



LIETUVOS
ROTARY



6-9 PSL.

PASAULIO TAIKOS STIPENDIJA -

vizionieriška Rotary iniciatyva

SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA -
LIETUVOS ROTARY
KLUBŲ RŪPESTIS

10-11 PSL.

PRASMINGAS „DIPOLIO“
ŽINGSNIS SAVIŽUDYBIŲ
PREVENCIJAI

14-15 PSL.

INTERACT -
JAUNOJO LYDERIO
MOKYKLA

20-21 PSL.

Jūs galite sutaupyti.
Mes galime padėti.

Aplankykite mus www.grafija.lt
arba atsiųskite užklausą grafija@grafija.lt



Komercinė spauda Plastikinės kortelės Saugi spauda

* Rotary narių
įmonėms taikomos
ypatingos nuolaidos



LEIDĖJAS

Rotary International
Apygarda 1462
Apygardos ryšių su
visuomene komitetas
Komiteto pirmininkas
Artūras Baublys

„Lietuvos Rotary“ žurnalas
leidžiamas nuo 1998 m.
du kartus per metus

REDAKTORIUS

Raimundas Celencevičius

AUTORIAI

Egidijus Buika
Antanas Čepys
Viktoras Čobotas
Bernadeta Domeikaitė
Vygintas Grinis
Virginijus Kontrimas
Regina Navickienė
Nijolė Požarskienė
Arnoldas Prancėvičius
Remigijus Savickas
Juožas Šarkus
Alvydas Šnapštyš

REDAKCIJOS ADRESAS:

A. Vivulskio g. 7-221,
03221 Vilnius
Tel./faksas 265 2863
El. paštas
zurnalas@rotary.lt

Už reklamos turinį
redakcija neatsako

SPAUDAI PARENGĖ

Robertas Jakštaitis

SPAUSDINO



TIRAŽAS

1 500 egz.

ISSN 1648-7885



APYGARDA

4-5 PSL.

Antanas Čepys. Tvari
klubų ir narystės plėtra
apygardoje



TEMA

6-9 PSL.

Arnoldas Prancėvičius.
Pasaulio Taikos stipendija –
vizionieriška Rotary
iniciatyva



PROJEKTAS

10-11 PSL.

Vygintas Grinis.
Savižudybių prevencija –
Lietuvos Rotary klubų
rūpestis



PROJEKTAS

12-13 PSL.

Rotary International
Apygardos 1462
konferencijoje priimta
rezoliucija „Dėl aktyvesnių
ir įvairiapusių veiksmų
savižudybių problemai
Lietuvoje spręsti“



PROJEKTAS

14-15 PSL.

„Atpažink ir pakalbėk“ –
prasmingas „Dipolio“
žingsnis savižudybių
prevencijai

PROJEKTAS

16 PSL.

Šiaulių krašto Rotary klubai
skyrė finansinę paramą
„Jaunimo linijai“

BENDRADARBIAVIMAS

17 PSL.

Danijos ir Lietuvos
tarpusavio šalių komitetas
kviečia klubus plėtoti
vertingus ryšius

BENDRUOMENĖS

18-19 PSL.

Juožas Šarkus. Rotary ir
religija: po sudėtingos
pradžios – pagarba ir
supratimas

JAUNIMAS

20-21 PSL.

Interact – jaunojo
lyderio mokykla

ORGANIZACIJA

22-23 PSL.

Tarptautinės Rotary
organizacijos taryboje
COL 2016 – Rotary veiklos
tobulinimas



KELIONĖ

24-25 PSL.

Kelionė į Rotary konvenciją
2016: Japonija ir
Pietų Korėja

ORGANIZACIJA

26-27 PSL.

Rotary dienos Jungtinėse
Tautose: drauge prieš
globalius iššūkius

KLUBAI

28-29 PSL.

Socialinis intelektas ir
rotarietiška veikla

SUMMARY

31 PSL.

Žurnalo turinys anglų kalba

Tvari klubų ir narystės

Antanas Čepys, RI Apygardos 1462 valdytojas 2015/16 m.

Lietuvos Rotary klubų ir narių juose skaičius per visą mūsų organizacijos istoriją turėjo esminę reikšmę siekiant savarankiškos Rotary International (RI) apygardos mūsų šalyje.

Per devyniolika metų, kurie prabėgo nuo pirmosios Lietuvos Rotary klubų konferencijos Vilniuje, savo rezoliucijoje įtvirtinusios savarankiškos apygardos siekį, iki jos sukūrimo 2014 m., RI reikalavimai savarankiškos apygardos klubų ir narių skaičiui keitėsi kelis kartus – nuo 40 iki 60 klubų ir nuo 1200 iki 2400 narių. Savarankiška apygarda tapome turėdami 48 Rotary klubus ir 1413 narių.

Nors klubų ir narių skaičius dabar savarankiškoje apygardoje nebėra toks gyvybiškai aktualus, tačiau nuolatinė klubų ir narystės plėtra ir toliau lieka viena svarbiausių apygardos strateginių veiklos krypčių.

Galime pasidžiaugti, kad mūsų RI 16 zonoje esame tarp trijų apygardų, kurios



augą, nes kitos trylika mažėja. Praėjusiais metais klubo chartija buvo įteikta Mažeikių Rotary klubui „Liberta“, dar šiais Rotary metais švėsime Zarasų klubo inauguraciją, steigiasi nauji klubai Viniuje, Kaune, o mūsų narių skaičius klubuose persirito per pusantro tūkstančio.

Klubų ir narių plėtra rodo, kad Rotary vertybėmis grįstą mūsų organizaciją vis palankiau vertina Lietuvos visuomenė, mūsų veikimas vietos bendruomenių labui, dėmesys nacionalinio masto problemoms, kaip tuberkuliozės susirgimų ir savižudybių prevencijai, randa platesnį atgarsį verslo ir profesijų lyderių tarpe.

Įdomu aptarti Zarasų klubo steigimosi praktiką, kuri yra nauja visoje Europoje. Prieš keletą mėnesių Utenos Rotary klubas Zarasuose įkūrė klubą–palydovą, kuriame pradėjo rinktis 12 zarasiečių – Utenos RK narių.

Klubas–palydovas veikia savarankiškai – turi savo pirmininką, susirinkimų vietą ir laiką, vykdo projektus savo bendruomenėje. Zarasiečių klubo–palydovo startas buvo labai sėkmingas – prie jų greitai prisijungė antra tiek naujų narių ir jie padavė dokumentus savarankiško klubo steigimui. Džiugu, kad apygardoje labai greitai buvo pritaikyta visai neseniai

NARYSTĖS PLĖTRA – TAI

Gerbiami RI klubų prezidentai, mieli rotariečiai,

Esame viena iš seniausių visuomeninių organizacijų pasaulyje, tačiau jau apie du dešimtmečius Rotary International bendruomenės narių skaičius balansuoja ties 1,2 mln. riba.

Judėjimo, ne tik išlikusio, bet ir aktyviai veikusio daugiau kaip šimtmetį, narystės plėtra tarytum sustingo.

Suprantama, jog natūrali atranka – nesusitardomas procesas. Tačiau senosios kartos rotariečiams nuėjus nuo aktyvios veiklos arenos, jų vietos neskuba užimti jauni aktyvūs žmonės, galintys generuoti naujas idėjas, modernizuoti patį judėjimą.

Tokia padėtis neramina. Šiuo metu Rotary International fondas yra pripažįstamas vienu didžiausių tarp visuomeninių organizacijų sukaupę fondų. Tačiau esant tokiai narystės problemai, jis natūraliai pradės „trauktis“. O tai reiškia – mažiau galimybių, mažiau darbų, mažiau projektų ir pagalbos to labai stokojantiems.

Esame jauna, pirmus veiklos žingsnius žengianti Apygarda. Mūsų pagrindinis tikslas yra stiprėti, generuoti lėšas svarbių darbų įgyvendinimui. Deja, Lietuvos klubai nėra gausūs. Statistinio klubo vidurkis siekia tik 30,44 narių. Yra net 15 klubų, kurie vienija tik 18–24 narius. Reikia pripažinti, jog šie klubai jau balansuoja ties galimo neveiklumo riba, nes jų narių skaičius yra žemesnis už klubo steigimo kvotą.

Nesunku suprasti, jog kelerius ar kelio dešimt metų veikiantis klubas tampa tam tikra šeima, kuri jau nenori plačiau praverti klubo durų ir įsileisti naujus narius, kurie tariamai gali išbalansuoti klubo mikroklimatą.

Tačiau nepamirškime, jog klubų priedermė ne tik maloniai bendrauti ir leisti laiką, tačiau visų pirma nenuilstamai dirbti visuomenės labui. Ir kuo didesnė ta šeima, tuo daugiau idėjų ir finansinių galimybių.

Šio judėjimo įkūrėjo Paulo Harrisso pradinė idėja ir buvo, jog pirmojo susitikimo dalyviai į kitą susitikimą pakvies dar po vieną asmenį.

Tokiu principu JAV kūrėsi, o vėliau per visus kontinentus nuvilnijo Rotary judėjimas.

plėtra apygardoje

RI aprobuota klubų-palydovų steigimo tvarka.

Klubus-palydovus galėtumėme steigti ir kituose miestuose ir miesteliuose, visur, kur nepakanka narių atskiro Rotary klubo steigimui. Zarasų pavyzdys rodo, kad klubą galima įsteigti ir visiškai nedideliame mieste (Zarasuose – 6,5 tūkst. gyventojų). Tokių miestelių, kuriuose galėtų būti steigiami klubai-palydovai, Lietuvoje yra daug, taigi prielaidų tolesnei apygardos plėtrai turime pakankamai. Neturime dar Rotary klubų tokiuose miestuose kaip Telšiai, Gargždai, Šakiai, Prienai.

Kita nauja klubų forma, kuri yra jau įgavusi nemažą populiarumą šiuolaikiniame Rotary pasaulyje, – tai E-klubai. E-klubai susitinka ir veikia elektroninėje erdvėje, jie skirti lyderiams, kurie gyvena ir dirba skirtinguose miestuose, o dažniausiai ir skirtingose šalyse.

Mano galva, sukūrę E-klubą mūsų apygardoje, galėtume turėti Lietuvos Rotary gre-

tose tuos mūsų verslo ir profesijų lyderius, kurie yra išsibarstę po visą pasaulį, tačiau vienokiu ar kitokiu būdu norėtų veikti kartu Lietuvos labui. Noriu pakviesti rotariečius ir rotaraktiečius apsikeisti tokiomis idėjomis apygardos tinklalapyje www.rotary.lt.

Aptariant tvarios narystės plėtos klausimus negaliu neatkreipti visų mūsų dėmesio į moterų narystės didinimo svarbą.

Apygardoje moterys sudaro 14 procentų visų narių. Tai nėra daug, nes RI vidurkis yra 20 procentų. Mūsų statistiką gerina keturi „moteriški“ klubai, šiaip apygardoje dominuoja „vyriški“ klubai.

Turime suprasti ir pripažinti, kad šiuolaikinis Rotary klubas nebėra nei tik vyrų, nei tik moterų – tai klubas, kuriame puikiai veikia kartu broliai ir sesės. Ateityje norisi matyti didesnę mišrių klubų skaičių ir daugiau moterų mūsų apygardoje.

Narystės Rotary klubuose plėtra nėra savitiksli. Mums reikia ne šiaip klubo narių, bet tokių rotariečių, kurie gerai su-

pranta mūsų vertybes ir yra pasiryžę veikti bendruomenės labui. Todėl vertybiniai reikalavimai naujiems nariams buvo ir bus labai svarbūs.

Žvelgdami į apygardos narystės statistiką galime pastebėti, kad per pastaruosius 3 metus priėmėme 363 naujus narius, bet mus paliko 198 nariai, tarp jų – 25 naujai priimti. Taigi mus dėl įvairių priežasčių paliko apie 14 procentų arba kas septintas narys, kas primena, kad narystės kiekybė yra tiesiogiai susijusi su narių kokybe.

Kita vertus, neturime statistikos, kiek gerų žmonių nebuvo priimta į klubus dėl per aukštų reikalavimų, nepamatuoto veto teisės taikymo ar kažkieno ambicijų.

Apygardos klubų ir narystės plėtos klausimu esu optimistas. Turime tikrai neblogas prielaidas tolesniam klubų steigimui ir narystės plėtrai. Kuo daugiau gerų darbų padarome savo bendruomenės, tuo gerėja mūsų įvaizdis, tuo daugiau naujų gerų rankų sulauksime savo klubuose.

Asociacija „ROTARY INTERNATIONAL APYGARDA 1462“

ROTARY TVARUMAS

Labai svarbu, kad kiekvienas klubo narys prisidėtų prie klubo plėtos.

Išanalizavus situaciją „Aditės“ klube paaikškėjo, jog yra ne viena sesė, per daug metų nepasiūliusi nė vienos naujos narės kandidatūros, nors tai turėtų būti kiekvieno rotariečio prievolė. Neabejotinai taip yra ir kituose klubuose.

Kartais mums atrodo, jog greta mūsų jau nebeliko pakankamai dorų, veiklių ir protingų, vertų tapti rotariečiais žmonių. Pavyzdžiui, Klaipėdoje aktyviai veikia jau 6 Rotary klubai (tik dviem klubais mažiau negu sostinėje) ir po vieną Rotaract ir Interact klubą. Tai rodo, jog galimybės kurtis ir plėstis yra, tik būkime atviresni, lankstesni ir aktyvesni, gebantys „užkrėsti“ Rotary idėjomis greta esančius bei

nepamirškime savo pagrindinio tikslo „V E I K T I“.

Be to, Rotaract klubuose „auginamės“ naują kartą. Šie aktyvūs jauni žmonės yra potencialūs rotariečiai, tik neužsklęskime jiems durų. Jie į klubus ateina su nemaža patirtimi ir puikiai žino, ko iš jų pareikalaus Rotary judėjimas. Nebūkite kategoriški ir moterų atžvilgiu. Jų priėmimas į klubus neginčytinai suaktyvintų klubų veiklą.

Rotary International šiuos metus paskelbė „Narystės plėtos metais“. Tad ir mes padarykime dovaną savo bendruomenės – plėskimės, stiprėkime, V E I K I M E, tuo stiprindami ne tik savo Rotary Apygardą 1462, bet ir visą tarptautinį judėjimą, kurio veiklos reikalingumas patikrintas šimtmečio.

Ypatinga užduotis „reanimuoti“ savo klubus tenka tiems klubams, kurie yra praradę 20-25 narių kvotas. Ir tai jie turi padaryti per šiuos Rotary veiklos metus.

Rotarietis privalo būti išskirtinis visuomenės narys: doras versle ir gyvenime, principingas bei uždegantis savo veiklu.

