...

Filmo peržiūra - Jurbarko rotariečių būdas pasveikinti visuomenę su Rotary organizacijos gimimo diena. Rotariečiai yra įspareigojė kasmet jurbarkiškiams padovanoti galimybę nemokamai pamatyti populiariausią ir geriausią praėjusių metų lietuvišką filmą. Padedant rajoninei spaudai ir individualiai dirbant klubo nariams, į renginį kviečiami visi pageidaujantys. Tačiau itin skatinami atvykti tie žmonės, kurie turi finansinių problemų ir ne visada gali nusipirkti bilietą į kultūrinio pobūdžio renginius. Rotariečiai platino kvietimus, kuriuose buvo pateikta trumpa informacija apie kino filmą ir Rotary organizaciją bei idėjas.

Prieš metus vasario mėnesį Jurbarko visuomenė turėjo progos pamatyti režisieriaus Algimanto Puipos filmą „Dievų miškas“.

Vilniaus vaikų globos namų auklėtiniių skatinimas kurti savo ateitį

Š.m. sausio – kovo mėnesiais Vilniaus Rotaract klubas globos namų auklėtiniams organizavo seminarų ciklą „Ateitis mano rankose“. Kiekvieną savaitgalį iki dvidešimties paauglių iš trijų sostinės globos namų klausė paskaitų, žaidė žaidimus, profesionalioje studijoje įrašinėjo savos kūrybos dainas.

Projekto vadovas Vilniaus RTC narys Kristupas Žegunis teigė, jog šiuo projektu norėta be tėvų globos augantiems vaikams parodyti, kad ateitis iš tiesų yra jų pačių rankose. „Mūsų parinkti lektorai vaikams pasakojo ir praktinių užsiėmimų metu padėjo suprasti, kaip reikia svajoti ir pildyti svajonių sąsiuvinius, kaip reikia išsikelti tikslus ir, svarbiausia, kaip jų siekti, – sakė RTC klubo narys. – Dažno globos įstaigoje augančio vaiko problema yra ta, kad jis nežino, ko nori iš gyvenimo, dėl to nedaro nieko. Mes su vaikais lankėmės Universitete, susitikome su rektoriumi bei studentų sąjungos atstovais. Vaikai paramė kitą aplinką bei galimybes“.

Vilniaus RTC narė psichologė Jurgita Lemešiūtė pripažino, jog ne visi užsiėmimai vaikams buvo lengvi: „Sunkiausia jiems buvo įsidrąsinti bendrauti tarpusavyje, taip pat viešai kalbėti ir reikštis savo nuomonę. Vaikai ypač vertino pramoginius užsiėmim

mus: vaidinimus, dainas, filmavimus“. Klubo narė atsargiai vertina projekto rezultatus ir nemanuo, kad jis iš esmės pakeitė vaikų gyvenimą, tačiau vieną dalyką prisipažino supratę visi užsiėmimų dalyviai – gyvenime daug kas priklauso nuo jų pačių. Tai savo pavyzdžiu bandė įrodyti ir kiekvieną savaitgalį gausiai su vaikais užsiėmimose dalyvaujantys Vilniaus RTC nariai.

„Aš tikiu, kad tokie užsiėmimai labai naudingi, ir tai buvo pirmas žingsnelis rezultato link, – sakė J. Lemešiūtė. – Man labai įstrigo vienos mergaitės pasakyta frazė: „Aš negalvojau, kad yra tokį protinį žmonių kaip jūs“. Ji įtikino mus visus, kad tai, ką darome, yra labai prasminga“.

Motyvinį seminarą vaikams vedės verslo konsultantas rotarietis Remigijus Savickas juokėsi, jog iš tiesų mes vaikus apgaudinėjame, sakydami, kiek daug jiems duodame: „Iš tikrujų jie mums duoda daugiau. Praleidęs popietę su vaikais, pats pasijunti atjaunėjės ir atrandi įkvėpimo svajoti. Vaikai sužadina smalsumą akivaizdiems dalykams ir leidžia pajusti, kad ir tau pačiam viskas dar tik prasideda“.

Bendra projekto sąmata siekia 3 tūkst. litų. Šias lėšas klubo nariai susirinko organizuodami įvairias akcijas. Nudžiuginti projekto rezultatų klubo nariai žada ir šių metų gegužę organizuojamą tradicinių „Ančiukų lenktynių“ pelną skirti projekto „Ateitis mano rankose“ tėsinui.

Vaikai ypač įvertino galimybę savo sukurtas dainas įrašyti profesionalioje studijoje



2007 m. kovo 31 d.

Kauno „Combo“ naktiniame klube
dešimties metų jubilieju šventė
Rotary klubas „Kauno tauras“



**Šiais metais Kupiškio Rotary klubas
jau penktąjį kartą organizavo
rotariečių žiemos šventę**



REABILITACINIŲ CENTRŲ

Vilniaus Rotary klubai „reabilituoja“ bendromis jégomis

Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų

Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre susirinkę Vilniaus Rotary klubų atstovai bei aukščiausieji apygardos 1460 pareigūnai perdavė dalį medicininės įrangos pagal projektą „Būkime kartu. Reabilitacijos įranga“. Šešių Vilniaus Rotary ir Vilniaus Rotaract klubų vykdomą projektą šiais metais parėmė ir Lietuvos Rotary komitetas, skyrės 35 tūkst. litų. Vilniaus rotariečiai planuoja, jog galutinė projekto sąmata viršys 100 tūkst.

litų. Tai - pirmas toks bendras sostinės Rotary klubų projektas.



Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Rotary klubų ir Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro atstovai pasiraše bendradarbiavimo sutartį ir dalių įrangos perdavimo aktą.

Iš kairės: V.Monkus, R.Lapinskas, R.Aleksandravičienė, N.Nasvytis, P.Hellesoe

Iniciatyva - po netekties

Projekto, skirto reabilitacinio centro medicininei bazei atnaujinti, iniciatorė Vilniaus Šv.Kristoforo RK prezidentė Rimma Aleksandravičienė pasakoja, jog idėja rengti ši projektą gimė iš skaudžios asmeninės patirties: „2005 m. per Kalėdas netekome savo nario, kuris taip ir nespėjo atsigauti po jį ištikusio insulto. Vietojje jo apsisprendėme į klubą pakvesti jo žmoną Rasą. Vieno susirinkimo metu mums diskutuojant apie projektus, kuriuos galėtų vykdyti klubas, ji pasidalijo savo patirtimi ir papasakojo apie situaciją šalies

reabilitacijos centruose. Per pusantį ligos metų drauge su vyru ji apsilankė daugelyje centrų ir turėjo galimybę pamatyti įvairių įrangą bei galimybes. Rasos nuomone, jei reabilitacijos centruose būtų reikalinga medicininė bazė, nuo insulto nukeitėjė žmonės turėtų daugiau galimybių sugrįžti į normalų gyvenimą“,

Mirtis - ne baisiausia

Insultas įvyksta sutrikus galvos smegenų kraujotakai, kai normaliai smegenų ląstelių veiklai pritrūksta deguonies. Tai gali baigtis mirtimi. Tačiau ne mažiau baisūs yra insulto sukelti padariniai – daugiau nei pusė persirgusių insultu žmonių lieka neįgalūs. Tai – neti asmeninė žmogaus tragedija, bet ir medicininė, biologinė ir socialinė problema. Statistikos teigimu, Lietuvoje sergamumas insultu yra 272 atvejai/100 tūkst. gyventojų, o mirtingumas – 62 atvejai/100 tūkst. gyventojų. Mūsų šalyje daugiau nei ketvirtadalis dėl insulto neįgalais pripažįstamų asmenų yra darbingo amžiaus.

Po insulto kraujui išsiliejus į smegenis, yra užblokuojama tam tikra zona. Dėl to žmogus netenka dalies savo funkcijų. Tačiau medikų teigimu, jei nevaldomos galūnės yra iš karto ir tinkamai

treniruojamos, funkcijos gali palyginti greitai atsistatyti.

Įrangą keičia žmonės

Vilniaus rotariečiai nusprendė patys įvertinti situaciją keliuose miesto reabilitacijos centruose. „Aplankę Valakupių reabilitacijos centrą, pamatėme, kaip tokia įstaiga gali atrodyti, - sakė klubo prezidentė. - Po to apsilankėme Visoriuose

Nukelta į 12 psl.



Iš kairės: P.Hellesoe, K.Žegunis ir R.Lapinskas vertina atgabentus vežimėlius



Reabilitacijos centre įrangą dažnai keičia personalas

Atkelta iš 11psl.

jsikūrusiame Vilniaus Universiteto ligoni- nės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fi- zinės ir sporto medicinos centre, kur tiek patalpos, tiek įranga yra labai skurdžios".

Rotariečiai turėjo progos įsitikinti, kad šiame Centre reabilitacinę įrangą yra pa- keitusios personalo – dažniausiai jaunų moterų – rankos. „Jos yra priverstos tam- pyti už save gerokai stambesnius pacientus, - kalbėjo R.Aleksandravičienė. - Jei vyras po insulto iš naujo mokosi vaikš- čioti, jam į pagalbą ateina visas būrys moterų: trys ar keturios moterys laiko pa- cientą, kol viena bando dėlioti jo kojas. Be abejo, pasitaiko, kad jie visi griūna. Kadangi daugelis personalo narių yra jaunes moterys, masiniai persileidimai darbo vietoje yra dar viena labai didelė reabilitaci- jos centrų problema. Moterys, norinčios su- silaukti vaikų, yra priverstos keisti darbą".

