

LIETUVOS



ROTARY



14-18^{PSL.}

ŠIMTMEČIO LIETUVA – TAI MŪSŲ VISŲ RAŠOMA SĖKMĖS ISTORIJA

Lietuvos Respublikos paskelbimo tėvai Antanas Smetona ir Jonas Vileišis
tapo ir pirmaisiais „Rotary“ bendruomenės nariais.

RK „VYTIS“ IR BERNARDINŲ
DIENOS CENTRAS: DRAUGE
TOBULĖTI SMAGIAU

30^{PSL.}

ROTARIEČIŲ PROJEKTAI –
Į PAGALBĄ PROBLEMŲ
TURINTIEMS PAAUGLIAMS

6-8^{PSL.}

KAMUOLIAI –
SVEIKESNEI
VAIKŲ ATEIČIAI

24-25^{PSL.}

SUITSUPPLY



SUITSUPPLY TALLINN: ROTERMANNI 14, ROTERMANN CITY, 10111 TALLINN

SUITSUPPLY RIGA: GALLERIA RIGA SC, 2ND FLOOR, DZIRNAVU 67, RIGA

SUITSUPPLY VILNIUS: EUROPA SC, 3RD FLOOR KONSTITUCIJOS PR. 7A, VILNIUS



LEIDĖJAS

Rotary International
Apygarda 1462
Apygardos ryšių su visuomene komitetas
Komiteto pirmininkas
Artūras Baublys

„Lietuvos Rotary“ žurnalas
leidžiamas nuo 1998 m.
du kartus per metus

JGVYVENDINIMAS

Agentūra „CONTENTUM“
www.contentum.lt



REDAKTORĖ

Marija Matuzevičienė

REDAKCIJOS ADRESAS

A. Vivulskio g. 7-221,
03221 Vilnius
Tel./faksas 265 2863
El. paštas
zurnalas@rotary.lt

Už reklamos turinį
redakcija neatsako

SPAUDAI PARENGĖ

Robertas Jakštaitis

SPAUDSINO

PRINT STORM



TIRAŽAS

1500 egz.

ISSN 1648-7885



5 PSL.

SVEIKINIMAS

Apygardos Valdytojo
Algimanto Lukoševičiaus
kreipimasis į rotariečius
Lietuvos 100-mečio proga



6-8 PSL.

PROJEKTAI

„Be streso II“: jie laimės
„Karą viduje“!



9 PSL.

INTERACT

Druskininkų „Interact“
jaunimui: „Gyvenk 2017“

10-13 PSL.

TEMA

Efektyvi socialinė parama
matuojama ne vien
pinigais

19 PSL.

KONVENCIJA

Pasaulinė „Rotary“
Konvencija vyks Toronte

20-21 PSL.

ROTARACT

Pirmą kartą Lietuvoje
Europos „Rotaract“
susitikimas – REM Vilnius



22-23 PSL.

INICIATYVA

Rotariečiai kviečiami
paremti Lietuvos šeimas,
norinčias sudalyvauti
programoje
„Delfinų terapija –
Lietuvos vaikams“

24-25 PSL.

INVESTICIJA

Plungės rotariečiai
dovanoja vaikams
sveikesnę ateitį



26 PSL.

BENDRADARBIAVIMAS

Ar daiktai keičia pasaulį?
„Karalienės Luizės“ RK vaikų
pasaulį keičia suteikdamas
saugumo jausmą ir
galimybę tobulėti

27 PSL.

BENDRADARBIAVIMAS

Pakruojo rajono
moksleiviai –
robotikos entuziastai

28 PSL.

ŠVENTĖ

Vilkaviškio rotariečiai –
Kalėdinio miestelio šurmulyje

29 PSL.

ĮKURTUVĖS

Konditerijos klasė – mokiniams
su specialiais poreikiais

30 PSL.

DRAUGYSTĖ

RK „Vytis“ ir Bernardinų dienos
centras: drauge tobulėti
smagiai

31 PSL.

TRADICIJA

Medelių sodinimas – Vilniaus
„Rotary“ klubo 17-metė
tradicija

34 PSL.

SUMMARY IN ENGLISH

LEIDĖJO ŽODIS

 Artūras Baublys.

Artūras Baublys,
Apygardos ryšių su visuomene
komiteto pirmininkas

Sveiki!

Išleidžiame naują mūsų bendruomenės žurnalo numerį, kuris sutapo su modernios Lietuvos valstybės paskelbimo šimtmečio minėjimu. Šis numeris „Rotary“ klubus ir bendruomenę pasieks apie kovo 11 dieną – kitą svarbią mums ir valstybei dieną. Abi šios datos yra valstybingumo restitucijos – atkūrimo riboženkiai, nes savo valstybingumo tapatybę suvokiame kaip tęstinę žymiai ilgesnėje istorinėje perspektyvoje.

Įdomus faktas, ir gal nelabai visuomenėje žinomas, jog Respublikos paskelbimo tėvai Antanas Smetona ir Jonas Vileišis taip pat tapo ir pirmaisiais „Rotary“ bendruomenės nariais, kaip teisingai pastebėjo Apygardos Valdytojas Algimantas Lukoševičius. Suprantama, jog mūsų viršelyje atsirado tema, glaudžiai siejanti valstybės kūrėjus ir pirmuosius „Rotary“ bendruomenės narius. RK Kauno rotariečiai ėmėsi gražios iniciatyvos sujungdami istoriją su dabartimi ir sleisdami tai menine forma.



Tarnystė bendruomenei, kurioje gyvenimi ir dirbi, ar visuomenei plačiau prasme buvo aktuali ne tik Respublikos aušroje, bet ir šiandien. Kad ir kokia ideali santvarka būtų, nepastatysime saulės miesto, nesukursime eldorado, kuriame nebus poreikio kažkam padėti. Gyvenimas visada parodys, kam reikia pagalbos. Ir šiame numeryje matome kai kurių klubų tęstinius projektus: klaipėdiečių RK „Aditė“ delfinų terapija, RK „Dipolis“ savižudybių prevencija, Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio RK patyčių eliminavimas – jau nuveikti dideli darbai, kurie atsispindi publikacijose.

Svarbus yra tarptautinis rotariečių bendradarbiavimas. Jis lei-

džia skleisti gerą žinią apie mūsų darbus, o drauge apie šalį bei jos žmones. Toks tapo jaunimo „Rotaract“ bendruomenės susitikimas Vilniuje REM.

Dar pernai lapkritį įvyko Vilniaus RK medelių sodinimo akcija, atsiliepianti į IR Prezidento Iano H. S. Riseley kvietimą pasodinti kuo daugiau medžių. IR Prezidentas pabrėžia: kol malonumas būti „Rotary“ nariu yra gyvybiškai svarbus, „Rotary“ turi skatinti pokyčius pasaulyje. Šios mėnesį vykusioje tarptautinėje Asamblėjoje jis pažymėjo, jog mus supančios aplinkos sąlygos smarkiai blogėja, ir tai jau kelia pasauliui grėsmę. Būtent dėl šios priežasties jis paprašė kiekvieną rotarietį ateinančiais metais pasodinti po medį. Tai būtų kaip gestas, rodantis tiek praktinį poveikį, tiek simbolinę galią.

Žurnalas pamažu keičiasi – siekiame gilesnio turinio. Pamažu kelsime profesionalumą, o tai padėtų pritraukti daugiau skaitytojų bei visuomenės dėmesio ir suteiktų vertės bei reputacijos mūsų bendruomenei ir jos tarnystei.





Sesės ir broliai!