Ir kuo daugiau tokių asmenybių bus visuomenėje, tuo ji bus skaidresnė, laimingesnė ir turtingesnė.

Linkiu išradingumo ir energijos jūsų veikloje.

Mūsų jėga ir veiklos prasmė – mūsų darbuose.

Nijolė Požarskienė

RI Apygardos 1462

Narystės plėtos komiteto pirmininkė

Pasaulio Taikos stipendija -

Arnoldas Pranckevičius / Europos Parlamento pirmininko patarėjas, buvęs Rotary pasaulio taikos stipendininkas



Prieš tryliką metų man nusišypsojo laimė būti pirmuoju ir kol kas vieninteliu lietuviu, laimėjusiu Rotary pasaulio taikos stipendiją, ir tapti pirmosios laidos absolventu.

Šiandien ši programa kaip niekad populiari ir jau gali pasigirti pirmaisiais vaisiais – net 911 programos alumnų yra pasklidę po visą pasaulį ir dirba penkiuose kontinentuose, konflikto zonose ir pabėgėlių stovyklose, Jungtinių Tautų agentūrose ir valstybių vyriausybėse, nevyriausybiniuose organizacijose ir humanitarinėse misijose, akademiniuose institucijose ir lyderiaujančiuose analitiniuose centruose.

Nuo Ženevos iki Niujorko, nuo Damasko iki Donbaso, nuo Kinšasos iki Kabulo – po Rotary vėliava studijavę jauni ir gabūs žmonės jau dabar keičia pasaulį.

Nuo Ženevos iki Niujorko, nuo Damasko iki Donbaso, nuo Kinšasos iki Kabulo – po Rotary vėliava studijavę jauni ir gabūs žmonės jau dabar keičia pasaulį.

Šiandien šios ypatingos programos rėmuose studijuoja 88 stipendininkai šešiuose pasaulio akademiniuose

centruose: Djuko ir Šiaurės Karolinos universitetuose JAV, Tarptautiniame krikščioniškame universitete Japonijoje, Bradfordo universitete Jungtinėje Karalystėje, Kvinslando universitete Australijoje ir Upsalos universitete Švedijoje.

Stipendija suteikia galimybę studijuoti dviejų metų magistro programoje taikos, konfliktų sprendimo, tarptautinių santykių, politikos, ekonomikos, teisės srityse ir numato profesinę stažuotę studijų metu.

2002-aisiais įkurta stipendijų programa kasmet pritraukia šimtus aplikacijų iš viso pasaulio. Gabių ir motyvuotų jaunų profesionalų kandidatūras Rotary klubai teikia apygardoms, o šios – galutinei atrankai tarptautinės Rotary organizacijos būstinei Evanstone. Aš pats apie kuriamą studijų programą sužinojau iš savo tarptautinių santykių profesorių dar studijuodamas Ženevoje 2000-aisiais, o mano kandidatūrą tuomet parėmė Niujorko Hamiltono Rotary klubas ir vietinė Niujorko apygarda, kur buvo įsikūręs mano bakalauro studijų College universitetas.

Nepamirštamos studijos ir stažuotės

Rotary pasaulio taikos stipendijos dėka 2002-2004 baigiau magistro studijas prestižiniame Paryžiaus politikos mokslų institute (Sciences Po Paris). Ši patirtis man leido ne tik vėl atrasti Europą po ketverių studijų ir darbo metų JAV, bet ir suderinti geriausias Amerikos ir kontinentinės Europos akademi-



Su Ukrainos Prezidentu Petro Porošenka, atvežusiu į Strasbūrą okupuoto Krymo vėliavą.

nes tradicijas. Studijos Paryžiuje man padėjo praplėsti savo tarptautinių santykių supratimą ne tik politinės filosofijos, tarptautinės ekonomikos, saugumo ir gynybos srityse, bet ir perimti gilią prancūzišką akademinę tradiciją sociologijos, antropologijos, tarptautinės teisės ir tvarios plėtros srityse. Galų gale, išmokti naują kalbą ir pažinti kitą požiūrį į pasaulį.

Rotary programa man suteikė galimybę ne tik džiaugtis įsimintinomis stažuotėmis UNESCO ir Europos Parlamente, bet ir įgyti kritinio mąstymo, argumentacijos ir analitinių įgūdžių, laiko valdymo, drausmės ir komandinio darbo patirties, galų gale – suteikė tolerancijos, diplomatijos ir derybų



vizionieriška Rotary iniciatyva



pagrindus, kurie buvo ypatingai svarbūs mano tolesnei profesinei veiklai prezidento Valdo Adamkaus komandoje ir Europos Parlamente bei mano sugebėjimui efektyviai dirbti sudėtingoje tarptautinėje aplinkoje.

Be to, dveji metai Sciences Po supažindino mane su nuostabia grupe ypatingų asmenybių – bendramokslių iš viso pasaulio, su kuriais galėjau dalintis idėjomis, karštai diskutuoti apie pasaulio įvykius, tuo metu vykusius karus Irake ir Afganistane, ir kartu ieškoti bent jau teorinių pasaulio aktualiausių problemų sprendimų. Su daugeliu iš jų palaikau ryšį ir šiandien, ir kartais net susitinku profesinės veiklos arenoje – nuo tarptau-



Susitikimas su Kinijos prezidentu Xi Jinping Pekine 2015 kovą. Viduryje – EP pirmininkas Martinus Schulzas.

tinių konferencijų iki humanitarinės pagalbos misijų Ukrainos rytuose, oficialių vizitų Kinijoje.

Šiandien mūsų jau beveik tūkstantis – tai globalus, nuolatos augantis ir nemažą potencialą turintis Rotary pasaulio taikos absolventų tinklas. Savotiška minkštoji galia, kurią Rotary taip įžvalgiai sukūrė per šią vizionierišką akademinę programą.

Kartą per keletą metų su visais absolventais renkamės į Rotary pasaulio taikos simpoziumus, kur dalinamės praktine patirtimi, diskutuojame su Nobelio taikos premijos laureatais ir pasaulyje garsiais politikais, ekspertais ir aktyvistais įvairiausiomis temomis – nuo pabėgėlių ir migracijos iki etninių konfliktų, terorizmo, pandemijų ir vandens bei maisto krizių.

Pirmą kartą susitikę tarptautinės Rotary konvencijos paraštėse Solt Leik Sityje 2007-aisiais, vėliau būrėmės Birmingeme, Bankoke, o šiomet – San Paule, kur įkūrėme pirmąją absolventų remiamą stipendiją, kuriai kasmet žadame surinkti 75 tūkstančius JAV dolerių. Tai – mūsų būdas

padėkoti Rotary už tą neįkainojamą patirtį, kurią įgijome jos dėka.

Atsivėrė nauji keliai

Ir žvelgdamas į savo patirtį, esu giliai įsitikinęs, kad Rotary dėka pabaigtos studijos Paryžiuje man atvėrė daug kelių ir padėjo apsispręsti dėl savo tikslų.

Šiandien mūsų jau beveik tūkstantis – tai globalus, nuolatos augantis ir nemažą potencialą turintis Rotary pasaulio taikos absolventų tinklas.

Vos praėjus vienai savaitei po grįžimo iš Paryžiaus, buvau pakviestas prisijungti prie naujai formuojamos prezidento Valdo Adamkaus komandos ir per pusantrų metų darbo vidaus politikos patarėjo pareigose buvau be galo laimingas, galėdamas

Nukelta į 8 psl. >>



EP pirmininko
J. Buzeko vizito
Lietuvoje metu.
Vilnius, 2009 m.
spalis.



Su Sciences
Po kurso
draugais - Rotary
pasaulio taikos
stipendininkais
iš Brazilijos,
Meksikos ir
Indijos.



Su Coxo-
Kwasniewskio
misija lemtingu
derybų Ukrainos
Radoje metu.
Kijevas, 2013 m.
lapkritis.



Su specialiais EP derybininkais Ukrainoje
prezidentais Patu Coxu ir Aleksandru
Kwasniewskiu. Jalta, 2013 m. rugpjūtis.

Atkelta iš 7 psl. >>

pritaikyti Paryžiuje, Niujorke, Vašingtone, Briuselyje ir Ženevoje įgytas žinias savo šalyje, ką tik į ES ir NATO įstojusioje Lietuvoje, kur buvo vykdomos plataus užmojo reformos ir iš pagrindų kuriama politinė sistema ir pilietinė visuomenė.

Galų gale, tas tarptautinis virusas, kuriuo mane užkrėtė Rotary, įkvėpė mane grįžti į tarptautinius vandenis ir, laimėjus Europos Sąjungos įdarbinimo konkursą, pradėti dirbti Europos Parlamente Briuselyje, kur jau beveik dešimt metų kuruoju santykius su Rusija, Rytų partnerystės šalimis, Azijos ir Vakarų Balkanų valstybėmis, o pastaruosius šešerius metus dirbu Parlamento pirmininko – praityje Jerzy Buzeko, o dabar Martino Schulzo – užsienio politikos patarėju.

Tai reiškia ne tik gyvenimą lagaminuose ir oro uostuose, oficialių susitikimų ir vizitų maratoną, bet ir kuklią galimybę prisidėti prie Europos išorės politikos formavimo mūsų artimiausioje kaimynystėje ir už jos ribų.

Sutartis visam gyvenimui

Bene pati prasmingiausia patirtis, kurioje stengiausi įprasminti ir Rotary pasaulio taikos stipendijos tikslus, buvo mano darbas specialioje EP derybinėje misijoje Ukrainoje 2012-2013 metais, kuriai vadovavo buvę prezidentai Aleksandras Kwasniewskis ir Patas Coxas.

Man teko užduotis koordinuoti šios ypač konfidencialios ir sudėtingos misijos darbą, net dvidešimt septynis kartus vykti su abiem specialiais derybininkais į Ukrainą ir praleisti daugybę valandų sunkiose derybose su buvusiu prezidentu Janukovyčiumi, premjeru Azarovu ir kitais aukščiausiais Ukrainos pareigūnais, derantis dėl politinių kalinių paleidimo į laisvę ir svarbių teisės ir rinkimų reformų, reikalingų Asociacijos sutarties su ES pasirašymui.

Mes tapome Rotary pasaulio taikos draugijos nariais ne tik dvejiems metams, tačiau iš tiesų visam gyvenimui. Tai yra mūsų sutartis.

Kilus Maidano revoliucijai, Rusijai aneksavus Krymą ir prasidėjus karui Ukrainos rytuose, teko dar ne kartą grįžti į Ukrainą su įvairiomis EP misijomis ir liudyti visus svarbiausius istorinius įvykius, stebėti prezidento ir parlamento rinkimus, o šiuo metu padėti valstybei reformuotis, stabilizuoti ekonomiką ir įsisavinti nemažą Europos Sąjungos paramą.

Tai tik mano kuklus bandymas skatinti tarptautinius Rotary tikslus ir gyventi pagal Rotary pasaulio taikos stipendijos dvasią. Esu įsitikinęs, kad daugelis absolventų galvoja taip pat, nes mes tapome Rotary pasaulio taikos draugijos nariais ne tik dvejiems metams, tačiau iš tiesų visam gyvenimui. Tai yra mūsų sutartis. Sutartis ne tik su Rotary fondu, bet, svarbiausia, su mūsų pačių sąmone ir sąžine – skatinti taiką ir supratimą, kur beeitume ir ką bedarytume.



Diskusija
TSPMI.
J.Didžiulio nuotr.



Su Nobelio
Taikos premijos
laureatu
arkivyspupu
Desmondu
Tutu Rotary
Pasaulio Taikos
Simpoziume
Birmingeme
2009.



Su prezidentu
Valdu
Adamkumi
2005 metais
tarnybos
prezidentūroje
metu.

Savižudybių prevencija – Lietuvos

PDG Vygintas Grinis



Vos tik pradėjęs vykdyti pirmojo Apygardos valdytojo misiją 2014.07.04 „Verslo žiniose“ perskaičiau informaciją apie Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos apimtyje vykdomą projektą, įgalinusi emocinės paramos tarnybas „Vaikų liniją“ ir „Jaunimo liniją“ pakelti savanorių kvalifikaciją, atnaujinti tarnybų interneto svetaines bei parengti organizacijų strategijas.

Ten pat radau ir nerimą keliančią statistiką, jog Lietuvos vaikai nelaimingiausi Europoje, o jaunų žmonių savižudybių skaičiumi pirmaujame visame pasaulyje.

Vienas įtakingiausių šalies verslininkų, RK „Kauno Tauras“ rotarietis Vladas Lašas teigė, kad „emocinės paramos tarnybos gali pasiekti esminių pokyčių“.

Tuo metu daug galvojau, kokią ilgalaikę humanitarinę kryptį galėtų pasirinkti mūsų naujoji Apygarda, buvau susipažinęs su vykdyta Tuberkuliozės prevencijos programa, žinojau, kokius projektus vykdė mūsų Apygardos klubai pagal Rotary fondo „Matching Grant“ programą.

Dar labiau supratau, kad savižudybės yra viena skaudžiausių mūsų visuomenės problemų, kai pradėjau labiau gilintis į šią tematiką, susitikau su mokslininkais iš Vilniaus universiteto

Nuo 2014.07.01 savo savarankišką veiklą pradėjo RI Apygarda 1462, šiandien jungianti 49 Lietuvoje veikiančius Rotary klubus. Rotariečių skaičius perkopė 1500 narių ribą, veikia 10 Rotaract ir 10 Interact klubų.

Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedros (VU), Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Sveikatos psichologijos katedros (LSMU) ir „Jaunimo linijos“ draugų klubo nariais, kurie savanoriškais pagrindais buvo pradėję vykdyti „Reagavimo į savižudybių riziką Kupiškio rajone“ projektą.

Jau į pirmąją Apygardos konferencijos, kuri įvyko 2014.09.12 Kaune, programą įtraukiau LSMU prof. dr. Nidos Žemaitienės, „Jaunimo linijos“ fondo direktoriaus Pauliaus Skruibio pranešimus, o mano asistentė Kauno kraštui gydytoja Marija Marengolcienė pabandė nušviesti, koks galimas Lietuvos Rotary vaidmuo savižudybių prevencijoje.

Nuo 2014.10.20 iki 2015.05.13 lankdamas Apygardos klubus ir pasinaudodamas prof. dr. N.Žemaitienės medžiaga, pristačiau savižudybių problemą Lietuvoje rotariečiams.

Didžioji dauguma aplankytų klubų pritarė, kad tai didelė ir skaudi mūsų valstybės problema, tik abejojo, ar be specialistų pagalbos galima čia ką nors reikšmingo nuveikti.

Lietuvos Rotary vaidmenį kartu su P.Skruibiu aptarėme Apygardos valdybos posėdyje, kuris įvyko 2015.03.21 Klaipėdoje.

