

LIETUVOS ROTARY



PAVASARIS 2007

2 (29)

Reabilitacinį centrą
Vilniaus klubai
„reabilituoja“
bendromis jėgomis

Vyras,
sukūręs Rotary



„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“,
pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė



BRANGŪS ROTARIEČIAI,

Kiekvienam Žemės gyventojui aplinkos apsauga reiškia skirtingus dalykus. Vieni mūsų pagalvos apie miškus, vandenynus ir kalnus; kiti - apie žaliuojančius laukus ir laukinius gyvūnus. Kalbėdami apie aplinkos apsaugos problemas, mes galvojame apie atliekų teršimą, energijos šaltinius ar klimato pokyčius. Kažkodėl pirmiausia pagalvojame apie didelius dalykus, kurie dažnai būna abstraktūs.



Tačiau jei žvelgtume atidžiau, kiekvieno iš mūsų aplinka yra tai, kas mus supa: oras, kuriuo kvėpuojame; vanduo, kurį geriname; žemė, kuria vaikštome. Mūsų aplinka yra mūsų namai, mūsų kiemas, mūsų gatvė. Tai - mūsų bendruomenė, šalis ir planeta. Nuo šimtų kilometrų nutolusio švaraus vandens priklauso tai, kas teka iš mūsų čiaupo. Užterštas oras tolimame mieste gali daryti įtaką, ir iš tiesų -daro, orui, kurį mes įkvepiame į savo plaučius. O tai, kas pakliūva į aplinką iš mūsų automobilių išmetamųjų dujų vamzdžių, namų kaminių ir jėgainių, turi poveikio ne tik mūsų, bet ir viso pasaulio šeimoms bei ateinančioms kartoms.

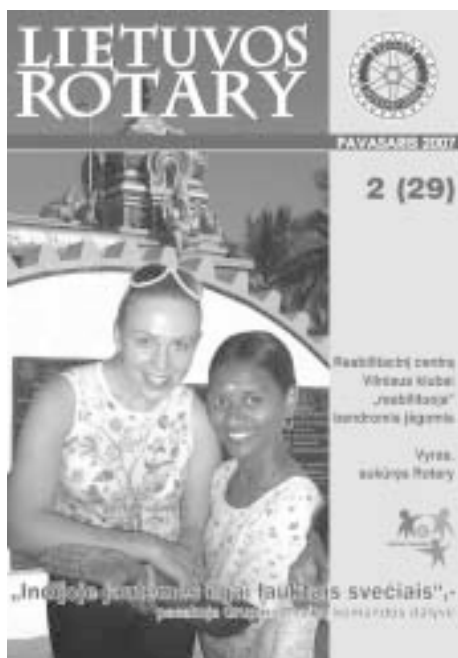
Aplinkos apsaugos problemos yra aktualios tiek vietiniu, tiek pasaulio mastu. Užteršti šaltiniai, be abejo, daro žalą tiems, kurie iš jų semia geriamą vandenį, jie taip pat turi įtakos visai ekosistemai. Stipriai užteršti miestai, be abejo, daro įtaką gyventojų sveikatai, taip pat ir tų, kurie gyvena šimtų kilometrų pavėjui. Kuo daugiau mes sužinome apie klimato pokyčius ir jų priežastis, tuo lengviau suprantame, kad vietinių šių problemų sprendimo būdų nėra. Viskas, ką darome mes, daro įtaką ir visiems kitiems.

Todėl kai svarstome, ką norėtume ir galėtume padaryti, sprendžiant aplinkos apsaugos problemas, turime atminti, kad mūsų sprendimai darys įtaką ne tik mums patiems.

Viena iš pamokų, kurią išmokome per pirmąjį Rotary šimtmetį, yra ta, jog ir vienas žmogus gali daryti pokyčius. Tai matome savo klubuose, apygardose, o ypač įgyvendinant Polio Plus programą. Kuomet dirbame su projektais, skirtais tik mažoms žmonių grupelėms, sunku atsitraukti ir pamatyti, kaip tai iš tiesų keičia mūsų pasaulį. Gali būti sunku suvokti, kad laikraščio ar plastmasinės taros teršimas, važiavimas dviračiu vietoje automobilio, vandens taupymas gali užtikrinti mums geresnį ir sveikesnį rytojų. Tačiau jei daugelis žmonių pasiryš tokiems mažiems pokyčiams, jie prisidės prie didelių jų vaikų ir anūkų ateities pokyčių.

Būdami rotariečiais žinome, kad maži darbai gali būti milžiniško rezultato pradžia. Kadangi jūs esate savo bendruomenių lyderiai, paprašysiu jūsų nepamiršti, jog esate išrinkti *Parodyti kelią* į geresnę ateitį. Kalbėdami apie aplinkos apsaugą, taip pat kaip ir apie kitas problemas, mes turime būti pirmieji, savo pavyzdžiu įkvepiantys keistis, kad sulauktume sveikesnio rytojaus.

Williamas B. Boydas
2006-2007 m. RI prezidentas



REDAKCIJA

Leidėjas -

Lietuvos Rotary komitetas

“Lietuvos Rotary” žurnalas,

leidžiamas nuo 1998 m.

Leidžiamas keturis kartus per metus

Tekstų redaktorė

Jurgita Dailidonytė

Redakcijos adresas:

A. Vivulskio g. 7- 221,

03221 Vilnius

Tel./faks. 2652863

El. paštas: zurnalas@rotary.lt

Spaudai parengė ir spausdino

UAB “Valdo leidykla”

Gedimino g. 34/2, 20131 Ukmergė

Tiražas 1300 egz.

ISSN 1648-7877

TAIP AR NE?

4 psl.

Ar jūsų Rotary klubas naudojasi Lietuvos Rotary klubo teikiama finansine parama klubo vykdomiems projektams?

2007/08 ROTARY METAI

5 psl.

RI prezidentas Wilfridas J. Wilkinsonas
Apygardos 1460 valdytojas Peras Hoyenas



LRK

6 psl.

Naujienos iš LRK posėdžio

ŽINIOS

7-8 psl.

Jaunieji muzikai paramą užsidirbo patys
Broliška šventė Šiauliuose
Gimimo dienos proga dovana Jurbarko visuomenei
Vilniaus vaikų globos namų auklėtinių skatinimas kurti savo ateitį



KRONIKA

9-10 psl.

Rotary klubo „Kauno tauras“ jubiliejaus šventė
Kupiškio RK jau penktą kartą organizavo rotariečių žiemos šventę

TEMA

11-13 psl.

Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre susirinkę Vilniaus Rotary klubų atstovai bei aukščiausieji apygardos 1460 pareigūnai perdavė dalį medicininės įrangos pagal projektą „Būkime kartu. Reabilitacijos įranga“. Šešių Vilniaus Rotary ir Rotaract klubų vykdomą projektą šiais metais parėmė ir Lietuvos Rotary komitetas, skyręs 35 tūkst. litų



POKALBIS

14-15,19 psl.



„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“, – pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė VALDA RUKŠTELYTĖ

UŽSIENIS

16-17 psl.

Pasaulyje nėra daug vietų, kur galėtum apsilankyti nieko nepažinodamas, iš anksto apie save nepranešęs, o būtum priimtas lyg seniai lauktas svečias. Tačiau taip dažniausiai nutinka, kai keliaudamas rotarietis sumano aplankyti svečioje šalyje esantį Rotary klubą



ARCHYVAS

18 psl.

Vyras, sukūręs Rotary

ROTARY PROFESIJA

20-21 psl.

Ar gali agurkas būti kaktusu?
Kasdieniniai rotariečio vadybos bei etikos principai. Dalijasi Investicinės bankininkystės įmonės *Prime Investment* partnerė, generalinė direktorė ir valdybos pirmininkė Viktorija Trimbel



ATVIRAI

22 psl.

I dešimtį klausimų atvirai atsako
Kupiškio RK narė Vilma Mažeikienė

SUMMARY

23 psl.

Žurnalo turinys anglų kalba

Ar jūsų klubas naudoja Lietuvos Rotary komiteto teikiama finansine parama klubo vykdomiems projektams?

TAIP



ARVYDAS ŠABRINSKAS,
Kauno RK narys

Šiais metais kreipėmės į Komitetą, prašydami paremti klubo organizuojamą BoxCar projektą, ir gavome 4,5 tūkst. litų. Už šiuos pinigus žadame suformuoti tris naujus ekipažus ir įsigyti dalį prizų.

BoxCar lenktynės Kaune organizuojame jau trečius metus, tačiau iš Komiteto paramos prašėme pirmą kartą – per šį laiką projektas iš tiesų subrendo, ir dabar jaučiamės turintys moralinę teisę tikėtis Lietuvos Rotary palaikymo.

Šiais metais varžybos vyks gegužės 19 d. Planuojama, jog jose dalyvaus iki 20 ekipažų. Savo komandas taip pat siunčia Rotary ir Rotaract klubai iš Klaipėdos, Kupiškio, Vilkaviškio. Bendra renginio sąmata - apie 20 tūkst. litų.



ALGIMANTAS ARMONAS,
Kelmės RK narys, 2005/06 prezidentas

Turėjau progos įsitikinti, kad LRK nariai ne-sišvaisto pinigais be reikalo. Teko tris kartus perrašyti prašymą, kol galiausiai jis atitiko visus reikalavimus. Tačiau lėšas vis dėlto gavome.

Mūsų klubas vykdo projektą, skirtą socialiai remtinam jaunimui. Dienos centre besilankan-tys jaunuoliai dažnai stokoja užsiėmimų ir pramogų, dėl to Rotary jiems pasiūlė įvairių paskaitų, ekskursijų, žaidimų ir pan. Už tai jaunimas įsipareigojo „atidirbti“ gerus darbus: pagyvenusiems žmonėms sukasti daržus ar prikapti malkų.

Bendra projekto vertė - 10 tūkst. litų. Komitetas skyrė pusę šios sumos.



ANTANAS GVILDYS,
Jurbarko RK narys, 2005/06 prezidentas

2005 m. mūsų klubas gavo 250 JAV dolerių paramą iš Komiteto vykdomam projektui, skirtam vaikų tuberkuliozės prevencijai Jurbarko rajone. Prie *Matching Grant* projekto prisijungė ir Danijos Rotary klubai. Bendra projekto vertė - 15 tūkst. JAV dolerių. Lėšos panaudo-tos tuberkulinui, fotojuostom, dezinfekcinėm ir kitokiom priemonėm įsigyti.

Šis projektas susilaukė labai teigiamo atgarsio rajone, apie jo įgyvendinimą ne kartą rašė ir vietinė spauda.

Tai ne vienintelis kartas kuomet mūsų klubas pasinaudojo Komiteto teikiama parama. Su Komiteto pagalba esame parėmę ir studijuojančius remtinus jaunuolius.



VIDMANTAS OBELIENIUS,
RK „Kauno tauras“ narys, 2005/06 prezidentas

Iš Komiteto paramą esame gavę vieną kartą. LRK padvigubino mūsų klubo įnašą ir davė 5,4 tūkst. litų *Matching Grant* projektui „Mokymo proceso tobulinimas Kauno apskrities mokyklose“. Prie šio projekto taip pat prisijungė Kau-no ir Ukmergės Rotary klubai bei mūsų partneris Aleksandrijos RK (JAV). Projektui finansavimas gautas ir iš apygardos. Šiuo metu visi dokumentai bei lėšos yra pasiekusios Rotary fondą, ir tikimės, jog jau vasarą galėsime disponuoti visa projektui surinkta suma – 25 tūkst. JAV dolerių.

Lėšos bus skirtos keturioms apskrities mokykloms, kuriose įrengsime kompiuterius su verslo žaidimų programomis.

NE



VACLOVAS RADVILAS,
Mažeikių RK sekretorius

Kol kas net nebandomė kreiptis į Komitetą dėl finansavimo. Žinome apie tokią galimybę ir netgi turime informacijos apie finansavimo tvarką, tačiau dar nebuvo projekto idėjos, kuri galėtų pretenduoti į 10 tūkst. litų paramą.

Dauguma mūsų projektų yra vykdomi su užsienio partnerių pagalba. O šiuo metu yra planuojami labai dideli projektai, kuriems tikimės paramos ir iš tarptautinio Rotary fondo.



ARŪNAS LUBYS,
Utenos RK prezidentas

Kol kas neteko naudotis Komiteto parama. Pastaraisiais metais mūsų klubas išgyveno ne pačius geriausius laikus: buvo sumažėjęs narių ir lankomumas, ir aktyvumas. Nors rotariečiai mokesčius susimoka, o nemaža dalis jų susirenka ir papietauti, rimtesnių projektų jau kurį laiką nebuvo įgyvendinta. Pačiam tapus prezidentu teko susidurti su dalies klubo narių apatija rotarietiškai veiklai. Yra manančių, kad pakanka būti prestižinio klubo nariu, nešioti ženklelį ir mokėti mokesčius.

Tačiau šiais metais daugiau dėmesio skyrėme klubo vienijimui, priėmėme naujų aktyvių narių, atnaujinome klubo valdybą ir esame numatę iki metų pabaigos sugalvoti konkretų projektą, kurį vykdysime ateinančiais Rotary metais. Šiuo metu renkama informacija, siekiant išsiaiškinti, kurie poreikiai yra aktualiausi mūsų rajone, o tuomet žadame pasinaudoti ir Komiteto siūloma parama.



VYGANDAS VALIUKEVIČIUS,
Kėdainių RK narys, 2003/04 prezidentas

Man būnant klubo prezidentu, kreipėmės į LRK, prašydami finansavimo rengiamam projektui rekonstruoti sporto aikštyną, esantį prie Kauno kolegijos Kėdainių Jonušo Radvilos studijų centro. Kėdainių RK skyrė 5 tūkst. litų, LRK pažadėjo 10 tūkst., tačiau tai buvo per

maža suma, ir mes, nepajėgę susirasti kitų užsienio partnerių, šiomis lėšomis nepasinaudojome.