Pasaulyje yra apie 200 savarankiškų valstybių. Viena jų – mūsų Tėvynė. Yra daugybė gausesnių tautų, kurios nesėkmingai susiklosčius istorinėms aplinkybėms, niekada neturėjo ir turbūt neturės savo valstybių. Už šią garbę ir galimybę turime būti dėkingi ne tik tiems, kurie 1918 metais pasirašė Nepriklausomybės Aktą, bet ir tiems, apie kuriuos dar 1009 metais buvo rašyta analuose. Ilga kartų grandinė išlaikė laiko egzaminą.

Vis dar esame, atpažįstame vieni kitus pasaulyje, kalbame savo kalba.

Pirmųjų Lietuvos „Rotary“ klubų, įregistruotų 1934-1938 metais, nariai buvo tie, kurie statė šiuolaikinės Lietuvos Respublikos pamatus. Mes – atkurtosios šalies rotariečiai, buvome tarp tų, kurie dalyvavo grąžinant Lietuvai Nepriklausomybę. Šiandien savo darbais prisidedame prie bendruomenių ir piliečių gerovės.

Mylėkime ir gerbkime savo Valstybę, kaip gerbiame savo tėvus. Rūpinkimės jos geroje, kaip rūpinamės savo vaikais. Kelkime vėliavas savo širdyse. Kai matysime visų mūsų pastangomis klestinčią LIETUVĄ, pajusime pilnatvę, tardami Poeto žodžius:

„Graži tu, mano brangi Tėvyne...“ To visiems mums ir linkiu. Su švente!

DG Algimantas Lukoševičius

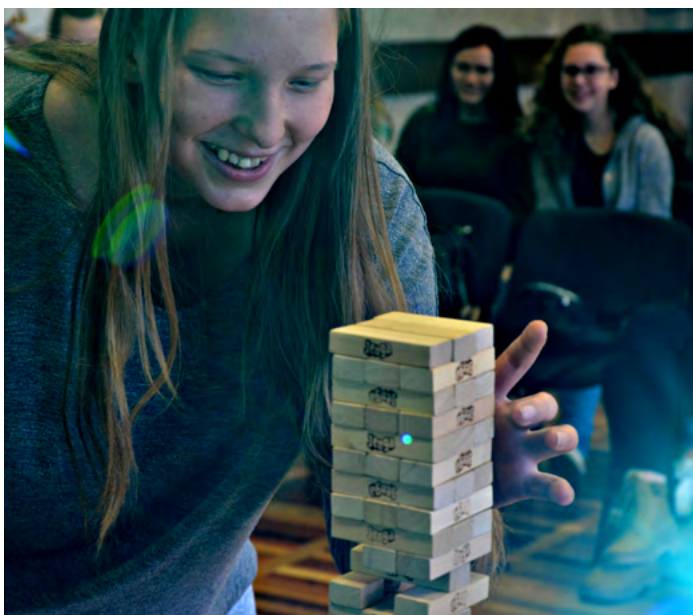
„BE STRESO II“ –
2000 VAIKŲ, KURIE GYVENS.

JIE LAIMĖS „KARĄ VIDUJE“!



#BeStreso

Psichikos sveikatos stiprinimo ir
savižudybių prevencijos projektas



KARAS VIDUJE. Jis pareikalauja bent dviejų gyvybių kasdien. Panašiai kaip šiuo metu kare tarp Ukrainos ir Rusijos. Jei „Kare keliuose“ mes jau pradame artėti pergalės link, tai „Kare viduje“ dar tik užtaisomi ginklai. Lietuva pralaimi šį karą kasdien. Kodėl mes žudomės? Kodėl mažai kam tai rūpi? Savižudybės – tai karas viduje.

- *Ar vadybininkas ir bet koks kitas „paprastas“ žmogus gali nuveikti savižudybių tema ką nors rimta, ar čia tik specialistų reikalas? Kodėl?*
- *Jei apie mirtį keliuose kasdien įspėja socialinės reklamos ir prevencinės laidos per radiją, kodėl tuomet apie keturis kartus didesnę problemą eteris visai tuščias?*
- *Jei būtume „n“ kartų aktyvesni, šiandien vietoj dviejų nusižudžiusių gal būtų tik vienas?*
- *Lietuvos Respublikos Prezidentė Dalia Grybauskaitė ir dar keletas entuziastų – ar tai visos pajėgos, kuriomis galima laimėti „Karą viduje“?*

„Rotary“ klubas „Dipolis“ kartu su Kauno Dainavos poliklinikos Jaunimo centru Kauno mieste 2017 m. balandžio-gruodžio mėn. įvykdė pro-

jektą „BE STRESO II“. Tai į moksleivių psichikos sveikatos ir emocinių kompetencijų stiprinimą nukreipta iniciatyva, kurios dėka, tikime, bus mažiau savižudžių, mažiau nuo priklausomybių kenčiančių vaikų, mažiau depresijos, mažiau žemos savivertės. Tai didžiausias tokio tipo projektas Kaune 2017 metais, remiamas pagal „Iniciatyvos Kaunui“ programą. Sėkmingai įgyvendinus ankstesnius – „Atpažink ir pakalbėk“, „Atpažink ir pakalbėk II“ ir „BE STRESO I“ – projektus, buvo sukaupta didelė patirtis, kurią norėjome nukreipti ir realizuoti šioje miestui strateginėje iniciatyvoje.

Projekto komandą sudarę profesionalai – lektoriai, psichologai ir socialiniai darbuotojai asmeniškai pasiekė 2000 moksleivių, gyvų akių, kurios po susitikimų išėjo pasikeitusios. Iš viso apylankėme 80 proc. Kauno ugdymo įstaigų, kuriose mokosi penkiolikmetčiai ir vyresni. Projekto vykdytojai, nesižvalgydami į tai, kad jau seniai pranoko užsibrėžtus tikslus ir projektas užbaigtas, pagal mokyklų kvietimus eina ir dirba toliau.

Savo vertinimus išsakė iniciatyvos vykdytojai ir projekto naudos gavėjai – mokyklų psichologai ir mokiniai. Būtent dalyvių atsiliepimai ir liudija projekto sėkmę.

Kauno Aušros gimnazijos mokinė Evelina Bublytė sakė, kad vaikams ir

paaugliams pasakoti apie savižudybes reikėtų išradinai, sužadinti jų emocijas panaudojant kūrybą.

„Ta statistika sausa, kas iš to? Bet kaip tai sumažinti, kaip moksleiviams suteikti daugiau gerų emocijų? Tai yra svarbiausia ir tai reikėtų dažniau daryti“, – teigė gimnazistė.

„Labai džiaugiamės, kad šis projektas atkeliavo iki mūsų mokyklos ir galėjome jame sudalyvauti. Jo metu išmokome bei sužinojome, ką daryti, kaip padėti tam žmogui, draugui, kai jis atsiduria tokioje situacijoje – prie savižudybės slenksčio. Arba kaip to išvengti, jeigu mums patiems iškyla tokios mintys. Smagiausia, kad tai nebuvo nuobodus pasakojimas ir sausa teorija. Viskas vyko per praktikos ir žaidimų prizmę, todėl visi mokiniai galėjo įsitraukti, smagiai bei naudingai praleisti laiką ir sužinoti daug ką naują.“

Projekte aktyviai dalyvavusios Rokų gimnazijos psichologė Aurelija Andriuškienė teigė, kad lietuviai, įskaitant ir jaunas žmones, bijo kalbėti apie savo sunkumus ir kreiptis pagalbos.

Pasak jos, sugriauti „tylos kultūrą“ Lietuvoje reikia laiko. „Drąsus žmogus yra tas, kuris kreipiasi pagalbos. (...) Aš labai tikiuosi, kad dar kuriam laikui praėjus, iš tiesų ta „tylos kultūra“ keisis į kalbėjimo kultūrą“, – teigė specialistė.