Dalyvaudamas Rotary konvencijoje San Paule 2015.06.08 susipažinau su Rotary fondo Pasaulinio lygio absolventų tarnystės žmonijai apdovanojimo (Global Alumni Service to Humanity Award) laureate, JAV mokslininkės psichiatre dr. Geetha Jayaram, kuri daug nuveikė savižudybių prevencijos

srityje Indijoje ir JAV, bei pakviečiau ją atvykti į Lietuvą.

Galimą Apygardos paramą vykdant savižudybių prevencijos programą 2015.02.11 pristačiau premjerui Algirdui Butkevičiui. Vilniaus universitete 2015.09.24 kartu su Apygardos Rotary fondo komiteto pirmininku Virginijumi Kontrimu susitikome su Kupiškio rajone vykdomo projekto vykdytojais, VšĮ „Globalios Lietuvos lyderiai“ atstovais bei aptarėme, kad bendradarbiaujant su Lietuvos Rotary galėtume ir kitose Lietuvos savivaldybėse taikyti šį algoritmą.

Tai būtų 4-5 metų projektas, kurio tikslas yra juntamai sumažinti 1000 gyventojų tenkantį savižudybių skaičių (dabar virš 30) Lietuvoje, ypač kritinėse savivaldybėse.

Apygarda 2014-2015 metais skyrė 2850 EUR Vilniaus-Kauno RK „Dipolis“ pilotiniam projektui „Atpažink ir pakalbėk“, kurio apimtyje organizuoti mokymai Apygardos rotariečiams bei rotaraktiečiams, surengti susitikimai su Kaišiadorių, Ukmergės, Utenos ir kitų rajonų gimnazijų moksleiviais, parengtas video siužetas apie savižudybių problemą.

Kryptingą veiklą 2015.10.24 vainikavo antroji Apygardos konferencija Klaipėdoje „Šiandieninio lyderio vaidmuo savižudybių prevencijoje“, kurioje pranešimus skaitė praktikai, mokslininkai, bažnyčios atstovai iš Lietuvos ir užsienio valstybių.

Rotary klubų rūpestis



Dr. G.Jayaram pasakojo apie 17 metų JAV ir Indijos Rotary Apygardų bendrai vykdomą „Maanasi“ projektą kaimiškose teritorijose siekiant gelbėti Indijos moteris nuo savižudybių. Konferencijos dalyviai priėmė rezoliuciją „Dėl aktyvesnių ir visapusiškų veiksmų savižudybių problemai Lietuvoje spręsti“.

Pastarųjų metų visuomenę sukrėtę nužudymai, kurie buvo ilgalaikio alkoholio vartojimo pasekmė, žinomų ir dažnai viešojoje erdvėje matomų žmonių (tarp jų ir mūsų rotariečių) nušižudymai problemos svarbą Lietuvoje iškėlė į valstybinį lygmenį.

Rengiami pasitarimai prezidentūroje, Seime, Vyriausybėje, Vilniaus miesto savivaldybėje, siūlomos programos ir prevencinės priemonės. Tai tik dar kartą įrodo, kad Apygardos pasirinkta problematika yra šiandien labiau negu aktuali.

Atlikta savižudybių problemos Lietuvoje analizė, sukaupta Lietuvos ir užsienio mokslininkų patirtis, turimi žmogiškieji bei sutelkti finansiniai resursai leido suformuoti Apygardos projekto „Savižudybių prevencijos modelio parengimas ir jo taikymas Lietuvos savivaldybėse“ (toliau Projektas),

kuris gali būti teikiamas RI fondui pagal „Global Grant“ schemą, griaučius.

Tai būtų 4-5 metų projektas, kurio tikslas yra juntamai sumažinti 1000 gyventojų tenkančių savižudybių skaičių (dabar virš 30) Lietuvoje, ypač kritinėse savivaldybėse, vykdančias tokias Projekto veiklas:

- *pasiremiant geromis Lietuvos ir užsienio mokslininkų praktikomis parengti savižudybių prevencijos programos modelį;*
- *atrinkti savivaldybes, kurių vadovybė sutinka vykdyti ir iš dalies finansuoti bendras parengto modelio veiklas;*
- *vykdyti savižudybių prevencijos programos mokymus atrinktų savivaldybių seniūnijose, įtraukiant policininkus, ugniagesius, socialinius darbuotojus, mokytojus, medikus, vietos veiklos grupių, bendruomenių narius;*
- *didinti emocinės paramos tarnybų teikiamų paslaugų kokybę bei pasiekiamumą;*
- *parengti ir vykdyti socialinės reklamos prieš savižudybes Lietuvoje kampanijas;*
- *organizuoti Projekto valdymą ir administravimą.*

Siekiant pretenduoti į galimą „Global Grant“ maksimalią sumą iš RI fondo (iki 200 000 USD) reikalingi finansiniai įnašai iš mūsų Apygardos 1462 Rotary klubų, mūsų Apygardos ir kitų draugiškų Apygardų Rotary fondų, kitų Apygardų Rotary klubų, nes mažiausiai 30 proc. finansavimo turi „ateiti“ ne iš Projekto vykdymo šalies. Preliminarūs skaičiavimai rodo, kad jei mūsų Apygardos visi klubai prisidėtų po 800 USD per metus, tai per ketverius metus ir su kitų Apygardų fondų (DDF), Rotary klubų pagalba bei RI fondo parama galėtume sudaryti solidų iki 500 000 USD Projekto veikloms finansuoti reikalingą biudžetą.

Kitas klausimas, kaip mūsų Apygardos rotariečiai prisidės ne tik pinigine, o ir savanoriška veikla? Manau, kad svarbus rotariečių indėlis būtų sudarant apmokyti numatytas grupes, užtikrinant ryšius su atrinktų savivaldybių vadovybe, seniūnijomis, mokyklomis, medicinos įstaigomis, vietos bendruomenėmis, bendradarbiavimas ir grįžtamasis ryšys su Projekto koordinatoriumi ir Projektą administruojančia įstaiga, kuria sutiko būti VŠĮ „Globalios Lietuvos lyderiai“.

Ne mažiau svarbu užtikrinti Projekto vykdymo stebėseną (numatytų rodiklių pasiekimą) bei tęstinumą. Išbandytas modelis galėtų būti pakartotas ir kitose Lietuvos savivaldybėse.

Per būsimuosius Rotary fondo mokymus, kurie 2016.03.04 Bačkonysė įvyks kartu su RK „Dipolis“ projekto „Atpažink ir pakalbėk“ pabaiga, visiems Apygardos klubų rotariečiams, atsakingiems už projektus (Rotary fondą), detalčiai pristatysiu „Global Grant“ paraiškos pildymo eigą.

Apygardos vadovybė kviečia visus klubus prisidėti prie Projekto įgyvendinimo, ji taip pat remia ir atskirus klubų inicijuojamus projektus, kurie skirti savižudybių prevencijai.

Lietuvos Respublikos Prezidentei Daliai Grybauskaitei
Lietuvos Respublikos Seimui
Lietuvos Respublikos Vyriausybei
Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai

Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijai
Lietuvos Respublikos Savivaldybių asociacijai
Lietuvos Respublikos žmonėms

REZOLIUCIJA

DĖL AKTYVESNIŲ IR ĮVAIRIAPUSIŠKŲ VEIKSMŲ SAVIŽUDYBIŲ PROBLEMAI LIETUVOJE SPREŠTI

Rotary International Apygardos 1462 Konferencija 2015, 2015 m. spalio 23-24 d.

Rotary International – tarptautinė, aukštos reputacijos verslo ir profesijų lyderius jungianti organizacija, vykdanči humanitarinius projektus, ugdanti ir skatinanti tarptautinį tarpusavio supratimą, gerą valią ir taiką.

Šiuo metu Rotary pasaulinė bendruomenė vienija daugiau nei 1,2 mln. narių, susibūrusių į klubus 206 šalyse, tarp kurių yra ir Lietuva. Rotary International Apygarda 1462 Lietuvoje vienija 49 klubus, kuriems priklauso net 1495 nariai.

2015 m. metinėje konferencijoje „Šiandieninio lyderio vaidmuo savižudybių prevencijoje“ rotariečiai sutelkė dėmesį į šią opią mūsų visuomenėje problemą. Į pagalbą pasitelkdami žinomus Lietuvos bei užsienio

specialistus, rotariečiai ragina Lietuvos Respublikos piliečius ir valdžios atstovus imtis aktyvesnių veiksmų mažinant savižudybių mastą mūsų šalyje ir didžiausią dėmesį skiriant jų priežastims.

Lietuva ir Europoje, ir pasaulyje užima vieną pirmaujančių pozicijų tarp šalių, kuriose per metus nusižudo daugiausia žmonių.¹ Higienos institutas pateikia itin sukrečiančius skaičius: per praėjusius metus Lietuvoje savo noru iš gyvenimo pasitraukė 930 žmonių². Tai sudarė beveik 32 atvejus 100 tūkst. gyventojų.

Statistika rodo, jog dažniausiai savižudybę Lietuvoje renka vyrai, kurių amžiaus vidurkis svyruoja nuo 20 iki 75 ir daugiau metų.³ Ypač skaudu jaunimo ir net vaikų savižudybių problema. Savižudybių priežastimis

neretai įvardijama žalingas gyvenimo būdas, įvairios psichologinės ir socialinės problemos, visuomenės psichinės sveikatos būklė.

Nepaisant tokios kraupios statistikos ir problemos masto, mūsų visuomenė ir valstybė savižudybių prevencijai skiria per mažai dėmesio. Savižudybių prevencija – sudėtingas, daug laiko bei bendrų pastangų reikalaujantis procesas, tad dabar pradėtų veiksmų rezultatai bus matomi tik po kelerių metų. Viešojoje erdvėje šia tema vis dažniau pasisako visuomenės veikėjai ir specialistai, bet realių kovos su savižudybių priežastimis veiksmų bei apčiuopiamų rezultatų, rodančių savižudybių Lietuvoje skaičiaus mažėjimą, kol kas nematome.

Konferencijoje kalbėjęs vyskupas Kęstutis Kėvalas išsakė mintį, kad gyvenimas tai šeima, darbas, prasmė. Savižudybė – beprasmybė, nuobodulys, depresijos pasekmė. Žmogus turi kurti, jaustis reikalingu.

Lietuvos Rotary klubų nariai kviečia šalies visuomenę, politikus ir vykdomąją valdžią imtis aktyvesnių bei visas gyvenimo sritis (verslo, politikos, mokslo, sveikatos apsaugos ir kt.) apimančių kovos su savižudybių problema Lietuvoje veiksmų ir siūlo:

- valstybės institucijoms ir šalies visuomenei įvardinti savižudybių problemą, kaip vieną svarbiausių nacionalinio masto sveikatos bei socialinių problemų, kurios sprendimui telkiami valstybės resursai ir visuomenės pajėgos;

¹ Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO, angl. WHO – World Health Organization) duomenys.

² Higienos instituto Mirties priežasčių registras. Paskutinis atnaujinimas 2015 m. rugsėjo 9 d.

³ Higienos instituto Sveikatos informacijos centro duomenys.



Konferencijos dalyviai

Konferencijos pranešėjų citatos

„Privalome naujai žvelgti į verslą: mūsų organizacijos – tai žmonių bendruomenės, kurių gyvybę ir gyvybingumą palaiko ne kas kita, o jų veiklos prasmingumas“
Justas Kučinskas

„Laimingas žmogus yra ekonominė ir socialinė vertybė, nes sugeba daugiau uždirbti ir yra labiau pilietiškas“
Gediminas Navaitis

„Jaunimas elgiasi kitaip nei vyresnio amžiaus sulaukę žmonės. Mes privalome rasti prevencijos priemones jaunimui, kurios jam tiktų. Pastarųjų dienų moksliniai tyrimai tik patvirtina, kad bet koks „įsikišimas“ yra veiksmingas“
Anette Lowert

Sveikatos apsaugos ministerija išnauginėjo asociacijos „Rotary International Apygardos 1462“ pateiktą Rotary International Apygardos 1462 konferencijos, vykusios 2015 m. spalio 23–24 d., rezoliuciją ir pritaria minėtoje rezoliucijoje išdėstytiems siūlymams, skirtiems savižudybių problemai Lietuvoje spręsti.

Sveikatos apsaugos ministerija dėkoja, kad Lietuvos Rotary bendruomenė aktyviai prisideda prie Lietuvos gyventojų sveikatos stiprinimo, ir tikisi, kad jų lyderiavimas ir kompetencija telkiant vietos bendruomenes ir įgyvendinant įvairias prevencines veiklas padės efektyviau spręsti psichikos sveikatos problemas.



Rotary fondo Pasaulinio lygio absolventų tarnystės žmonijai 2015 metų apdovanojimo (Global Alumni Service to Humanity Award) laureatė, JAV mokslininkė psichiatrė dr. Geetha Jayaram

- skubiai mažinti bendrą alkoholio suvartojimą veiksmingomis priemonėmis: nuolat didinant alkoholio akcizus, mažinant prieinamumą ir uždraudžiant jo reklamą;
- organizacijų lyderiams prisidėti prie „savižudybių krizės“ sprendimo bent jau savo organizacijose, kuriant sąlygas bendruomeniškumo radimuisi bei sutelkiant pastangas įtraukti darbuotojus į įmonės prasmingos veiklos kūrimą;
- inicijuoti gerųjų pavyzdžių (t.y. žmonių, kurie bandė/ketino nusižudyti, tačiau vėliau atrado gyvenimo džiaugsmą) viešinimo kampaniją. Naudoti valstybės ir verslo finansuojamas socialinės informacijos akcijas jaunimo savižudybių tema prieš masinius renginius (koncertus/teatro spektaklius), pritraukiant įžymybes, kurios gali būti nuomonės lyderiai;
- organizuoti platesnį psichologinės pagalbos specialistų rengimą, socialinių darbuotojų, vaiko teisių apsaugos tarnybų darbuotojų, policijos darbuotojų mokymus žmogaus raidos, psichologinių krizių, jų įveikos, tarpžinybinio komandinio darbo klausimais;
- skatinti mokyklų projektus, skirtus moksleivių patyčių problemai spręsti, mokyti jaunimą surasti savo kelią bei siekti užsibrėžtų tikslų;
- sutelkti dėmesį rizikos grupės šeimoms: mokyti jas tėvystės įgūdžių, skatinti betarpišką pagalbą vietos bendruomenėje, seniūnijų lygmenyje

pritraukti psichikos sveikatos specialistus, kurie dirbtų su tokiomis šeimomis;

- skatinti psichosocialinius depresijos gydymo būdus, mažinti vakarų šalyse jau sumenkusį gydymą medikamentais. Remti programas, kurių dalyviai dirba su vaikais, turinčiais raidos ar psichikos problemų;
- stiprinti psichologinę, psichiatrinę pagalbą visoje Lietuvoje, ypač rajonuose. Organizuoti mokytojams papildomus psichologinės pagalbos mokymus. Paruošti lektorius, kurie mokyklose galėtų skaityti pranešimus mokiniams ir mokytojams;
- tobulinti LR Psichikos sveikatos priežiūros įstatymą, kuris dabar nesuteikia pakankamai galimybių padėti žmogui, nesuvokiančiam, kad tokia pagalba jam reikalinga;
- skatinti žmonių pasitenkinimą gyvenimu ir jo kokybę Lietuvoje, nes laimingas žmogus yra ekonominė ir socialinė vertybė.