Ir vis dėlto džiaugiuosi, kad mūsų klubo inicijuotas projektas susilaukė miesto valdžios bei Seimo narių palaikymo, ir iki š.m. vasaros pabaigos yra planuojamas rekonstruoto krepšinio aikštyno atidarymas. Aikštynui bus reikalinga įvairi įranga, ir būtų galima svarstyti galimybę dar kartą su prašymu kreiptis į Komitetą, tačiau prisiminus, kiek buvo įdėta laiko ir jėgų, nebesinori vargti dėl abejotino rezultato.



JONAS GRYBAUSKAS,
Trakų RK prezidentas

Dar nesame pasinaudoję parama, tačiau artimiausiu metu tikimės tai padaryti. Klubas šiais metais apsisprendė organizuoti projektą, skirtą neigaliesiems: žadame Trakų Neigaliųjų centro autobusiuką pritaikyti neigaliųjų poreikiams, įrengiant specialų keltuvą ir kitas priemones, dėl kurių neigalūs keleiviai galės lengviau judėti patys.

Kol kas turime žodinį Komiteto narių pritarimą mūsų projektui, tačiau, jei finansavimo ir negausime, projektą įgyvendinsime savo lėšomis. Bendra projekto vertė - 5,5 tūkst. litų. Iš Komiteto prašysime pusės šios sumos.



Rotarietis nuo 1962 m.
Trenton RK, Kanada narys

Brangūs rotariečiai,

Rotary ženklelį nešioju jau keturiasdešimt ketverius metus. Per šį laikotarpį aš taip apsipratau su naryste Rotary, kad kartų nuo karto turiu stabtelėti, pagalvoti ir prisiminti, koks nuostabus dalykas yra mūsų organizacija. Šis pratimas, mano nuomone, gali būti naudingas bet kuriam rotariečiui.

Rotary stebuklas yra tai, kad ji leidžia paprastiems žmonėms daryti nepaprastus dalykus.

Rotary suteikia progą paprastiems žmonėms – tokiems, kaip jūs ir aš, kurių gyvenimas kiekvieną dieną sukasi apie šeimą, namus ir bendruomenę, - pamiršti kasdieninius rūpesčius ir imtis rotarietiško darbo. Rotary paskatina mus atverti savo širdis žmonėms, kurių galbūt niekada nepamatysime. Ta meilė ir gerumas, kurie kiekvieną dieną mus įkvepia daryti rotarietiskus darbus, niekaip nepasiduoda logikai ar racionaliems išskaičiavimams. Tačiau visa Rotary sukurta ant žmogiškos meilės pamatų, o būdami rotariečiais mes turime galimybę dalytis meile.

2007/08 metais aš kviečiu viso pasaulio rotariečius pasidalyti meile, skelbiant šūkį „Rotary dalijasi“ (angl. *Rotary Shares*).

Rotary dalijasi, nes rotariečiams rūpi. Rotary dalijasi, nes rotariečiai turi informacijos. Rotary dalijasi, nes rotariečiai renka tarnystę ne vien sau.

Dėl to ateinančiais metais aš paprašysiu jūsų atkreipti dėmesį į tai, kuo kiekvienas iš jūsų gali pasidalyti su Rotary: lyderyste, įgūdžiais, pasirengimu kurti geresnius ir stipresnius klubus.

Aš taip pat paprašysiu jūsų pasidalyti Rotary su kitais, pakviečiant į organizaciją naujus narius, nes Rotary galės dalytis ir toliau tik tuo atveju, jei ji nenustos augti. Aš prašau jūsų nepamiršti, kaip svarbu yra įsiklausyti, nepagailėti švelnaus žodžio, ištiesti pagalbos ranką ir nebijoti atverti širdį.

Ateinančiais metais aš tęsiu savo pirmtako pradėtus darbus ir išlaikysiu 2006/07 metais iškeltus prioritetus: vandens, sveikatos, alkio bei raštingumo problemas. Kviečiu ir toliau rūpintis Rotary šeima, nes tai padės mums užtikrinti, kad Rotary bus šalia mūsų ir po daugelio metų.



Wilfridas J. Wilkinsonas
2007/08 m. RI prezidentas



Rotarietis nuo 1999 m.
Aarup RK narys

Mieli rotariečiai,

Man didelė garbė ateinančiais metais vadovauti apygardai 1460, ir aš nekantriai laikiu susitikimų su Lietuvos Rotary klubų nariais. Aš jau jaučiu turintis gaudžius ryšius su Lietuva, konkrečiai - su Kupiškio RK. Kuomet prezidentavau Aarup Rotary klube, mūsų nariai nusprendė remti iš Kupiškio kilusį jaunuolį, norėjusį studijuoti Vilniuje, Dailės akademijoje. Šio vaikinio dėka turėjau progos artimiau susipažinti su Kupiškiumi, ir metams bėgant įsitraukiau į dar keletą bendrų klubų projektų. Labai džiaugiuosi, kad šiandien šį jaunuolį galiu laikyti savo šeimos dalimi. Jo dėka taip pat suprantu, ką jaunam žmogui Lietuvoje gali reikšti studijos aukštojo mokslo įstaigoje. Dėl to dėsiu visas pastangas, kad apie tai sužinotų ir prie stipendijų programos prisijungtų ir kiti Danijos klubai.

Ateinančių metų RI prezidentas Wilfridas J. Wilkinsonas kviečia dėti pastangas, kad mūsų kaimynai ir kiti bendruomenės nariai sužinotų, kas yra Rotary. Mano nuomone, rotariečiai pernelyg dažnai veikia anonimiškai, o Rotary vardas nusipelno skambėti garsiai. Manau, jūs, lietuviai, puikiai darbuojatės ryšių su visuomene srityje ir jūsų projektai, klubų inauguracijos bei jubiliejai susilaukia žiniasklaidos dėmesio. Danijos klubai tikrai galėtų iš jūsų pasimokyti. Aš noriu paprašyti jūsų tęsti šį darbą, kad Rotary vardas ir toliau būtų įdomus žiniasklaidai. Savo darbu siekiame sukurti geresnį pasaulį, ir apie tai turime žinoti ne tik mes, bet ir kiti žmonės.

Rotary narystė visuomet buvo aktualus klausimas. Nepaisant augančių rotariečių gretų Lietuvoje, pasauliniu mastu narių skaičius mažėja. Dėl to noriu kreiptis į jus, kad suprastumėte, kaip svarbu yra kviesti naujus narius į savo klubą, nes jam visuomet pravers naujos idėjos ir naujos rankos, galinčios prisidėti prie rotarietisko darbo.

Mano, kaip valdytojo, ateinančių metų moto yra pokyčiai ir naujovės. Reikia pažvelgti į Rotary naujomis akimis ir paklausti savęs, ar yra dalykų, kuriuos galime daryti kitaip, nei esame įpratę? Mes turime siekti, kad Rotary organizacija būtų patraukli jauniems ir užsiėmusiems žmonėms. Klubo lyderiai turi užtikrinti, jog klubo nariai yra įsitraukę į jiems įdomią veiklą, ir tuo pat metu vyksta visuomenei naudingi tęstiniai Rotary projektai. Kaip to pasiekti? Čia gali padėti *Rotary International* parengtas Klubo lyderystės planas, kurį pristačiau instruktuodamas būsimuosius klubų prezidentus šių metų kovą. Šiuo planu užtikrinsite klube veiklos tęstinumą, numatydami ne tik ateinančių metų darbus, bet ir ilgalaikius tikslus. Plane taip pat numatyta, jog kiekvienas rotarietis turėtų būti įsitraukęs į vieno ar daugiau komitetų veiklą, nes tai - svarbiausias veiksnys, padedantis mums išlaikyti narius. Tikiuosi, jog klubai imsis veiksmų ir įgyvendins šį planą, kuris ateityje atneš naudos ne tik klubams, bet ir pačiai Rotary organizacijai.

Dalydamasis su jumis Rotary, linkiu jums ir jūsų šeimoms gražios vasaros ir įdomių ateinančių Rotary metų.

Peras Hoyenas
2007/08 m. apygardos 1460 valdytojas

Naujienos iš Lietuvos Rotary komiteto

Š.m. kovo 31 d. įvyko Lietuvos Rotary komiteto posėdis.

Projektų finansavimas.

Kauno RK pateikė prašymą dėl galimybės paremti klubo vykdomą projektą BOX-CAR, skirtą moksleivių užimtumui didinti ir jų komunikavimo, saviraiškos bei techninės kūrybos poreikiams vystyti. Projekto biudžetas siekia daugiau kaip 23 tūkst. litų. Kauno RK skiria 4,5 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. LRK nariai patenkino prašymą.

Joniškio RK pateikė prašymą dėl projekto „Vaikų užimtumo didinimas Joniškio mieste“. Klubas žada Joniškio miesto parke įrengti riedlenčių parką. Tokia aikštelė prisidėtų prie vaikų bei jaunimo narkomanijos ir nusikalstamumo prevencijos programos. Šiai idėjai įgyvendinti Joniškio RK vykdo *Matching Grant* projektą drauge su Ridgefield RK (JAV). Projekto sąmata - 49,5 tūkst. litų. Joniškio RK skiria 10 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. Komiteto nariai nusprendė patenkinti Joniškio RK prašymą.

Druskininkų RK pateikė prašymą dėl projekto „Nitratų prevencija Pietų Lietuvos regione“. Projekte dalyvauja Druskininkų RK ir Alytaus RK. Bendra projekto sąmata - 9 tūkst. litų. Druskininkų RK projektui skiria 3,5 tūkst. litų ir prašo LRK šią sumą padvigubinti. Pakomitečio pirmininkas G.Rimdeika pateikė pastabų, kad projektas netinkamai parengtas, prašomos lėšos skiriamos ekspertų apgyvendinimo išlaidoms, taip pat - ryšiams su visuomene, o tai prieštarauja LRK finansuojamų projektų reikalavimams. Taip pat projektas nepadės išspręsti problemos, vien tik įsigijus 100 vandens filtrų. Neaiškūs projekto eiga ir rezultatas, nenumatytas projekto tęstinumas. Atsižvelgiant į išsakytas pastabas LRK nariai nusprendė nepatenkinti Druskininkų RK prašymo.

Panevėžio RK „Nevėžis“ pateikė 3 prašymus: 1) dėl Panevėžio Juozo Miltinio dramos teatro aktoriaus, režisieriaus Vytauto Kupšio 15 pjesių knygos vaikų ir jaunimo teatrams išleidimo (bendra sąmata - 40 tūkst. litų, klubas skiria 2 tūkst. litų, iš LRK prašoma 6 tūkst. litų); 2) Kamilės-Veronikos Mikalauskaitės, Panevėžio „Saulėtekio“ vid. m-klos moksleivės eilėraščių ir piešinių knygos išleidimo (bendra sąmata - 2,5 tūkst. litų, klubas skiria 700 litų ir tokios pats sumos prašo iš LRK); 3) Panevėžio muzikos m-klos styginių orkestro klasikinės muzikos programos paruošimo ir koncertų surengimo (bendra sąmata - 4,5 tūkst. litų, klubas skiria 1,5 tūkst. litų, iš LRK prašoma 3 tūkst. litų suma). G.Rimdeika pateikė pastabų, kad projektai yra netinkamai parengti ir neatitinka LRK finansuojamiems projektams keliamų reikalavimų. Nei *Rotary International*, nei LRK neremia pavienių fizinių asmenų. Taip pat klubas prašo didesnių sumų, nei jų pačių finansinis įnašas, o tai prieštarauja finansuojamų projektų nuostatoms. LRK nariai eigoje nutarė nepatenkinti Panevėžio RK „Nevėžis“ prašymų finansuoti pateiktus projektus. Iš esmės galimas tik prašymas dėl styginių orkestro klasikinės muzikos programos paruošimo ir koncertų surengimo. LRK nariai nusprendė pasiūlyti Panevėžio „Nevėžio“ klubui perrašyti projektą pagal LRK keliamus reikalavimus ir pateikti pakartotinai svarstyti kitame LRK posėdyje.



V.Kontrimas

Metinė konferencija Panevėžyje.

LRK pirmininkas V.Kontrimas priminė LRK posėdžio dalyviams, kad šiais metais Lietuvos Rotary metinė konferencija vyks gegužės 19 d. Panevėžyje, viešbutyje „Romantika“. Taip pat buvo dar kartą pabrėžtas LRK sprendimas į konferenciją deleguoti ne mažiau kaip po 5 narius iš kiekvieno Lietuvos Rotary klubo ir 60 litų dydžio konferencijos dalyvio mokestį į LRK sąskaitą pervesti iš anksto.

Šiais metais Lietuvos Rotary konferencijos tema siejama su Rotary įvaizdžio formavimu.



E.Kalčiūnienė

Projektas „Kino busas“.

Atsakingoji sekretorė E.Kalčiūnienė informavo LRK narius apie susitikimą su Švedijos karalystės ambasados Lietuvoje kultūros atašė Torsten Schenlaer. VĮ „Kultūrinių projektų centras“ vykdo projektą „Kino busas“, kuriuo siekiama supažindinti Lietuvos vaikus ir jaunimą su kino menu, taip pat suteikti daugiau žinių mokytojams apie kino edukaciją jų gyvenamose vietose.

„Kino busas“ – tai autobusiukas ir jo komanda, su būtiniausia kino technika keliaujantis po Lietuvos miestus ir rajonus bei rodantis lietuviškus ir užsienio filmus vaikams ir jaunimui. Taip pat patrauklia forma vyks paskaitos apie kiną, jo istoriją, kino gamybos procesus. Projekte dalyvauja Švedijos karalystės ambasada Vilniuje, LR Kultūros ministerija, privatūs fondai. Projekte kviečiama dalyvauti ir Lietuvos Rotary organizacija.