Skurdi reabilitacijos centro medicini- né bazė gali kelti abejonių dėl gerų gydymo rezultatų. „Jei pagalba žmogui suteikiama laiku ir vietoje, yra didelė galimybė, kad jo socialinis gyvenimas sugriš iš tų patų arba artimą lygį, t.y. žmogus galės pats save išlaikyti, dirbti. Tačiau jei jis pagalbos laiku negauna, žmogus lieka vi- suomenės išlaikytiniu. Be abejo, daugu- mai darbingo amžiaus žmoniųapti išlai- kytiui yra didelė psichologinė trauma.

Šiais laikais, kuomet šalyje jau jaučia- mos darbo jėgos trūkumas, yra nesuvi- kiama, kad dar jauni ir darbingi žmonės po tokios ligos yra pasmerkiami gyventi nuolatinėje priežiūroje“, - sakė rotarietė.

Rotary bendradarbiauja

Jau nuo 2006 m. pavasario Vilniaus Rotary ir Rotaract klubų prezidentai turi tradiciją kartą per mėnesį susitikti aptarti rotarietišką klausimą. Vilniaus Šv.Kris- toforo RK pasinaudojo proga ir pasidalijo planais dėl pagalbos Reabilitacijos cen- trui su kitų klubų atstovais.

Prie idėjos mielai prisijungė Vilniaus, Vilniaus Perkūno, Vilniaus Senamiesčio, Vilnius *International* ir Vilnius Dipolis Rotary klubai. Kiekvienas jų projektui sky- rė po 5 tūkst. litų. Idėjos autorius – Vil- niaus Šv.Kristoforo RK – šiam projektui paaukojo 20 tūkst. litų. Finansiškai ne toks pajėgus Vilniaus Rotaract klubas įsi- pareigojo prisdėti organizacinius darbais.

Parengė bendrą prašymą, klubai drauge kreipėsi į Lietuvos Rotary komitetą, prašydami padvigubinti jų įnešamas lė-

šas. Š.m. vasario 10 d. vykusiam LRK posėdyje Komiteto nariai jungtines klubų pastangas įvertino labai palankiai ir penkiems klubams skyrė po 5 tūkst. litų, o Vilniaus Šv.Kristoforo RK indėli padidino 10 tūkst. litų, nes tokia yra maksimali vieno klubo projektui skiriama suma.

Vilniaus klubai neapsiriboją šiomis lė- šomis. Dar 2006 m. spalį Vilniuje pro- jektą vadovo Peterio Hellesoe iniciatyva lankėsi Danijos apygardų valdytojai, kuriie apsilankė Reabilitacijos centre Visoriuose ir su rotariečiais kalbėjo apie bendradarbiavimo galimybes. Iki š.m. gegu- žės mėnesio jau buvo sutarta dėl paramos iš Rotary partnerių Danijoje bei Vokietijoje. Rotariečių projektą parėmė ir viena Lietuvos įmonė. Tačiau, kad įgyvendintų šiame etape užsibrėžtus darbus ir įsigytų numatyta įrangą, Vilniaus rotariečiams dar trūksta apie 30 tūkst. litų. Tuo tikslu šian- dien darbuojasi klubuose už tarptautinius ryšius atsakingi rotariečiai, yra planų kreip- tis ir į tarptautinį Rotary fondą.

Rezultatais neatsilieka

Įvertinti padėti Visoriuose esančiam Reabilitacijos centre bei numatyti rota- rietiškos paramos galimybes buvo įparei- gotas Vilniaus Rotaract klubo narys ortopedas Kritupas Žegunis.

„Savo įspūdį apie Centrą skaidyčiau į dvi dalis: su kokia įrangą ir kokiose pa- talpose jie dirba.

Kalbant apie patalpas, vaizdas skurdus. Patalpoms labai reikia esminio remonto, kurio Jos turbūt niekada neregejo.

Kalbant apie įrangą, galiu pasakyti, kad pasaulyje jau daugelį metų tokios įrangos niekas nebenaudoja. Ji neatitinka šiuolai- kinių standartų. Be to, net pasenusių įren- ginių trūksta normaliam darbui. Centre nėra nieko modernaus, nieko naujo. Šiuo- laikinė įrangą padeda gydytojui dirbti, ji valdoma elektronika, nustatant įvairius parametrus, tokius kaip širdies darbą, pa- ciento jégą ir pan. Centro turima įrangą apsiriboa senais rusiškais modeliais, kuriie leidžia tik iš dalies treniruoti tam tikras kūno dalis, bet neatlieka jokios diag- nostikos“, - sakė specialistas.

Nepaisant prastos techninės bazės, K.Žegunis džiaugiasi, kad Reabilitacijos centro darbo rezultatai, vertinant pagal tai, kiek pacientų pasveiksta ir sugrižta į vi- savertį gyvenimą, yra geri ir kompeten- tingo personalo dėka siekia Europos Są- jungos vidurkį, o kai kuriais atvejais net ji lenkia.



Centro turima įrangą apsiriboa senais, rusiškais pavyzdžio modeliais, o patalpos seniai neregejusios remonto

Rotaract nario nuomone, turint daugiau ir šiuolaikiškesnės įrangos būtų galima tikėtis dar geresnių rezultatų: „Visi įstaigos pacientai mažai juda arba apskritai prikaustyti prie lovos“.

Nustatė prioritetus

Kadangi Centru reikaltinga didelė pa- galba, Rotaract narys drauge su įstaigos darbuotojais ēmėsi dėlioti prioritetus ir sudarė būtiniausių priemonių, skirtų slau- gai, pacientų treniravimui bei diagnostikai, sąrašą. Ši sąraš studijavo ir savo ga-

limybes vertino Vilniaus Rotary atstovai. „Diskutuodami su rotariečiais, kiek lėšų galėtume surinkti, pamatėme, jog realu patenkinti visus būtiniausius poreikius, - sakė K.Žegunis. - Tačiau ir šios priemonės yra tik minimumas to, kas būtų reikalinga, siekiant modernizuoti Centro bazę. Net nebandėme skaičiuoti, kiek reikėtų lėšų, norint, kad ištaiga pasiektų analogiškų centrų Vakarų Europoje lygi“.

Rotaract narys papasakojo, jog šiuo metu Rotary nariai svarsto galimybę kreiptis į miesto Savivaldybę, Sveikatos apsaugos ministeriją, ir motyvuojant Rotary jau su teikta parama būtų prašoma surasti lėšų patalpų remontui.

„Tokių ar panašių reabilitacijos centrų Vilniaus regione yra daugiau ir netgi dar skurdesnių, tačiau šis Centras buvo pasirinktas dėl to, kad jis yra didžiausias Rytų Lietuvoje, aptarnauja daugiausia pacientų. Be to, čia veikia ne tik reabilitacijos, tačiau taip pat ir studentų mokymo centras“, - sakė Rotaract narys.

Kokybiška ir ilgalaike

Prioritetiniame Reabilitacijos centro įrangos sąraše atsidūrė du kojų ir rankų treniruokliai, funkcinis diagnostinis bėgi-



Centro darbuotojai džiaugiasi, kad nauji treniruokliai ne tik patogūs naudoti, tačiau jie taip pat demonstruoja įvairius parametrus

mo takelis, dešimt funkcinių slaugos lovų, dešimt įvairių neigališiemis skirtų vežimelių, trys gydomieji stalai, sudedama vaikščiojimo lygiagretė. Kadangi rotariečiai dar nėra surinkę visos reikalingos sumos, projektas yra įgyvendinamas etapais. Pirmiausia į Centrą keliauja labiausiai reikalingi įrenginiai.

Ryšius su įrangos tiekėjais palaikantis K.Žegunis patikino, kad renkantis įrangą buvo vertinama kaina, ir nebūtinai perkami brangiausi rinkoje esantys įrenginiai. Kita vertus, įsigyta įranga yra kokybiška ir ilgalaike.

Centro darbuotoja, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja Dainė Janonienė džiaugiasi rotariečių entuziazmu ir teigia, jog tokį didelių gerų darbų Centru dar niekas nėra darės.

„Gauti vežimėliai yra labai patogūs ir mobilūs, tai palengvina ir paciento, ir personalo darbą, - sakė gydytoja. - Labai vertingas specialus vežimelis, kurį galima valdyti viena ranka. Nemažai Reabilitacijos centro pacientų negali valdyti abiejų rankų, tad dabar turime galimybę apmokyti judėti naudojant tik vienos rankos jėgą. Matydami, kad pacientas tai daryti pajegas, mes jau žinome, kokią kompensacinię techniką jam išskirti po reabilitaciniu laikotarpiu. Iki šiol galėdavome remties tik savo specialistų prognozėmis ir tikėtis, kad žmogus su technika susitvarkys.

Taip pat labai šaunūs dovanoti kojų ir rankų treniruokliai. Mūsų senas aparatas leido šiek tiek reguliuoti krūvį, o su naujais aparatais mes galime matyti ir įveikti atstumą, ir krūvį, ir, svarbiausia, kad pacientas pats mato šiuos rodiklius“.