Lietuvos Rotary bendruomenė imsis veiksmų telkdama savižudybių prevencijai vietos bendruomenes ir panaudos savo narių lyderystę, kompetenciją, socialinius įgūdžius, tarptautinius ryšius ir resursus, kad savižudybių, ypač vaikų ir jaunimo, problema būtų sprendžiama efektyviau.

Už rezoliuciją nubalsuota vienbalsiai.

*Rotary International
Apygardos 1462 valdytojas
Antanas Čepys*

„ATPAŽINK IR PAKALBĖK“

Prasmingas „Dipolio“ žingsnis savižudybių prevencijai

Projektą „Atpažink ir pakalbėk“ RK „Dipolis“ pradėjo 2015 m. gegužės mėnesį.

Didelis savižudybių skaičius Lietuvoje galėtų būti sumažintas. Mes, rotariečiai, galime prie to prisidėti. Bet tam reikalinga patiems įgyti daugiau žinių apie problemą. Tokių idėjų vedini RK „Dipolis“ broliai ėmėsi „Atpažink ir pakalbėk“ projekto. Klubas nuo pat įkūrimo vykdo projektus, orientuotus į jaunimą. Todėl ir šis projektas labiau orientuotas į 15-24 metų amžiaus grupę.

„Atpažink ir pakalbėk“ mokymai

Svarbus etapas buvo mokymai – tiek pasiruošimas, tiek įgyvendinimas.

Vieną rugsėjo šeštadienį Bačkonių konferencijų centre įvyko mokymai.

Atvyko 50 dalyvių iš „Dipolio“, Ukmergės, Utenos, Kauno Rotary klubų, Vilniaus Geležinio Vilko, Vilniaus, Vilniaus Pilies, Vilniaus International, Kauno Rotaract, RK „Dipolis“ projekto „Rotary lyderystės mokykla“ studentai.

Mokymų medžiagos ruošime, kartu su „Jaunimo linijos“ ekspertais, dalyvavo dipoliečiai. Medžiagos ruošimas ir jos aptarimas su kitais broliais susirinkimų metu tarytum „apsildė“ projektui visą klubą.

Startą mokymams davė RK „Dipolis“ prezidentas Marius Plitninkas.

Projekto problematiką pakomentavo buvęs Lietuvos Rotary Apygardos 1462 valdytojas Vygtintas Grinis. Jis priminė, jog Apygardoje 2016 metais numatomas nacionalinis savižudybių prevencijos projektas.

„Jaunimo linijos“ ekspertės Jolanta Latakienė bei Greta Bertašienė supažindino su savižudybių mastais ir

rodikliais Lietuvoje, mitais bei faktais apie savižudybes, savižudybių rizikos ženklais – kaip juos atpažinti, kaip padėti žmogui, galvojančiam apie savižudybę, pristatymą baigdamas nukreipimais – kur rasti tolesnės pagalbos ir kaip ją pasiūlyti.

Antroje mokymų dalyje RK „Dipolis“ brolis, autentiškos lyderystės ekspertas Remigijus Savickas pristatė temą „Gyvybingumas“ (angl. Aliveness). Remigijus kvietė mokymų dalyvius pažvelgti į save giliau ir atgaivinti „sustingusį“ vidinį žmogų, pajusti energiją ir patirti džiaugsmą atrandant autentišką kelią, klausiant savęs:

- *Kuo gyvenu DABAR?*
- *Kas mane sulauko nuo džiaugsmo?*
- *Ko man šiandien iš tikrųjų norisi?*
- *Ką padaryčiau, jei išlipčiau iš savo „senos programos“?*

Daugiau apie tai galima sužinoti www.autentiskalyderyste.lt

Mokymų dalyviai gavo „Atpažink ir pakalbėk“ skrajutes. Jose aprašyti savižudybės rizikos ženklai. Skrajutės dizainas toks, kad būtų patrauklus naudotis ir dalintis tikslinio amžiaus jaunimui.

Taip pat sukurtas videofilmukas „Atpažink ir pakalbėk“. Siekiama, kad filmas būtų patrauklus 15–24 metų amžiaus tikslinėje grupėje, naudojami simboliai – šokis, krentantis bokštas. Mokymų dalyviai turėtų prisiminti simbolines kaladėles, po vieną traukiamas iš gyvenimo „bokšto“.

Projekto tęstinumas

Yra minčių projekto pradėtas veiklas tęsti ir 2016-2017 metais. Galbūt tai bus projektas „Atpažink ir pakalbėk-2“, galbūt tiesiog aktyvus dalyvavimas Lietuvos Rotary Apygardos 1462 kitų projektų rėmuose.



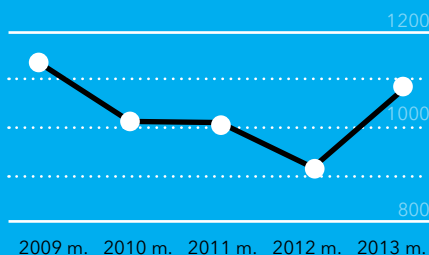
Remigijus Savickas





Nusižudžiusių skaičius Lietuvoje

2009 m. – **1138**
2010 m. – **1018**
2011 m. – **1018**
2012 m. – **927**
2013 m. – **1085**



Dažniausios mirties priežastys

Amžius	15-19 m.	20-24 m.	25-29 m.
Savižudybės	39	74	68
Nelaimingi atsitikimai*	28	38	54
Transporto įvykiai	15	25	21

* (nukritimai, paskendimai, apsinuodijimai, sušalimai ir kt., išskyrus transporto įvykius)

Kodėl žmonės nusižudo?

Vienos priežasties nėra – nė viena gyvenimo situacija, problema, psichikos ar kūno liga pati savaime nebūna savižudybės priežastis.

Daugybė žmonių išgyvena skaudžias netektis, nelaimingą meilę, patiria finansinių sunkumų, serga depresija, tačiau tik labai nedidelė dalis nusižudo.

Kuomet problemos kaupiasi ir ilgą laiką nepavyksta jų įveikti, psichologinis skausmas stiprėja ir žmogus pradeda galvoti, kad savižudybė – išeitis.

Tačiau mes žinome, kad nuoširdus pokalbis gali sumažinti skausmą ir atverti kitas išeitis.



ATPAŽINK:

1. Pirmiausia apie savižudiškas mintis gali signalizuoti žmogaus pasikeitusi savijauta: liūdnas, prislėgtas;
2. Taip pat pasikeitęs elgesys: grąžina skolas, dovanaoja daiktus, nebesidomi anksčiau mėgtais dalykais, rizikingai elgiasi;
3. Domėjimasis savižudybės būdais bei priemonėmis ar perdėtas domėjimasis mirties tema taip pat yra vienas iš rizikos ženklų;
4. Labai svarbu sureaguoti, jei po ilgą laiką trunkančios prislėgtos nuotaikos žmogus staiga, be jokios svarios priežasties, atrodo daug linksmesnis, žvalsesnis;
5. Dažnai galvojantis apie savižudybę tiesiogiai ar netiesiogiai užsimena apie savo mintis: juokeliai, klausimai, žinutės socialiniuose tinkluose.



„Atpažink ir pakalbėk“ apyrankės.

PAKALBĖK:

1. Kalbėdamas nevenk žodžio „savižudybė“;
2. Leisk žmogui išsikalbėti, pasidalinti savo sunkumais;
3. Nepatarinėk, o išklausyk ir pabandyk suprasti;
4. Nesumenkink žmogaus problemų („viskas bus gerai“);
5. Leidęs išsikalbėti apie tai, kas sunku, pabandyk atrasti, kas šį žmogų sulauko nuo savižudybės;
6. Išklausęs, parodęs susirūpinimą artimuoju, kuris galvoja apie savižudybę, toliau turėtum jį skatinti kreiptis psichologinės pagalbos;
7. Gali padėti tą pagalbą suorganizuoti arba net pasisiūlyti tą žmogų palydėti, taip parodydamas savo palaikymą;
8. Jei žmogus kalba apie savižudybę, tai visuomet rimta, net jeigu atrodo, kad jis nori tik pagąsdinti;
9. Neprisimink atsakomybės už kito žmogaus sprendimus – kartais žmonės nusižudo, net jei jiems yra suteikiama reikalinga pagalba;
10. Nelaikyk visko paslapyje, pasitelk pagalbą kitus žmones, kuriais tu pasitiki.

Regininio skrajutė

ŠIAULIŲ KRAŠTO ROTARY KLUBAI SKYRĖ PARAMĄ „JAUNIMO LINIJAI“

Rotary imasi veiksmų jaunimo savižudybių problemai Lietuvoje spręsti. Sausio 22 d. Šiauliuose įvyko iškilmingas sutarties pasirašymas ir lėšų pervedimas paramos fondui „Jaunimo linija“.

Rotary International Apygarda 1462 kartu su Šiaulių krašto Rotary ir Rotaract klubais skyrė 5605 eurų sumą paramos fondo „Jaunimo linija“ veikloms vykdyti.

Sutartį pasirašė Rotary International Apygardos 1462 2015-2016 m. valdytojas Antanas Čepys, Šiaulių Rotary klubo „Harmonija“ 2015-2016 m. prezidentė Nijolė Masiliūnienė ir paramos fondo „Jaunimo linija“ projektą vadovė Justė Šoblinskaitė.

Paramos fondo „Jaunimo linija“ interneto puslapyje skelbiama statistika džiugina rezultatais – 2013 m. atsilipta į 1 iš 11 skambučių, 2014 m. – į 1 iš 7 skambučių, o 2015 m. atsilipta jau į 1 iš 4 skambučių.

Šiek tiek „Jaunimo linijos“ veiklos statistikos:

- 86 201 skambutis per metus arba 236 skambučiai per parą – 33 proc. mažiau nei 2014 m.;
- 23 875 pokalbiai, kuriuose skambinantieji dalinosi sunkumais arba 65,4 pokalbių per parą – 17 proc. daugiau nei 2014 m.;
- 1 627 elektroniniai laiškai arba 5 per parą – 31 proc. daugiau nei 2014 m.

Savižudybės rizika:

- 6 149 pokalbiai su savižudybės rizika/17 per parą – 47 proc. daugiau nei 2014 m.;
- 528 elektroniniai laiškai su savižudybės rizika/1,5 per parą – 36 proc. daugiau nei 2014 m.



▲ Apygardos 1462 2015-2016 m. valdytojas Antanas Čepys, Šiaulių Rotary klubo „Harmonija“ 2015-2016 m. prezidentė Nijolė Masiliūnienė ir paramos fondo „Jaunimo linija“ projektą vadovė Justė Šoblinskaitė.



▲ Sausio 22 d. Šiauliuose įvyko iškilmingas sutarties pasirašymas ir lėšų pervedimas paramos fondui „Jaunimo linija“



Danijos ir Lietuvos tarpusavio šalių komitetas kviečia klubus plėtoti vertingus ryšius

PDG Virginijus Kontrimas / ICC DK-LT Lietuvos komiteto vadovas

Ilgametė patirtis rodo, kad pietinės Danijos ir Lietuvos Rotary klubams būti vienoje apygardoje buvo išties visapusiškai naudinga, susiklostė artimi ryšiai tarp klubų, rotaričių. Sukaupta vertinga patirtis bendradarbiaujant, vystant ir vykdant daugybę įvairių projektų.

Prieš keletą metų baigtas bendras didžiulės apimties daugiau nei 520 tūkstančių eurų tuberkuliozės prevencijos projektas akivaizdžiai rodo, kad veikiant kartu galima atlikti daug gerų darbų.

2012 metais teikiant pasiūlymą pertvarkyti bendrą pietinės Danijos ir Lietuvos Rotary apygardą 1460 į atskiras apygardas, teikimo komiteto pirmininkė, tuometė Apygardos valdytoja Anette Løwert iš Danijos ir vicepirmininkas, buvęs pirmasis Apygardos valdytojas iš Lietuvos Virginijus Kontrimas sutarė toliau palaikyti bei plėtoti vertingus ryšius įvairiais būdais ir programomis.

Glaudžios abiejų pusių sąsajos tęsis dar daugelį metų, galimybė artimesniam bendradarbiavimui tarp atskirų klubų,



 ICC komiteto nariai



įsteigus pietinės Danijos ir Lietuvos tarpusavio šalių komitetą (ICC – *Inter-country Committee DK-LT*), tikrai neišnyks. Šis siekis buvo įgyvendintas su kaupu ir apie tai buvo iškilmingai pranešta Apygardos 1461 konferencijos dalyviams Klaipėdoje 2015 m. spalio mėn. 24 d.

ICC Danijos komiteto pirmininkė PDG Anette Løwert informavo apie galimybę ne tik sąveikauti su pietinės Danijos Rotary klubais bet ir visų penkių šalies Rotary apygardų klubais, t.y. su 276 klubais, kuriuose susibūrę daugiau nei 10 tūkstančių narių. Nuo 2016 metų rugsėjo mėnesio klubai iš Danijos planuoja skirti 5–7 stipendijas Lietuvoje studijuojantiems pažangiems socialiai remtiniams studentams. Kviečiame Lietuvos Rotary klubus pateikti tinkamų kandidatų dokumentus kartu su atsakingo klubo nario(-ės) duomenimis Apygardos valdytojo asistentams.

Dauguma klubų Lietuvoje turi Danijoje klubus rėmėjus, kurie prisidėjo Lietuvoje suburian Rotary bendraminčius ir vykdančius pirmuosius projektus. Kviečiame atnaujinti komunikaciją su savo bičiuliais. O tuos klubus, kurie norėtų surasti naujų partnerių ne tik pabendrauti, bet ir vykdyti įvairius bendrus sumanymus ir projektus, prašome kreiptis į ICC Lietuvos komiteto narius: Virginijų Kontrimą iš Kauno RK; Vaidotą Dužiną iš Klaipėdos Senamiesčio RK; Rolandą Kairį iš Pakruojo RK.

Kreipiamės į aktyvius klubus apsarstyti sueigose plačiai atsiveriančias tarpusavio šalių bendravimo galimybes, įvertinti, suplanuoti savo norus bei siekius, skirti už šią sritį atsakingus asmenis. Laukiame jūsų prašymų, pasiūlymų, kuriuos pasistengsime įgyvendinti. Geri darbai prasideda nuo gražių idėjų. Tiems, kurie ilgai mąsto apie tai, kaip daryti gera, nelieta laiko būti geriems.