Nukelta į 8 psl. >>

Atkelta iš 7 psl. >>

Kauno informacinių technologijų mokyklos socialinė pedagogė Reda Kairienė dėkojo: „Maloniai lauktu-me panašių užsiėmimų, kadangi tiek man, kaip socialinei pedagogei, tiek mokiniams jis buvo naudingas, įdo-mus, pozityvus. Man labai patiko dėl praktinių užduočių gausos ir nuošir-daus lektoriaus bendravimo su audi-torija. Užsiėmimo metu pateikti faktai ir žinios mokiniams įstrigo, vertė su-simąstyti, sureaguoti, kadangi tuoj pat buvo susiejami su praktika, pateikia-mi per patyrimą.“



Projektas neformaliai startavo dar 2017 m. vasario 10 d. KTU „Santakos“ slėnyje, kur RK „Dipolis“ prezidentas Aurelijus Daškevičius vedė patyriminę gyvybingumo sesiją moksleivių savivaldos atstovams – 400 moksleivių iš visos Lietuvos. Toliau viso laikotarpio metu buvo sėkmingai vykdytos strateginės numatytos projekto veiklos:

- ✓ 17 ĮTRAUKIANČIŲ PATYRIMINIŲ RENGINIŲ MOKYKLOSE (Temos: „Savižudybių prevencija“, „Priklausomybių prevencija“, „Gyvybingumo sesija – pozityvių emocijų sužadanimui“);
- ✓ 20 PRAKTINIŲ VEIKLOS SEMINARŲ (Temos: „Draugystės stovykla“, „Pozityvaus savęs vaizdo stiprinimo pratybos“);

- ✓ 4 didelio dėmesio sulaukę INFOR-MACINIAI RENGINIAI (Specialistų dialogas su kviestiniais svečiais: gyvų istorijų pristatymas, specialistų išvalgos, diskusijos su auditorija).

Vienas iš informacinių renginių įvyko lapkričio 20-ąją Kauno Dainavos poliklinikos Jaunimo centre, kuriame projekto ambasadorė ir psichodramos terapeutė Daiva Rudokaitė pakvietė paauglius į praktinį seminarą „Neatidėliok Svajonių“ (kaip įveikti mokyklinės baimės). Per 50 moksleivių iš 9-12 klasių diskutavo, kaip susikurti sėkmės istoriją be baimių, stabdančių vidinių nuostatų ir išorės spaudimo.

- ✓ 50 INDIVIDUALIŲ KONSULTACIJŲ (Tikslas – teikti profesionalių

psichologų konsultacijas visiems poreikį išreiškusiems moksleiviams).

- ✓ 1 RENGINYS-AKCIJA „BŪK TUO POKYČIU, KURĮ NORI MATYTI PASAULYJE“ įvyko lapkričio 30-ąją Kauno kino centre „Romuva“, kur net 5 ugdymo įstaigų 100 moksleivių varžėsi dėl geriausio trumpametražio filmo nominacijos.
- ✓ PREVENGINIO FILMUKO / METODINĖS PRIEMONĖS KŪRIMAS (Tikslas – sukurti edukacinę, metodinę priemonę vaizdo filmuko formatu psichikos sveikatos stiprinimo tema) vyksta realiu laiku ir bus pateiktas kaip esminis šio projekto išliekamosios vertės rezultatas.

Projekto dalyviai LRT studijoje laidoje „Labas rytas“.



Viso projekto metu buvo susitiktas su 2500 vaikų. Su 2000 vaikų turėti ilgesni nei dviejų valandų užsiėmimai, po kurių jų gyvenime dalis minčių pasikeitė. Jie tapo laimingesni. Jie suprato, kaip svarbu pastebėti žmogų, kurį yra apėmusi nevilts. Projektas buvo pripažintas nacionaliniu mastu. Apie vykdomas veiklas du kartus tiesiogiai transliuoti reportažai per LRT, parašyti straipsniai alfa.lt, 15min.lt, „Kauno dienoje“.



Apie mūsų veiklas daugiau informacijos rasite: www.facebook.com/bestresol

DRUSKININKŲ „INTERACT“ JAUNIMUI: „GYVENK 2017“



Savižudybės
Lietuvoje – itin opi
ir skaudi problema.
Šokiruojantys skaičiai
kasmet auga, vis
sunkiau rasti žmogų,
kurio ši nelaimė
artimoje aplinkoje
nebūtų palietusi.



Siekdami atkreipti visuomenės dėmesį į itin aktualią problemą, Druskininkų „Interact“ klubo nariai sukūrė savižudybių prevencijai skirtą socialinį vaizdo klipą <https://www.youtube.com/watch?v=4i6h6R-qRLU&t=4s>, kuriame nusifilmavo 10 jaunuolių, atskleidusių savo asmenines patirtis apie mintis pasitraukti iš gyvenimo ir apie tai, kaip jiems pavyko nuo to pabėgti.

Projektą vainikavo 2017 m. lapkričio 11 d. „Interact“ organizuotas renginys „Gyvenk 2017“, į kurį atvyko

jaunimas ne tik iš Druskininkų, bet ir iš visos Lietuvos. Prevenciniame DJ turnyre sutiko dalyvauti puikūs šalies didžėjai, koncertavo Nerijus Liubertas, o vakaro staigmena buvo Lietuvoje puikiai žinoma dainininkė Beatrich.

„Net sunku pagalvoti, kiek mes netekome žmonių, kurie nesikreipė pagalbos arba jos nesulaukė. Reikia nebijoti kalbėti apie savo problemas ir reaguoti į tuos, kuriems jos reikia. Kiekvienas privalome atidžiau stebėti savo aplinką ir įvertinti žmones,

kuriems galbūt mūsų pagalbos labai reikia. Nuolatos lėkdami mes dažnai nepastebime tų, kurie yra aplinkui“, – kalbėjo Druskininkų „Interact“ klubo nariai, dalydamiesi išpūdžiais apie renginį.

Druskininkų „Interact“ ir „Rotary“ klubai dėkingi visiems, prisidėjusiems savo parama. Tikimės, kad tai išaugs į kasmetinį „Interact“ renginį.

Renginio metu surinkta parama 2018 m. bus pervesta Lietuvos „Rotary“ savižudybių prevencijos programos GG projektui.

Televizijos ir radijo laidų vedėja Gabrielė Martirosianaitė nuoširdžiai kviečia visus reaguoti ir siekti, kad patyčių mažėtų.



Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubas ne vienus metus vykdo socialines akcijas, pagrįstas ne konkrečia materialine pagalba, o pasitelkiant efektyvius kūrybinius sprendimus, šiuolaikinę komunikaciją, skatina visuomenę atkreipti dėmesį į opiausias socialines problemas ir ieškoti jų sprendimo būdų. Geriausi pavyzdžiai – bendradarbiavimas su „Vaikų linija“ ir Lietuvos policija.



Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubas su vaikams ir paaugliams emocinę paramą telefonu ir internetu teikiančia „Vaikų linija“ bendradarbiauja jau antrus metus.