D.Janonienė prisipažino, jog centro darbuotojai dar labai laukia į planuojamą priemonių sąrašą įtraukto ėjimo takelio su svorio palengvinimo sistema. „Mūsų pacientai yra labai sunkūs, ir daugelis jų labai sunkiai pradeda vaikščioti. Speciali svorio palengvinimo sistema diržais pagalba šiek tiek prilaiko žmogų, tad jam yra lengviau judėti ir mokytis vaikščioti. Tai - vienas svarbiausiai, tačiau taip pat ir vienas brangiausiai įrenginių iš mūsų pateikto sąrašo“, - sakė medikė.

Pasidalys patirtimi

Vilniaus Šv.Kristoforo RK preidentės R.Aleksandravičienės nuomone, reabilitacijos centrų būklė prasta visoje Lietuvoje, tad jei kitų miestų klubai norėtų im-

tis panašių projektų, Vilniaus rotariečiai mielai pasidalystų savo patirtimi. „Mums visiems rūpi mūsų ir mūsų artimųjų sveikata. Juk negali žinoti, kas tavečia laukia rytoj. Gal ir pačiam teks apsilankytai reabilitacijos centre“, - sakė rotarietė.

Epidemiologinę-demografinę situaciją Lietuvoje apibūdina šie duomenys:

Galvos smegenų kraujotakos sutrikimai – vieni dažniausių ir ekonomiškai nuostolingiausių susirgimų, kurių reikšmė visuomenės sveikatingumo struktūroje yra akivaizdi. Sunkiausias šios ligos pasireiškimas – insultas. Kiekvienais metais Europoje insultu perserga apie 1 mln. žmonių. Po kardiovaskulinų ir onkologinių ligų insultai užima trečią vietą tarp mirties priežasčių ir sudaro apie 10 proc. visų vyru mirčių ir apie 16 proc. visų moterų mirčių.

Lietuvoje, lyginant su ES šalimis, mirtinumas nuo galvos smegenų kraujotakos sutrikimų 2004 m. buvo beveik du kartus didesnis (118 atvejų/100 tūkst. gyventojų) nei ES šalių vidurkis (64 atvejai/100 tūkst. gyventojų). Darbingo amžiaus žmonių grupėje (iki 65 metų) šis skirtumas dar didesnis ir siekia 2,4 karto (atitinkamai 24 ir 10 atvejų/100 tūkst. gyventojų).

ES šalyse šie skaičiai jau daugelį metų mažėja, tuo tarpu Lietuvoje – auga.

Sergamumas galvos smegenų kraujotakos sutrikimais Lietuvoje nuolatos didėja (2000 m. šis skaičius sudarė 436 atvejus/100 tūkst. gyventojų, 2003 m. – 489 atvejus/100 tūkst. gyventojų, 2004 m. – 498 atvejus/100 tūkst. gyventojų).

Per praėjusius metus Lietuvoje nuo kraujotakos ligų mirė 21 tūkst. žmonių. Išeminė širdies liga nusinešė 12,5 tūkst. gyvybių, infarktas - 1,5 tūkst., insultas - 5 tūkst.

„Širdies ir kraujagyslių ligos jau pasiekė epidemijos lygį, bet niekas pavojaus varpų nemuša. Labiau bijome paukščių gripo“, - ironizuoja Lietuvos širdies asociacijos preidentas docentas Pranas Šerpytis.

Net 54 proc. Lietuvos gyventojų mirsta nuo širdies ir kraujagyslių sistemos ligų. Tuo tarpu ES senosiose narėse šis rodiklis siekia vos 40 proc. Prognozuojama, kad iki 2025 metų sergamumas širdies ir kraujagyslių ligomis išsaugus dar trečdaliu.

Užsienio literatūros duomenimis, 20-25 proc. pacientų, sarginių galvos smegenų insultu, reikalinga reabilitacija. Tuo tarpu 2002-2004 m. Lietuvoje tokios paslaugos suteiktos 9,8-12 proc. sergančiųjų.

Vilniaus Universiteto ligoninės Santariskių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro informacija

„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“, –



**pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė
VALDA RUKŠELYTĖ**

Š.m. vasario 10 – kovo 17 d. Indijos apygardoje 3230 lankësi bendra apygardos 1460 Lietuvos ir Danijos Grupinių mainų (*angl. Group Study Exchange*) komanda. Ją sudarë po tris narius iš abiejų apygardos šalių. Komandai vadovavo Kauno RK „Romuva“ narys Raimondas Krištaponis.

Vieną iš komandos narių - LR Užsienio reikalų ministerijos darbuotoją, Vilniaus Rotaract klubo narę Valdą Rukšelytę rekomendavo Vilniaus RK.

Ko tikėjaisi iš Rotary grupinių mainų programos?

Dalyvauti programoje apsisprendžiau dël keleto priežasčių. Pirmiausia, norėjau geriau suprasti Rotary idėjas. Jau keletą metų intensyviai dalyvauju Lietuvos Rotary organizacijos veikloje, tačiau žinant, kad pasaulyje dar yra tūkstančiai klubų, norėjosi pamatyti, kaip jie veikia, kaip profesionaliai yra organizuojamos Rotary programos, ir galų gale įsitikinti, ar verta tikėti Rotary idėja ir pačia organizacija.

Antroji priežastis buvo mano darbas. Užsienio reikalų ministerija Delyje atidaro diplomatinę astovybę. Aš, kaip ministrų darbuotoja, galėčiau svarstyti galimybę važiuoti dirbtį į šią šalį. Tačiau apsispręsti vykti į visiškai svetimą kraštą, kurio kultūra ir gyvenimo būdas iš esmës skiriasi nuo mums įprastų, nėra lengva. Dėl to norėjosi įvertinti savo pačios žmogiškiasias savybes, ar aš pakankamai tolerantiška ir atvira naujoms idėjoms bei

Rytų kultūrai ir ar sugebësiu adaptuotis bei bendrauti su kitokiais žmonëmis.

I abu šiuos klausimus Indijoje radau teigiamus atsakymus. Mane ypač nudžiugino, kad Rotary sistema iš tiesų veikia: kad nuvykus į nepažistamą šalį nepažistami žmonës tave apkabins, pavalgydins ir bus tavo draugai. Tai nepakartojamas jausmas.

Kaip jus sutiko Indijos rotariečiai?

Nuo tos akimirkos, kai išlipome iš lėktuvo ir susitikome su pirmaisiais rotariečiais, mes pasijutome labai lauki svečiai. Rotariečiai oro uoste mus pasitiko su gėlių girlandomis, laukë fotografas. Mums taip pat buvo parengtas atskiras išėjimas iš oro uosto, kad nereikėtų stovëti eilëse nei prie pasų kontrolės, nei prie lagaminų.

Tik atskridę, nuvykome į vieną geriausią Madraso klubą, kur mums koordinatorius pristatė visą viešnagės programą. Iškart buvo matyti, kaip profesionaliai ir atsakingai ji parengta. Visos kelionės metu



Rotariečiai oro uoste svečius pasitiko su gėlių girlandomis

koordinatorius pats asmeniškai rūpinosi kiekviena programos detale, iš karto informuodavo apie smulkiausius pakeitimus. Buvo ypač malonu jausti, kad visi į programos organizavimą įsitraukę rotariečiai dirbo ne tik atsakingai, tačiau ir su dideliu noru.

Per penkias savaites aplankëme labai daug ligoninių ir mokyklų, nes tai - Indijos Rotary veiklos prioritetai. Kita nemaža dalis vizitų buvo organizuoti į įvairias gamyklas, nes norëta pristatyti Indiją kaip atsigunačią ir besivystančią valstybę. Taip pat kiekvienam komandos nariui buvo organizuoti individualūs darbiniai vizitai, atsižvelgiant į mūsų profesijas ir darbo sritį.

Kiek klubų teko aplankyti vizito metu?

Mes spėjome susitikti su 96 klubais, nes GSE koordinatorius organizavo jungtinius klubų susitikimus. Vizitų metu rodamë trumpus filmus apie Daniją ir Lietuvą bei skaidores apie mūsų šalių istoriją, politiką, ekonomiką ir kultūrą.

Iš mūsų prezentacijos galėčiau išskirti po vieną skaidrę, kėlusią didžiausią rotariečių susidomėjimą. Danams demonstruojant skaidrę apie nacionalinę mokesčių sistemą ir konkretiai - iki 65 proc.





Mokyklos ir medicinos įstaigos Indijoje yra Rotary veiklos prioritetai. O modernios gamyklos byloja apie augančią šalies ekonomiką

sumokamų mokesčių, salėje visuomet kilavo šurmuly, ir niekas nebeklausyda-vo, kas yra kalbama toliau, o imdavo tar-pusavyje diskutuoti, ar taip gali būti, gal čia sumaišyti skaičiai ir pan. Indijoje pa-jamų mokesčis yra 30 proc.

Tuo tarpu iš lietuviškos pristatymo da-lies išskirčiau skaidrę, kurioje buvo lygina-mos lietuvių, hindi bei sanskrito kalbų pa-našumai. Mes pateikėme keturiolika žodžių visomis trimis kalbomis ir garsiai skaityda-mi demonstravome akivaizdų panašumą.