Rotary **ir** religija:

po sudėtingos pradžios – pagarba ir supratimas

Dr. Juozas Šarkus / PDG, Apygardos 1462 instruktorius



Popiežius
Pranciškus

Rotary stiprybė – įvairovė

Klubo narių įvairovė leidžia geriau suprasti bendruomenės problemas ir galimus šių problemų sprendimų būdus, o taip pat sudaro galimybes geriau tarnauti tiek savo bendruomenei, tiek bendruomenėms visame pasaulyje. Įvairovė šiuo atveju suprantama kaip įvairovė klubo narių pagal amžių, lytį, profesinę klasifikaciją, kultūrą, tautybę, religiją, etniškumą.

Rotary klubų narystės įvairovė religijos požiūriu reiškia, kad Rotary klubų nariai, taip kaip ir bendruomenių nariai, gali būti įvairių religinių įsitikinimų.

Lietuvoje įstatymais patvirtinta tikėjimo išpažinimo laisvė. Visos konfesijos yra lygios prieš įstatymą. Taip pat mūsų valstybė neturi valstybinės religijos.

Viena pagrindinių Rotary vertybių yra įvairovė klubų vidaus bendravime. Įvairovė Rotary narystėje ir veikloje reiškia, kad klubai skatinami per savo narystės struktūrą įtraukti į savo veiklą įvairių bendruomenės grupių atstovus.

Pagal Lietuvos 2011 m. gyventojų surašymo duomenis, 77,2 proc. gyventojų deklaravo, kad jie yra Romos katalikai. Tai vyraujanti, didžiausia religinė bendruomenė mūsų šalyje, gaunanti ir didžiausią valstybės paramą. Todėl ir Rotary veikloje mums yra labai svarbus savitarpio supratimas, geri santykiai su Katalikų Bažnyčia.

Nepasitikėjimas virto pagarba

Šiomet vasario 23 d. minėsime 111-ąsias Rotary veiklos metines. Rotary veiklos istorijoje Rotary ir Katalikų Bažnyčios santykiai nebuvo iškart geri. Pagrindinė priežastis buvo ta, kad ilgą laiką Katalikų Bažnyčia Rotary buvo prilyginusi masonų organizacijai, su kuria Katalikų Bažnyčios santykiai yra gana priešiški.

Pamažu Bažnyčios bendravimas su Rotary tapo švelnesnis. 1970 m. Popiežius Paulius VI kreipėsi į rotariečius Italijoje (Milane), pradėdamas draugiškus santykius su tarptautine Rotary organizacija. Bažnyčios kano-nų naujajame komentare, išleistame JAV Kanonų teisės draugijos 2000 m., pažymėta: „Vienu metu buvo traktuojama „netinkamu“ dvasininkams tapti Rotary klubų nariais ir net dalyvauti jų susirinkimuose. Tačiau dabar jie gali pilnai dalyvauti šiose organizacijose. Popiežius Paulius VI kreipimesi

į Italijos Rotary klubus paaiškino, kad ankstesnė Bažnyčios „abejonė“ buvo paremta baime, kad į klubus gali būti „arba infiltruota neteisinga ideologija, arba pasiūlytos visapusiškos gyvenimo vertybės, kuriose neatsispindi krikščioniški idealai“.

1973 m. Tikėjimo doktrinos kongregacija pažymėjo, kad „Šventasis sostas suteikia vyskupų konferencijoms teisę leisti dvasininkams įsirašyti į Rotary klubus, bet ne į masonų organizacijas“.

Popiežius Jonas Paulius II 1979 m. kalbėjo Rotary tarptautinėje konferencijoje Romoje, girdamas kai kurias humanitarines rotariečių programas: „Sekdamas savo pirmtako Pauliaus VI pavyzdžiu, džiaugiuosi galėdamas tęsti draugiškus santykius su tarptautinės Rotary organizacijos nariais... Demonstruodami didžiausią susidomėjimą žmonių reikalais, jūs dar labiau vertinsite begalinį žmogaus kilnumą ir didingumą, o taip pat jo tikrąjį trapumą ir pažeidžiamumą. Savo pastangomis ir siekais suteikti žmonėms gerį jūs užsitikinate Katalikų Bažnyčios supratimą ir pagarbą“.

Vėliau jis iš Rotary priėmė Paulo Harrisio bičiulystės ir pasaulio supratimo bei taikos apdovanojimą. Dabartinis Popiežius Pranciškus, buvęs kardinolas Jorge Bergoglio Argentinoje, buvo Rotary klubo Buenos Airėse narys.



Lietuvoje – supratimas ir bendri projektai

Po Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 1990 metais buvo patvirtinta tikėjimo išpažinimo laisvė ir atkurta Rotary veikla. Tai atitinkamai turėjo esminės įtakos Rotary ir Katalikų Bažnyčios santykiams mūsų šalyje.

Prasidėjo šiltas rotariečių ir Katalikų Bažnyčios dvasininkų bendravimas. Katalikų dvasininkai buvo kviečiami kaip pranešėjai dalyvauti Rotary klubų posėdžiuose, o keli dvasininkai net tapo Rotary klubų nariais. Buvo teikiama parama Katalikų Bažnyčiai, vykdomi bendri projektai.

Šiaulių miesto Rotary klubai skyrė didelę materialinę paramą Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčios varpų kariljonui įsigyti, o taip pat Šiaulių vyskupijos kurijos parapijos namų freskoms įrengti. Jurbarko RK padėjo atstatyti istorinį bažnyčios varpą.

Čia paminėjau tik dalį Rotary ir Katalikų Bažnyčios bendradarbiavimo pavyzdžių Lietuvoje.

Tačiau Katalikų Bažnyčios, Lietuvos Vyskupų Konferencijos oficialios pozicijos Rotary ir Bažnyčios santykių klausimu iki šiol nėra.

Todėl pastaraisiais metais lankantis Rotary klubuose sulaukiau nemažai klausimų šia tema. Prižadėjau, kad organizuosiu rotariečių susitikimą pačiame aukščiausiam lygyje su Katalikų Bažnyčios hierarchais Lietuvoje.

Tačiau buvo visiškai aišku, kad prieš organizuojant tokį susitikimą, jam reikia gerai pasiruošti. Reikėjo surinkti medžiagą apie Rotary ir Katalikų Bažnyčios santykius pasaulyje bei pačios Katalikų Bažnyčios oficialius dokumentus šiuo klausimu. Taip pat reikėjo surinkti informaciją apie konkrečius mūsų Rotary klubų, rotariečių darbus remiant Bažnyčią ir vykdam bendrus projektus.

Tai užėmė nemažai laiko, bet jau dabar galime pasidžiaugti, kad turime daug informacijos. Labai daug prie to prisidėjo buvęs aktyvus rotarietis, Rotary veiklos atkūrimo Lietuvoje pradininkas, dabar Vilniaus Perkūno Rotary klubo Garbės narys Mindaugas



Rolandas Statulevičius, brolis Elisas, Gintaras Grušas, dr. Juozas Šarkus, Viktoras Čobotas.

Černiauskas – brolis Elisas. Šiuo metu jis studijuoja Popiežiškojoje šv. Bedos kolegijoje Romoje.

Įdomios ir naudingos medžiagos apie kintantį Katalikų Bažnyčios požiūrį į Rotary gavau iš Šilutės Rotary klubo nario Antano Balvočiaus, kurio dukra mokėsi universitete Romoje.

Istorinis susitikimas su Lietuvos Vyskupų konferencijos pirmininku G.Grušu

Jau nuo pat 2015 metų vidurio su broliu Elijumi pradėjome planuoti oficialų susitikimą su Lietuvos Vyskupų konferencijos pirmininku, Vilniaus arkivyskupu metropolitu Gintaru Grušu, tai derindami su Apygardos 1462 valdytoju Antanu Čepiu. Pagaliau metų pabaigoje tai pavyko padaryti.

Prieš susitikimą G.Grušui išsiuntėme esminę, reikšmingą surinktos medžiagos dalį apie Rotary ir Katalikų Bažnyčios santykius bei mūsų Rotary klubų darbus remiant Bažnyčią. Susitikime dalyvavo brolis Elisas, PDG dr. Juozas Šarkus, būsimasis RI Apygardos 1462 valdytojas Rolandas Statulevičius ir ryšių su Katalikų Bažnyčia koordinatorius Viktoras Čobotas.

Susitikimo metu Lietuvos Vyskupų konferencijos pirmininkas G.Grušas buvo supažindintas su rotariečių kartu su Bažnyčia vykdytais projektais Lietuvoje, aptartos tolesnio bendradarbiavimo galimybės. Rotary klubų

veikla, organizacijos tikslai yra visiškai priimtini Bažnyčios bendruomenei Lietuvoje ir yra palaikomi Vilniaus arkivyskupo metropolito G.Grušo.

Susitikime buvo pasidžiaugta, jog 2015 metų spalį Rotary konferencijoje, skirtoje savižudybių prevencijos temai, pranešimą skaitė Kauno vyskupas Kęstutis Kėvalas. Taip pat paminėta, kad Popiežius Pranciškus buvo Rotary klubo Argentinoje, Buenos Airėse narys. Buvo sutarta, kad šiais Popiežiaus Pranciškaus paskelbtais Gailestingumo metais Rotary atstovai dalyvaus Vilniaus Arkivyskupijos gegužės 5-8 dienomis rengiamame Nacionaliniame Dievo Gailestingumo kongrese.

Dabartinis Popiežius Pranciškus, buvęs kardinolas Jorge Bergoglio Argentinoje, buvo Rotary klubo Buenos Airėse narys.

Šis pirmasis oficialus istorinis Rotary lyderių Lietuvoje susitikimas su Lietuvos Vyskupų konferencijos pirmininku, Vilniaus arkivyskupu metropolitu G.Grušu, mano nuomone, tikrai suteiks naują pozityvų postūmį Rotary klubų ir Katalikų Bažnyčios santykiuose. Dabar labai svarbu yra deramai pristatyti rotariečių veiklą Nacionaliniame Dievo Gailestingumo kongrese Vilniuje.



INTERACT

Egidijus Buika / Lietuvos Rotary apygardos 1462 Interact komiteto pirmininkas

Kiekvienos organizacijos viena svarbiausių užduočių yra augti projektų ir narių skaičiumi. Laikas nenumaldomai keičia klubų vidutinį amžių. Turbūt nėra nė vieno klubo, kuris jaunėtų. Šaunuoliai tie klubai, kurie nuolat galvoja apie savo pamainą ir priima naujus ir jaunesnius narius.

Nuolatinis naujų narių pasipildymas įmanomas, jei dairomės į savo miesto aktyvius žmones ir juos pakviečiame jungtis į Rotary šeimą arba užauginame būsimus rotariečius palydėję juos per Interact ir Rotaract veiklas. Išgirdę apie Rotary ir dalyvavę kartu projektuose jaunuolis beveik garantuotai tęs veiklą ir taps tokiu Rotary nariu, kuriam nereikės aiškinti, kuo organizacija naudinga jam, miestui ir visam pasauliui.

Rinkodaros specialistai sako, kad seną klientą išlaikyti yra 10 kartų lengviau nei atrasti naują klientą. Taip yra visose organizacijose. Galbūt palyginimas nėra labai tikslus, bet panašumų yra ir pritraukiant naujus narius.

Kas yra Interact?

Interact yra vertę kuriantis klubas, skirtas jaunuoliams nuo 12 iki 18 metų. Remiamas Rotary klubų, Interact klubas suteikia galimybę dalyvauti linksmuose, prasminguose projektuose, tobulinti lyderio įgūdžius ir susirasti naujų draugų.

Interact nariai su džiaugsmu padeda Rotary klubų renginiuose, dalyvauja kaip dalyviai arba svečiai susirinkimuose, taip pat kviečia vyresnius į savo organizuojamas šventes. Interaktiečiai ir rotariečiai bendradarbiauja darydami gerus darbus. Rotariečiai ugdo jaunus žmones bendruomenėje, o interaktiečiai suteikia naujos energijos Rotary klubui.

4 INTERACT TIKSLAI

Tobulinti lyderio savybes ir asmeninę vertybių sistemą.

Būti rūpestingu ir padėti kitiems.

Suprasti atsakomybės vertę ir sunkų darbą.

Skatinti tarptautinius ryšius ir gerą valią.



Interact pasaulyje

Interact programos pradžia skaičiuojama nuo 1962 metų lapkričio 5 dienos, kai JAV buvo įsteigtas pirmasis jaunuolių klubas.

Šiandien Interact klubų visame pasaulyje yra daugiau nei 33 tūkstančiai, juose – daugiau nei 340 tūkstančių narių.

Lapkričio pradžioje kiekvienais metais vyksta Interact savaitė, kurios metu klubai daro įvairius projektus ir juos viešina savo bendruomenėje. Tai viena labiausiai augančių Rotary programų pasaulyje. Daugelio nuostabai Interact klubų yra ženkliai daugiau nei Rotaract klubų.

Interact Lietuvoje

Lietuvos apygarda gali didžiulius turėdama devynis klubus. Lietuviška Interact istorija skaičiuojama nuo 2009 metų.

- *Vilniaus International įsteigtas 2009 metais*
- *Kauno Interact - 2011*
- *Klaipėdos „I žvaigždės“ - 2012*
- *Šiaulių - 2011*
- *Marijampolės - 2014*
- *Tauragės - 2015*
- *Joniškio - 2014*
- *Mažeikių - 2015*
- *Vilniaus „Sostinės“ Interact klubas (inauguracija įvyko 2015 m. lapkričio 6 d.).*
- *Utenos Interact klubas 2015 metų rugsėjo 26 d. gavo patvirtinimą iš Šveicarijos.*
- *Panevėžio Interact užpildė paraišką ir laukia patvirtinimo iš Šveicarijos.*

Kiekvieno jų kontaktus bei informaciją – kada ir kur jie renkasi, galite rasti www.rotary.lt/interact

Klubų veikla, užfiksuotos akimirkos ir kita svarbi informacija yra klubų facebook profilių puslapiuose.

jaunojo lyderio mokykla

Įvykdyti arba vykdomi projektai

- Paramos rinkimas ir dalinimas kalėdiniu laikotarpiu
- Pagalba beglobių gyvūnų organizacijoms
- Aplinkos švarinimo akcijos
- Tarptautinis bendravimas
- Kapinių tvarkymas
- Vizitai į vaikų, senelių namus, benamių prieglaudą
- Žmonių būsto tvarkymas „Dvasinė šiluma“
- Labdariniai koncertai
- Tulpių ir medelių sodinimas
- Dalyvavimas Rotariadoje
- Savanorystė vasaros stovyklų metu
- Pagalba maltiečiams „Maltiečių sriubos“ renginyje
- Pagalba Rotary akademijos projekte
- Suorganizuoja flashmobus svarbiems įvykiams ar datoms pažymėti
- Sukūrė prevencinį filmą „Mūsų demonai“
- Kalėdinė Prezidentės NVO mugė
- Užgavėnių šventė Klaipėdos nakvynės namuose
- Pagalbos kurtiesiems ir nepagrindintiems renginių ciklas „Per kurčias akis“
- Kraujo donorystė
- Trumpametražių filmų festivalis „Užmesk akį“
- Ir daugelis kitų

Galimybės ir iššūkiai

Kiekvienas Lietuvos Rotary klubas galėtų arba privalėtų turėti savo krikšto klubą, buriantį mokyklinio amžiaus vaikus po Interact vėliava. Didesniuose miestuose jų gali būti keletas, o mažesniuose bent po vieną.