Projektas vyks š.m. gegužės-birželio mėn. Projekto sąmata - 78 tūkst. litų. Iš LRK prašoma 10 tūkst. litų suma. Jeigu LRK skirtų šią sumą, Rotary logo tipas būtų talpinamas ant lankstinukų, plakatų, kitų informavimo priemonių, Lietuvos rotariečiai galėtų dalyvauti rodant filmus Lietuvos miestuose ir rajonuose ir pristatyti savo klubų bei Lietuvos Rotary organizacijos veiklą. Kadangi šiais metais konferencija yra skiriama viešiesiems ryšiams, LRK nariai nusprendė skirti 10 tūkst. litų projektui „Kino busas“ ir pavesti E.Kalčiūnienei bei V.Trinkūnui tolimesnius veiksmus derinti su projekto organizatoriais.

Rotary svetainė, katalogas.

V.Kontrimas sakė, kad jau surasta kompanija, kuri sutiko už biudžete numatytą 10 tūkst. litų sumą sukurti naują Lietuvos Rotary svetainę. Šiuo metu yra derinamos sutarties sąlygos. V.Trinkūnas informavo LRK narius, kad buvo susitikęs su S.Norvaišu ir aptarė galimybę persiųsti duomenis apie Lietuvos rotariečius S.Jokužio spaustuvei. Tačiau iki sutartos datos, t.y. kovo 23 d., šie duomenys spaustuvės dar nebuvo pasiekę.

Valdytojas C.Holst priminė LRK nariams, kad privaloma kiekvienų metų gegužės mėnesį išleisti ateinančių Rotary metų katalogą.

Kompiuterių siunta.

Būsimasis valdytojas Peras Hoyenas informavo LRK narius, kad Danijoje jam buvo pasiūlyta labdara – 150 naudotų kompiuterių. Jis pasiūlė vežti šiuos kompiuterius į Lietuvą. Pagrindinė problema yra transportavimo išlaidos. A.Lukoševičius pažadėjo koordinuoti šį darbą pasiūlymą.

Jaunieji muzikai paramą užsidirbo patys

Š.m. gegužės 4 d. Vilniuje, Lietuvos Nacionalinės filharmonijos mažojoje salėje įvyko labdaros koncertas „Padėkime žvaigždėms žibėti“. Organizatorius - Vilniaus *International* RK koncertuoti pakvietė jaunos muzikus, respublikinių ir tarptautinių konkursų laureatus: Aistę Baliunytę (arfa) ir Mindaugą Jankauską (tenoras).

„Mūsų klubas sulaukė A.Baliunytės prašymo paremti jos dalyvavimą tarptautiniame konkurse, tačiau metams besibaigiant klubo biudžete jau nebebuvo likę lėšų paramai, - pasakojo Vilniaus *International* RK prezidentas Naglis Nasvytis. - Kadangi laikomės principo, jog žmogus pats turi prisidėti prie pagalbos sau, pamanėme, jog lėšų galima surinkti, surengus labdaros koncertą, kuriame koncertuotų patys jaunieji atlikėjai“.

Į labdaros renginį Vilniaus *International* RK kvietė visus Vilniaus Rotary ir Rotaract klubus, taip pat tuo metu sostinėje besisvečiavusias Vokietijos ir Suomijos Rotary klubų delegacijas.

Pirmą kartą labdaros koncertą organizavę klubo nariai džiaugiasi jo rezultatais ir jau svarsto galimybę panašų koncertą organizuoti ateinančiais metais.

Labdaros koncertas - ne vienintelis pastarojo meto klubo renginys. Šiais metais klubas pirmą kartą ėmėsi vykdyti tarptautinį *Matching Grant* projektą. „Drauge su Švedijos partneriais parengėme projektą, skirtą Vilniaus Kurčėnų mokyklos suvimo klasės bei stalių dirbtuvių įrangai atnaujinti, - sakė klubo prezidentas. - Labai džiaugiamės, kad mums pavyko pasinaudoti visa įmanoma parama: dalį lėšų skyrė LRK, abi - Lietuvos ir Švedijos - apygardos ir galiausiai - Tarptautinis Rotary fondas. Nors tokių projektų rašymas atima daug laiko, galutinis rezultatas nenuvylė - bendra projekto sąmata siekia 51 tūkst. JAV dolerių“, - džiaugėsi rotarietis.

Per šiuos Rotary metus Vilniaus *International* RK įgyvendino ir keletą tradicinių tapusių projektų. Rugsėjo mėnesį klubas parėmė jaunimo debatų turnyrą „Vilnius *International* Rotary 2006“. Mykolo Romerio universitete organizuotas turnyras - didžiausias tokio pobūdžio renginys Rytų Europoje, sutraukęs nemažai dalyvių ir iš užsienio šalių. Debatų metu verda intelektualios diskusijos, kurias reglamentuoja griežtos taisyklės. Dvi prieštaraujančios komandos diskutuoja visuomenei aktualia tema. Debatų įgūdžiai skatina žmogų kritiškai mąstyti, įgyti daugiau žinių ir leidžia tinkamai įvertinti faktus.

Praėjusių metų gruodžio mėnesį klubo nariai jau antrą kartą organizavo skiepijimo akciją, kurios metu nuo gripo buvo paskiepyti visų Vilniaus senelių globos namų gyventojai - apie 900 žmonių. Šiam projektui klubas skyrė 15 tūkst. litų, dar 5 tūkst. skyrė Lietuvos Rotary komitetas.

Broliška šventė Šiauliuose

102-ųjų Rotary organizacijos metinių progą Šiaulių Saulės RK nariai organizavo bičiulystės ir sporto šventę. Š.m. vasario 24 d. į pramogų centrą „Neapolis“ susirinko devynių Rotary ir keturių Lions klubų atstovai.

Renginio organizatoriai tikėjosi, kad draugiškos varžybos boulingo ir smiginio aikštelėse ar prie šaškių lentų padės stiprinti Rotary ir Lions klubų bičiulystę bei tarpusavio bendravimą, kuris prisidėtų prie svarbiausio tikslo įgyvendinimo - tarnauti visuomenei, skatinti dorovinius profesinės veiklos pradus, vykdyti humanitarinius projektus.



Rotariečiai tikėjosi, kad draugiškos boulingo bei šaškių varžybos padės stiprinti Rotary ir Lions klubų bičiulystę

Šventės metu taip pat buvo organizuota unikali Šiaulių krašto senovinių atvirukų ir nuotraukų paroda-aukcionas, kuriai eksponatus dovanavo Šiaulių Saulės RK narys kolekcininkas Alvydas Virginis. Surinktos lėšos buvo skirtos Šiaulių krašto rašytojos Barboros Mejerytės romanui išleisti bei Kairių šeimynai.

Tai jau trečias kartas, kai rotariečiai remia Šiaulių rajone gyvenančią Kairių šeimyną. Šį kartą gausiai, devintus metus vienuolika svetimų vaikų auginančiai šeimai rotariečiai nupirko statybinių medžiagų įsirengti erdvesnes patalpas, kuriose už vieno stalo galėtų susirinkti visa šeimyna. Interneto paslaugas teikianti bendrovė suteikė galimybę išstisus metus nemokamai naudo-

Nukelta į 8 psl.



M.Jankauskas



A.Baliunytė

Atkelta iš 7 psl.

tis internetu, įsipareigojo apmokėti vietinius pokalbius, padovanavo internetinę vaizdo kamerą, mokyklinių užrašinių ir pavaišino vaikus saldainiais.

Dabar rotariečiai svarsto galimybę paremti gabumų ir darbščias rankas turintį vyriausiąjį septyniolikmetį Kairių sūnų Simą. Šiuo metu Šiaulių „Saulės“ RK Šiaulių universitete studijuojančiam našlaičiui Algirdui Dumčiui kas mėnesį moka 120 litų dydžio stipendiją.

Gimimo dienos proga - dovana Jurbarko visuomenei

Š.m. kovo 2 d. Jurbarko RK nariai pakvietė miesto visuomenę susitikti kultūros centre ir pasižiūrėti 2006-ųjų metų garbiausią Lietuvoje ir itin didelio populiarumo bei prestižinių įvertinimų pasaulyje sulaukusį režisieriaus Arūno Matelio dokumentinį filmą „Prieš parsikrendant į Žemę“. Šis vilties ir išgyvenimo, skausmo ir tikėjimo filmas sulaukė didelio jurbarkiškių dėmesio. Anot klubo narių, šių metų renginio idėja – kukliai padėkoti visiems tiems, kurie vienokiu ar kitokiu būdu padeda ir padės sergantiems, kenčiantiems, vargstantiems ir nelaimingiems...

Filmo peržiūra - Jurbarko rotariečių būdas pasveikinti visuomenę su Rotary organizacijos gimimo diena. Rotariečiai yra įsipareigoję kasmet jurbarkiškiams padovanoti galimybę nemokamai pamatyti populiariausią ir geriausią praėjusių metų lietuvišką filmą. Padedant rajoninei spaudai ir individualiai dirbant klubo nariams, į renginį kviečiami visi pageidaujantys. Tačiau itin skatinami atvykti tie žmonės, kurie turi finansinių problemų ir ne visada gali nusipirkti bilietą į kultūrinio pobūdžio renginius. Rotariečiai platino kvietimus, kuriuose buvo pateikta trumpa informacija apie kino filmą ir Rotary organizaciją bei idėjas.

Prieš metus vasario mėnesį Jurbarko visuomenė turėjo progos pamatyti režisieriaus Algimanto Puipos filmą „Dievų miškas“.

Vilniaus vaikų globos namų auklėtinių skatinimas kurti savo ateitį

Š.m. sausio – kovo mėnesiais Vilniaus Rotaract klubas globos namų auklėtiniams organizavo seminarų ciklą „Ateitis mano rankose“. Kiekvieną savaitgalį iki dvidešimties paauglių iš trijų sostinės globos namų klausė paskaitų, žaidė žaidimus, profesionalioje studijoje įrašinėjo savos kūrybos dainas.

Projekto vadovas Vilniaus RTC narys Kristupas Žegunis teigė, jog šiuo projektu norėta be tėvų globos augantiems vaikams parodyti, kad ateitis iš tiesų yra jų pačių rankose. „Mūsų parinkti lektoriai vaikams pasakojo ir praktinių užsiėmimų metu padėjo suprasti, kaip reikia svajoti ir pildyti svajonių sąsiuvinius, kaip reikia išsikelti tikslus ir, svarbiausia, kaip jų siekti, - sakė RTC klubo narys. - Dažno globos įstaigoje augančio vaiko problema yra ta, kad jis nežino, ko nori iš gyvenimo, dėl to nedaro nieko. Mes su vaikais lankėmės Universitete, susitikome su rektoriumi bei studentų sąjungos atstovais. Vaikai pamatė kitą aplinką bei galimybes“.

Vilniaus RTC narė psichologė Jurgita Lemešiūtė pripažino, jog ne visi užsiėmimai vaikams buvo lengvi: „Sunkiausia jiems buvo įsibrašinti bendrauti tarpusavyje, taip pat viešai kalbėti ir reikšti savo nuomonę. Vaikai ypač vertino pramoginius užsiėmi-

mus: vaidinimus, dainas, filmavimus“. Klubo narė atsargiai vertina projekto rezultatus ir nemano, kad jis iš esmės pakeitė vaikų gyvenimą, tačiau vieną dalyką prisipažino supratę visi užsiėmimų dalyviai – gyvenime daug kas priklauso nuo jų pačių. Tai savo pavyzdžiu bandė įrodyti ir kiekvieną savaitgalį gausiai su vaikais užsiėmimuose dalyvaujantys Vilniaus RTC nariai.

„Aš tikiu, kad tokie užsiėmimai labai naudingi, ir tai buvo pirmas žingsnelis rezultato link, - sakė J.Lemešiūtė. - Man labai įstrigo vienos mergaitės pasakyta frazė: „Aš negalvojau, kad yra tokių protingų žmonių kaip jūs“. Ji įtikino mus visus, kad tai, ką darome, yra labai prasminga“.

Motyvacinį seminarą vaikams vedęs verslo konsultantas rotarietis Remigijus Savickas juokėsi, jog iš tiesų mes vaikus apgaudinėjame, sakydami, kiek daug jiems duodame: „Iš tikrųjų jie mums duoda daugiau. Praleidęs popietę su vaikais, pats pasijunti atjaunėjęs ir atrandi įkvėpimo svajoti. Vaikai sužadina smalsumą akivaizdiems dalykams ir leidžia pajusti, kad ir tau pačiam viskas dar tik prasideda“.

Bendra projekto sąmata siekia 3 tūkst. litų. Šias lėšas klubo nariai susirinko organizuodami įvairias akcijas. Nudžiuginti projekto rezultatų klubo nariai žada ir šių metų gegužę organizuojamų tradicinių „Ančiukų lenktynių“ pelną skirti projekto „Ateitis mano rankose“ tęsinui.



*Vaikai ypač įvertino
galimybę savo sukurtas
dainas įrašyti
profesionalioje studijoje*



2007 m. kovo 31 d.
Kauno „Combo“ naktiniame klube
dešimties metų jubiliejų šventė
Rotary klubas „Kauno tauras“



Šiais metais Kupiškio Rotary klubas
jau penktą kartą organizavo
rotariečių žiemos šventę



REABILITACINĮ CENTRĄ

Vilniaus Rotary klubai „reabilituoja“ bendromis jėgomis

Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre susirinkę Vilniaus Rotary klubų atstovai bei aukščiausieji apygardos 1460 pareigūnai perdavė dalį medicininės įrangos pagal projektą „Būkime kartu. Reabilitacijos įranga“. Šešių Vilniaus Rotary ir Vilniaus Rotaract klubų vykdomą projektą šiais metais parėmė ir Lietuvos Rotary komitetas, skyręs 35 tūkst. litų. Vilniaus rotariečiai planuoja, jog galutinė projekto sąmata viršys 100 tūkst. litų. Tai - pirmas toks bendras sostinės Rotary klubų projektas.