Keliose šeimose per penkias savaites teko apsistoti?

Kiekvienas mūsų gyvenome septyniose šeimose. Koordinatorius sakė, kad vie-tiniai rotariečiai varžesi tarpusavyje, kam teks garbė priimti GSE svečius.

Per penkias savaites daugiausia laiko praleidome Madrase (arba Chennai, kaip nuo 1996 m. oficialiai vadinamas miestas) ir dar aplankėme keletą mažesnių miestų. Madrase yra 10 mln. gyventojų, ir veikia beveik devynios dešimtys Rotary klubų. Drauge su keletu mažesnių aplinkinių mie-stų jie sudaro apygardą 3230, kurioje mes ir lankémės. Tai - viena aktyviausių ir ge-riaušių rezultatų duodanti apygarda Indijoje, vykdanti didžiausius projektus.

Kaip atrodo Indijos rotariečio namai?

Indijoje Rotary reiškia ne tik visuo-meninę veiklą. Tai taip pat tam tikra so-cialinė ir visuomeninė padėtis, ir daugu-ma narių yra labai turtingi žmonės. Tai žinojome dar prieš išvykdami iš Lietu-

vos, dėl to tikėjomės pakliūti į ypatingai turtingą aplinką. Tačiau taip nebuvu. Be abejo, lyginant su Indijos vidurkiu, mes gyvenome labai gražiai, tačiau indų men-talitetas neleidžia jiems investuoti į pra-bangą, ir jų namai tikrai nespindi auksu. Jiems kokybės ženklas yra geras medis, ar marmurinės grindys.

Turtingų indų namai erdvūs, su pato-giai įrengta virtuve, pakankamai moder-niniai vonios kambariai, keletu miegamų-jų bei 5-7 tarnais. Namuose nėra nere-i-kalingų detalių, išduodančių, kad čia gy-vena labai turtingi žmonės. Jokių skulp-tūrų, kolonų, arkų ar pan., tačiau jie mēgs-ta tradicijas ir simbolius.

Neišlaidauja indai ir automobiliams. Naujas Škoda automobilis jau yra laiko-mas prabangos ženklu. Per penkias savaites Indijoje teko matyti vieną Mercedes, ta-čiau jokių kitų prabangių mašinų.

Indai mums aiškino, kad pagrindinės šeimos investicijos yra skiriamos vaikų išsilavinimui. Tai iš tiesų daug kainuoja, nes Indijoje pasiturinčios šeimos vaikus leidžia tik į privačias mokyklas ir į gerus užsienio universitetus.

Kitos atliekamos lėšos yra investuoja-mos į aukso dirbinius – papuošalus ar lui-tus – ir laikomas banke. Indai labai di-džiuojasi savo aukso atsargomis.

Kiekvienas indas labai puoselėja šei-mos tradicijas. Pas vieną iš vaikų būtinai gyvena pasenę tévai, kuriems yra skiria-mas ypatingas dėmesys. Trijose šeimose, kur man teko apsistoti, gyveno šeimininkų tévai, ir jiems buvo rodoma ypatinga pagarba. Jei tévai kalba, visi tyliai ir klau-so. Kartą mes su šeimininke turejome va-žiuoti į suplanuotą susitikimą, tačiau jos tévas prie pusryčių stalo norėjo su mani-mi pabendrauti. Nepaisant to, kad mes vélavome, dukra jo nepertraukė. Tik kuo-met tévas pats pasakė, kad jau pavargo ir eis į savo kambarį, šeimininkė man tarė:

„Greitai bégam, nes labai véluojame“.

Dar vienas indų namams būdingas da-lykas yra maldos kambariai. Kiekvienuo-se namuose yra maldai skirti kambariai Puja Room . Juose laikomi Induizmo reli-gijos dievukai, kuriuos kiekviena šeima atsirenka pagal savo įsitikinus. Ten - pra-bangios ikonos, kiekvieną dieną šviežios gėlės, smilksta smilkalai, dega kvapnu-sis aliejus. I tokį maldos kambarį veda specialios durys iš labai gero medžio, pa-prastai su labai gražiais raštais ir varpe-liais. Duris pajudinus, varpeliai suskamba, kad atsiburstų dievai. Tuomet užde-gamas knatas, smilkalai ir kalbamos ar-ba dainuojamos mantras. Kaip man pa-aiškino šeimininkai, beveik kiekvienas indas keliasi ketvirtą ar penktą ryto tam, kad galėtų pabūti su savimi, pasimelsti ar pamedituoti ir palinkėti sau ir savo šeimai geros dienos.

Kuo užsiėmusios rotariečių žmonos?

Paprastai pasiturinčių indų žmonos nedirba. Jos rūpinasi namų buitim, kartais su tarnais važiuoja apsipirkti arba išvyks-ta visai dienai savais reikalais. Galimyb-ių jos turi ir labai mėgsta pirkti naujus rūbus bei papuošalus. Tik viena iš mano šeimininkų dirbo – ji buvo juvelyrinių dirbinių dizainerė, tačiau jos dirbtuvės taip pat buvo įrengtos namuose.

Žmonos labai aktyviai dalyvauja lab-daringoje veikloje. Teko sutikti moterų, kurios nuo mažumės rūpinasi našliačiais – juos finansuoja, globoja, išleidžia į mokslus ir galiausiai suranda darbą. Tuo-me misija baigta, ir jos paleidžia jauną žmogų gyventi. Dar keletas sutiktu rotariečių žmonų buvo įsitraukusios į Vidi-nio Rato klubo veiklą.

Nors ir labai nedaug, tačiau moterų ga-lima sutikti ir Rotary klubuose. Apygar-doje 3230 netgi yra moteriškas Rotary klu-bas. Taip pat mūsų vizito Indijoje metu rotarietė tapo apygardos komiteto nare.



Komandos nariai per penkias savaites spejo prisistatyti 96 Rotary klubams

Nukelta i 19 psl.

TAI VERTA APLANKYTI!

Pasaulyje nėra daug vietų, kur galėtum apsilankyt i nieko nepažinodamas, iš anksto apie save nepranešęs, o būtum priimtas lyg seniai lauktas svečias. Tačiau taip dažniausiai nutinka, kai keliaudamas rotarietis sumano aplankyt svečioje šalyje esantį Rotary klubą. Pasaulyje veikia daugiau nei 32 tūkst. Rotary klubų, dėl to kad ir kur bekeliautum, dauguma atveju Rotary klubo susirinkimo vieta bus lengvai pasiekiam. Visada geriau iš anksto paskambinti ir pranešti apie savo dalyvavimą, tačiau jei neturėsite tokios progos, pateikiame keletą įdomių klubų:



Čikagos RK, JAV

Besidomintiems Rotary is torija, tai - pats geriausias pa sirkimas. Klubo nariai ren kasi tik už kelių šimtų metrų nuo istorinės vietas, kurioje Paulas Harrisas, Gustavus Lo ehris, Silvesteris Schiele ir Hiram Shoray 1905 m. įkūrė pirmajį Rotary klubą. Apie da lyvavimą praneš iš anksto, turėsite galimybę pastudijuoti ar chyvinę Rotary medžiagą, kurios nemažą dalį sudaro originalūs P.Harriso rašiniai.

Užkietėjusiems istorikams rekomenduojama aplankyt ir Čikagos pietinėje dalyje esan čius P.Harriso namus bei jo ka pą, esantį šiek tiek už miesto.

KUR & KADA
Antradieniais 11.30
„Union League Club“, Čikaga



2003 m. Amerikos taurės nugalėtojai – Šveicarijos komanda su jachta Alinghi

Valencia- Mediterraneo RK, Ispanija

Jei pasitaikys proga klubą aplankyt š.m. birželio pabaigoje ar liepos pradžioje, galite būti tikras, jog turėsite puikią žiūrovo vietą prestižiskiausiuose pasaulyo jachtų varžybose. Klubo nariai kas savaitę ren kasi Viduržemio jūros pakrantėje įsikūrusiame viešbutyje, pro kurio langus puikiai matysis 32-ujų Amerikos Taurės varžybų dalyvių kovos.

Šiai metais pirmą kartą per daugiau nei 150 metų varžybos organizuojamos Europoje, ir Rotary klubo nariai laukia svečių antplūdžio.

KUR & KADA
Ketvirtadieniais 21.30
„Hotel Sidi Saler“, Valensija

Giza Kleopatra RK, Egiptas

Tik už pusės valandos kelio nuo didžiosios Khufu piramidės galima surasti Rotary klubo susirinkimą. Greta vieno seniausių architektūrinį paminklą įsikūrės vienas naujausių šalies Rotary klubas – Giza Kleopatra RK. Neturintis nei dvejų metų klubas jau laikomas vienu aktyviausiu Kairo regione. O svarbiausia, jo nariai nekantriai laukia pirmojo rotariečio iš užsienio .