Jaunimo ugdymas ir mentorystė bus dar vienas ir svarbus tęstinis jūsų Rotary klubo projektas. Svarbu vyres-



niesiems nepalikti jaunuolių atskirtų nuo rotarietiško gyvenimo. Rotary klubuose nariai beveik nesikeičia. Rotaraktiečiai praleidžia vidutiniškai 5–10 metų Rotaract klubuose. O Interact klubuose dažniausiai jaunuoliai pabūna tik 2–3 metus. Suėjus 18 metų jaunuoliai dažnai baigia mokyklą ir išvažiuoja į universitetinius miestus arba paprasčiausiai baigia veiklą Interact klubuose. Labai svarbu užtikrinti, kad juos pakeistų kiti jaunuoliai. Kauno Interact klubo pavyzdys

parodė: kai nebuvo nuolatinio naujų narių atėjimo, klubas sumažėjo ir galiausiai visai jo neliko. Kauno Interact krikšto klubas „Dipolis“ turėjo antrą kartą imtis iniciatyvos ir suburti kitus narius naujai pradžia.

Svajodamas galiu pasakyti, kad iki 2022 metų kiekvienas Lietuvos miestas ar miestelis, kuriame yra veikiantis Rotary klubas, turės ir Interact klubą.

Daugiau informacijos:
www.rotary.org/interact



Interact klubų veiklos akimirkos

4

KLAUSIMŲ TESTAS



Ar jūsų klubo amžius didėja?



Ar jūsų klubas susiduria su naujų narių stygiumi?



Ar jūsų klube trūksta energingos pagalbos projektams įgyvendinti?



Ar jūs norėtumėte perduoti jaunuoliams rotarietiską dvasią?

Jei bent į vieną klausimą atsakėte TAIP, tada jums yra šis atsakymas: jūsų miestui ir klubui reikalingas INTERACT.

Tarptautinės Rotary organizacijos taryboje COL 2016 – Rotary veiklos tobulinimas



 Juozas Šarkus

Rotary International Taryba (COL) – tai savotiškas Rotary parlamentas, kur priiminėjami ir tobulinami Rotary veiklą reguliuojantys įvairūs teisės aktai ir procedūros. Tarybos posėdžiai vyksta kas treji metai. Šių metų balandžio 10-15 d. Čikagoje vyks COL 2016 posėdis, kuriame man patikėta atstovauti mūsų Apygardai 1462.

Šiame posėdyje bus svarstoma ir balsuojama 117 pasiūlymų dėl Rotary konstitucinių dokumentų (RI Konstitucija, RI Įstatai bei Pavyzdiniai Rotary klubo įstatai) tobulinimo. Posėdyje taip pat bus svarstomos 64 rezoliucijos, kuriose reiškia nuomonė ar pateikiamos rekomendacijos RI Direktorių tarybai.

Dalyvavimas COL 2016 bus mūsų pirmas pasirodymas šioje pasaulinėje Rotary Taryboje, susipažinimas su šios Tarybos veikla.



Daugiausia pasiūlymų RI COL 2016 pateikė Rotary klubai ir Rotary Apygardos iš JAV, Indijos, Japonijos, Prancūzijos, Anglijos, Švedijos. Taip pat yra pasiūlymų iš Italijos, Pietų Korėjos, Meksikos, Argentinos, Paragvajaus, Australijos, Suomijos, Danijos, Nyderlandų, Belgijos, Naujosios Zelandijos, Vokietijos, Filipinų, Angolos, Namibijos, Pietų Afrikos Respublikos, Turkijos, Urugvajaus, Brazilijos, Škotijos, Taivano.

Rotary klubai Lietuvoje ir Apygarda 1462 šiai COL 2016 savo pasiūlymų nėra pateikę. Tai ir suprantama, kadangi mūsų savarankiška Apygarda 1462 tik pradėjo funkcionuoti 2014 metais, o pasiūlymai turėjo būti pateikiami iki 2014 m. gruodžio 31 d. Dalyvavimas COL 2016 bus mūsų pirmas pasirodymas šioje pasaulinėje Rotary Taryboje, susipažinimas su šios Tarybos veikla.

Atsakingas pasiruošimas

Pasiruošimas COL 2016 vyksta labai atsakingai. Aš, kaip Apygardos 1462 atstovas COL 2016, privalėjau dalyvauti COL mokymuose Birmingame, o taip pat praeiti atitinkamą žinių patikrinimą. Tai lyg savotiškas egzaminas, kurio metu reikia teisingai atsakyti į daugelį klausimų įvairiomis RI Konstitucijos, RI Įstatų, Pavyzdinių

Rotary klubo įstatų, RI Elgsenos kodekso, Rotary veiklos procedūrų, COL taisyklių ir procedūrų temomis.

Žemiausias galimas teisingų atsakymų skaičius yra 80 proc., aš teisingai atsakiau 94 proc., tad pirmas žingsnis atstovaujant Apygardai 1462 COL 2016 buvo sėkmingas.

Pasiūlymai dėl Rotary konstitucinių dokumentų yra pateikti Rotary klubų tvarkymo (administravimo), Rotary klubų posėdžių, dalyvavimo posėdžiuose, narystės ir Rotary klasifikacijos reikalavimų, RI pareigūnų rinkimo ir veiklos bei kitais klausimais.

Svarbiausi pasiūlymai

Pasiūlymo pateikėjas turi labai trumpai ir aiškiai išdėstyti problemas esmę, kaip pateiktas pasiūlymas padės spręsti šią problemą, kaip tai paveiks pasaulinės Rotary veiklos efektyvumą. RI generalinis sekretorius dėl kiekvieno pasiūlymo pateikia išvadą dėl finansinės įtakos Rotary veiklai. Štai keli iš tos daugybės pateiktų pasiūlymų:

- *Pavyzdiniuose Rotary klubo įstatuose pakeisti reikalavimą organizuoti reguliarius posėdžius vieną kartą per savaitę į reikalavimą organizuoti posėdžius ne mažiau nei du kartus per mėnesį;*

- Pavyzdiniuose Rotary klubų įstatuose įteisinti ne tik personalinio dalyvavimo, bet ir dalyvavimo on-line („Skype“ ar kitaip) galimybę, nekeičiant reikalavimo organizuoti posėdžius ne mažiau nei kartą per savaitę;
- Pavyzdiniuose Rotary klubų įstatuose įteisinti didesnę lankstumą Rotary klasifikacijos atžvilgiu;
- RI Konstitucijoje įteisinti galimybę Rotaract nariams būti ir Rotaract klubo nariu, ir Rotary klubo aktyviu nariu;
- RI Konstitucijoje įteisinti asocijuotą narystę.

Rezoliucijos apima RI programų, Rotary fondo, Rotary klubų ir Apygardų administravimo, RI veiklos, Rotary narystės sritis. Pavyzdžiui, reikalavimas RI Direktorių Tarybai svarstyti gegužės mėnesį minėti kaip Moterų mėnesį.

Visus COL 2016 svarstomus pasiūlymus galima rasti prisijungus prie RI svetainės adresu: <https://www.rotary.org/myrotary/en/document/proposed-legislation-2016-council-legislation>.

Kiekvienas Rotary klubas ir Apygarda gali pateikti pritarimo arba oponuojančius pareiškimus RI generaliniam sekretoriui dėl kiekvieno COL 2016 svarstomo pasiūlymo ar rezoliucijos iki vasario 10 d. Kaip rodo praktika, toli gražu ne visi pasiūlymai RI COL yra priimami ir įteisinami, kadangi Taryboje balsavimo teisę turi visi 540 Rotary apygardų pasaulyje atstovai.

Paprastai pritariama tik maždaug trečdaliui pateiktų pasiūlymų. Tačiau ir tai dar ne viskas. Visi priimti pasiūlymai yra išsiunčiami kiekvienam



Rotary klubui ir klubai gali nustatyta tvarka bet kuriam priimtam pasiūlymui oponuoti. Taigi Rotary klubai turi didžiules teises tobulinant pasaulinę Rotary veiklą.

Inovatyvumo svarba ir reikšmė XXI amžiaus Rotary veikloje labai akivaizdi. Viena vertus, tobulinti mūsų veiklą verčia patys mūsų pasaulio, mūsų aplinkos, mūsų gyvenimo iššūkiai ir pokyčiai. Turbūt visi sutinkame, kad reikia neatsilikti nuo pasaulio pokyčių visose srityse, ypatingai informacinių technologijų srityje.

Taip pat mes kuo toliau, tuo labiau kalbame apie Rotary jaunąją kartą, savalaikį klubų atsinaujinimą priimant į Rotary gretas naujos kartos, jaunimo lyderius. Tačiau jaunimas savo ruožtu dar dinamiškesnis, inovatyvesnis, ieško įdomių, naujų Rotary veiklos, Rotary gyvenimo formų.

Kita vertus, mes turime ilgalaikes, per daugiau kaip šimtą metų sukauptas ir ištobulintas Rotary veiklos ir

gyvenimo tradicijas. Į tokių pasiteisinusių tradicijų pokyčius reikia žiūrėti labai atsargiai.

Todėl čia reikalingas labai apgalvotas balansas tarp nusistovėjusių ir daugiau kaip per šimtmetį pasiteisinusių tradicijų ir naujų mūsų Rotary veiklos ir gyvenimo formų.

Svarbiausia yra išlaikyti pačią Rotary dvasią ir nenukrypti nuo pagrindinių Rotary vertybių.

Negalime būti labai konservatyvūs ir neįsileisti naujovių, kita vertus, negalime laužyti nusistovėjusių puikių mūsų tradicijų ir procedūrų. Kur sprendimas? Mano nuomone, svarbiausia yra išlaikyti pačią Rotary dvasią ir nenukrypti nuo pagrindinių Rotary vertybių. Su tokia nuostata aš ir vykstu į RI COL 2016, atstovaudamas mūsų Apygardai 1462.

Kelionė į Rotary konvenciją 2016



Japonija ir Pietų Korėja (Seulas)



Data 2016.05.19-06.03

Išvykimas iš Lietuvos

2016.05.19 d. (ketvirtadienis)



1 diena.

Tokijas (2016.05.20 penktadienis)

Atvykimas į Naritos oro uostą 18:30. Pasitikimas ir pervežimas į viešbutį.

Nakvynė viešbutyje.

2 diena.

Tokijas (2016.05.21 šeštadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švediškasis stalas).

10.00-19.00 Apžvalginė ekskursija po Tokijo miestą. Tokijo merijos apžiūros aikštelė, esanti 205 m aukštyje. Nuo jos atsiveria įspūdinga miesto panorama, o esant palankiam orui matyti ir Fudzijos viršūnę. Toliau šintoizmo šventykla Meidzi dzingu, kur palaidotas imperatorius Mucuhitu, šiuolaikinės Japonijos įkūrėjas. Medžiais apsuptas pastatas yra unikali japonų sakralinės architektūros Nagaredzukuri pavyzdys. Sode auga beveik visos Japonijoje augančių medžių rūšys.

Architektūros muziejus po atviru dangumi: Omotesando gatvė ir Haradžiuo rajonas (pasivaikščiojimas pėsčiomis). Imperatoriaus rūmų aikštė, kurioje auga 2000 japoniškų pušų, kurios laikomos ilgaamžiškumo simboliais.

Istorinis Asakusa rajonas, kuriame vis dar jaučiamas prieškarinio Tokijo aromatas, įžymioji prekybos ir amatų gatvė Nakam. Sensodži šventykla – svarbiausia budistų šventykla (pagal

pageidavimą nemokami burtai).

Pietūs japonų virtuvės restorane (švediškasis stalas). Japoniškų arbatų degustacija.

Trumpa pažintinė ekskursija po dirbtinę Odaiba salą: Vaivorykštės tiltas, Laisvės statula.

Didžiausio pasaulyje „Toyota show“ aplankymas.

Apsilankymas SPA komplekse (2 val.). Vakarienė japoniškų stiliumi: sushi arba kiti (pagal pasirinkimą) japoniški delikatesai. Lankytojai apdengiami lengvais vasariniais kimono. Edo legendos. Edo – tai senasis Tokijo pavadinimas, vartotas iki 1868 m., kuomet miestas tapo oficialia Japonijos sostine.

Pervežimas į viešbutį apie 19 val. Laisvas laikas. Nakvynė viešbutyje.

3 diena.

Tokijas-Kamakura-Tokijas (2016.05.22 sekmadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švediškasis stalas).

Ekskursija Kamakura-Jokohama: Sankei-en sodo aplankymas. Didžiojo Budos bronzinė statula.

Karių šventykla Hachiman-gu su gyvenimo ir mirties tvenkiniais bei ritualiniu gyvenimo tiltu. Esant pageidavimui pasivažinėjimas su rikšomis (15 USD/asm.).

Pėsčiomis (apie 20 min. į vieną pusę) pasieksite šintoizmo šaltinį – turto didinimo ir „pinigų plovimo“ simbolį.

Pietūs japonų restorane (švediškasis stalas). Grįžimas į Tokiją.

Ekskursija po miestą: imperatoriškoji aikštė, arkinis Nidziubasi tiltas. Ekskursija pėsčiomis po centrinę Tokiją – Ginzos kvartalą, kuris dar vadinamas prekybinio Tokijo vitrina. Sustojimas prie nacionalinio Kabuki teatro, puikaus šiuolaikinių technologijų ir japonų architektūros pavyzdžio.

Pervežimas į viešbutį 19:30. Laisvas laikas.

Pagal pageidavimą, vakarienė ir šou su nacionaliniais motyvais. Vakarienės su gėrimais kaina – 140 USD /asm. (ne mažiau 5 asmenys). Nakvynė viešbutyje.

4 diena.

Tokijas-Hakonė (2016.05.23 pirmadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švediškasis stalas). Išsiregistravimas iš viešbučio.