Pagrindinis bendros veiklos tikslas – „Vaikų linijos“ populiarinimas siekiant atkreipti kuo didesnę visuomenės dėmesį į skaudžiausią savižudybių problemą. Dažnai sunkūs išgyvenimai, galintys vesti prie savižudybės, pradeda kauptis dar vaikystėje. Išgyvenant kiekvieną sunkumą, vaikui labai svarbu sulaukti suaugusiųjų išklausymo ir palaikymo. Kai to nesulaukiama, ir problema nesprenžžiama, sunkumų daugėja, vaiko išgyvenimai stiprėja ir galima baigtis – mintys apie savižudybę ar net bandymas nusižudyti. Vaikai dažnai prisipažįsta, kad nepasakoja savo skaudžių išgyvenimų šeimos nariams ar mokytojams, nes nenori, nedrįsta ar bijo jų netinkamos reakcijos. Todėl labai svarbu vaikus drąsinti pasidalyti išgyvenimais ir ieškoti pagalbos. Bendradarbiavimas su Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubu „Vaikų linijai“ padės tapti žinomesnei Lietuvoje, vadinasi, išklaustų vaikų, kuriems bus laiku suteikta profesionali pagalba, tik daugės.

Praėjusiais metais įvyko pirmoji bendra Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubo ir „Vaikų linijos“ socialinė akcija „Neleisk sunkumams



Filmavimo akimirkos.

užaugti“. Akcijai buvo pakviesti ir jos veidais tapo garsūs Lietuvos dainininkai: Vilija Matačiūnaitė, Merūnas Vitulskis ir Donatas Montvydas. Su jais buvo sukurtos ir pagamintos lauko reklamos bei trys reklaminiai klipai, kurie buvo transliuojami LRT kanalų bei platinami socialiniuose tinkluose.

Po pirmosios akcijos sėkmės šiais metais bendradarbiavimas išaugo ir tapo dar efektyvesnis. Šiemet, vertinant pirmosios socialinės reklamos rezultatus, prie naujos akcijos „Kartu galime sustabdyti patyčias!“ prisijungė Švedijos patyčių prevencijos organizacija „Friends“, Švedijos ambasada

Lietuvoje, LR Prezidentės Dalios Grybauskaitės globojama socialinio saugumo kampanija „Už saugią Lietuvą“. Šių metų akcijoje sukurtos vaizdo ir lauko plakatų socialinės reklamos, kuriose kartu su būriu vaikų stabdyti patyčias kviečia televizijos bei radijo laidų vedėja Gabrielė Martirosianaitė bei aktorius Audrius Bružas. Šį kartą kūrybinis procesas buvo kur kas sudėtingesnis, buvo naudojama kino filmams skirta techninė įranga, sandoma reklamos ir kino idustrijos, filmavimo ir montažo profesionalų komanda.

Per praėjusius metus „Vaikų linija“ atsiliepė į 165 849 vaikų ir paauglių skambučius, atsakė į 1149 laiškus internetu, o nuo lapkričio vidurio pristačius naują pagalbos būdą – pokalbių gyvai internetu, įvyko 111 susirašinėjimų su paaugliais. Patyčios išlieka vienu dažniausiai „Vaikų linijai“ minimų sunkumų, dėl kurio vaikai ir paaugliai ieško pagalbos ir palaikymo. Todėl „Vaikų linija“ jau 15-us metus vykdo kampaniją BE PATYČIŲ ir įvairiais būdais bei priemonėmis skatina visuomenę stabdyti patyčias.

„Vykstant patyčioms, labai svarbi aplinkinių reakcija – būtent mūsų reagavimas lemia, ar skaudinimo situacijos toliau tęsis, ar toks žeminantis elgesys bus stabdomas, – teigia „Vaikų linijos“ vadovas dr. Robertas Povilaitis. – Mūsų kampanijos „Kartu galime



Dominykas Kubilius, Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio Rotary klubo prezidentas, su filmavimo grupe.



www.rotary.lt

Nukelta į 12 psl. >>

Atkelta iš 11 psl. >>

sustabdyti patyčias!“ socialinės vaizdo reklamos taikliai parodė subtilius būdus, kaip be žodžių galima labai aiškiai parodyti nepritarimą vykstančioms patyčioms. Kuo daugiau tokių nepritariančių atsiras, tuo sunkiau patyčių iniciatoriams bus tęsti šį skaudinimą, ir tai padės mažinti patyčių plitimą.“

Bendradarbiaudama su Švedijos nevyriausybine organizacija „Friends“, kuri jau 20 metų dirba patyčių prevencijos srityje, ir Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubu bei prodiuserių kompanija „Tym-Drym“, „Vaikų linija“ adaptavo dvi švedų socialines vaizdo reklamas. Jose rodomos patyčių tarp vaikų situacijos ir galimos aplinkinių reakcijos, kurios padeda stabdyti šį žeminantį elgesį. Pagal šias vaizdo reklamas sukurti ir lauko reklamos plakatai, kurie kvies kartu stabdyti patyčias penkiuose Lietuvos miestuose. Ši iniciatyva jungiasi prie Prezidentės Dalios Grybauskaitės inicijuotos socialinio saugumo kampanijos „Už saugią Lietuvą“.

Socialinėje reklamoje „Raudonplaukis“ (<https://youtu.be/mK-9W2c2kZGk>) vaikai skatinami rasti sau priimtina būdą, kaip parodyti nepritarimą vykstančioms patyčioms ir suteikti būtiną palaikymą patyčias patiriantiems bendraamžiams. Šios reklamos lietuviškame variante įsiamžinusi televizijos ir radijo laidų vedėja Gabrielė Martirosianaitė puikiai žino, ką reiškia išgyventi patyčias, todėl nuoširdžiai kviečia visus reaguoti ir siekti, kad patyčių mažėtų.

„Patyčios nėra tik populiarus, dažnai prieš akis šmėžuojantis žodis, tai reali, tikra ir skausminga visos visuomenės problema. Nelikime abejingi, negalvokime, kad tai mūsų neliečia! Nes liečia! Liečia mūsų artimuosius, vaikus, kolegas. Liečia ir mus pačius! Esu patyrusi patyčias, esu išliejusi skausmingų ašarų ir nesupratusi, kodėl taip yra, – atvirai prisipažįsta G. Martirosianaitė. – Tačiau aš nepaliaujamai tikiu, kad galime tapti socialiai atsakinga visuomene, kurios kiekvienas narys nežemina ir nemenkina kito žmogaus bei supranta, jog gali



Lietuvos policijos generalinis komisaras Linas Pernavas.

užkirsti kelią patyčioms kasdieniškoje situacijose – autobuse, stotelėje ar parke. Tikiu, kad pokyčiai yra visai šalia, jog galima gyventi be patyčių, tik tam reikia visuomenės bendrumo ir atsakingumo.“

Kokį poveikį patyčioms gali turėti atsakinga visų aplinkinių reakcija, galima pamatyti kitoje kampanijos socialinėje reklamoje „Kartu“ (<https://youtu.be/3PSnQ5sUZLs>). Nesulaukę palaikymo ir pajutę aplinkinių nepritarimą, patyčių iniciatoriai praranda savo galios pojūtį ir nustoja tyčiotis. Šioje socialinėje reklamoje sudalyvavęs aktorius Audrius Bružas įsitikinęs, kad kiekvienas mūsų galime ir turime parodyti nepritarimą patyčioms, taip kurdami saugesnę aplinką tiek vaikams, tie suaugusiems.

Socialinėje reklamoje vaikai skatinami rasti sau priimtina būdą, kaip parodyti nepritarimą patyčioms.

„Kiekvienas iš mūsų esame patyrę vienokių ar kitokių patyčių vaikystėje ar paauglystėje. Aš noriu kurti saugią aplinką pirmiausia savo sūnui, savo artimųjų vaikams. Juk nuo kiekvieno iš mūsų elgesio priklauso, kokioje aplinkoje, kokioje valstybėje mes gyvename, ką kuriame ir kam leidžia-

me vykti šalia. Juk kaip tu šauksi, taip atsišauks, kokį impulsą duosi, tokią reakciją ir gausi“, – teigia aktorius ir teatro „Kitas kampas“ vadovas.