KUR & KADA
Pirmadieniais 20.00
„Imperial Boat“, Kairas

Tokyo Tsukiji RK, Japonija

Jei jums teks apsilankyt Tokyo Tsukiji RK susirinkime, bus sunku nepastebeti pagrindinės atrakcijos kaimynystėje – Tsukiji turgaus, laikomo didžiausių žuvų turgumi pasaulyje. Cia taip pat yra ir suši gimtinė. Ankstyvą rytą turgus sutraukia minias didmenininkų pirkėjų, tačiau turistams pagrindinis džiaugsmas yra aplink veikiantys restoranai. Rotariečiai pataria apsilankyt juose ne vėliau kaip devintą valandą ryto, nes pietų metu ten suplūsta minios lankytoujų. Tačiau jei restorane sumanysite apsilankyt prieš Tokyo Tsukiji RK susirinkimą, nepriskimškite skrandžio, nes rotariečiai kas savaitę susirinkimą pradeda ne tik Rotary daina, tačiau ir specialiais tempimo mankštос pratimais.

KUR & KADA
Pirmadieniais 12.30
„Ginza Tōbu Hotel“, Tokijas



Parma RK, Italija

Jei esate įpratęs Parmezano sūrį matyti tik skardinėse, jums gali padaryti išpūdį Italijos miestas Parma. Čia jūs turėsite progos paragauti autentiško Parmigiano-Reggiano sūrio, kurio istorija siekia 800 metų. Šioje šalies dalyje ypač rūpinamasi, kad karvės gautų maistingo pašaro, dėl to jų duodamas pienas, anot vietinių gyventojų, yra pats riebiausias pasaulyje. Šalies įstamtymai užtikrina, kad Parmigiano-Reggiano etiketė nebūtų naudojama ant sūrių, pagamintų už regiono ribų. Galutinis produktas – siek tiek sūrokas sūris, atsiuodantis ąžuolu, šviežiu pienu ir vaisiais – yra vertinamas gurmnanų visame pasaulyje.

Užsukite į Parma RK, ir, tiština, būsite pavažintas regiono pasididžiavimu. Ypatinę susirinkimų metu svečiams yra suraikomas iki pusės šimto kilogramų sveriantis Parmigiano-Reggiano sūris.

KUR & KADA
Trečiadieniais 13.00
„Hotel Stendahl“, Parma

Grand Manan Island RK, Kanada

Jei norite puikiai praleisti laiką drauge su broliais rotariečiais, apsilankykite *Grand Manan Island* RK. Klubo susirinkimai vyksta didžiausioje saloje *Bay of Fundy* regione, kuris yra gerai žinomas dėl potvynių bei atoslūgių, du kartus per dieną pakeliančių vandens lygį dešimčia ir daugiau metrų. Tai taip pat viena geriausiai vietų stebeti banginius. Jei norite patirti nepakartojamų išpūdžių stebėdami šiuos milžinus, planuokite savo ke-



147 metus skaičiuojantį švyturį rotariečiai atstatė ir įvardijo *Rotary Šimtmecio projektu*

lionę nuo birželio iki rugpjūčio. Tačiau dar daugiau išpūdžių patirsites, jei atvyksite ankstyvą rugpjūtį į kasmet *Grand Manan Island* RK rengiamą, keturias dienas trunkančią bendruomenės šventę. Tik nenustebkite, jei vietiniai rotariečiai jus įtrauks į šventės organizavimą. Anot jų, gyvenant mažoje saloje, niekas negali dykinėti be darbo. Šio klubo nariai gerai žinomi už besisvečiuojančių rotariečių „išnaudojimą“: nuo palapinių statymo iki malkų kapojimo.

Lankydamosi mieste, nepraleiskite progos aplankyti 147 metus skaičiuojančio švyturio, kurį vietiniai rotariečiai atstatė ir įvardijo *Rotary Šimtmecio projektu*.

KUR & KADA
Ketvirtadieniais 07.00
„Fundy House“



Taip *Bay of Fundy* apylinkės atrodo užlipus į švyturį

Magnetic Island RK, Australija

Keletą kilometrų nuo Australijos Šiaurės Rytų pakrantės nutolusi sala nepasižymi magnetais, tačiau ji iš tiesų turi neįprastą traukę. Su atviruko vaizdo vertais paplūdimiais sala yra tikras rojus nardytojams ir visiems atostogautojams, trokšantiems pabėgti nuo miesto triukšmo.

Gyvendami pakankamai ramų ir nesuvaržytą gyvenimą, *Magnetic Island* rotariečiai turi tik vieną griežtą taisyklę – klubo susirinkime kiekvienas narys ir svečias privalo vilkėti ne kostiumą, o tropikuose išprastus marškinelius, šortus ir sandalus.

Dešimt klubo narių aktyviai prisideda prie valdžios pastangų išlaikyti šį pasaulio kampelį, nepaliestą industrién plėtros, ir nuolatos informuoja pareigūnus apie padėtį vandenyne: augmeniją, įvairias ekosistemas, gyvenimą po vandeniu.

KUR & KADA
Ketvirtadieniais 18.30
„Restaurant Le Paradis Nelly Bay“

Magnetic Island išvertus iš anglų kalbos reiškia Magnetinė sala. Ją atrado ir taip pavadinio kapitonas Cookas, kuris buvo įsitikinęs, jog saloje esanti geležis sugadino jo kompasą.



Rotary klubo konstitucija

VIII straipsnis, I skyrius: Jeigu klubo narys išvyksta į užsienį ne trumpesniam kaip 14 dienų laikotarpiui ir gali lankytis kitų klubų susirinkimuose, tai kompensuoja praleistus susirinkimus namuose.

Vyras, sukūrės Rotary



Rotary įkūrėjas Paulas P. Harrisas gimė 1868 m. balandžio 19 d. Racine miestelyje, Viskonsino valstijoje, JAV.

Jo tėvai Džordžas ir Kornelija Harrisai pirmajį sūnų pavadino Ceciliu, antrajį – Paulu Percy. Tačiau Džordžas ir Kornelija buvo labai užsiémę šeimos išlaikymu, dėl to Paulu dažniau rūpinosi jo dvejais su puse metų vyresnis brolis. Tėvams nelabai sekėsi piniginiai reikalai. Džordžas buvo visuomeniškas ir aktyvus žmogus, tačiau jo verslo idėjos dažniausiai prasilenkdavo su praktika. Kurį laiką jis turėjo miestelio vaistinę, tačiau jি neše tik nuostolius, kuriuos dengé taupus ir ūkiškas Džordžo tėvas. Kornelija buvo kilusi iš pasiturinčios šeimos. Jos tėvas buvo teisininkas ir miesto meras. Nuolatiniai neprtekliai Džordžo ir Kornelijos šeimoje kėlė daug rūpesčių. Galiausiai 1871 m. Džordžo tėvas atsisakė tėsti nepelningo verslo finansavimą. Neradę kitos išeities, Džordžas priglaudė Korneliją drauge su naujagime pas jos tėvus Racine, o pats su abiem berniukais išėdo į traukinį ir sugrižo į savo gimtinę Wallingfordą.

Ten vaikai pirmą kartą išvydo savo senelius Howardą ir Pamelą. Džordžas ilgai nepasilikė pas savo tėvus: įsitikinęs, kad vaikai saugūs ir laimingi, jis iškeliau. O mažajam Paului, kuriam tuo metu buvo treji, Wallingfordas tapo vieta, kuriaj jis visą vaikystę vadino namais. Cia

jis užaugo ir išmoko esminių dalykų – gyvenimas yra ne tai, ką tu turi, o tai, kuo tu esi. Šiuose namuose susiformavo pagrindinės Paulo vertybės: tolerancija, draugystė, dorumas ir taupumas.

Senelis Howardas išmokė Paulą darbo etikos bei pakantumo. Vėliau Paulas jí vadino geros valios ambasadoriumi – žmogumi, kuris niekuomet blogai neatsiliepdavo apie tuos, kurie turėjo priešingus religinius ar politinius įsitikinimus. Jis matė savo senelį, dirbantį šešias dienas per savaitę, kad galėtų pasirūpinti savo šeima. Jis matė senelį, lopantį sudilusius drabužius vietoje to, kad eitų ir nusipirkštų naujų. Paulas turėjo ko išmokti ir iš senelės. Jos glėbyje berniukas slėpdavosi, kai jam būdavo baisu. Ji buvo puiki klausytoja, religinga moteris, kuri visuomet išvirdavo karštus sriubos ar iškepdavo kepsni susirgusiām kaimynui, ir Paulas su malonumu apsiimdavo nunešti lauknešelį, kur reikia.

Paulas augo gražioje aplinkoje. Drauge su kitais kaimo berniukais jis leidavo valandų valandas žvejodamas, karsydamasis po medžius ar laipiodamas į kalnus. Būdamas tikras išdaigininkas, jis surasdavo būdų išsisukti nuo senelių sukurtos griežtos tvarkos ir dažnai išsėlindavo iš namų jau visiems sumigus tam, kad pasivainiėtų traukiniu iki Mančesterio ir atgal.

Prėjus keletui metų, Paulo tėvai bandė dar kartą apsigyventi drauge su vaikais,

tačiau jau po keleto mėnesių dėl sunkios finansinės padėties Paulas ir Cecilis buvo sugrąžinti seneliams, o Džordžo ir Kornelijos šeima jau niekuomet nebegyveno visi drauge. Metams bėgant jiems gimė dar trys sūnūs, tačiau manoma, jog pas senelius gyvenantys Paulas ir Cecilis nepalaikė artimų ryšių nei su savo tėvais, nei su broliais ar seserimi.