Ekskursija į Fudzijamą ir Hakonę. Pakeliui arbatos ir ryžių plantacijos, citrinmedžių giraitės



bei paslaptingas vaiduoklių miškas, kuriame, pasak legendos, klaidžioja Fudzijos savižudžių vėlės. Tai vieta, kuri traukia aštrių pojūčių mėgėjus iš viso pasaulio. Tradicinis japonų akmenų sodas – subtili gamtos ir formos harmonija (jeigu bus uždarytas, tai muziejus Fudzi).

Apsilankymas senoviniame samurajų namų ansamblyje, kur susipažinsite su viduramžių Japonijos gyventojų buitimi ir tradicijomis. Čia persirengę samurajais ir geišomis galėsite nusifotografuoti Fudzijos kalno fone (ši paslauga – už papildomą 15 USD/asm. mokestį).

Prie Fudzijos kalno esantys slėniai garsėja vynuogynais. Vyno degustacija. Fudzijos kalnas – Japonijos simbolis (3776 m virš jūros lygio), 2013 m. įtrauktas į UNESCO kultūros ir paveldo sąrašą. Aplankysite ledą – lavos olą po Fudzijama. 200 m gylio oloje netgi karštą dieną galima pamatyti ledo stalaktitus. Pervežimas apie 17 val. į tradicinį japonišką viešbutį ryokan Hakonėje.

18 val. vakarienė viešbutyje. Po vakarienės galėsite pasimėgauti karštomis versmėmis viešbutyje. Nakvynė viešbutyje.

5 diena.

Hakonė-Kiotas (2016.05.24 antradienis)

Pusryčiai viešbutyje (švediškasis stalas arba japoniška virtuvė). Išsiregistravimas iš viešbučio iki 10 val. (lagaminai paliekami viešbučio lagaminų kambaryje). Apsilankymas karštųjų versmių komplekse Yunessun. Grįžimas į viešbutį apie 15 val. Čia jūsų lauks vairuotojas. Pervežimas į traukinį stotį. Kelionė greituoju traukiniu shinkansen į Kiotą. Kelionės trukmė apie 2 val. 20 min. Kiote jus pasitiks rusiškai kalbantis gidas. Pervežimas į viešbutį. Nakvynė viešbutyje.



6 diena.

Kiotas (2016.05.25 trečiadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švedišką stalą).

9.00-18.00 ekskursija po Kiotą ir Arasijamą: aplankysite auksinį Kinkakudzi paviljoną, akmenų sodą ir Drakono šventyklą, stebėsite spalvingą kimono šou. Pietūs nindzės namuose. Nijo pils su lakštingalų grindimis ir istoriniu Ninomaru sodu.

Pasivaikščiokimas po geišų kvartalą.

Vakare 19-20 val. pagal pageidavimą galima nuvykti į Gion teatrą (bilietai 30 USD/asm. perkami vietoje ir savarankiškai grįžtama į viešbutį, taksi apie 15 USD už automobilį).

Nakvynė viešbutyje.

7 diena.

Kiotas-Nara-Kiotas (2016.05.26 ketvirtadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švedišką stalą).

09.00-19.00 ekskursija į Fushimi Inari-Udzi-Nara

Aplankysite vietas, kur buvo filmuojamas Holivudo filmas „Geišos memuarai“.

Suvenyrų gatvė Fushimi Inari. Šintoistų šventyklos vartai Tori ir šventykla Fushimi Inari. Arbatos gatvė Udzi, kur galėsite mėgautis arbatos gėrimo ceremonija Arbatos namelyje. Atvykstate į seniausią Japonijos sostinę Narą. Pasivaikščiokimas po Naro parką, kur galėsite pamatyti šventyklų, pagodų bei gausų prijauntų elnių būrį.

Pietūs (senovinė japonų virtuvė).

Todaidžio šventykla - Didžioji Rytų šventykla, įtraukta į UNESCO paveldo sąrašą.

Grįžimas į Kiotą.

Nakvynė viešbutyje.

8 diena.

Kiotas-Osaka-Seulas (2016.05.27 penktadienis)

Pusryčiai viešbutyje (švedišką stalą). Išsiregistravimas iki 10 val. 13:00 viešbutyje jus lauks vairuotojas. Pervežimas į tarptautinį oro uostą Kansai (Osaka) su japoniškai kalbančiu vairuotoju. Skrydis į Seulą. Atvykimas. Pasitikimas oro uoste ir pervežimas į viešbutį.

9 diena.

Seulas (2016.05.28 šeštadienis)

Rotary konvencijos renginiai.

10 diena.

Seulas (2016.05.29 sekmadienis)

Rotary konvencijos renginiai

11 diena.

Seulas (2016.05.30 pirmadienis).

Rotary konvencijos renginiai.

12 diena

Seulas (2016.05.31 antradienis)

Rotary konvencijos renginiai.

13 diena

Seulas (2016.06.01 trečiadienis)

Rotary konvencijos renginiai.

Išvykimas

Seulas-Vilnius (2016.06.02 ketvirtadienis)

Grįžimas į Lietuvą

(2016.06.03 penktadienis)



Geišų kvartalas Tokijuje.



/ Kelionės kaina /

nuo 3089 EUR /asm. dviečiame kambaryje

- Kaina gali keistis keičiantis EUR ir USD santykiui
- Minimalus keliautojų skaičius 10 asmenų

Į kainą įskaičiuota:

- skrydis Vilnius-Tokijas, Tokijas-Seulas, Seulas-Vilnius
- 6 nakvynės Japonijoje pažintinio turo metu 3* viešbučiuose ir 1 nakvynė tradiciniame japonų viešbutyje (Tokyo Freso Inn Kamata - 3 naktys, Hakone Kowakien - 1 naktis, kambariai su tatami, Kyoto Bessel Hotel Kampana - 3 naktys su japoniška vonia ir sauna - nemokamai)
- ekskursinė programa ir įėjimo mokesčiai.
- pervežimai Japonijoje pažintinio turo metu.
- rusiškai kalbančio gido paslaugos Japonijoje ekskursijų metu.
- maitinimas pagal programą.
- 6 nakvynės Seule 3*-4* viešbutyje su pusryčiais
- Pervežimas Seule: oro uostas-viešbutis-oro uostas

Planuojami viešbučiai turo Japonijoje metu:

- Tokyo Freso Inn Kamata / 3 naktys
- Hakone Kowakien / 1 naktis / kambariai su tatami
- Kyoto Bessel Hotel Kampana / 3 naktys

Rekomenduojamos ekskursijos (su prisijungimu prie angliškai kalbančios grupės) Seule:

Visos dienos (8,30 val. trukmės) ekskursija po Seulą su angliškai kalbančiu gidu. Kaina 58 EUR (į kainą įskaičiuoti pietūs, angliškai kalbančio gido paslaugos, įėjimo bilietai į Gyengbok ir Changdeok rūmus).

Galimos popietinė (4,30 val. trukmės) ir rytinė (3,3 val. trukmės) ekskursijos po Seulą. Kaina apie 30 EUR/asm.

Pažintis su Seulu autobusu „Hop-On, Hop-Off“. Dienos bilietas 13 EUR/asm. Autobusai darbą pradeda 9:30 val. ir važiuoja 40 min. dažnumu.

Tai puiki pažintis su Korėjos kultūra, istorija, virtuve.

Ekskursija į „Hyundai Motors“ studiją (ekskursija derinama su „Hyundai“ atstovais Lietuvoje).

Visos dienos ekskursija „Senovinė Korėja - rūmai ir tradicinis Korėjos kaimas“: pažintis su Korėjos istorija, kultūra, tradicijomis, papročiais bei amatais.

Kaina 76 EUR/asm. Į kainą įskaičiuota: pietūs, įėjimo mokesčiai į Gyeongbokgung rūmus, Nacionalinį Korėjos liaudies muziejų, Korėjos tradicinio kaimo apilankymas (41 km nuo Seulo), nacionalinių Korėjos šokių koncertas.



ROTARY DIENOS JUNGTTINĖSE TAUTOSE:

drauge prieš globalius iššūkius



PDG dr. Juozas Šarkus kartu su Rotary lyderiais iš viso pasaulio dalyvavo Rotary dienoje Jungtinių Tautų organizacijos (JTO) būstinėje Niujorke. Apie šį renginį ir kalbamės su dr. Juozu Šarkumi.



Dr. Juozas Šarkus Jungtinių Tautų organizacijos būstinėje Niujorke.

☞ Dr. Juozas Šarkus ir Tarptautinės Rotary organizacijos prezidentas Ravi Ravindranas.

– **Kas jus paskatino vykti į šį tokio aukšto lygio tarptautinį Rotary renginį?**

– Pastaruoju metu, išikūrus Rotary Apygardai 1462 Lietuvoje, mums atsirado žymiai didesnės galimybės aktyviau dalyvauti tarptautinėje Rotary veikloje, pasauliniuose renginiuose. Dalyvavimas tokiuose renginiuose sudaro galimybes plėsti kontaktus su pasaulio šalių Rotary lyderiais, įgyjama daugiau tarptautinės patirties, tuo pačiu garsinamas Lietuvos vardas. Konkrečiai į Rotary dienos renginius Jungtinių Tautų organizacijoje gavau kvietimą iš Tarptautinės Rotary organizacijos (RI).

Ypatingai mane kvietė broliai rotariečiai iš Kanados, aktyviai prisidedantys prie šio renginio organizavimo. Susitikti ir padiskutuoti aktualiomis nūdienos temomis su pasaulio lyderiais tiek įdomu, tiek ir naudinga. Tada galbūt objektyviau galima tarptautiniu masteliu vertinti mūsų šalies aktualijas įvairiose srityse, ne tik Rotary veikloje.

☞ – **Paaiškinkite, ką bendro turi Jungtinių Tautų organizacija ir Tarptautinė Rotary organizacija?**

– Gal kam bus ir naujiena, tačiau tarp JTO ir RI yra daug bendro. Pirmiausia tai veiklos sričių, dėmesio sričių panašumas.

Šešios pagrindinės Rotary tarptautinės veiklos kryptys puikiai įsikomponuoja į JTO šio tūkstantmečio tikslus, 17 ilgalaikių veiklos krypčių ir įvairias JTO programas. Tai – taika ir konfliktų prevencija, ligų profilaktika ir gydymas, vanduo ir sanitarija, motinos ir vaiko sveikata, bazinis

išsilavinimas ir raštingumas, ekonomikos ir bendruomenės vystymas.

Rotary atstovų tinklas veikia JTO įstaigose Niujorke, Ženevoje, Vienoje, ekonomikos komisijose Afrikai, Azijai, Europai, Lotynų Amerikai. Rotary turi savo atstovus UNESCO (Jungtinių Tautų švietimo, mokslo ir kultūros organizacija), JTO Miestų ir gyvenviečių darnaus vystymo programoje, JTO Aplinkos programoje, FAO (JTO maisto ir žemės ūkio organizacija), Pasaulinėje maisto programoje, UNICEF (JTO Vaikų fondas), WHO (Pasaulio sveikatos organizacija), Pasaulio banke.



 RI Prezidentas Ravi Ravindranas kalbasi su Rotaract atstovais.

Tarp JTO ir RI yra daug bendro. Šešios pagrindinės Rotary tarptautinės veiklos kryptys puikiai įsikomponuoja į JTO šio tūkstantmečio tikslus, 17 ilgalaikių veiklos krypčių ir įvairias JTO programas.

– Trumpai pristatykite – koks tai renginys?

– RI ir JTO turi ilgametę partnerystės įvairiuose projektuose praktikoje. Pats didžiausias kartu vykdomas tarptautinis projektas – tai globalinė poliomiellito ligos išnaikinimo iniciatyva, kurioje taip pat dalyvauja Pasaulio sveikatos organizacija bei UNICEF.

Šioje iniciatyvoje aktyviai dalyvauja ir vienas turtingiausių pasaulio žmonių, korporacijos „Microsoft“ įkūrėjas, filantropas Billas Gates'as. Šiame projekte dalyvauja ir Lietuvos rotariečiai, deja, ne taip aktyviai. Rotary dienos JTO programa buvo sudaryta siekiant įkvėpti ir šviesti renginio dalyvius bendradarbiavimo tarp RI ir JTO plėtojimui.

Pagrindinė šių metų diskusijų tema buvo moterų veiklos globaliniai iššūkiai. Puikius pranešimus plenarinėje sesijoje skaitė RI prezidentas Ravi Ravindranas, RI generalinis sekretorius Johnas Hewko, JTO generalinio sekretoriaus padėjėja, JTO atskiros junginio „JTO moterys“ lyderė Lakshmi Puri.

Aš dalyvavau diskusijose ekonominio ir bendruomenių vystymo klausimais.

Labai įdomus susitikimas vyko Niujorko finansų centro Volstryto Rotary klube, kur buvo pristatyta Jaunimo lyderystės tarybos veikla. Rotary dienos JTO atmosfera leido pajusti ypatingą tarptautinę mūsų rotarietiškos veiklos reikšmę ir prasmę, šios veiklos tarptautines galimybes.

– Ką dar įdomaus pamatėte Niujorke?

– Laisvalaikio buvo nedaug, darbotvarkė buvo labai įtempta. Tačiau spėjau pasikelti į 102 aukštą Manheteno dangoraižį Empire State Building bei kartu su kolegomis iš įvairių pasaulio kraštų pasigėrėti naktiniu Manhetenu plaukiant kruiziniu garlaiviu Hadsono upe. Įspūdingai naktį atrodė Laisvės statula, kurią amerikiečiams dedikavo prancūzai. Tai sukelia daug minčių, kadangi tik laisvas žmogus gali būti kūrybingas, inovatyvus, džiaugtis gyvenimu.

/ Rotary Global Rewards /

Rotary Global Rewards – tai rotarietiškas būdas tarnauti ir taupyti

Norime jums pristatyti jau veikiančią naująją Rotary programą „Pasauliniai Rotary apdovanojimai“ (angl. Rotary Global Rewards).

Šios programos esmė yra apdovanoti rotariečius ir rotaraktiečius, atsidėkoti jiems už nesavanaudišką tarnystę, suteikiant nuolaidas įvairioms prekėms bei paslaugoms.