Dabar drąsiai galima paskyti, jog „Vaikų linijos“ bendradarbiavimas su Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubu, davė konkrečių ir labai efektyvių rezultatų, o tai turbūt sunkiai būtų pavykę be klubo iniciatyvos ir pagalbos. „Vaikų linijos“ vardas nenutrūkstamai matomas lauko reklamose didžiausiuose Lietuvos miestuose, reklaminiai klipai keičia vienas kitą jau antrus metus iš eilės, todėl „Vaikų linijai“ pavyko pritraukti naujų partnerių. Kaip tyrimai ir apklausos parodė, nebijančių kreiptis pagalbos vaikų skaičius išaugo, ne dėl to, kad socialinė problema didėja, o todėl, kad vaikai sužinojo apie „Vaikų linijos“ egzistavimą.

Kitas pavyzdys, kaip neremiant materialiai, o šiuolaikinės komunikacijos pagalba galima atkreipti dar didesnę visuomenės dėmesį į opią, šiuo atveju korupcijos problemą, – socialinė akcija „Aš neimu ir neduoju kyšių“. Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubo akcija, bendradarbiaujant su Lietuvos policija, vyksta jau septintus metus iš eilės. Akcijos idėja – ne tik skatinti pareigūnus neimti kyšių, bet ir skatinti Lietuvos žmonių sąmoningumą neduoti kyšių. Visus metus skaičiuojami atvejai, kai buvo bandoma papirkti pareigūną, o jis atsispyrė pagundai

ir įformino bandantį papirkti asmenį kaip valstybės pareigūno papirkinėtoją. Kiekvienais metais vyksta atspariausių pareigūnų apdovanojimai, jie sulaukia didelio žiniasklaidos dėmesio kaip kovos su korupcija pavyzdys. Šiais metais apdovanojimai vyko Nacionalinėje dailės galerijoje Vilniuje. Apdovanota po vieną policininką iš visų 10 Lietuvos apskričių, be to, pagerbtas vienas respublikinės kelių policijos pareigūnas.

Ceremonijoje dalyvavo Lietuvos policijos generalinis komisaras Linas Pernavas, Vyriausybės atstovai, „Rotary“ apygardos valdytojas A. Lukoševičius, Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubas ir prie šių metų apdovanojimų prisidėjęs Druskininkų „Rotary“ klubas.

„Visuomenė tampa sąmoningesnė ir vis rečiau bando susitarti“, – tvirtino generalinis komisaras. L. Pernavo teigimu, kaskart išgirdus apie masiškai esą „susitariančius“ vairuotojus, kyla klausimas dėl konkretumo: kas, kur, kada su juo susitarė ir išvengė atsakomybės. „Mano draugo pažįstamo pažįstamas...“, – policijos vadovas svarstė, jog tokie abstraktūs teiginiai nei leidžia patvirtinti informaciją, nei juolab patraukti atsakomybės kaltuosius. „Jūs esat ramūs prieš savo sąžinę, rodot pavyzdį savo kolegoms“, – kalbėjo „Rotary“ apygardos valdytojas A. Lukoševičius, apdovanojimus pareigūnams linkėjęs sveikatos ir energijos, o neapdovanojusiems – patikti į šią ceremoniją kitais metais.

Apdovanota sostinės pareigūnė G. L. Stasiulaitienė neslėpė, kad susidūrimai su papirkinėtoja – patrulių darbo kasdienybė. „Vairuotojai visada vengia protokolo surašymo ir bando papirkti pareigūnus, siūlo kyšį. Įspėji, kad tai yra baudžiamoji atsakomybė. Jie sako, mes viską suprantam, bet vis tiek duoda“, – pasakojo policininkė.

„Visuomet ši policijos akcija yra minima kaip labai sėkminga“, – pažymėjo ceremonijoje premjerui Sauliui Skverneliui atstovavęs jo patarėjas Skirmantas Malinauskas. Jis svarstė, kad anksčiau buvo minimos vietos, kur policija sulaiko itin daug pažeidėjų, tuo metu kitose vietose jų esą nepakliūdavo. Tai keldavo tam tikrų

minčių. „Dabar, matyt, keičiasi laikai, ir to skaidrumo yra daugiau“, – vylėsi patarėjas S. Malinauskas.

Vyriausybės vadovas S. Skvernelis antikorupcinę iniciatyvą „Aš neimu kyšių“ globoja dar nuo tada, kai pats buvo vyriausiasis šalies policininkas. Ceremonijoje specialią sveikinimo kalbą sakė „Rotary“ organizacijos narys, verslininkas, taikos premijos laureatas, į savižudybių prevencijos programą pritraukęs Lietuvos policiją, dr. Valdas Lašas.

Šių projektų dėka mes kalbame apie „Rotary“ kaip apie veržlią, kūrybingą, pilietišką organizaciją.

Šįkart laureatams įteiktos akcijos rėmėjų – kompanijų „Small planet“, „Impuls“, „Suitsupply“, Druskininkų vandens pramogų parko „Aqua“ – dovanos. Taip pat „Biok“ laboratorijos kosmetika „Aras“, žurnalo „Žmonės“ metinė prenumerata.

Atsiimdami apdovanojimus, pareigūnai dėkojo už įvertinimą žodžiais „Tėvynės labui!“.

Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubo dėka šiais metais akcija dar labiau plečiasi. Matydami visuomenės susidomėjimą ir reakciją į kovą su korupcija, prie akcijos prisideda ir valstybės įmonė „Regitra“. Jau šių metų pavasarį, bedradarbiaujant

su Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubu, bus pagaminti lipdukai „Aš neimu kyšių“. Jie bus dalijami naujiems vairuotojams kartu su įsigytais varuotojo pažymėjimais.

„Džiaugiamės mūsų vykdomų projektų augimu, matome, kokius konkrečius vaisius ir naudą jie duoda. Esant labdaros davėju turbūt yra paprasčiau tiesiog pervesti pinigų prašančiajam, tačiau Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubas į paramą žiūri kur kas plačiau, ir mūsų socialinių projektų vykdymas yra kur kas sudėtingesnis. Jis susideda ne tik iš rėmėjų paieškos, bet ir organizavimo bei kūrybos. Džiaugiamės, jog mūsų socialiniai projektai sulaukia didelio atgarsio visuomenėje, matome, kaip apie juos noriai rašo šalies žiniasklaida, o tai rodo, jog projektai tikrai nestandartiniai ir efektyvūs. Šiais projektais populiarinamas ne tik mūsų klubas, bet ir visa „Rotary“ organizacija. Šių projektų dėka mes kalbame apie „Rotary“ kaip apie veržlią, kūrybingą, pilietišką, galinčią daryti teigiamą įtaką visuomenei, organizaciją. „Rotary“ vardo populiarinimas – tai vienas iš pagrindinių tikslų, kurių siekia šių metų „Rotary International“ prezidentas Ianas Riseley. Manome, jog mums tai sekasi gerai, todėl kviečiame kitus klubus į socialinę veiklą pažvelgti plačiau, kūrybingiau ir dar garsiau kalbėti apie garbingą „Rotary“ vardą“, – sako šių metų Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio „Rotary“ klubo prezidentas Dominykas Kubilius.