Š.m. kovo 30 d. Vilniaus Rotary klubų ir Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro atstovai pasirašė bendradarbiavimo sutartį ir dalies įrangos perdavimo aktą.
Iš kairės: V.Monkus, R.Lapinskas, R.Aleksandravičienė, N.Nasvytis, P.Hellesoe

Iniciatyva - po netekties

Projekto, skirto reabilitacinio centro medicininei bazei atnaujinti, iniciatorė Vilniaus Šv.Kristoforo RK prezidentė Rima Aleksandravičienė pasakoja, jog idėja rengti šį projektą gimė iš skaudžios asmeninės patirties: „2005 m. per Kalėdas netekome savo nario, kuris taip ir nespėjo atsigauti po jį ištikusio insulto. Vietoje jo apsisprendėme į klubą pakviesti jo žmoną Rasą. Vieno susirinkimo metu mums diskutuojant apie projektus, kuriuos galėtų vykdyti klubas, ji pasidalijo savo patirtimi ir papasakojo apie situaciją šalies

reabilitacijos centruose. Per pusantrų ligos metų drauge su vyru ji apsilankė daugelyje centrų ir turėjo galimybę pamatyti įvairią įrangą bei galimybes. Rasos nuomone, jei reabilitacijos centruose būtų reikalinga medicininė bazė, nuo insulto nukentėję žmonės turėtų daugiau galimybių sugrįžti į normalų gyvenimą“.

Mirtis - ne baisiausia

Insultas įvyksta sutrikus galvos smegenų kraujotakai, kai normaliai smegenų ląstelių veiklai pritrūksta deguonies. Tai gali baigtis mirtimi. Tačiau ne mažiau baisūs yra insulto sukelti padariniai – daugiau nei pusė persirgusių insultu žmonių lieka neįgalūs. Tai - ne tik asmeninė žmogaus tragedija, bet ir medicininė, biologinė ir socialinė problema. Statistikos teigimu, Lietuvoje sergamumas insultu yra 272 atvejai/100 tūkst. gyventojų, o mirtingumas – 62 atvejai/100 tūkst. gyventojų. Mūsų šalyje daugiau nei ketvirtadalis dėl insulto neįgaliais pripažįstamų asmenų yra darbingo amžiaus.

Po insulto kraujui išsiliejus į smegenis, yra užblokuojama tam tikra zona. Dėl to žmogus netenka dalies savo funkcijų. Tačiau medikų teigimu, jei nevaldomos galūnės yra iš karto ir tinkamai

treniruojamos, funkcijos gali palyginti greitai atsistatyti.

Įrangą keičia žmonės

Vilniaus rotariečiai nusprendė patys įvertinti situaciją keliuose miesto reabilitacijos centruose. „Aplankę Valakupių reabilitacijos centrą, pamatėme, kaip toliau įstaiga gali atrodyti, - sakė klubo prezidentė. - Po to apsilankėme Visoriuose

Nukelta į 12 psl.



Iš kairės: P.Hellesoe, K.Žegunis ir R.Lapinskas vertina atgabentus vežimėlius



Reabilitacijos centre įrangą dažnai keičia personalas

Atkelta iš 11psl.

įsikūrusiame Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre, kur tiek patalpos, tiek įranga yra labai skurdžios“.

Rotariečiai turėjo progos įsitikinti, kad šiame Centre reabilitacinę įrangą yra pakeitusios personalo – dažniausiai jaunų moterų – rankos. „Jos yra priverstos tampti už save gerokai stambesnius pacientus, - kalbėjo R.Aleksandravičienė. - Jei vyras po insulto iš naujo mokosi vaikščioti, jam į pagalbą ateina visas būrys moterų: trys ar keturios moterys laiko pacientą, kol viena bando dėlioti jo kojas. Be abejo, pasitaiko, kad jie visi griūna. Kadangi daugelis personalo narių yra jaunos moterys, masiniai persileidimai darbo vietoje yra dar viena labai didelė reabilitacijos centrų problema. Moterys, norinčios susilaukti vaikų, yra priverstos keisti darbą“.

Skurdi reabilitacijos centro medicininė bazė gali kelti abejonių dėl gerų gydymo rezultatų. „Jei pagalba žmogui suteikiama laiku ir vietoje, yra didelė galimybė, kad jo socialinis gyvenimas sugrįš į tą patį arba artimą lygį, t.y. žmogus galės pats save išlaikyti, dirbti. Tačiau jei jis pagalbos laiku negauna, žmogus lieka visuomenės išlaikytiniu. Be abejo, daugumai darbingo amžiaus žmonių tapti išlaikytiniu yra didelė psichologinė trauma.“

Šiais laikais, kuomet šalyje jau jaučiamos darbo jėgos trūkumas, yra nesuvaldoma, kad dar jauni ir darbingi žmonės po tokios ligos yra pasmerkti gyventi nuolatinėje priežiūroje“, - sakė rotarietė.

Rotary bendradarbiauja

Jau nuo 2006 m. pavasario Vilniaus Rotary ir Rotaract klubų prezidentai turi tradiciją kartą per mėnesį susitikti aptarti rotarietiškus klausimus. Vilniaus Šv.Kristoforo RK pasinaudojo proga ir pasidalijo planais dėl pagalbos Reabilitacijos centrui su kitų klubų atstovais.

Prie idėjos mielai prisijungė Vilniaus, Vilniaus Perkūno, Vilniaus Senamiesčio, Vilnius *International* ir Vilniaus Dipolis Rotary klubai. Kiekvienas jų projektui skyrė po 5 tūkst. litų. Idėjos autorius – Vilniaus Šv.Kristoforo RK – šiam projektui paaugojo 20 tūkst. litų. Finansiskai ne toks pajėgus Vilniaus Rotaract klubas išpareigojo prisidėti organizaciniais darbais.

Parengę bendrą prašymą, klubai drauge kreipėsi į Lietuvos Rotary komitetą, prašydami padvigubinti jų įnešamas lė-

šas. Š.m. vasario 10 d. vykusiam LRK posėdyje Komiteto nariai jungtines klubų pastangas įvertino labai palankiai ir penkiems klubams skyrė po 5 tūkst. litų, o Vilniaus Šv.Kristoforo RK indėlį padidino 10 tūkst. litų, nes tokia yra maksimali vieno klubo projektui skiriama suma.

Vilniaus klubai neapsiriboja šiomis lėšomis. Dar 2006 m. spalį Vilniuje projektų vadovo Peterio Hellesoe iniciatyva lankėsi Danijos apygardų valdytojai, kurie apsilankė Reabilitacijos centre Visoriuose ir su rotariečiais kalbėjo apie bendradarbiavimo galimybes. Iki š.m. gegužės mėnesio jau buvo sutarta dėl paramos iš Rotary partnerių Danijoje bei Vokietijoje. Rotariečių projektą parėmė ir viena Lietuvos įmonė. Tačiau, kad įgyvendintų šiame etape užsibrėžtus darbus ir įsigytų numatytą įrangą, Vilniaus rotariečiams dar trūksta apie 30 tūkst. litų. Tuo tikslu šią dieną dirbaujasi klubuose už tarptautinius ryšius atsakingi rotariečiai, yra planų kreiptis ir į tarptautinį Rotary fondą.

Rezultatais neatsilieka

Įvertinti padėtį Visoriuose esančiame Reabilitacijos centre bei numatyti rotarietiškos paramos galimybes buvo įpareigotas Vilniaus Rotaract klubo narys ortopedas Kritupas Žegunis.

„Savo išpūdį apie Centrą skaidyčiau į dvi dalis: su kokia įranga ir kokiose patalpose jie dirba.“

Kalbant apie patalpas, vaizdas skurdus. Patalpoms labai reikia esminio remonto, kurio jos turbūt niekada neregėjo.

Kalbant apie įrangą, galiu pasakyti, kad pasaulyje jau daugelį metų tokios įrangos niekas nebenaudoja. Ji neatitinka šiuolaikinių standartų. Be to, net pasenusių įrenginių trūksta normaliam darbui. Centre nėra nieko modernaus, nieko naujo. Šiuolaikinė įranga padeda gydytojui dirbti, ji valdoma elektronika, nustatant įvairius parametrus, tokius kaip širdies darbą, paciento jėgą ir pan. Centro turima įranga apsiriboja senais rusiškais modeliais, kurie leidžia tik iš dalies treniruoti tam tikras kūno dalis, bet neatlieka jokios diagnostikos“, - sakė specialistas.

Nepaisant prastos techninės bazės, K.Žegunis džiaugiasi, kad Reabilitacijos centro darbo rezultatai, vertinant pagal tai, kiek pacientų pasveiksta ir sugrįžta į visavertį gyvenimą, yra geri ir kompetentingo personalo dėka siekia Europos Sąjungos vidurkį, o kai kuriais atvejais net jį lenkia.



Centro turima įranga apsiriboja senais, rusiškais pavyzdžio modeliais, o patalpos seniai neregėjusios remonto

Rotaract nario nuomone, turint daugiau ir šiuolaikiškesnės įrangos būtų galima tikėtis dar geresnių rezultatų: „Visi įstaigos pacientai mažai juda arba apskritai prikaustyti prie lovos“.

Nustatė prioritetus

Kadangi Centrai reikalinga didelė pagalba, Rotaract narys drauge su įstaigos darbuotojais ėmėsi dėlioti prioritetus ir sudarė būtiniausių priemonių, skirtų slaugai, pacientų treniravimui bei diagnostikai, sąrašą. Šį sąrašą studijavo ir savo ga-

limybes vertino Vilniaus Rotary atstovai. „Diskutuodami su rotariečiais, kiek lėšų galėtume surinkti, pamatėme, jog realu patenkinti visus būtiniausius poreikius, – sakė K.Žegunis. – Tačiau ir šios priemonės yra tik minimumas to, kas būtų reikalinga, siekiant modernizuoti Centro bazę. Net nebandėme skaičiuoti, kiek reikėtų lėšų, norint, kad įstaiga pasiektų analogiškų centrų Vakarų Europoje lygį“.

Rotaract narys papasakojo, jog šiuo metu Rotary nariai svarsto galimybę kreiptis į miesto Savivaldybę, Sveikatos apsaugos ministeriją, ir motyvuojant Rotary jau suteikta parama būtų prašoma surasti lėšų patalpų remontui.

„Tokių ar panašių reabilitacijos centrų Vilniaus regione yra daugiau ir netgi dar skurdesnių, tačiau šis Centras buvo pasirinktas dėl to, kad jis yra didžiausias Rytų Lietuvoje, aptarnauja daugiausia pacientų. Be to, čia veikia ne tik reabilitacijos, tačiau taip pat ir studentų mokymo centras“, – sakė Rotaract narys.

Kokybiška ir ilgalaikė

Prioritetiniame Reabilitacijos centro įrangos sąraše atsidadė du kojų ir rankų treniruokliai, funkcinis diagnostinis bėgi-



Centro darbuotojai džiaugiasi, kad nauji treniruokliai ne tik patogūs naudoti, tačiau jie taip pat demonstruoja įvairius parametrus

mo takelis, dešimt funkcinį slaugos lovų, dešimt įvairių neigaliesiems skirtų vežimėlių, trys gydomieji stalai, sudedama vaikščiojimo lygiagretė. Kadangi rotariečiai dar nėra surinkę visos reikalingos sumos, projektas yra įgyvendinamas etapais. Pirmiausia į Centrą keliauja labiausiai reikalingi įrenginiai.

Ryšius su įrangos tiekėjais palaikantis K.Žegunis patikino, kad renkantis įrangą buvo vertinama kaina, ir nebūtinai perkami brangiausi rinkoje esantys įrenginiai. Kita vertus, įsigyta įranga yra kokybiška ir ilgalaikė.

Centro darbuotoja, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja Dainė Janonienė džiaugiasi rotariečių entuziazmu ir teigia, jog tokių didelių gerų darbų Centrui dar niekas nėra daręs.

„Gauti vežimėliai yra labai patogūs ir mobilūs, tai palengvina ir paciento, ir personalo darbą, – sakė gydytoja. – Labai vertingas specialus vežimėlis, kurį galima valdyti viena ranka. Nemažai Reabilitacijos centro pacientų negali valdyti abiejų rankų, tad dabar turime galimybę apmokyti judėti naudojant tik vienos rankos jėgą. Matydami, kad pacientas tai daryti pajėgus, mes jau žinome, kokią kompensacinę techniką jam iskiirti po reabilitacinio laikotarpio. Iki šiol galėdavome remtis tik savo specialistų prognozėmis ir tikėtis, kad žmogus su technika susitvarkys.“

Taip pat labai šaunūs dovanoti kojų ir rankų treniruokliai. Mūsų senas aparatas leido šiek tiek reguliuoti krūvį, o su naujais aparatais mes galime matyti ir įveiktą atstumą, ir krūvį, ir, svarbiausia, kad pacientas pats mato šiuos rodiklius“.

D.Janonienė prisipažino, jog centro darbuotojai dar labai laukia į planuojamų priemonių sąrašą įtraukto ėjimo takelio su svorio palengvinimo sistema. „Mūsų pacientai yra labai sunkūs, ir daugelis jų labai sunkiai pradeda vaikščioti. Speciali svorio palengvinimo sistema diržais pagalba šiek tiek prilaiko žmogų, tad jam yra lengviau judėti ir mokytis vaikščioti. Tai – vienas svarbiausių, tačiau taip pat ir vienas brangiausių įrenginių iš mūsų pateikto sąrašo“, – sakė medikė.