Kartą Paulo senelis Howardas užsiminė kitados svajojėsapti teisininku. Paului įstrigo ši senelio svajonė.

Howardas siejo dideles viltis su Paulo ateitimini. Kartą Paulas nugirdo jí šnekantį su virtuvės darbininku: „Šis berniukas paliks savo žymę pasaulio istorijoje“, - tuomet kalbėjo senelis. Pats neturėdamas išsilavinimo ir nusivylęs nesusiklosčiusi sūnaus gyvenimu, Howardas siejo dideles viltis su Paulu. Jo nuomone, išsilavinimas buvo pagrindinis tikslas.

Dėl to pabaigės vidurinę mokyklą Paulas įstojo į Black River akademiją Ludlow mieste, kur jo pomėgis krėsti išdaigas pasibaigę liūdnai – seneliai išsiuntė jí į karinę Vermonto akademiją. 1885 m. jis įstojo į Vermonto universitetą, iš kurio taip pat buvo pašalintas už blogą elgesį. Ši kartą neteisingai: prabėgus daugeliui metų Universiteto vadovybė Paulo atsipašė, ir jam bei dar trim drauge pašalinimis studentams buvo įteikti diplomi.

Pradžia. Pabaiga Nr.30



Paului treji



Namai, kuriuose Paulas užaugo



P.Harrisas karinėje Vermonto akademijoje

Atkelta iš 15 psl.



Grupinių mainų komandos dalyvei Indija davė ieškojimo impulsą: kodėl vietiniai yra tokie ramūs, tokie susikaupę, tokie užtikrinti tuo, ką doro. Jų gyvenimas atrodo toks paprastas, tačiau jie laimingi viduje ir moka būti patenkinti tuo, ką turi

Dalyvavai tarptautinėje Lietuvos – Danijos komandoje. Ar kelionės metu pasinaudojai proga pažinti ne tik Indiją, bet ir Daniją?

Aš labai stebėjaus, kad mes, atvykę iš kaimyninių valstybių, galime būti tokie skirtini. Mano nuomone, taip galėjo būti dėl to, kad mes, lietuvių, buvome iš didmiesčių – Vilniaus ir Kauno, tuo tarpu danai - iš mažų miestelių. Mūsų reakcija į bendravimą, laisvalaikį ar oficialius susitikimus labai skyrėsi. Danai reiškė susidomėjimą lankomais objektais, uždavinėjo profesinius klausimus, tačiau kai tik pokalbis pakrypdavo į asmeniškumus, kas neišvengiamas, nuolatos bendraujant ir gyvenant pas rotariečius, jie užsisklešdavo ir atitoladavo. Jiems nereikėjo to šurmulio ir judesio, kuriuo žavėjomės mes. Reikia pripažinti, kad lietuvių buvo aktyvios komandos pusė.

Kas yra sunkiausia GSE programoje? Kam turi būti pasirengę būsimieji dalyviai?

Sunkiausia yra intensyvus bendravimas su labai skirtingais žmonėmis apie labai įvairius dalykus. Dar prieš išvykstant reikia nusiteikti labai intensyviai komunikacijai ir turėti omenyje, kad ne visi pašnekovai tave gerai supras ir ne visi jie tau bus priimtini, tačiau ypač svarbu jų nežiести ir parodyti deramą dėmesį.

Įsivaizduokite - ryte valgai pusryčius ir bendraujti su savo šeima. Tave nuveži į susitikimą su dienos koordinatoriumi,

tu vėl bendraujji, nes jam norisi papasakoti kas jis toks, kur jis mus veža, ir, be abejų, iš mūsų tikisi išgirsti, kas mes tokie. Po to būna pietūs Rotary klube. Paprastai prie mūsų stalo sėdėdavo Rotary klubų prezidentai, tad vėl jokiu būdu negali ignoruoti – bendraujji. Po to vėl objektų lankymas, kur vėl bendraujji. Tuomet Rotary klubo susitikimas, kuriame išsamiai pasakojii apie savo šalį. Po susirinkimo – furšetas, kai stovi ir matai, kad link tavęs eina septyni - aštuoni žmonės, o dar dalis laukia savo eilės, kol ateis ir tave pakalbins. Po vakarienės tavęs pasiminti atvažiuoja šeimininkas. Tu atsisėdi į automobilį ir toliau bendraujji, pasakojii, kaip praleidai dieną. O grižęs iškart griūni miegot. Ir taip nuo pirmadienio iki kito pirmadienio, be jokių savaitgalių.

Reikia daug kantrybės atsakinėti į tuos pačius klausimus ir neprarasti geros nuotaikos, šypsenos, optimizmo ir meilės tiems žmonėms, kurie tave priima.

Niekaip kitaip tokiai kelionei neįmanoma pasiruošti: koks žmogus esi, toks esi.

Ką galėtum patarti Lietuvos Rotary klubams, kurie priimineja atvykstančias GSE grupes?

Mano patarimas rotariečiams būtų labiau atsipalauduoti. Indijoje man labai patiko tai, kad šeimininkai jautėsi labai atsipalaivedę, ir neatrodė, kad aš, kaip svečias, jiems sudarau kokių nors problemų: atrodė, lyg aš išsilieju į jų kasdienybę, o ne jie savo kasdienybę adaptuoja prie manės. Tai užtikrina komfortą tiek svečiui, tiek šeimininkams.

Ar tau padarė itaką indų gyvenimo būdą ir Rytų filosofijos?

Aš pati dar nerandu tikslaus įvertinimo tam, ką parsivežiau iš Indijos. Mano draugai prieš išvykstant juokavo, kad sugrįšiu pasinérusi į Rytų filosofijas ir meditacijas. Tačiau aš visuomet maniau, kad esu principinga, žinau, kas tokia esu, ir mane nėra lengva paveikti.

Nepaisant tokių išankstinių nuostatų, įsitikinau, kad, nori to ar nenori, Indija



Sunkiausia GSE dalyviui gali būti ištverti intensyvų bendravimą su labai skirtingais žmonėmis

paveikia žmogų. Ši šalis duoda ieškojimo impulsą: kodėl vietiniai yra tokie ramūs, tokie susikaupę, tokie užtikrinti tuo, ką doro. Jų gyvenimas atrodo toks paprastas, tačiau jie laimingi viduje, jie patenkinti tuo, ką turi. Europoje amžinas nepasitenkinimas, rodos, yra variklis judėti ir eiti toliau. O ten visai kitos vertybės – sveikata, jaukūs saugūs namai, stipri šeima. Jiems taip pat rūpi uždirbtų pinigų, gyventi patogiai, keliauti. Jie turi tuos pačius norus ir poreikius, tačiau jie visiškai kitaip vertina savo situaciją, savo galimybes, ir jei jo gyvenimas nėra toks geras, kaip kaimyno, jam tai netaps gyvenimo nelaimė.

Ten supratau, kaip svarbu yra įsiklaušyti į save ir pirmiausia pagalvoti, ko iš tiesų nori tu? Mano gyvenimo tikslai iš esmės nepasikeitė, jie išliko, tačiau dabar į viską žiūriu daug ramiau, nes žinau, kad viskas susidėlios taip, kaip reikia. Jei imsi skubėti, savo ilgalaišio tikslą greičiau nepasiieksi, tačiau psichologiskai atsiras įtampa. Šiandien jaučiu stiprų vidinių susikaupimą.

Man atrodo, indams labai padeda *mantrų* kalbėjimas. Dėl to kiekvienam žmogui galėtų būti pravartu susirasti būdą, kaip pabūti ir pabendrauti su savimi.

Rotary organizacija puoselėja dideles viltis buvusių Rotary programų dalyvių atžvilgiu.

Ar pati svarstai galimybę jungtis prie Rotary veiklos?

Jeigu kuriam nors Rotary klubui aš atrodysiu tinkama kandidatė, su mielu noru tapsiu Rotary nare. Tačiau šiuo metu aš esu Rotaract narė ir dar noriu čia pabūti – subrėsti ir pasiruošti narystei Rotary. Po šios kelionės aš iš esmės pervertinau Rotary kaip organizaciją, taip pat ir Rotaract. Dabar visiškai kitaip suprantu jos vertybės. Reikėjo išvažiuoti į svetimą šalį, kad suprasciau, kokių įspūdingų rezultatų gali pasiekti entuziastingi rotariečiai.

Kaip ir rašiau Rotary International GSE programos ataskaitoje, šios kelionės metu Rotary neabejotinai tapo mano gyvenimo dalimi.