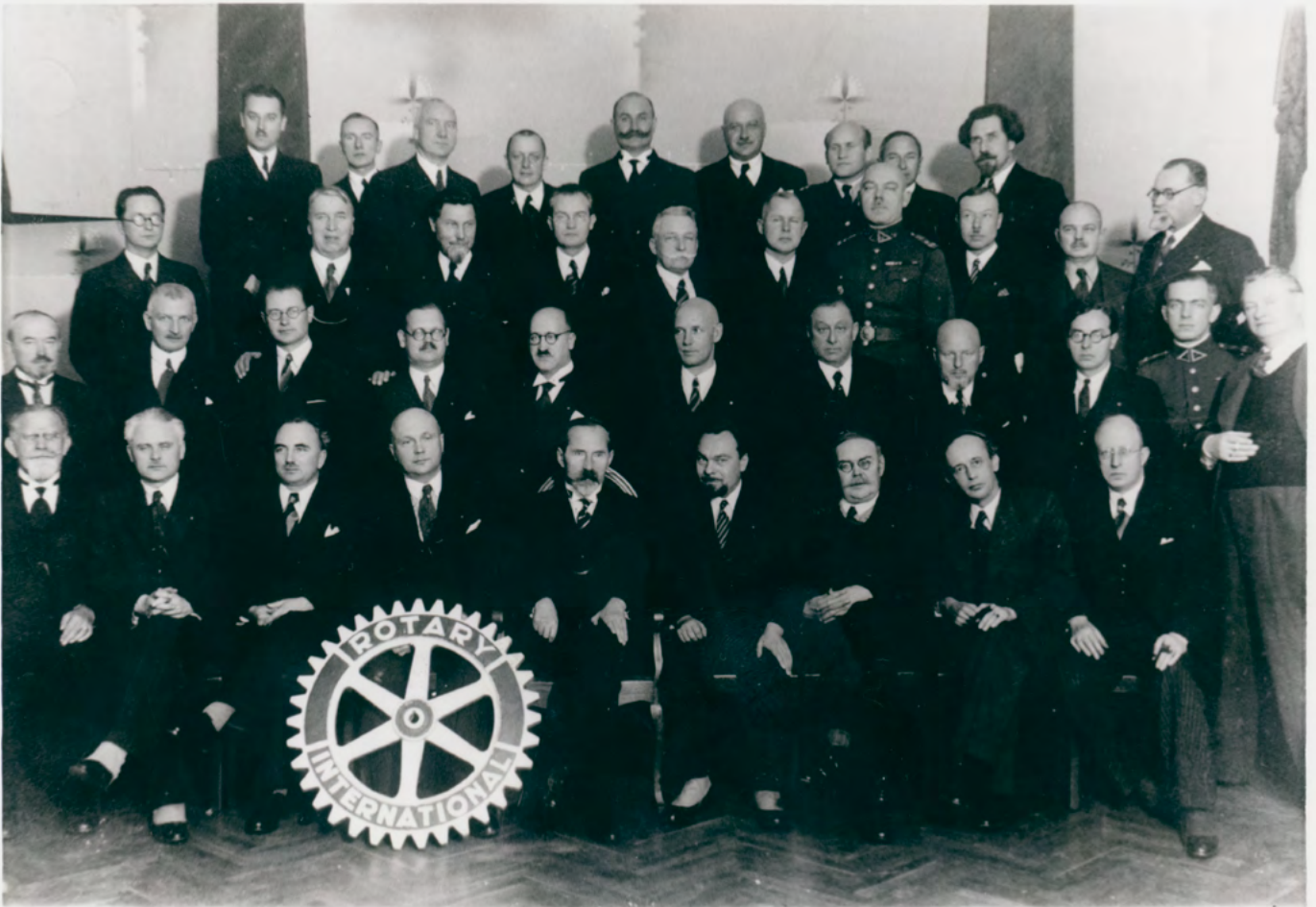
100

ŠIMTMEČIO LIETUVA -

TAI MŪSŲ VISŲ RAŠOMA SĖKMĖS ISTORIJA

Antanas Bakutis, Kauno „Rotary“ klubo prezidentas 1995-1996

Istoriniai kadrai – Iš Lietuvos Centrinio Valstybės Archyvo.



Kauno Rotary klubo nariai. Pirmoje eilėje, iš kairės: 2 Kauno burmistras, LR Seimo narys Antanas Merkys, 5 Lietuvos Respublikos Prezidentas Antanas Smetona, 6 Lietuvių-amerikiečių draugijos vicepirmininkas, Lietuvių-prancūzų bei Lietuvių-šveicarų draugijų narys, geografas Kazys Pakštas; antroje eilėje, iš kairės 5 LR Vidaus reikalų ministerijos generalinis sekretorius, pulkininkas Balys Giedraitis; trečioje eilėje, iš kairės: 2 Valstybės Tarybos narys, Vytauto Didžiojo universiteto dėstytojas Jonas Vileišis, 3 Kauno meno mokyklos dėstytojas, dailininkas Antanas Žmuidzinavičius; ketvirtoje eilėje, pirmas iš dešinės dailininkas Adomas Varnas. Kaunas / 1936 12 09

Apygardos Valdytojui Algimantui Lukoševičiui pritarus, o Kauno „Rotary“ klubui parėmus, lituanistė, knygnešės F. Bortkevičienės vardu pavadintos Kalbos premijos laureatė Violeta Bakutienė specialiai rotariečiams sukūrė Lietuvos 100-mečio paminėjimui skirtą progamą, monospektaklį „Jie kūrė Lietuvą... Nepriklausomybės akto signatarai-rotariečiai Antanas Smetona ir Jonas Vileišis“. Buvo sumanyta ir pasiūlyta „Rotary“ klubams paskirti vieną klubo posėdį ir paminėti šią išskilią datą.

Vilniaus „Rotary“ klubas pirmasis pareiškė norą, likus šimtui dienų iki Lietuvos valstybės atkūrimo 100-mečio, pakviesti minėto monospektaklio kūrėją bei atlikėją ir prasmingai pradėti švęsti. Į šį renginį atvyko ir Šv. Kristoforo „Rotary“ klubo atstovai. Labai dėmesingai ir pagarbiai susirinkę rotariečiai klausėsi meninio žodžio, muzikos, susidomėję stebėjo ekrane rodomus vaizdus, videosiužetus... Įspūdingas faktas, kad tarp pasaulio rotariečių buvo ir šalių prezidentų, rašytojų, Nobelio literatūros premijos laureatų...

Beje, Prezidentas Valdas Adamkus yra Kauno „Rotary“ klubo garbės narys. Programoje buvo apžvelgti išlikę prieškarinio Kauno „Rotary“ klubo veiklos biuleteniai...

Pirmajame biuletenyje rašoma, kad Kauno „Rotary“ klubas įsikūrė 1934.11.14, turėjo 34 narius, o Prezidentas Antanas Smetona buvo išrinktas Kauno „Rotary“ klubo Garbės pirmininku. Jis nuo pirmųjų klubo veiklos dienų „Rotary“ judėjimui rodė pagarbą savo dėmesiu ir parama.

Ir kai Jis Švedijos 78-tosios „Rotary“ apygardos valdytojui Haraldui Trolei įteikė apdovanojimą, tuo pačiu pripažino ir įvertino „Rotary“ atliktą darbą tarptautinio supratimo srityje. Programoje akcentuojama, kad A. Smetonai vadovaujant pavyko sulietuvinti Lietuvą, juk kalba – Valstybės sargas...

1937-ųjų gegužę 11-ajame rotariečių biuletenyje rašoma, jog posėdis skirtas lietuvių kalbai. Beje, šių dienų rotariečiams lietuvių kalbos tema išlikusi aktuali.

Nukelta į 16 psl. >>



Antanas Smetona.