Pasidalyti patirtimi

Vilniaus Šv.Kristoforo RK prezidentės R.Aleksandravičienės nuomone, reabilitacijos centrų būklė prasta visoje Lietuvoje, tad jei kitų miestų klubai norėtų im-

tis panašių projektų, Vilniaus rotariečiai mielai pasidalytų savo patirtimi. „Mums visiems rūpi mūsų ir mūsų artimųjų sveikata. Juk negali žinoti, kas tavęs laukia rytoj. Gal ir pačiam teks apsilankyti reabilitacijos centre“, – sakė rotarietė.

Epidemiologinę-demografinę situaciją Lietuvoje apibūdina šie duomenys:

Galvos smegenų kraujotakos sutrikimai – vieni dažniausių ir ekonomiškai nuostolingiausių susirgimų, kurių reikšmė visuomenės sveikatingumo struktūroje yra akivaizdi. Sunkiausias šios ligos pasireiškimas – insultas. Kiekvienais metais Europoje insultu perserga apie 1 mln. žmonių. Po kardiovaskulinių ir onkologinių ligų insultai užima trečią vietą tarp mirties priežasčių ir sudaro apie 10 proc. visų vyrų mirčių ir apie 16 proc. visų moterų mirčių.

Lietuvoje, lyginant su ES šalimis, mirtinumas nuo galvos smegenų kraujotakos sutrikimų 2004 m. buvo beveik du kartus didesnis (118 atvejų/100 tūkst. gyventojų) nei ES šalių vidurkis (64 atvejai/100 tūkst. gyventojų). Darbingo amžiaus žmonių grupėje (iki 65 metų) šis skirtumas dar didesnis ir siekia 2,4 karto (atitinkamai 24 ir 10 atvejų/100 tūkst. gyventojų).

ES šalyse šie skaičiai jau daugelį metų mažėja, tuo tarpu Lietuvoje – auga.

Sergamumas galvos smegenų kraujotakos sutrikimais Lietuvoje nuolatos didėja (2000 m. šis skaičius sudarė 436 atvejus/100 tūkst. gyventojų, 2003 m. – 489 atvejus/100 tūkst. gyventojų, 2004 m. – 498 atvejus/100 tūkst. gyventojų).

Per praėjusius metus Lietuvoje nuo kraujotakos ligų mirė 21 tūkst. žmonių. Išeminė širdies liga nusinešė 12,5 tūkst. gyvybių, infarktas – 1,5 tūkst., insultas – 5 tūkst.

„Širdies ir kraujagyslių ligos jau pasiekė epidemijos lygį, bet niekas pavojaus varpų nemuša. Labiau bijome paukščių gripo“, – ironizuoja Lietuvos širdies asociacijos prezidentas docentas Pranas Šerpytis.

Net 54 proc. Lietuvos gyventojų miršta nuo širdies ir kraujagyslių sistemos ligų. Tuo tarpu ES senosiose narėse šis rodiklis siekia vos 40 proc. Prognozuojama, kad iki 2025 metų sergamumas širdies ir kraujagyslių ligomis išaugs dar trečdaliu.

Užsienio literatūros duomenimis, 20-25 proc. pacientų, sirgusių galvos smegenų insultu, reikalinga reabilitacija. Tuo tarpu 2002-2004 m. Lietuvoje tokios paslaugos suteiktos 9,8-12 proc. sergančiųjų.

Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro informacija

„Indijoje jautėmės ilgai lauktais svečiais“, –



pasakoja Grupinių mainų komandos dalyvė VALDA RUKŠTELYTĖ

Š.m. vasario 10 – kovo 17 d. Indijos apygardoje 3230 lankėsi bendra apygardos 1460 Lietuvos ir Danijos Grupinių mainų (*angl. Group Study Exchange*) komanda. Ją sudarė po tris narius iš abiejų apygardos šalių. Komandai vadovavo Kauno RK „Romuva“ narys Raimondas Krištaponis. Vieną iš komandos narių – LR Užsienio reikalų ministerijos darbuotoją, Vilniaus Rotaract klubo narę Valdą Rukštelytę rekomendavo Vilniaus RK.

Ko tikėjaisi iš Rotary grupinių mainų programos?

Dalyvauti programoje apsisprendžiau dėl keleto priežasčių. Pirmiausia, norėjau geriau suprasti Rotary idėjas. Jau keletą metų intensyviai dalyvauju Lietuvos Rotary organizacijos veikloje, tačiau žinant, kad pasaulyje dar yra tūkstančiai klubų, norėjosi pamatyti, kaip jie veikia, kaip profesionaliai yra organizuojamos Rotary programos, ir galų gale įsitikinti, ar verta tikėti Rotary idėja ir pačia organizacija.

Antroji priežastis buvo mano darbas. Užsienio reikalų ministerija Delyje atidaro diplomatinę atstovybę. Aš, kaip ministerijos darbuotoja, galėčiau svarstyti galimybę važiuoti dirbti į šią šalį. Tačiau apsispręsti vykti į visiškai svetimą kraštą, kurio kultūra ir gyvenimo būdas iš esmės skiriasi nuo mums įprastų, nėra lengva. Dėl to norėjosi įvertinti savo pačios žmogiškąsias savybes, ar aš pakankamai tolerantiška ir atvira naujoms idėjoms bei

Rytų kultūrai ir ar sugebėsiu adaptuotis bei bendrauti su kitokiais žmonėmis.

Į abu šiuos klausimus Indijoje radau teigiamus atsakymus. Mane ypač nudžiugino, kad Rotary sistema iš tiesų veikia: kad nuvykus į nepažįstamą šalį nepažįstami žmonės tave apkabins, pavalgydins ir bus tavo draugai. Tai nepakartojamas jausmas.

Kaip jus sutiko Indijos rotariečiai?

Nuo tos akimirkos, kai išlipome iš lėktuvo ir susitikome su pirmaisiais rotariečiais, mes pasijutome labai laukti svečiai. Rotariečiai oro uoste mus pasitiko su gėlių girliandomis, laukė fotografas. Mums taip pat buvo parengtas atskiras išėjimas iš oro uosto, kad nereikėtų stovėti eilėse nei prie pasų kontrolės, nei prie lagaminų.

Tik atskridę, nuvykome į vieną geriausių Madraso klubų, kur mums koordinatorius pristatė visą viešnagės programą. Iškart buvo matyti, kaip profesionaliai ir atsakingai ji parengta. Visos kelionės metu



Rotariečiai oro uoste svečius pasitiko su gėlių girliandomis

koordinatorių pats asmeniškai rūpinosi kiekviena programos detale, iš karto informuodavo apie smulkiausias pakeitimus. Buvo ypač malonu jausti, kad visi į programos organizavimą įsitraukę rotariečiai dirbo ne tik atsakingai, tačiau ir su dideliu noru.

Per penkias savaites aplankėme labai daug ligoninių ir mokyklų, nes tai – Indijos Rotary veiklos prioritetai. Kita nemaža dalis vizitų buvo organizuoti į įvairias gamyklas, nes norėta pristatyti Indiją kaip atsigaunančią ir besivystančią valstybę. Taip pat kiekvienam komandos nariui buvo organizuoti individualūs darbiniai vizitai, atsižvelgiant į mūsų profesijas ir darbo sritį.

Kiek klubų teko aplankyti vizito metu?

Mes spėjome susitikti su 96 klubais, nes GSE koordinatorius organizavo jungtinius klubų susitikimus. Vizitų metu rodėme trumpus filmus apie Daniją ir Lietuvą bei skaidres apie mūsų šalių istoriją, politiką, ekonomiką ir kultūrą.

Iš mūsų prezentacijos galėčiau išskirti po vieną skaidrę, kėlusią didžiausią rotariečių susidomėjimą. Danams demonstruojant skaidrę apie nacionalinę mokesčių sistemą ir konkrečiai – iki 65 proc.





Mokyklos ir medicinos įstaigos Indijoje yra Rotary veiklos prioritetai. O modernios gamyklos byloja apie augančią šalies ekonomiką

sumokamų mokesčių, salėje visuomet kil-davo šurmuly, ir niekas nebeklausyda-vo, kas yra kalbama toliau, o imdavo tar-pusavyje diskutuoti, ar taip gali būti, gal čia sumaišyti skaičiai ir pan. Indijoje pa-jamų mokestis yra 30 proc.

Tuo tarpu iš lietuviškos pristatymo da-lies išskirčiau skaidrę, kurioje buvo lygina-mos lietuvių, hindi bei sanskrito kalbų pa-našumai. Mes pateikėme keturiolika žodžių visomis trimis kalbomis ir garsiai skaityda-mi demonstravome akivaizdų panašumą.

Keliose šeimose per penkias savaites teko apsisistoti?

Kiekvienas mūsų gyvenome septynio-se šeimose. Koordinatorius sakė, kad vie-tiniai rotariečiai varžėsi tarpusavyje, kam teks garbė priimti GSE svečius.

Per penkias savaites daugiausia laiko praleidome Madrase (arba Chennai, kaip nuo 1996 m. oficialiai vadinamas miestas) ir dar aplankėme keletą mažesnių miestų. Madrase yra 10 mln. gyventojų, ir veikia beveik devynios dešimtys Rotary klubų. Drauge su keletu mažesnių aplinkinių mies-tų jie sudaro apygardą 3230, kurioje mes ir lankėmės. Tai - viena aktyviausių ir ge-riausių rezultatų duodanti apygarda Indi-joje, vykdanči didžiausius projektus.

Kaip atrodo Indijos rotariečio namai?

Indijoje Rotary reiškia ne tik visuo-meninę veiklą. Tai taip pat tam tikra so-cialinė ir visuomeninė padėtis, ir daugu-ma narių yra labai turtingi žmonės. Tai žinojome dar prieš išvykdami iš Lietu-



Komandos nariai per penkias savaites spėjo prisistatyti 96 Rotary klubams

vos, dėl to tikėjomės pakliūti į ypatingai turtingą aplinką. Tačiau taip nebuvo. Be abejo, lyginant su Indijos vidurkiu, mes gyvenome labai gražiai, tačiau indų men-talitetas neleidžia jiems investuoti į pra-bangą, ir jų namai tikrai nespindi auksu. Jiems kokybės ženklas yra geras medis, ar marmurinės grindys.

Turtingų indų namai erdvūs, su pato-giai įrengta virtuve, pakankamai moder-niais vonios kambariais, keletu miegamų-jų bei 5-7 tarnais. Namuose nėra nereik-alingų detalių, išduodančių, kad čia gy-vena labai turtingi žmonės. Jokių skulp-tūrų, kolonų, arkų ar pan., tačiau jie mėg-s-ta tradicijas ir simbolius.

Neišlaidauja indai ir automobiliams. Naujas Škoda automobilis jau yra laiko-mas prabangos ženklu. Per penkias savaites Indijoje teko matyti vieną Mercedes, ta-čiau jokių kitų prabangių mašinų.

Indai mums aiškino, kad pagrindinės šeimos investicijos yra skiriamos vaikų išsilavinimui. Tai iš tiesų daug kainuoja, nes Indijoje pasiturinčios šeimos vaikus leidžia tik į privačias mokyklas ir į gerus užsienio universitetus.

Kitos atliekamos lėšos yra investuoja-mos į aukso dirbinius – papuošalus ar lui-tus – ir laikomos banke. Indai labai di-džiuojasi savo aukso atsargomis.

Kiekvienas indas labai puoselėja šei-mos tradicijas. Pas vieną iš vaikų būtinai gyvena pasenę tėvai, kuriems yra skiria-mas ypatingas dėmesys. Trijose šeimose, kur man teko apsisistoti, gyveno šeimini-nių tėvai, ir jiems buvo rodoma ypatinga pagarba. Jei tėvai kalba, visi tyli ir klau-so. Kartą mes su šeimininke turėjome va-žiuoti į suplanuotą susitikimą, tačiau jos tėvas prie pusryčių stalo norėjo su mani-mi pabendrauti. Nepaisant to, kad mes vėlavome, dukra jo nepertraukė. Tik kuomet tėvas pats pasakė, kad jau pavargo ir eis į savo kambarį, šeimininė man tarė: „Greitai bėgam, nes labai vėluojame“.

Dar vienas indų namams būdingas da-lykas yra maldos kambariai. Kiekvienuo-se namuose yra maldai skirti kambariai *Puja Room*. Juose laikomi Induizmo reli-gijos dievukai, kuriuos kiekviena šeima atsirenka pagal savo įsitikinus. Ten - pra-bangios ikonos, kiekvieną dieną šviežios gėlės, smilksta smilkalai, dega kvapnu-sis aliejus. Į tokį maldos kambarį veda specialios durys iš labai gero medžio, pa-prastai su labai gražiais raštais ir varpe-liais. Duris pajudinus, varpeliai suskam-ba, kad atsibustų dievai. Tuomet užde-gamas knatas, smilkalai ir kalbamos ar-ba dainuojamos *mantros*. Kaip man pa-aiškino šeimnininkai, beveik kiekvienas indas keliai ketvirtą ar penktą ryto tam, kad galėtų pabūti su savimi, pasimelsti ar pamedituoti ir palinkėti sau ir savo šeimai geros dienos.

Kuo užsiėmusios rotariečių žmonos?

Paprastai pasiturinčių indų žmonos ne-dirba. Jos rūpinasi namų buitinimi, kartais su tarnais važiuoja apsipirkti arba išvyks-ta visai dienai savais reikalais. Galimy-bių jos turi ir labai mėgsta pirkti naujus rūbus bei papuošalus. Tik viena iš mano šeimininčių dirbo – ji buvo juvelyrinių dirbinių dizainerė, tačiau jos dirbtuvės taip pat buvo įrengtos namuose.