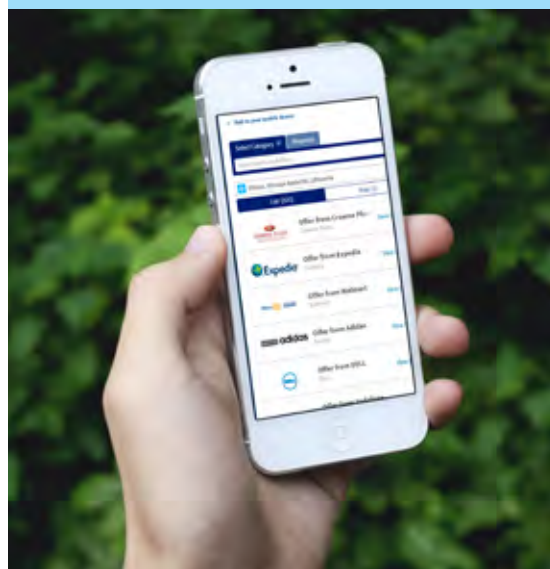
Daugiausiai nuolaidų siūloma pramogų, apgyvendinimo ir maitinimo paslaugų srityse. Kiekvieną savaitę pridedamos vis naujos įmonės, siūlančios Rotary bendruomenei išskirtines sąlygas. Taip pat galima pasiūlyti ir savo atstovaujamo verslo specialias nuolaidas. Tai puikus būdas ne tik dalintis, bet ir reklamuoti savo veiklą.

Nuolaidų sąrašą ir išsamią informaciją apie programą galite rasti prisijungę prie www.rotary.org. Lietuvių kalba daugiau informacijos jūs galite rasti pagal šią nuorodą: <http://www.rotary.lt/virsutinis-menu/informacija/dokumentai-ir-saskaitos/250>. (Pastaba: prieš tai jūs turite būti prisijungę prie svetainės www.rotary.lt savo vardu ir slaptažodžiu).

Esant reikalui, maloniai atsakysiu į jūsų klausimus.

Viktoras Čobotas

Rotary Global Rewards / Pasaulinių Rotary apdovanojimų komiteto pirmininkas
E-paštas: cobotas.v@gmail.com



Socialinis intelektas ir rotarietiška veikla

Regina Navickienė ir Alvydas Šnapštys / Kauno Rotary klubas „Romuva“



⬆
Kauno
„Tvirtovės“
Rotaract klubas
jau treči metai
iš eilės gruodį
surengė akciją –
„Gerumas nieko
nekainuoja“.

Žmogus nuėjo ilgą evoliucijos kelią, bet ir šiandien turi dar daug bendrų bruožų su bendruomeniniais gyvūnais, nes kartu lengviau apsisaugoti nuo priešų, rasti maisto, auginti jaunikius ir kt.

Bendruomeninių gyvūnų yra labai daug: skruzdės, bitės, barsukai, liūtai, vilkai, beždžionės, kengūros, drambliai, stumbrai, delfinai... Gyvūnai sugeba bendrauti ir perteikti informaciją. Pavyzdžiui, bitės, priklausančios vabzdžių grupei, kuri yra gausiausia gyvūnų klasė, sudaranti apie 90 proc. visų gyvūnų rūšių, turi vadinamąjį bendruomenės intelektą, kurio pagalba vyksta „socialinė“ veikla, pagrįsta įgimtais instinktais: bitės keičiasi informacija naudodamos garsus, kvapus ir aromatus, specialius šokio judesius (bitės žvalgės „šokdamos“ praneša apie surastą žieduose nektarą, apie atstumus iki medingųjų augalų arba apie tinkamą gyvenimui vietą).

1973 m. elgsenos tyrinėtojas Karlas Ritteris von Frischas gavo Nobelio premiją už bičių koordinacinių sistemų iššifravimą: spalvų ir virpinamojo šokio trukmės pagalba bitės gali „pasakyti“, koks atstumas iki maisto šaltinio. Įdomiausia, kad „bičių kalba“ turi dialektus (pvz., atstumo nurodymas 2,5 sek. šoku Egipto bitėms reiškia apie 200 m, Italijos bitėms – apie 300 m, o Vokietijos bitėms – apie 500 m.).

Tarptautinė mokslininkų komanda išsiaiškino, kad milijonus metų atskirai evoliucionavusios bičių rūšys, siekdamos bendros naudos, lengvai įveikia bet kokius „kultūrinius barjerus“. Kaip rašo „National Geographic“, bičių spiečiaus intelektas veikia tada, kai atskiros bitės nesuvokia viso vaizdo.

Kitaip tariant, kiekviena dirba pagal paprastas taisykles vienoje vietoje, tačiau kas atsitinka, kai bitės nesutaria? Pasirodo, jos gali „sušokti“ demokratišką nepritarimą, kad priimtų viso spiečiaus sprendimą. Taigi, jei socialinis intelektas yra sugebėjimas bendrauti ir suprasti kitą žmogų – ar sugebame tai padaryti tobuliau už bites?

Socialinio intelekto pradžia

Pirmą kartą socialinio intelekto koncepciją pristatė Kolumbijos universiteto psichologas Edwardas Thorndike'as 1920 metais paskelbtame straipsnyje. Jis pažymėjo, kad norint dirbti sėkmingai tarpasmeninis efektyvumas yra gyvybiškai svarbus, nes socialinis intelektas – tai gebėjimas su-

prasti ir valdyti žmones ir išmintingai veikti palaikant žmogiškuosius santykius, gyventi visavertį gyvenimą.

Austrų psichiatras Alfredas Adleris, vienas asmenybės teorijų tyrėjų, akcentavo socialinio konteksto reikšmę žmogaus individualumui. Mūsų elgesys, anot jo, gali būti suprastas tik atsižvelgus į supančią aplinką ir vienas iš asmenybės tipų – socialiai naudingas tipas, kuriam būdingas didelis socialinis interesas. Jis bendradarbiauja su kitais, siekia bendrų tikslų, yra empatiškas, duoda daugiau, nei gauna.

Tai žmogus, turintis polinkį bendrauti ir rūpintis kitais. Jis yra aktyvus ir sprendžia problemas, kylančias tiek darbe, tiek gyvenime. Jis nebijo sunkumų ar daryti klaidų. Socialinis kapitalas yra ta gerovė, kuri sudaro galimybę mūsų bendruomenėms ir organizacijoms efektyviai funkcionuoti bendram labui.

Francis Fukuyama apibrėžia socialinį kapitalą kaip žmonių sugebėjimą dirbti kartu grupėmis ir organizacijose, siekiant bendrų tikslų. Jo nuomone, tai sugebėjimas, kurio pagrindas – pasitikėjimas ir bendros etinės vertybės.

Socialinis kapitalas priklauso nuo santykių, kuriuos sukuriame, nuo mūsų pasitikėjimo vieni kitais. Socialinio kapitalo kaupimas labiausiai priklauso nuo emocinės išminties indėlio į santykius. Emocinė išmintis yra mūsų sugebėjimas suprasti ir pajusti kitus žmones, mūsų sugebėjimas suvokti kitų žmonių emocijas ar socialines situacijas ir atitinkamai elgtis.



⬆ Edwardas Thorndike'as

RK „Romuva“ kūrybinės grupės nariai (Regina Navickienė – antra iš dešinės) ✓



Veikla, paremta socialiniu intelektu pasaulyje ir Lietuvoje

Bendrovė „Merck“ atrado vaistus nuo upinio aklumo. Keli lašeliai šių vaistų galėjo išgelbėti tūkstančius žmonių. Bendrovė nemokamai atidavė vaistą tiems, kuriems reikėjo, t. y. neturėjo jokios materialios naudos.

Tačiau įgyta reputacija, pergalės džiaugsmas ir puiki bendrovės darbuotojų nuotaika, pakili dvasinė būseną buvo verti pastangų ir išlaidų. Reputacija atsipirko kitų bendrovės „Merck“ produktų uždirbtais milžiniškais dividendais. Kapitalą „Merck“ sukauptą upinio aklumo prevencijos istorijoje, galima pavadinti dvasiniu kapitalu. Tai kapitalas, įgytas ieškant gilesnės prasmės, siekiant aukštesnio tikslo ir tarnaujant fundamentalioms žmogiškoms vertybėms. Tai kapitalas, kurio vertė – ne doleriai ar centai, o pergalės pojūtis, puiki dvasinė būseną, dėkingumas ir bendras gerovės padidėjimas, pakilusi gyvenimo kokybė.

Tokį pat kapitalą kaupia „Van City“, didžiausia Vankuverio kredito unija, skolinanti lėšas klientams ir projektams, kuriuos atmeta bankai. Ši kredito unija skolina skurdžių miesto rajonų plėtrai, rizikingiems smulkaus verslo sumanymams, aplinkos apsaugai, nukentėjusioms moterims ir investiciniams fondams, skirtiems besivystančioms šalims. „Van City“ klesti, nepamiršdama bendrovės socialinės atsakomybės. Jos metinė apyvarta – 6,4 milijardo dolerių, metinis pelnas – 39 milijonai dolerių.

Taip, tai toks pat kapitalas, kurį gauna „Coca-Cola“, leidžianti Indijos vyriausybei nemokamai naudotis prekėmis išvežiojančiais savo sunkvežimiais, kad pristatytų poliomielito vakciną neturtėliams tolimuose regionuose, ir statant ligonines Kinijos ir Pietryčių Azijos rajonų kaimuose.

„Starbucks“ tarptautinio kavinių tinklo vizija apima socialinę atsakomybę už kavos augintojus, jų bendruomenes ir aplinką. Bendrovė moka augintojams už pupeles 240 proc. daugiau negu bazinė pasaulinė kaina ir investuoja jų bendruomenėse į ligonines, mokyklas, kredito unijas ir biologinės įvairovės išsaugojimo projektus.

Kauno Rotary klubas „Romuva“ remia vaikų dienos centrą „Solija“ motyvuodamas juos siekti didelių tikslų, rengia konkursą „Mis negalia“, prisideda prie ir psichinę negalią turinčių vaikų festivalio „Spalvų muzika“ organizavimo, bendradarbiauja su bendruomene „Šviesos dirbtuvėlės“, kurios negalią turintiems nariams padeda įsigyti keramikos žiedimo krosnį, finansiškai remia vieną gambiausių regėjimo negalią turinčių Lietuvos plaukikų, kuris siekia kelialapio į Rio de Žaneiro olimpiadą.

„Tvirtovės“ Rotaract klubas tvarko apleistus ir artimųjų neturinčiųjų kapus, organizuoja kalėdinę bandelių vaišinimo akciją, kurios metu surinkti pinigai skiriami vaikų dienos centrams, bendrauja su senelių namų gyventojais, kur visi turi savo draugą: kalbasi, pasakoja gyvenimo istorijas, dalinasi išgyvenimais ir patirtimi...

Kauno Rotary klubas „Kaunas“ kartu su Čikagos rotariečiais finansavo insulino pompų ir reabilitacinių vaikštynių įsigijimą vaikams LSMU Kauno klinikų vaikų reabilitacijos ligoninei, taip pat įrengė liftą ir baseiną. Ligoninės urologiniam skyriui nupirktas ir padovanotas vienkartinis operacinių instrumentų. Remiami Petrašiūnų slaugos namai (nupirktas autobusiukas, televizorius, medicininės priemonės). Taip pat kartu su Minsko Rotary klubu surengtas vaikų piešinių konkursas „Oginskis be sienų“.

Socialinis kapitalas yra ta gerovė, kuri sudaro galimybę mūsų bendruomenėms ir organizacijoms efektyviai funkcionuoti bendram labui.

Daug gerų darbų daro visi Lietuvos Rotary, Rotaract ir Interact klubai. Visas Lietuvos rotarietiškas judėjimas atitinka dvasinio kapitalo kūrimo kryptį, kuri atskleidžia, dėl ko mūsų organizacijos egzistuoja, ko mes siekiame, už ką imamės atsakomybės.

Taigi, socialinis intelektas – tai gebėjimas suprasti kitus žmones, jų poreikius, jautriai su jais bendrauti, esant reikalui – padėti. Socialiniu intelektu pasižymintys žmonės yra lyderiai savo grupėje, komunikabilūs, empatiški, pozityviai nusiteikę – geba „apsiauti kitų batus“, garbingai atstovauja rotarietiškai organizacijai siekiant jos tikslų ir sugeba tai padaryti geriau už bites.



✓ Kauno Rotary klubas „Romuva“ remia vaikų dienos centrą „Solija“.



XV ROTARIADA

PALANGA / KLAIPĖDA

2016.08.27-28 / 2016.09.02-04



SUMMARY



Substantial extension and development of membership in the district

Antanas Čepys, District Governor of RI District 1462 states that constant and steady development as well as extension of membership in the independent district remains one of the most important activities even though the number of clubs and members in the district is not vitally important any longer. Membership development in Rotary clubs is not the goal in itself. We do not need just members. We need members that fully understand our values and are resolved to serve the society. Therefore, the requirements set for membership in our clubs are and will remain very important, A.Čepys claims.



World Peace Scholarship - visionary initiative of Rotary

Arnoldas Pranckevičius, advisor for the chairman of the European Parliament, former scholar of World Peace Scholarship, writes that thirteen years ago he was the first and so far the only Lithuanian who was fortunate to get the World Peace Scholarship and become the first graduate of the program.

Today the program has become very popular and can make boast of the first fruit - 911 program alumni are scattered all over the world and are working in the five continents.

„We have become members of the Rotary world peace society not only for the two years but actually for the whole life. This is our agreement. The agreement not only with the Rotary Foundation but most importantly - with our consciousness and conscience - to foster peace and understanding wherever we go and whatever we do“, - claims A.Pranckevičius.



Suicide prevention - the concern of Lithuanian Rotary clubs

Past District Governor for District 1462, the Suicide prevention program inspirer and coordinator Vyngintas Grinis tells how this initiative started and introduces its perspectives.

The District's project „Preparation of the Suicide prevention model and its application in the municipalities of Lithuania“ would be a 4-5 year project aiming at tangibly decreasing the number of suicides for a 1000 inhabitants (currently over 30) in Lithuania, especially in critical municipalities.

Resolution encouraging to solve the problem of suicides

At the conference of Rotary International District 1462 that took place October 23-24, 2015 the resolution was adopted unanimously „For the more active and varied action solving the problem of suicide Lithuania“.

This resolution was sent to all most important governmental institutions of Lithuania. The text of the resolution is published in this issue of the magazine.



Rotary and religion

Dr. Juozas Šarkus, District 1462 instructor shares how the relations between Rotary and the Catholic Church were developing.

In the history of Rotary activities the relations between Rotary and the Catholic Church were not good from the very beginning but eventually distrust turned into respect and understanding. In 2015 the first official historical meeting of Rotary leaders in Lithuania with the chairman of Lithuanian Bishops' Conference G.Grušas who expressed the support for Rotary activities took place.



Interact - the school of a young leader

Egidijus Buika, chairman of Interact committee in Rotary International District 1462, tells about the future of Rotary movement - Interact clubs meant for young people from the age of 12 to 18.

The District should be proud having 9 Interact clubs. The history of Interact in Lithuania is counted since 2009. „Every Lithuanian Rotary club could and should have a club uniting schoolchildren under the Interact flag. The education and mentoring will be one more very important ongoing project of your club“, - claims E.Buika.

SKAITYK NAUJIENAS TELEFONE



Atsisiųsk
mobiliąją
programėlę



Sek mus