⬆ **Kauno „Rotary“ klubo nariai, politikai ir visuomenės veikėjai.** Pirmoje eilėje, iš dešinės: 1 Lietuvių-amerikiečių draugijos vicepirmininkas, Lietuvių-prancūzų bei Lietuvių-šveicarų draugijų narys, geografas Kazys Pakštas, 2 Lietuvos kariuomenės vadas, divizijos generolas Stasys Raštikis, 4 [Kūno kultūros rūmų direktorius Vytautas Augustauskas-Augustaitis], 6 Kauno burmistras Antanas Merkys; antroje eilėje, iš kairės: 4 Valstybės Tarybos narys, Vytauto Didžiojo universiteto dėstytojas Jonas Vileišis, 5 dailininkas Adomas Varnas, 10 Vidaus reikalų ministerijos generalinis sekretorius pulkininkas Balys Giedraitis, 12 Valstiečių liaudininkų sąjungos centrinio komiteto pirmininkas, Tarptautinio banko, Kredito banko juriskonsultas, užsienio prekybos firmų atstovas Lietuvoje Mykolas Sleževičius.
Kaunas / 1939 12 01

Atkelta iš 15 psl. >>

Kauno „Rotary“ klubo narys prof. Stanislovas Masiokas inicijavo projektą „RAŠAU LIETUVIŠKAI“ lietuviškai AŽERTY kompiuterio klaviatūrai įdiegti, tad ir posėdis buvo paskirtas lietuvių kalbos problemoms gvildinti... Džiaukimės ją mokėdami, mylėdami saugokime ir branginkime...

Didžiudamiesi minime žmones, kūrusius LIETUVĄ, demokratišką, atvirą ir veiklią Lietuvą... Artimiau prognozuojame susipažįstama su Kauno „Rotary“ klubo nariu Jonu Vileišiu (1872-1942). Signataras, rotarietis, buvęs aktyvus sporto, kultūros mecenatas, Baltijos valstybių sąjungos puoselėtojas, dirbo vidaus reikalų ministru, vėliau – finan-



⬅ **Kauno miesto burmistras Jonas Vileišis kabinete.**
Kaunas / 1930-1933 m.

sų ministru, dešimtmetį buvo Kauno burmistru. 2022-aisiais Kaunas taps Europos kultūros sostine, o juk Kauno, kaip modernaus europinio miesto, pamatus padėjo būtent Jonas Vileišis.

Ko mes galime pasimokyti iš signatarų-rotariečių A. Smetonos ir J. Vileišio? Nuolatinio sąvejos tobulinimo, nepamirštant rotariečių moto: tobulindamas save – tobulini pasaulį... Kantraus siekimo, darbščios kasdienybės, gebėjimo susitarti, kitaip mąstantį išgirsti, gera valia patikėti...

Šią rotariečiams sukurtą ir Lietuvos valstybės 100-čiui paskirtą programą dar 2017-ųjų lapkričio 16 d. pamatė ir išklaušė kauniečiai J. Grušo muziejuje, o 2017-ųjų gruodžio 11 d. – Kauno Taro ir Romuvos „Rotary“ klubų nariai.

2018 m. sausio 16 d. Mažeikių „Rotary“ klubo nariai bei rotariečiai iš Akmenės ir Latvijos taip pat mėgavosi

Ko mes galime pasimokyti iš signatarų-rotariečių A. Smetonos ir J. Vileišio? Nuolatinio sąvejos tobulinimo, nepamirštant rotariečių moto: tobulindamas save – tobulini pasaulį...

šios programos edukatyvumu. Po programos pristatymo kalbėjusi V. Klovos muzikos mokyklos direktorė Vaida Mikalauskienė akcentavo, kad miesto gyventojai išsamiau susipažino, daugiau sužinojo apie signatarus-rotariečius bei Lietuvos „Rotary“ veiklą, palikusių ir paliekančių ryškius pėdsakus mūsų tautos kultūros istorijoje, juk skleidžiama geroji žinia apie kilnius rotariečių darbus.

Rotarietis Ričardas Grušas stebėjosi, kad literatūrine forma, emociškai ir informatyviai praskleista istorijos už-

danga, kad kalbėta faktų kalba ir tuo būdu atstatoma istorinė tiesa.

Sausio 29-ąją pateikėme programą, skirtą rotariečiams-signatarams, Tau-ragės „Rotary“ klubo šventiniame susibūrimo. Po programos kalbėjimės apie vasario 8-ąją Vilniuje atidengiamą paminklą broliams Vileišiams, kurie sėdėdami prie stalo, žvelgs į Gedimino pilies bokšte plazdančią Trispalvę, jų siekius ir darbus įprasminusį ženklą. Pagaliau turėsime paminklą tikrai brolystei, giminystei.

Nukelta į 18 ps. >>



A. Bakutis su S. Masioku Pakruojyje.



Pakruojo „Rotary“ klubo prezidentas.



Mažeikių „Rotary“ klubas.

Atkelta iš 17 psl. >>

Šviesaus atminimo skulptorius Regimantas Midvikis, sukūręs paminklą, buvo Klaipėdos „Rotary“ klubo narys. Beje, paminklo forma buvo liejama Tauragės „Rotary“ klubo nariui Juozui Midvikiui priklausančiose patalpose.

Tad ir čia pasireiškė graži brolių rotariečių bendrystė vardan kilnaus tikslo. Štai kokią gražų ryšį užčiuopėme tarp praeities ir šių dienų rotariečių...

Valstybės himnas ir šimtmečiui skirta programa vasario 2-ąją skambėjo ir Šilutės reprezentaciniame centre – kilniaširdžio mecenato, veikusio rota-

rietiška dvasia – Hugo Šojaus dvare. Vasario 16-ąją švenčiant, programa pateikta Pakruojo, Pasvalio ir Biržų „Rotary“ klubų sambūryje. Beje, planuojami renginiai ir po Vasario 16-osios ne tik „Rotary“ klubuose, bet ir įvairių miestų bendruomenių šventėse. Inicijatyva įgavo sparnus...



Vilniaus „Rotary“ klubas.

„ROTARY“ KONVENCIJA TORONTE



109 -oji Pasaulinė „Rotary“ Konvencija vyks Toronte (Kanadoje) birželio 18-28 dienomis. Iš Lietuvos vyks 15 rotariečių delegacija. Tarp keliaujančiųjų – ir esamas bei būsimas Lietuvos Apygardos valdytojai – Algimantas Lukoševičius ir Virginijus Šniukas.



Šioje Konvencijoje bus atstovaujama Šiaulių „Saulės“ RK, Panevėžio RK, Vilniaus RK, Kauno RK, Šiaulių RK, Vilkaviškio RK, Klaipėdos RK, „Karlaišienė Luizė“, Kauno RK „Romuva“ bei Klaipėdos RK „Aditė“.

Delegacija ne tik bendraus su viso pasaulio rotariečiais, dalsis patirtimi, džiaugsis sėkmingais projektais, bet ir apžiūrės Monrealio, Otavos, Kvebeko įdomiausias lankytinas vietas, Niagaros krioklius, plaukios aplink Tūkstančio salų grupę, kurią sudaro net 1793 salos, išsidėsčiusios 80 km ilgio Šv. Lauryno upės ruože, kur upės plotis siekia net 24 kilometrus.

Vykstantieji taip pat susitiks su lietuvių bendruomenėmis, planuojamas priėmimas Lietuvos ambasadoje.



PIRMĄ KARTĄ LIETUVOJE EUROPOS ROTARACT SUSITIKIMAS - REM VILNIUS

Lietuvos komanda. 

Sausio 18-21 dienomis pirmą kartą Lietuvoje įvyko Europos „Rotaract“ narių susitikimas - REM („Rotaract“ Europe Meeting) Vilnius 2018.



Renginyje dalyvavo 450 dalyvių iš daugiau nei 40 pasaulio šalių. Lietuvoje lankėsi rotaraktiečiai ne tik iš Europos, bet ir iš Australijos, Egipto, Taivano, Izraelio, Libano, Maroko, Azerbaidžano. Gausiausios delegacijos atvyko iš Vokietijos, Italijos, Belgijos ir Jungtinės Karalystės.