Žmonos labai aktyviai dalyvauja lab-daringoje veikloje. Teko sutikti moterų, kurios nuo mažumės rūpinasi našlaičiais – juos finansuoja, globoja, išleidžia į mokslus ir galiausiai suranda darbą. Tuomet misija baigta, ir jos paleidžia jauną žmogų gyventi. Dar keletas sutiktų rota-riečių žmonių buvo išitraukusios į Vidi-nio Rato klubo veiklą.

Nors ir labai nedaug, tačiau moterų ga-lima sutikti ir Rotary klubuose. Apygar-doje 3230 netgi yra moteriškas Rotary klu-bas. Taip pat mūsų vizito Indijoje metu rotarietė tapo apygardos komiteto nare.

Nukelta į 19 psl.

TAI VERTA APLANKYTI!

Pasaulyje nėra daug vietų, kur galėtum apsilankyti nieko nepažinodamas, iš anksto apie save nepranešęs, o būtum priimtas lyg seniai lauktas svečias. Tačiau taip dažniausiai nutinka, kai keliaudamas rotarietis sumano aplankyti svečioje šalyje esantį Rotary klubą. Pasaulyje veikia daugiau nei 32 tūkst. Rotary klubų, dėl to kad ir kur bekeliautum, dauguma atvejų Rotary klubo susirinkimo vieta bus lengvai pasiekiamą. Visada geriaul iš anksto paskambinti ir pranešti apie savo dalyvavimą, tačiau jei neturėsite tokios progos, pateikiame keletą įdomių klubų:

Čikagos RK, JAV

Besidomintiems Rotary istorija, tai - pats geriausias pasirinkimas. Klubo nariai renkasi tik už kelių šimtų metrų nuo istorinės vietos, kurioje Paulas Harrisas, Gustavus Lohris, Silvesteris Schiele ir Hiram Shorey 1905 m. įkūrė pirmąjį Rotary klubą. Apie dalyvavimą pranešę iš anksto, turėsite galimybę pastudijuoti archyvinę Rotary medžiagą, kurios nemažą dalį sudaro originalūs P.Harris'o rašiniai.

Užkietėjusiems istorikams rekomenduojama aplankyti ir Čikagos pietinėje dalyje esančius P.Harris'o namus bei jo kapą, esantį šiek tiek už miesto.

KUR & KADA

Antradieniais 11.30

„Union League Club“, Čikaga

Valencia-Mediterraneo RK, Ispanija

Jei pasitaikys proga klubą aplankyti š.m. birželio pabaigoje ar liepos pradžioje, galite būti tikras, jog turėsite puikią žiūrovo vietą prestižiškiausioje pasaulio jachtų varžybose. Klubo nariai kas savaitę renkasi Viduržemio jūros pakrantėje įsikūrusiame viešbutyje, pro kurio langus puikiai matysis 32-ųjų Amerikos Taurės varžybų dalyvių kovos.

Šiais metais pirmą kartą per daugiau nei 150 metų varžybos organizuojamos Europoje, ir Rotary klubo nariai laukia svečių antplūdžio.

KUR & KADA

Ketvirtadieniais 21.30

„Hotel Sidi Saler“, Valensija

Giza Kleopatra RK, Egiptas

Tik už pusės valandos kelio nuo didžiosios Khufu piramidės galima surasti Rotary klubo susirinkimą. Greta vieno seniausių architektūrinių paminklų įsikūręs vienas naujausių šalies Rotary klubas – Giza Kleopatra RK. Neturintis nei dvejų metų klubas jau laikomas vienu aktyviausiu Kairo regione. O svarbiausia, jo nariai nekantriai laukia pirmojo rotariečio iš užsienio.

KUR & KADA

Pirmadieniais 20.00

„Imperial Boat“, Kairas



Giza RK nariai dar laukia pirmojo svečio iš užsienio.



Tokyo Tsukiji RK, Japonija

Jei jums teks apsilankyti Tokyo Tsukiji RK susirinkime, bus sunku nepastebėti pagrindinės atrakcijos kaimynystėje – Tsukiji turgaus, laikomo didžiausiu žuvų turgumi pasaulyje. Čia taip pat yra ir suši giminė. Ankstyvą rytą turgus sutraukia minias didmenininkų pirkėjų, tačiau turistams pagrindinis džiaugsmas yra aplink veikiantys restoranai. Rotariečiai pataria apsilankyti juose ne vėliau kaip devintą valandą ryto, nes pietų metu ten suplūsta minios lankytojų. Tačiau jei restorane sumanysite apsilankyti prieš Tokyo Tsukiji RK susirinkimą, neprisikimškite skrandžio, nes rotariečiai kas savaitę susirinkimą pradeda ne tik Rotary daina, tačiau ir specialiais tempimo mankštos pratimais.

Cognac RK, Prancūzija

Kaip ir geras konjakas, Cognac RK dienos šviesą išvydo prieš daugelį metų – 1931-aisiais. Kiekvieną savaitę klubo susirinkimai vyksta 19 a. pilyje, pro kurios langus atsiveria vynuogynų slėniai. Šiandien pilyje įsikūręs viešbutis, tačiau kadaise ji priklausė garsiai konjako gamintojų šeimai. Jei po susirinkimo užtruksite, jums gali pasisekti paragauti puikios naminio konjako.

KUR & KADA

Trečiądieniais 19.30

„Hotel Restaurant Domaine du Breuil“

KUR & KADA

Pirmadieniais 12.30

„Ginza Tobu Hotel“, Tokijas



2003 m. Amerikos taurės nugalėtojai – Šveicarijos komanda su jachta Alinghi



Parma RK, Italija

Jei esate įpratęs Parmezano sūrį matyti tik skardinėse, jums gali padaryti išpūdį Italijos miestas Parma. Čia jūs turėsite progos paragauti autentiško Parmigiano-Reggiano sūrio, kurio istorija siekia 800 metų. Šioje šalies dalyje ypač rūpinamasi, kad karvės gautų maistingo pašaro, dėl to jų duodamas pienas, anot vietinių gyventojų, yra pats riebiausias pasaulyje. Šalies įstatymai užtikrina, kad Parmigiano-Reggiano etiketė nebūtų naudojama ant sūrių, pagamintų už regiono ribų. Galutinis produktas – šiek tiek sūrokas sūris, atsiduodantis ažuolu, šviežiu pienu ir vaisiais – yra vertinamas gurmanų visame pasaulyje.

Užsukite į Parma RK, ir, tikėtina, būsite pavaišintas regiono pasididžiavimu. Ypatinių susirinkimų metu svečiams yra suraikomas iki pusės šimto kilogramų sveriantis Parmigiano-Reggiano sūris.

KUR & KADA
Trečiadieniais 13.00
„Hotel Stendahl“, Parma

Grand Manan Island RK, Kanada

Jei norite puikiai praleisti laiką drauge su broliais rotariečiais, apsilankykite *Grand Manan Island* RK. Klubo susirinkimai vyksta didžiausioje saloje *Bay of Fundy* regione, kuris yra gerai žinomas dėl potvynių bei atoslūgių, du kartus per dieną pakeliančių vandens lygį dešimčia ir daugiau metrų. Tai taip pat viena geriausių vietų stebėti banginius. Jei norite patirti nepakartojamų išpūdžių stebėdami šiuos milžinus, planuokite savo ke-



147 metus skaičiuojantį švyturį rotariečiai atstatė ir įvardijo Rotary Šimtmečio projektu

lionę nuo birželio iki rugsėjo. Tačiau dar daugiau išpūdžių patirsite, jei atvyksite ankstyvą rugpjūtį į kasmet *Grand Manan Island* RK rengiamą, keturias dienas trunkančią bendruomenės šventę. Tik nenustebkite, jei vietiniai rotariečiai jus įtrauks į šventės organizavimą. Anot jų, gyvenant mažoje saloje, niekas negali dykinėti be darbo. Šio klubo nariai gerai žinomi už besisvečiuojančių rotariečių „išnaudojimą“: nuo palapinių statymo iki malkų kapojimo.

Lankydami mieste, nepraleiskite progos aplankyti 147 metus skaičiuojančio švyturio, kurį vietiniai rotariečiai atstatė ir įvardijo Rotary Šimtmečio projektu.

KUR & KADA
Ketvirtadieniais 07.00
„Fundy House“

Magnetic Island RK, Australija

Keletą kilometrų nuo Australijos Šiaurės Rytų pakrantės nutolusi sala nepasižymi magnetais, tačiau ji iš tiesų turi neįprastą trauką. Su atviruko vaizdo vertais paplūdimiais sala yra tikras rojus nardytojams ir visiems atostogautojams, trokštantiesiems pabėgti nuo miesto triukšmo.

Gyvendami pakankamai ramų ir nesuvaržytą gyvenimą, *Magnetic Island* rotariečiai turi tik vieną griežtą taisyklę – klubo susirinkime kiekvienas narys ir svečias privalo vilkėti ne kostiumą, o tropikuose įprastus marškinėlius, šortus ir sandalus.

Dešimt klubo narių aktyviai prisideda prie valdžios pastangų išlaikyti šį pasaulio kampelį, nepaliestą industrinės plėtros, ir nuolatos informuoja pareigūnus apie padėtį vandenyne: augmeniją, įvairias ekosistemas, gyvenimą po vandeniu.

KUR & KADA
Ketvirtadieniais 18.30
„Restaurant Le Paradis Nelly Bay“

Magnetic Island išvertus iš anglų kalbos reiškia Magnetinė sala. Ją atrado ir taip pavadino kapitonas Cookas, kuris buvo įsitikinęs, jog saloje esanti geležis sugadino jo kompasą.



Rotary klubo konstitucija

VIII straipsnis, I skyrius: Jeigu klubo narys išvyksta į užsienį ne trumpesniam kaip 14 dienų laikotarpiui ir gali lankytis kitų klubų susirinkimuose, tai kompensuoja praleistus susirinkimus namuose.



Taip Bay of Fundy apylinkės atrodo užlipus į švyturį

Vyras, sukūręs Rotary



Rotary įkūrėjas Paulas P.Harrisas gimė 1868 m. balandžio 19 d. Racine mieste, Viskonsino valstijoje, JAV.

Jo tėvai Džordžas ir Kornelija Harrisai pirmąjį sūnų pavadino Ceciliu, antrąjį – Paulu Percy. Tačiau Džordžas ir Kornelija buvo labai užsiėmę šeimos išlaikymu, dėl to Paulu dažniau rūpinosi jo dvejis su puse metų vyresnis brolis. Tėvams nelabai sekėsi piniginiai reikalai. Džordžas buvo visuomeniškas ir aktyvus žmogus, tačiau jo verslo idėjos dažniausiai prasilenkdavo su praktika. Kurį laiką jis turėjo miestelio vaistinę, tačiau ji nešė tik nuostolius, kuriuos dengė taupus ir ūkiškas Džordžo tėvas. Kornelija buvo kilusi iš pasiturinčios šeimos. Jos tėvas buvo teisininkas ir miesto meras. Nuolatiniai nepriekliai Džordžo ir Kornelijos šeimoje kėlė daug rūpesčių. Galiausiai 1871 m. Džordžo tėvas atsisakė tęsti nepelningo verslo finansavimą. Neradęs kitos išeities, Džordžas priglaudė Korneliją drauge su naujagime pas jos tėvus Racine, o pats su abiem berniukais įsėdė į traukinį ir sugrįžo į savo gimtinę Wallingfordą.

Ten vaikai pirmą kartą išvydo savo senelius Howardą ir Pamelą. Džordžas ilgai nepasiliko pas savo tėvus: įsitikinęs, kad vaikai saugūs ir laimingi, jis iškeliavo. O mažajam Paului, kuriam tuo metu buvo treji, Wallingfordas tapo vieta, kurią jis visą vaikystę vadino namais. Čia

jis užaugo ir išmoko esminių dalykų – gyvenimas yra ne tai, ką tu turi, o tai, kuo tu esi. Šiuose namuose susiformavo pagrindinės Paulo vertybės: tolerancija, draugystė, dorumas ir taupumas.

Senelis Howardas išmokė Paulą darbo etikos bei pakantumo. Vėliau Paulas jį vadino geros valios ambasadoriumi – žmogumi, kuris niekuomet blogai neatsiliepdavo apie tuos, kurie turėjo priešingus religinius ar politinius įsitikinimus. Jis matė savo senelį, dirbantį šešias dienas per savaitę, kad galėtų pasirūpinti savo šeima. Jis matė senelį, lopantį sudilusius drabužius vietoje to, kad eitų ir nusipirktų naujų. Paulas turėjo ko išmokyti ir iš senelės. Jos glėbyje berniukas slėpdavosi, kai jam būdavo baisu. Ji buvo puiki klausytoja, religinga moteris, kuri visuomet išvirdavo karštos sriubos ar iškepėdavo kepsnį susirgusiam kaimynui, ir Paulas su malonumu apsiimdavo nunešti lauknešėlį, kur reikia.

Paulas augo gražioje aplinkoje. Drauge su kitais kaimo berniukais jis leisdavo valandų valandas žvejodamas, karstydamasis po medžius ar laipiodamas į kalnus. Būdamas tikras išdaigininkas, jis surasdavo būdų išsisukti nuo senelių sukurtos griežtos tvarkos ir dažnai išsėlindavo iš namų jau visiems sumigus tam, kad pasivažinėtu traukiniu iki Mančesterio ir atgal.

Praejus keletui metų, Paulo tėvai bandė dar kartą apsigyventi drauge su vaikais,

tačiau jau po keleto mėnesių dėl sunkios finansinės padėties Paulas ir Cecilis buvo sugrąžinti seneliams, o Džordžo ir Kornelijos šeima jau niekuomet nebegyveno visi drauge. Metams bėgant jiems gimė dar trys sūnūs, tačiau manoma, jog pas senelius gyvenantys Paulas ir Cecilis nepalaikė artimų ryšių nei su savo tėvais, nei su broliais ar seserimi.