Remigijus SAVICKAS

RK "Dipolis"
UAB "Keras, Savickas ir partneriai" bendrasavininkas
ISM verslininkystės dėstytojas
Vilniaus II personalo vadovų klubo fasilitatorius

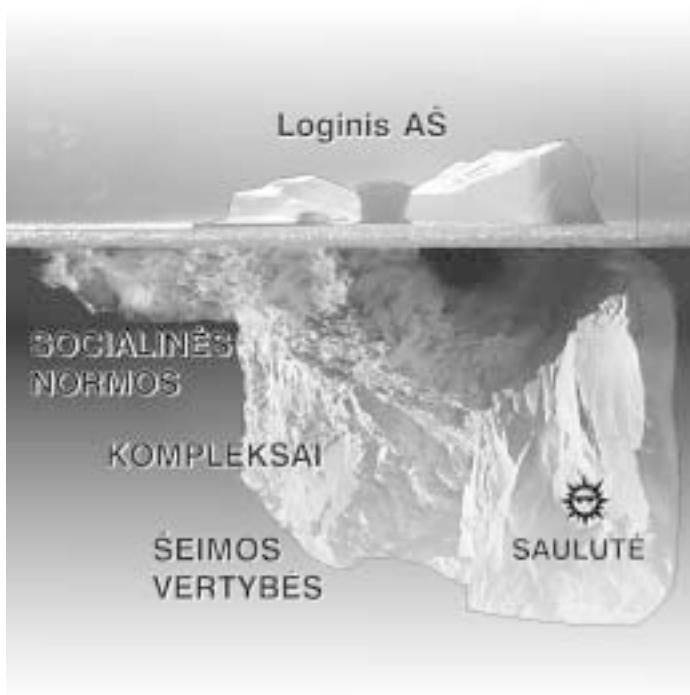
Įsivaizduokime situaciją. Pasodiname agurko seklytę. Ji išdygsta, auga, ir mes ją įtikiname, kad ji yra kaktusas. Kad ji turi turėti spyglius, jai reikia mažai vandens, ir atrodyti ji turi kaip kaktusas. Nieko neprisileisti ir skaudžiai durti, jei kas pažeidžia asmeninę erdvę. Agurkas tuo patiki ir ima gyventi kaip kaktusas. Taip jis gali nugyventi visą savo amžių, nors galbūt kažkur giliai viduje jam liks kirkbėti mintis, kad kažkaš jo gyvenime yra ne taip... Šią analogiją galima perkelti ir į gyvenimą.

Ar teko kada mėgautis saulėlydžio vaizdais ir tuo pat metu kankintis dėl prisiminimų apie dienos rūpesčius? Šitaip atsitinka todėl, kad paradui vadovauja protas. Protas yra pukus tarnas, bet tironiškas šeimininkas. Protas - nuostabus įrankis, kurį galime panaudoti planuodami, mastydami ar mokydamiesi iš praeities klaidų. Protas padeda igyti išsilavinimą ir perimti žinias iš visų kelyje sutiktų mokytojų. Tačiau vien proto nepakanka. Gyvenime būtina pusiausvyra – remtis protu ir vadovautis širdimi. Tai pati svarbiausia darna. Širdis nori, kad matytum kiekvieną nuostabą saulėlydį. Proto ir širdies darna yra įžanga į kitą idėją, kurią nuostabai atvaizduoja aisbergas.

Kiekvienas žmogus gimdamas gauna „Saulutę“, kuri yra jo esybė. Jei seklytė yra agurko, kūrinys irgi bus agurkas, nors aplinka kartais jį gali įtikinti, jog jis kaktusas.

Kiekvienas žmogus turi na-

Ar gali agurkas BŪTI KAKTUSU?



tūralų polinkį į kokią nors veiklą, tačiau nuo gimimo aplinka ir ypač tėvai savo atžalias, – aišku, norėdami tiktais gerom, nukreipia į jiems priimtiną „tinkamą“ sritį. Jaunam žmogui sunku atsiplirti tokiai įtakai, juk ir kiemo draugai sakuo, kad tai labai šaunu, tačiau jo viduje vis tiek lieka mažas kirbėjimas, kad tikrasis pašaukimas slypi kažkur kitur.

Jei pažvelgtume į šiandieninį jaunimą, yra matyti keletas „susirgimų“. Vienas jų vadinasi finansinės laisvės virusas. Nieko keisto. Paskaičius Bodo Schaeferio „Kelias į finansinę laisvę“ ar Roberto Kiosackio „Turtingas ir vargas tėtis“ knygas susiformuoja atitinkamas požiūrius į karjerą, šeimą, sveikatą, draugus, pinigus. Pažįstu daug jaunų žmonių, kurių susirgo šia sunkia liga: ji pasireiškia ilgomis darbo valandomis, įkritusiomis akimis ir pastoviu neturėjimu laiko fiksau, nes žmogus nori būti fi-

nansiškai nepriklausomas dariai keturiasdešimties.

Šie išoriniai požymiai rodo, kad mūsų mintys néra visiškai teisingos. O tam įtaką daro MEMAI. Memų sąvoką įvedė amerikietis Richardas Doudkinsas, tyrinėjęs gyvūnijos pasauly. Jis pastebėjo, kad kiekvieno individuose yra sėkmę gyvenant panašiomis sąlygomis žymiai stipriau lemia ne jo turimi genai, o igytos elgesio programos, adekvacių reaguojant į išorės poveikius. Memai – kiekvieno gyvo kūno „programinė įranga“. Memai gali būti perduodami iš vienos kartos į kitą pamėgdžiojimo ar ir mokymo būdais.

Ar teisus buvo senovės išminčius SENEKA, sakydamas: „Jei atiduosisime vaiką auklėti kalviui, geriausiu atveju iš jo galima sulaukti išaugsiant gerą kalvą?“

Tačiau ar šio vaiko „Saulutėje“ buvo įdėta kalvio profesija? Kaip atskirti, ar tai tavo sritis ir ar turi natūralų polinkį į ją, ar tai tik aplinkos priemesta idėja? Tėvai, kalbėdami su vaikais apie išsilavinimą ir būsimą profesiją, turėtų būti labai atsargūs. Juk tai ne jūsų svajonės realizavimas, o vaiko galimybė laimingai ir sekmingai susidėlioti savo kelią.

Statistiniai duomenys teigia, kad dauguma žmonių miršta sulaukę dvidešimties, o palaidojami yra tik aštuoniasdešimties. Tokie skaičiai sukrečia.

Neseniai kalbėjau su vienu jaunu žmogumi. Jo tėvai turi savo verlą ir, žinoma, norėtų, kad jis verslą tėstų. Tačiau jau no žmogaus žodžiai buvo tokie: „Aš noriu gyventi. Nenoriu kalbėti apie verslą prie vakarienės stalo. Noriu turėti draugų ir savo laisvalaikį. Tai nėra mano SVAJONĖ“. Deja, šių žodžių dažniausiai neišgirsta tėvai.

Taigi kaip atskirti tikrąją svajonę?

Svarbiausia, kad su svajo ne žmogų sietų ne tik intelektualinis, bet ir emocinis ryšys. Tuomet žmogų užlieja energija, apima jaudulys. Tai labai svarbus momentas. Su brangiausiais dalykais žmogus turi būti susijęs širdimi, ne tik protu. Esminiai požymiai, kad eina į teisingu keliu:

- Pagyvėjės balsas
- Sužibusios akys
- Pasiruošęs veiksmui kūnas
- Nepastebimai greitai prabėgantis laikas diskusijų metu
- Didžiulis noras gilintis toliau

Dėl to bendraujant su vaiku būtina stebeti jo reakcijas, nes kartais gali pastebeti jį žiovaujančių ne tik protu, bet ir širdimi ☺

VIKTORIJA TRIMBEL

Vilnius International RK narė nuo 2003 m., klubo prezidentė 2004/05 metais. Investicinės bankininkystės įmonės Prime Investment partnerė, generalinė direktorė ir valdybos pirmininkė. Junior Achievement Lietuva valdybos narė. Finansų analitikų asociacijos steigėja, prezidentė 2001/04 metais.



Kasdieniniai vadybos principai:

1. AISTRA daryti tai, ko trokšti visa savo esybe; žinoti, ko nori; tikėti tuo, ką darai ir tai mėgti; burti komandoje žmones su žibaniomis akimis – įgūdžių visada galima išmokti, o požiūrį pakeisti kur kas sudėtingiau.
2. LAISVĖ daryti sprendimus neinant į kompromisus su savo įsitikinimais. Visada gali rinktis, kurti pokyčius ir nebūti aplinkybių (konkurentų, rinkos sąlygų) auka.
3. POŽIŪRIS žvelgti plačiai atmerktomis akimis, matyti galimybes, o ne problemas, gebeti mokyti kiekvienoje situacijoje, tikslus turėti kaip kompasą, o ne švesą tunelio gale.
4. RYŽTAS netrypčioti vietoje – priimti sprendimus ir veikti, nelaukiant atskrendančių keptų karvelių.
5. ATKAKLUMAS – nieko nėra neįmanomo, jeigu tikrai nori. Kliūtys tik sustiprina užsispyrimą siekiant tikslo. Juk mes ne iš tų, kur pralaimi dar nenugalėti :-)

Kasdieniniai etikos principai:

1. Tai - tvirtas stuburas ir bekompromisus įsitikinimas, kad yra dalykų, kurie nenuperkami. Vertybų sistema, kuri nekinta pagal tai, iš kur vėjas pučia, ar kas pasiūlo daugiau. Tai stiprybė išlikti balta varna su rožiniaisiais akiniais net tada, kai aplinkiniai tuo netiki arba patys elgiasi netinkamai.
2. Laisvė bet kuriuo momentu būti pasiruošus atsistatydinti ar būti atleistam dėl savo įsitikinimų, – kitu atveju esi tik vergas.
3. Savigarba – bet kurioje situacijoje elgitsis taip, kad galėtum save gerbti ir bet kam drąsiai žiūrėti į akis.
4. Žmogiška pagarba šalia esančiam (nepriklausomai nuo rango) ir šalia nesančiam (nekalbėti apie kitą to, ko neišdrįstum pasakyti jam girdint).
5. Drąsa ginti savo įsitikinimus, gebėjimas atskirti toleranciją nuo prisitaikėliškumo.