Kartą Paulo senelis Howardas užsiminė kitados svajojęs tapti teisininku. Paului įstrigo ši senelio svajonė.

Howardas siejo dideles viltis su Paulo ateitimi. Kartą Paulas nugirdo jį šnekančią su virtuvės darbininku: „Šis berniukas paliks savo žymę pasaulio istorijoje“, - tuomet kalbėjo senelis. Pats neturėdamas išsilavinimo ir nusivylęs nesusiklosčiusiu sūnaus gyvenimu, Howardas siejo dideles viltis su Paulu. Jo nuomone, išsilavinimas buvo pagrindinis tikslas.

Dėl to pabaigęs vidurinę mokyklą Paulas įstojo į *Black River* akademiją Ludlow mieste, kur jo pomėgis kirsti išdaigas pasibaigė liūdnai – seneliai išsiuntė jį į karinę Vermonto akademiją. 1885 m. jis įstojo į Vermonto universitetą, iš kurio taip pat buvo pašalintas už blogą elgesį. Šį kartą neteisingai: prabėgus daugeliui metų Universiteto vadovybė Paulo atsiprašė, ir jam bei dar trim drauge pašalintiems studentams buvo įteikti diplomai.

Pradžia. Pabaiga Nr.30



Paului treji



Namai, kuriuose Paulas užaugo



P.Harrisas karinėje Vermonto akademijoje

Atkelia iš 15 psl.



Grupinių mainų komandos dalyvei Indija davė ieškojimo impulsą: kodėl vietiniai yra tokie ramūs, tokie susikaupe, tokie užtikrinti tuo, ką daro. Jų gyvenimas atrodo toks paprastas, tačiau jie laimingi viduje ir moka būti patenkinti tuo, ką turi

Dalyvavai tarptautinėje Lietuvos – Danijos komandoje. Ar kelionės metu pasinaudojai proga pažinti ne tik Indiją, bet ir Daniją?

Aš labai stebėjausi, kad mes, atvykę iš kaimyninių valstybių, galime būti tokie skirtingi. Mano nuomone, taip galėjo būti dėl to, kad mes, lietuviai, buvome iš didmiesčių – Vilniaus ir Kauno, tuo tarpu danai – iš mažų miestelių. Mūsų reakcija į bendravimą, laisvalaikį ar oficialius susitikimus labai skyrėsi. Danai reikė susidomėjimą lankomais objektais, uždavinėjo profesinius klausimus, tačiau kai tik pokalbis pakrypdavo į asmeniškumus, kas neišvengiama, nuolatos bendraujant ir gyvenant pas rotariečius, jie užsisklėsdavo ir atitoldavo. Jiems nereikėjo to šurmulio ir judesio, kuriuo žavėjomės mes. Reikia pripažinti, kad lietuviai buvo aktyvioji komandos pusė.

Kas yra sunkiausia GSE programoje? Kam turi būti pasirengę būsimoji dalyviai?

Sunkiausia yra intensyvus bendravimas su labai skirtingais žmonėmis apie labai įvairius dalykus. Dar prieš išvykstant reikia nusiteikti labai intensyviai komunikacijai ir turėti omenyje, kad ne visi pašnekovai tave gerai supras ir ne visi jie tau bus priimtini, tačiau ypač svarbu jų neįžeisti ir parodyti deramą dėmesį.

Įsivaizduokite - ryte valgai pusryčius ir bendrauji su savo šeima. Tave nuveža į susitikimą su dienos koordinatoriumi,

tu vėl bendrauji, nes jam norisi papasakoti kas jis toks, kur jis mus veža, ir, be abejo, iš mūsų tikisi išgirsti, kas mes tokie. Po to būna pietūs Rotary klube. Paprastai prie mūsų stalo sėdėdavo Rotary klubų prezidentai, tad vėl jokia būdu negali ignoruoti – bendrauji. Po to vėl objektų lankymas, kur vėl bendrauji. Tuomet Rotary klubo susitikimas, kuriame išsamiai pasakoji apie savo šalį. Po susirinkimo – furšetas, kai stovi ir matai, kad link tavęs eina septyni - aštuoni žmonės, o dar dalis laukia savo eilės, kol ateis ir tave pakalbina. Po vakarienos tavęs pasiimti atvažiuoja šeimnininkas. Tu atsisėdi į automobilį ir toliau bendrauji, pasakoji, kaip praleidai dieną. O grįžęs iškart griūni miegot. Ir taip nuo pirmadienio iki kito pirmadienio, be jokių savaitgalių.

Reikia daug kantrybės atsakinėti į tuos pačius klausimus ir neprarasti geros nuotaikos, šypsenos, optimizmo ir meilės tiems žmonėms, kurie tave priima.

Niekaip kitaip tokiai kelionei neįmanoma pasiruošti: koks žmogus esi, toks esi.

Ką galėtum patarti Lietuvos Rotary klubams, kurie priiminėja atvykstančias GSE grupes?

Mano patarimas rotariečiams būtų labiau atsipalaiduoti. Indijoje man labai patiko tai, kad šeimnininkai jautėsi labai atsipalaidavę, ir neatrodė, kad aš, kaip svečias, jiems sudarau kokių nors problemų: atrodė, lyg aš įsilieju į jų kasdienybę, o ne jie savo kasdienybę adaptuoja prie manęs. Tai užtikrina komfortą tiek svečiui, tiek šeimnininkams.

Ar tau padarė įtaką indų gyvenimo būdas ir Rytų filosofijos?

Aš pati dar nerandu tikslaus įvertinimo tam, ką parsivežiau iš Indijos. Mano draugai prieš išvykstant juokavo, kad sugrįšiu pasinėrusi į Rytų filosofijas ir meditacijas. Tačiau aš visuomet maniau, kad esu principinga, žinau, kas tokia esu, ir mane nėra lengva paveikti.

Nepaisant tokių išankstinių nuostatų, įsitikinau, kad, nori to ar nenori, Indija

paveikia žmogų. Ši šalis duoda ieškojimo impulsą: kodėl vietiniai yra tokie ramūs, tokie susikaupe, tokie užtikrinti tuo, ką daro. Jų gyvenimas atrodo toks paprastas, tačiau jie laimingi viduje, jie patenkinti tuo, ką turi. Europoje amžinas nepasitenkinimas, rodos, yra variklis judėti ir eiti toliau. O ten visai kitos vertybės – sveikata, jaukūs saugūs namai, stipri šeima. Jiems taip pat rūpi uždirbti pinigų, gyventi patogiai, keliauti. Jie turi tuos pačius norus ir poreikius, tačiau jie visiškai kitaip vertina savo situaciją, savo galimybes, ir jei jo gyvenimas nėra toks geras, kaip kaimyno, jam tai netaps gyvenimo nelaime.

Ten supratau, kaip svarbu yra įsiklausyti į save ir pirmiausia pagalvoti, ko iš tiesų nori tu? Mano gyvenimo tikslai iš esmės nepasikeitė, jie išliko, tačiau dabar į viską žiūriu daug ramiau, nes žinau, kad viskas susidėlios taip, kaip reikia. Jei imsi skubėti, savo ilgalaikio tikslo greičiau nepasieksi, tačiau psichologiškai atsisiras įtampa. Šiandien jaučiu stiprų vidinį susikaupimą.

Man atrodo, indams labai padeda *mantrų* kalbėjimas. Dėl to kiekvienam žmogui galėtų būti pravartu susirasti būdą, kaip pabūti ir pabendrauti su savimi.

Rotary organizacija puoselėja dideles viltis buvusių Rotary programų dalyvių atžvilgiu.

Ar pati svarstai galimybę jungtis prie Rotary veiklos?

Jeigu kuriam nors Rotary klubui aš atrodyčiau tinkama kandidatė, su mielu noru tapčiau Rotary nare. Tačiau šiuo metu aš esu Rotaract narė ir dar noriu čia pabūti – subręsti ir pasiruošti narystei Rotary. Po šios kelionės aš iš esmės pervertinau Rotary kaip organizaciją, taip pat ir Rotaract. Dabar visiškai kitaip suprantu jos vertybes. Reikėjo išvažiuoti į svetimą šalį, kad suprastčiau, kokių išpuodingų rezultatų gali pasiekti entuziastingi rotariečiai.

Kaip ir rašiau *Rotary International* GSE programos ataskaitoje, šios kelionės metu Rotary neabejotinai tapo mano gyvenimo dalimi.



Sunkiausia GSE dalyviui gali būti išverti intensyvių bendravimų su labai skirtingais žmonėmis



Remigijus SAVICKAS

RK "Dipolis"
UAB "Keras, Savickas ir partneriai" bendrasavininkas
ISM verslininkystės dėstytojas
Vilniaus II personalo vadovų klubo fasilitatorius

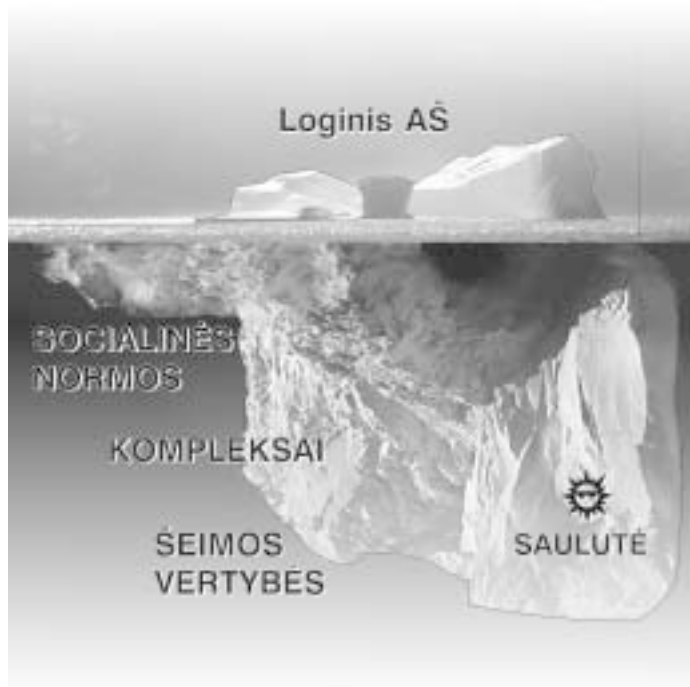
Įsivaizduokime situaciją. Pasodiname agurko sėklytę. Ji išdygsta, auga, ir mes ją įtikiname, kad ji yra kaktusas. Kad ji turi turėti spyglius, jai reikia mažai vandens, ir atrodyti ji turi kaip kaktusas. Nieko neprisileisti ir skaudžiai durti, jei kas pažeidžia asmeninę erdvę. Agurkas tuo patiki ir ima gyventi kaip kaktusas. Taip jis gali nugyventi visą savo amžių, nors galbūt kažkur giliai viduje jam liks kirbėti mintis, kad kažkas jo gyvenime yra ne taip... Šią analogiją galima perkelti ir į gyvenimą.

Ar teko kada mėgautis saulėlydžio vaizdais ir tuo pat metu kankintis dėl prisiminimų apie dienos rūpesčius? Šitaip atsitinka todėl, kad paradui vadovauja protas. Protas yra puikus tarnas, bet tironiškas šeimininkas. Protas - nuostabus įrankis, kurį galime panaudoti planuodami, mastydami ar mokydami iš praeities klaidų. Protas padeda įgyti išsilavinimą ir perimti žinias iš visų kelyje sutiktų mokytojų. Tačiau vien proto nepakanka. Gyvenime būtina pusiausvyra – remtis protu ir vadovautis širdimi. Tai pati svarbiausia darna. Širdis nori, kad matytum kiekvieną nuostabų saulėlydį. Proto ir širdies darna yra įžanga į kitą idėją, kurią nuostabiai atvaizduoja aisbergas.

Kiekvienas žmogus gimdamas gauna „Saulutę“, kuri yra jo esybė. Jei sėklytė yra agurko, kūrinys irgi bus agurkas, nors aplinka kartais jį gali įtikinti, jog jis kaktusas.

Kiekvienas žmogus turi na-

Ar gali agurkas **BŪTI** **KAKTUSU?**



tūralų polinkį į kokią nors veiklą, tačiau nuo gimimo aplinka ir ypač tėvai savo atžalas, – aišku, norėdami tiksliai gero, nukreipia į jiems priimtą „tinkamą“ sritį. Jaunam žmogui sunku atsispirti tokiai įtakai, juk ir kiemo draugai sako, kad tai labai šaunu, tačiau jo viduje vis tiek lieka mažas kirbėjimas, kad tikrasis pašaukimas slypi kažkur kitur.

Jei pažvelgtume į šiandieninį jaunimą, yra matyti keletas „susirgimų“. Vienas jų vadinasi finansinės laisvės virusas. Nieko keisto. Paskaičius Bodo Schaferio „Kelias į finansinę laisvę“ ar Roberto Kioskio „Turtingas ir vargšas tėtis“ knygas susiformuoja atitinkamas požiūris į karjerą, šeimą, sveikatą, draugus, pinigus. Pažįstu daug jaunų žmonių, kurie susirgo šia sunkia liga: ji pasireiškia ilgomis darbo valandomis, įkritisėmis akimis ir pastoviu neturėjimu laiko sau, nes žmogus nori būti fi-

nansiškai nepriklausomas dar iki keturiasdešimties.

Šie išoriniai požymiai rodo, kad mūsų mintys nėra visiškai teisingos. O tam įtaką daro MEMAI. Memų sąvoką įvedė amerikietis Richardas Doukansas, tyrinėjęs gyvūnijos pasaulį. Jis pastebėjo, kad kiekvieno individo sėkmę gyvenant panašiomis sąlygomis žymiai stipriau lemia ne jo turimi gėnai, o įgytos elgesio programos, adekvačiai reaguojant į išorės poveikius. Memai – kiekvieno gyvo kūno „programinė įranga“. Memai gali būti perduodami iš vienos kartos į kitą pamėgdžiojimo ar/ir mokymo būdais.

Ar teisingas buvo senovės išminčius SENEKA, sakydamas: „Jei atiduosime vaiką auklėti kalviui, geriausiu atveju iš jo galima sulaukti išaugusiant gerą kalvį“?

Tačiau ar šio vaiko „Saulutėje“ buvo įdėta kalvio profesija? Kaip atskirti, ar tai tavo sritis ir ar turi natūralų polinkį į ją, ar tai tik aplinkos primesta idėja? Tėvai, kalbėdami su vaikais apie išsilavinimą ir būsimą profesiją, turėtų būti labai atsargūs. Juk tai ne jūsų svajonės realizavimas, o vaiko galimybė laimingai ir sėkmingai susidėlioti savo kelią.

Statistiniai duomenys teigia, kad dauguma žmonių miršta sulaukę dvidešimties, o palaidojami yra tik aštuoniasdešimties. Tokie skaičiai sukrečia.

Neseniai kalbėjau su vienu jaunu žmogumi. Jo tėvai turi savo verslą ir, žinoma, norėtų, kad jis verslą tęstų. Tačiau jauno žmogaus žodžiai buvo tokie: „Aš noriu gyventi. Nenoriu kalbėti apie verslą prie vakarienės stalo. Noriu turėti draugų ir savo laisvalaikį. Tai nėra mano SVAJONĖ“. Deja, šių žodžių dažniausiai neišgirsta tėvai.

Taigi kaip atskirti tikrąją svajonę?

Svarbiausia, kad su svajone žmogų sietų ne tik intelektualinis, bet ir emocinis ryšys. Tuomet žmogų užlieja energija, apima jaudulys. Tai labai svarbus momentas. Su brangiausiais dalykais žmogus turi būti susijęs širdimi, ne tik protu. Esminiai požymiai, kad einama teisingu keliu:

- Pagyvėjęs balsas
- Sužibėjęs akys
- Pasiruošęs veiksmui kūnas
- Nepastebimai greitai prabėgantis laikas diskusijų metu
- Didžiulis noras gilintis toliau

Dėl to bendraujant su vaiku būtina stebėti jo reakcijas, nes kartais gali pastebėti jį žiojavantį ne tik protu, bet ir širdimi ☺

VIKTORIJA TRIMBEL

Vilnius *International* RK narė nuo 2003 m.,
klubo prezidentė 2004/05 metais.
Investicinės bankininkystės įmonės
Prime Investment partnerė,
generalinė direktorė ir valdybos pirmininkė.
Junior Achievement Lietuva valdybos narė.
Finansų analitikų asociacijos steigėja,
prezidentė 2001/04 metais.



Kasdieniniai vadybos principai:

1. AISTRA daryti tai, ko trokšti visa savo esybe; žinoti, ko nori; tikėti tuo, ką darai ir tai mėgti; burti komandoje žmones su žibančiomis akimis – įgūdžių visada galima išmokyti, o požiūrį pakeisti kur kas sudėtingiau.
2. LAISVĖ daryti sprendimus neinančią kompromisus su savo įsitikinimais. Visada gali rinktis, kurti pokyčius ir nebūti aplinkybių (konkurentų, rinkos sąlygų) auka.
3. POŽIŪRIS žvelgti plačiai atmerktomis akimis, matyti galimybes, o ne problemas, gebėti mokytis kiekvienoje situacijoje, tikslus turėti kaip kompasą, o ne šviesą tunelio gale.
4. RYŽTAS netrypčioti vietoje – priimti sprendimus ir veikti, nelaukiant atskrendančių keptų karvelių.
5. ATKAKLUMAS – nieko nėra neįmanomo, jeigu tikrai nori. Kliūtys tik sustiprina užsispyrimą siekiant tikslo. Juk mes ne iš tų, kur pralaimi dar nenugalėti :-)

Kasdieniniai etikos principai:

1. Tai - tvirtas stuburas ir bekompromisio įsitikinimas, kad yra dalykų, kurie nenuperkami. Vertybių sistema, kuri nekinta pagal tai, iš kur vėjas pučia, ar kas pasiūlo daugiau. Tai stiprybė išlikti balta varna su rožiniais akiniais net tada, kai aplinkiniai tuo netiki arba patys elgiasi netinkamai.
2. Laisvė bet kuriuo momentu būti pasiruošus atsistatydinti ar būti atleistam dėl savo įsitikinimų, – kitu atveju esi tik vergas.
3. Savigarba – bet kurioje situacijoje elgtis taip, kad galėtum save gerbti ir bet kam drąsiai žiūrėti į akis.
4. Žmogiška pagarba šalia esančiam (nepriklausomai nuo rango) ir šalia nesančiam (nekalbėti apie kitą to, ko neišdrįstum pasakyti jam girdint).
5. Drąsa ginti savo įsitikinimus, gebėjimas atskirti toleranciją nuo prisitaikėliškumo.

Lietuvoje yra 1148 Rotary nariai, ir kiekvienas jų turi ką papasakoti

Į dešimtį klausimų atsako...

Vilma Mažeikienė

Kupiškio RK narę Vilmą Mažeikienę bent iš matymo pažįsta dauguma šalies ir labai nemažai užsienio rotariečių. Dar geriau ją pažįsta Lietuvos jaunuoliai, kuriais Vilma rūpinosi, keletą metų dirbdama Lietuvos Rotary komitete. Už Jaunimo mainų programas atsakinga rotarietė įregistravo Lietuvą kaip partnerį pasaulinėse Rotary jaunimo mainų programose, startavo su Naujosios kartos mainais, inicijavo jaunimo mainus su Brazilija. Nuo 2006 m. liepos 1 d. Vilma užima valdytojo asistento pareigas Panevėžio krašte.

Rotary veikloje Vilmą lydi jos vyras, to paties klubo narys Alvydas.

Jau dvejus metus Kupiškio rajono savivaldybėje Vilma dirba kontroliere.

1 Mano pirmasis prisiminimas

Klupiu tėvų parklupdyta ant skardos lakšto už pirmą savo „projektą“: megztukui padariau iškirptę ir atitinkamai „pakoregavau“ savo plaukų ilgį. Nuo to laiko aprangos dizainu neužsiimu.

2 Asmuo, padaręs didžiausią įtaką mano gyvenimui

Mama. Ji visada mokė bendraujant su žmonėmis jų neįžeisti. Nesvarbu, su kokio charakterio žmogumi tektų bendrauti.

3 Pats nemaloniausias (gėdingiausias) momentas mano gyvenime

Prieš keletą metų „sumoviau“ oficialius rajono mero pietus su tarptautiniais partneriais festivalio „Lingaudala“ metu. Pradėjau versti oficialią konsulo Martino Dusso kalbą ir... apalpau. Kitų šalių merai nepavalgę, neatsigėrę ir neišsakę savo kalbų puolė mane nešti į lauką, gaivinti, kviesti greitąją pagalbą. Kol mane išvežė į ligoninę jiems pagal programą jau reikėjo vykti į kitą renginį...

4 Mano mėgstamiausias klubo įgyvendintas projektas

Tai 2004 m. įvykdytas *Matching Grant* projektas. Už 120 tūkst. litų nupirkome naują virtuvės įrangą Kupiškio L.Stuokos – Gucevičiaus gimnazijai.



5 Mano mėgstamiausia klubo susirinkimo dalis

Be abejo, ta dalis, kuomet iš užsienio šalies sugrįžęs narys pasakoja išpūdžius ir siūlo padegustuoti tos šalies gėrimo.

6 Jei nebūčiau rotarietė....

Lietuvoje plėščiau moterų organizacijos WI (*angl. Woman Institute*) veiklą. Ji labai populiari Anglijoje. Taip pat daugiau laiko skirčiau krūties vėžio prevencijos projekto „Nedelsk“ akcijoms Kupiškyje.

7 Maistas, kurį visuomet surastumėt mano šaldytuve

Gero vyno, ikrių, pelėsinio sūrio, cukinijų ir konservuotų kukurūzų.

8 Šiuo metu šalia lovos gulinti knyga

Robino Sharmos „Vienuolis, kuris pardavė Ferrari“. Daug gerų minčių, padedančių tobulinti savo profesinį ir asmeninį gyvenimą. Dėl jų į aplinką pradėdi žiūrėti per kitus akinius.

9 Žymus asmuo, gyvas ar miręs, su kuriuo labiausiai norėčiau susipažinti

Tai - finansų magnatas Donaldas Trumpas. Būtų įdomu sužinoti, koks jis buvo paauglystėje, ir kas buvo jo varikliukas kelyje į pirmąjį milijoną.

10 Trys žodžiai, kurie geriausiai mane apibūdina

Pakaktų vieno žodžio, kurį sugalvojo klubo sesė Asta, – Tornado.

Is your club taking advantage of Lithuanian Rotary Committee's financial support for Rotary club projects?

YES

Arvydas Šabrinskas, Kaunas RC

This year we applied and received 4500 Lt. from LRC for our Box-Car project. The money will be spent for three teams. Some of it will also be used for prizes.

Box-Car race has been organized for three years already, however, this was the first time we addressed the committee for support, because we feel that our project has already reached a proper level and we have the moral right to ask for Lithuanian Rotary support.

This year the race will take place on the 19th of May. Around 20 teams are expected to participate. Rotary and Rotaract clubs from Klaipėda, Vilnius and Kupiškis are also sending their teams. The total budget for the project amounts at approximately 20000 Lt.

NO

Vaclovas Radvilas, Mažeikių RC Secretary

We haven't applied for the LRC support yet. We know that such a possibility exists, and what are financing criteria, however, we have never had an idea for a project that could apply for 10000 Lt.

Most of our projects are implemented with the support from our foreign partners. Currently very big projects are in the pipeline and we expect grants from The Rotary Foundation regarding this matter.

"We Felt Ourselves Long-Awaited Guests In India". Says GSE Team Member VALDA RUKŠTELYTĖ



From the 10th of February to the 17th of March, 2007 D-1460 GSE Team travelled in D-3230, India. The Team consisted of three Lithuanian and three Danish members and was

headed by member of Kauno Romuva RC Raimondas Krištaponis.

Valda Rukštelytė a member of Vilnius Rotaract club and employee of Lithuanian Ministry of Foreign Affairs was recommended for the programme by Vilnius RC.

How did Indian Rotarians welcome GSE Team?

From the same moment we stepped out of the plane we felt ourselves long-awaited guests. Rotarians welcomed us with flower festoons, there was a photographer ready to take our first pictures. We left airport via different exit so we didn't have to wait for passport control and baggage to arrive.

Straight from the airport we went to one of the best clubs in Madras where GSE co-ordinator introduced the programme of our stay. We could notice the professional approach from the first glance. And during the stay we experienced good care not only from the co-ordinator but also from the other involved Rotarians that demonstrated huge sense of responsibility and willingness to host us.

Considering the fact that Indian Rotary priorities are health care and education, we visited a lot of hospitals and schools during the five week period. Since Rotarians aimed to present India as recovering and developing country, many visits were organized to modern plants. Each team member also received a number of individual vocational visits based on our professional interests.

What is the most challenging for participants of GSE programme?

The most exhausting part was extremely intensive communication with very different people about various topics. Future GSE participants should get ready for intensive communication even before departure, and consider that not everyone will understand you well and have the same opinion. However, it is very important to avoid offence and demonstrate proper attention to people you talk to.

One must have a lot of patience while answering the same questions again and again, and try to stay smiling in good mood and full of love for the hosts.

What is your advice for Lithuanian Rotary clubs hosting GSE teams?

My advice for Rotarians is to relax. My Indian hosts provided me with a very relaxed atmosphere and it didn't seem that I provided any troubles. They did not change their daily life because of me. It was me who became a part of their life for a few days. This provides comfortable feeling for the guest as well as for the host family.

Former participants of RI programmes are potential Rotary members. Are you considering joining Rotary club?

I would be glad to join Rotary if any club finds me a suitable candidate. However, at the moment I am member of

Rotaract club, and I feel I need time to grow and prepare myself for membership in Rotary.

GSE programme contributed to my perception of Rotary. I had to go to a distant country to realise what grand results can be achieved by enthusiastic Rotarians. As I stated in RI report during this visit Rotary has undoubtedly become part of my life.

Vilnius Rotary Clubs Teamwise Recover Rehabilitation Centre



On the 30th of March, 2007 representatives from Vilnius Rotary clubs and the highest D-1460 representatives gathered in Vilnius University Hospital Santariškės Clinic Centre of Rehabilitation, Physical and Sports Medicine in order to hand over a part of medical equipment under the project "Let's be together. Rehabilitation devices".

The six Rotary clubs from Vilnius together with Rotaract club also received financial support from Lithuanian Rotary Committee that amounted in 35000 Lt. Vilnius Rotarians expect that the final project budget will exceed 100000 Lt.

For more than a year presidents of Vilnius Rotary clubs regularly gather for lunch in order to discuss cooperation possibilities. That's where Vilnius Šv.Kristoforo RC presented an idea to make a project with the Rehabilitation Centre. Every club contributed to the project with 5000 Lt., Vilnius Šv.Kristoforo RC granted 20000 Lt. LRC donated 35000 Lt. Partners from Danish and German Rotary clubs also joined the project. However, in order to complete the project Vilnius Rotary clubs still lack approximately 30000 Lt., therefore, the project is implemented step by step.

As Rotarians visited the Rehabilitation Centre while considering the project, they found that staff members are often using their hands instead of decent devices. No modern medical equipment was found in one of the biggest rehabilitation centres in Lithuania. In March, 2006 the first devices – wheelchairs and motor assisted body trainers – arrived. Rehabilitation treadmill, functional nursing beds, examination tables, collapsible walking parallels are to be handed over in the later stages of the project implementation.