Lietuvoje yra 1148 Rotary nariai, ir kiekvienas jų turi ką papasakoti

I dešimti klausimų atsako...

Vilma Mažeikienė

Kupiškio RK narę Vilmą Mažeikienę bent iš matymo pažsta dauguma šalies ir labai nemažai užsienio rotariečių. Dar geriau ją pažsta Lietuvos jaunuoliai, kuriais Vilma rūpinosi, keletą metų dirbdama Lietuvos Rotary komitete. Už Jaunimo mainų programas atsakinga rotarietė įregistravo Lietuvą kaip partnerį pasaulinėse Rotary jaunimo mainų programose, startavo su Naujosios kartos mainais, inicijavo jaunimo mainus su Brazilija. Nuo 2006 m. liepos 1 d. Vilma užima valdytojo asistento pareigas Panevėžio krašte.

Rotary veikloje Vilmą lydi jos vyras, to paties klubo narys Alvydas.

Jau dvejus metus Kupiškio rajono savivaldybėje Vilma dirba kontroliere.

1 Mano pirmasis prisiminimas

Klupiu tėvų parklupdyta ant skardos lakšto už pirmą savo „projektą“: megztukui padariau iškirptę ir atitinkamai „pakoregavau“ savo plaukų ilgi. Nuo to laiko aprangos dizainu neužsiimu.

2 Asmuo, padaręs didžiausią įtaką mano gyvenimui

Mama. Ji visada mokė bendraujant su žmonėmis jų nežjeisti. Nesvarbu, su kokio charakterio žmogumi tektų bendrauti.

3 Pats nemaloniausias (gėdingiausias) momentas mano gyvenime

Prieš keletą metų „sumoviau“ oficialius rajono mero pietus su tarptautiniais partneriais festivalio „Lingaudala“ metu. Pradėjau versti oficialią konsulį Martino Dusso kalbą ir... apalpau. Kitų šalių merai nepavalgę, neatsigérę ir neišsakę savo kalbų puolė mane nešti į lauką, gaivinti, kvieсти greitą pagalbą. Kol mane išvežė į ligoninę jiems pagal programą jau reikėjo vykti į kitą renginį...

4 Mano mėgstamiausias klubo īgyvendintas projektas

Tai 2004 m. įvykdytas *Matching Grant* projektas. Už 120 tūkst. litų nupirkome naują virtuvės įranga Kupiškio L.Stuokos – Gucevičiaus gimnazijai.



5 Mano mėgstamiausia klubo susirinkimo dalis

Be abejo, ta dalis, kuomet iš užsienio šalies sugrįžęs narys pasakoja įspūdžius ir siūlo padegustuoti tos šalies gėrimo.

6 Jei nebūčiau rotariete....

Lietuvoje plėščiau moterų organizacijos WI (angl. *Woman Institute*) veiklą. Ji labai populiarė Anglijoje. Taip pat daugiau laiko skirta krūties vėžio prevencijos projekto „Nedelsk“ akcijoms Kupiškyje.

7 Maistas, kurį visuomet surastumėt mano šaldytuve

Gero vyno, ikrų, pelėsinio sūrio, cukinijų ir konservuotų kukurūzų.

8 Šiuo metu šalia lovos gulinti knyga

Robino Sharmos „Vienuolis, kuris pardavė Ferrari“. Daug gerų minčių, padedančių tobulinti savo profesinį ir asmeninį gyvenimą. Dėl jų į aplinką pradedi žiūrėti per kitus akinius.

9 Žymus asmuo, gyvas ar miręs, su kuriuo labiausiai norėčiau susipažinti

Tai - finansų magnatas Donaldas Trumpas. Būtų įdomu sužinoti, koks jis buvo paauglystėje, ir kas buvo jo varikliukas kelyje į pirmajį milijoną.

10 Trys žodžiai, kurie geriausiai mane apibūdina

Pakaktų vieno žodžio, kurį sugalvojo klubo sesė Asta, – Tornado.

SUMMARY

Is your club taking advantage of Lithuanian Rotary Committee's financial support for Rotary club projects?

YES

Arvydas Šabrininkas, Kaunas RC

This year we applied and received 4500 Lt. from LRC for our Box-Car project. The money will be spent for three teams. Some of it will also be used for prizes.

Box-Car race has been organized for three years already, however, this was the first time we addressed the committee for support, because we feel that our project has already reached a proper level and we have the moral right to ask for Lithuanian Rotary support.

This year the race will take place on the 19th of May. Around 20 teams are expected to participate. Rotary and Rotaract clubs from Klaipėda, Vilkaviškis and Kupiškis are also sending their teams. The total budget for the project amounts at approximately 20000 Lt.

NO

Vaclovas Radvilas, Mažeikių RC

Secretary

We haven't applied for the LRC support yet. We know that such a possibility exists, and what are financing criteria, however, we have never had an idea for a project that could apply for 10000 Lt.

Most of our projects are implemented with the support from our foreign partners. Currently very big projects are in the pipeline and we expect grants from The Rotary Foundation regarding this matter.

"We Felt Ourselves Long-Awaited Guests In India"- Says GSE Team Member VALDA RUŠTELYTĖ



From the 10th of February to the 17th of March, 2007 D-1460 GSE Team travelled in D-3230, India. The Team consisted of three Lithuanian and three Danish members and was

headed by member of Kauno Romuva RC Raimondas Krišponis.

Valda Ruštelytė a member of Vilnius Rotaract club and employee of Lithuanian Ministry of Foreign Affairs was recommended for the programme by Vilnius RC.

How did Indian Rotarians welcome GSE Team?

From the same moment we stepped out of the plane we felt ourselves long-awaited guests. Rotarians welcomed us with flower festoons, there was a photographer ready to take our first pictures. We left airport via different exit so we didn't have to wait for passport control and baggage to arrive.

Straight from the airport we went to one of the best clubs in Madras where GSE co-ordinator introduced the programme of our stay. We could notice the professional approach from the first glance. And during the stay we experienced good care not only from the co-ordinator but also from the other involved Rotarians that demonstrated huge sense of responsibility and willingness to host us.

Considering the fact that Indian Rotary priorities are health care and education, we visited a lot of hospitals and schools during the five week period. Since Rotarians aimed to present India as recovering and developing country, many visits were organized to modern plants. Each team member also received a number of individual vocational visits based on our professional interests.

What is the most challenging for participants of GSE programme?

The most exhausting part was extremely intensive communication with very different people about various topics. Future GSE participants should get ready for intensive communication even before departure, and consider that not everyone will understand you well and have the same opinion. However, it is very important to avoid offence and demonstrate proper attention to people you talk to.

One must have a lot of patience while answering the same questions again and again, and try to stay smiling in good mood and full of love for the hosts.

What is your advice for Lithuanian Rotary clubs hosting GSE teams?

My advice for Rotarians is to relax. My Indian hosts provided me with a very relaxed atmosphere and it didn't seem that I provided any troubles. They did not change their daily life because of me. It was me who became a part of their life for a few days. This provides comfortable feeling for the guest as well as for the host family.

Former participants of RI programmes are potential Rotary members. Are you considering joining Rotary club?

I would be glad to join Rotary if any club finds me a suitable candidate. However, at the moment I am member of

Rotaract club, and I feel I need time to grow and prepare myself for membership in Rotary.

GSE programme contributed to my perception of Rotary. I had to go to a distant country to realise what grand results can be achieved by enthusiastic Rotarians. As I stated in RI report during this visit Rotary has undoubtedly became part of my life.

Vilnius Rotary Clubs Teamwise Recover Rehabilitation Centre



On the 30th of March, 2007 representatives from Vilnius Rotary clubs and the highest D-1460 representatives gathered in Vilnius University Hospital Santariškės Clinic Centre of Rehabilitation, Physical and Sports Medicine in order to hand over a part of medical equipment under the project "Let's be together. Rehabilitation devices". The six Rotary clubs from Vilnius together with Rotaract club also received financial support from Lithuanian Rotary Committee that amounted in 35000 Lt. Vilnius Rotarians expect that the final project budget will exceed 100000 Lt.

For more than a year presidents of Vilnius Rotary clubs regularly gather for lunch in order to discuss cooperation possibilities. That's where Vilnius Šv.Kristoforo RC presented an idea to make a project with the Rehabilitation Centre. Every club contributed to the project with 5000 Lt., Vilnius Šv.Kristoforo RC granted 20000 Lt. LRC donated 35000 Lt. Partners from Danish and German Rotary clubs also joined the project. However, in order to complete the project Vilnius Rotary clubs still lack approximately 30000 Lt., therefore, the project is implemented step by step.

As Rotarians visited the Rehabilitation Centre while considering the project, they found that staff members are often using their hands instead of decent devices. No modern medical equipment was found in one of the biggest rehabilitation centres in Lithuania. In March, 2006 the first devices – wheelchairs and motor assisted body trainers – arrived. Rehabilitation treadmill, functional nursing beds, examination tables, collapsible walking parallels are to be handed over in the later stages of the project implementation.