Susitikimo metu dalyviai turėjo galimybę dalyvauti savižudybių prevencijos projekte, susipažinti su Lietuvos kultūra, maistu, tradicijomis, Apygardos „Rotary“ bei „Rotaract“ klubų projektais, Lietuvos verslo aplinka.

Socialinis projektas

REM socialinis projektas buvo skirtas atkreipti dėmesį į savižudybių problemą Rytų Europoje bei Lietuvos „Rotary“ vykdomus projektus šioje srityje, gauti tarptautinės patirties ir parodyti, jog gyventi verta.

Projektą sudarė 3 dalys: diskusija, loterija ir „Sėkmės inkilėlio“ dirbtuvės.

Savižudybių prevencijos diskusiją moderavo Vilniaus Geležinio Vilko „Ro-

taract“ narys Laurynas Suodaitis. Kartu su juo diskutavo buvęs Apygardos Valdytojas, Vilniaus RK narys Rolandas Statulevičius, Valdytojo asistentas, Vilniaus-Kauno Dipolio RK narys Marius Plitninkas, Valstybinio psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos biuro vadovas Marius Strička. Į diskusiją aktyviai įsitraukė REM dalyviai, kurie pasidalino asmenine ir jų atstovaujamų šalių patirtimi apie savižudybių problemą ir galimus sprendimo būdus.

„ROTARACT“
NAUJIENOS

Pirmoji



„Pirmoji kuprinė“ nudžiugins 60 pirmokų

„Pirmoji kuprinė“ – tai socialinis projektas, antrus metus vykstantis Lietuvoje. Šio projekto tikslas – padovanoti reikiamą mokyklinį inventorių 60 skurdžiose šeimose augančių pirmokų. Šiame projekte vyks Tauragės, Kauno, Šiaulių ir Klaipėdos apskrityse.

„Pirmąją kuprinę“ sudaro: kuprinė, uniforma, sportinė apranga, sportinis krepšys, kanceliariniai reikmenys,

pratybų sąsiuviniai. „Užpildytos“ pirmoko kuprinės vertė yra 200 Eur. Projekto organizatoriai siekia bent tiems 60 vaikų suteikti galimybę ateiti į pirmąją klasę iškelta galva ir pasitikinti savimi pasinerti į žinių pasaulį. Kiekvieno pirmoko dar laukia ilgas kelias, o Jūs galite prisidėti ir palengvinti to kelio pradžią!

Daugiau informacijos:
www.viract.lt/pirmojakuprine

➤
Apygardos
Valdytojas
Algimantas
Lukoševičius
ir Europos
Rotaract (E.R.I.C.)
Prezidentas
Justinas
Hadjilambiris iš
Kipro.



Loterijoje buvo surinkta 1200 eurų, kurie bus pervesti į Apygardos savižudybių prevencijos sąskaitą.

„Sėkmės inkilėlio“ dirbtuvėse REM dalyviai kartu su vaikų namų auklėtiniais dažė inkilus pasaulio šalių spalvomis ir kartu smagiai leido šeštadienio popietę.

Pavasariį šie inkilai bus pakabinti Lietuvos parkuose. Tai dovana Lietuvai Valstybės 100-mečio proga.

Simboliška, kad iš viso buvo nudažyta 30 inkilų – būtent tiek, kiek šiais metais švenčia Europos „Rotaract“ judėjimas.

Lietuvos verslo aplinkos pristatymas

Verslo aplinkos dirbtuves moderavo Vilniaus Pilies „Rotaract“ narys Dominykas Šumskis. Savo pranešimus REM dalyviams skaitė „Verslios Lietuvos“, „Investuok Lietuvoje“, inovatyvių įmonių atstovai.

Temos ir pranešėjai:

- ✔ **Mažų ir vidutinių įmonių aplinka** (Gytis Morkūnas, „Versli Lietuva“ Verslumo departamento direktorius)
- ✔ **Globalus verslas Lietuvoje** (Laura Balsiukė, „Investuok Lietuvoje“ vyr. projektų vadovė)
- ✔ **Technologijos Lietuvoje** (Dominykas Stankevičius, „Investuok Lietuvoje“ projektų vadovas)
- ✔ **Startuoliai Lietuvoje** (Roberta Rudokienė, „Start-up Lithuania“ vadovė)
- ✔ **„Deeper“ įmonės pristatymas**
- ✔ **„Inform Debtor“ įmonės pristatymas**

Kultūrinės patirtys

REM metu dalyviai turėjo galimybę sudalyvauti lietuviško vyno, istorinėje didikų, lietuviškų patiekalų ir sūrio „Džiugas“ degustacijose. Vyko pažintinės ekskursijos po Vilniaus senamiesčių, kurias vedė net 8 „Go Vilnius“ gidai.

Vakariniai renginiai

Tradiciškai REM susitikimai turi 3 vakarines programas – susitikimo vakarą ketvirtadienį, atidarymo vakarą penktadienį ir GALA vakarienę šeštadienį.

Ketvirtadienio susitikimo vakarėlis vyko Vilniaus Rotušėje, kur kalbą sakė buvęs Apygardos valdytojas Rolandas Statulevičius ir Vilniaus vice-mėrė Edita Tamošiūnaitė. Kultūrinėje programoje pasirodė Karolina Griškutė ir Petras Daunys. Vakaro dūzgės persikėlė į „Mojo Lounge“ klubą.

Atidarymo vakare penktadienį rotaraktiečius sveikino Užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius ir Apygardos Valdytojas Algimantas Lukoševičius, kurie džiaugėsi atvykusiais svečiais ir linkėjo puikios viešnagės bei sėkmingų bendrų projektų. REM dalyviams maloniai nustebino išskirtiniai choro „Jauna muzika“ ir Vilniaus kamerinio Šv. Kristoforo orkestro pasirodymai. Po jų Valdovų rūmų fojė dalyviai vieni kitus vaišino savo šalių tradiciniu maistu ir gėrimais. Vakarelis tęsėsi „Pramogų banko“ klube „Vakaris“.

Gala vakarienei visi susibūrė „Litexpo“, kur laukė daug staigmenų – ledo skulptūros šou, choro „Dagilėlis“ pasirodymas, loterijos apdovanojimai ir šokiai iki ryto.

Lietuvos rotaraktiečiai dėkingi Lietuvos „Rotary“ bendruomenei ir visiems, prisidėjusiems prie šio renginio, už paramą ir pagalbą įgyvendinant REM Lietuvoje.

„Sėkmės inkilėlis“: sukurk paukščiams namus – užaugink jauną talentą!



„Sėkmės inkilėlis“ – tai Vilniaus RA „Geležinio Vilko“ klubo inicijuotas kasmetinis renginys, kuris suteikia galimybę prisidėti prie parkų aplinkos puoselėjimo bei aktyvaus ir talentingo Lietuvos jaunimo skatinimo.

2017 m. įvyko jubiliejinis penktasis projektas. Iš viso buvo pakabinta 250 inkilėlių 4 didžiausiuose Lietuvos miestuose – Vilniaus Vingio parke (175), Kauno Ažuolyno parke (25), Klaipėdos Danės skvere (30), Šiaulių

Kurtuvėnų dvaro sode (20). Visiems inkilėlių savininkams suteikiamas specialus numeris. Keturi Lietuvos „Rotaract“ klubai – Vilniaus „Geležinio Vilko“, Kauno „Tvirtovės“, Klaipėdos Senamiesčio ir Šiaulių – surinko svarią 2000 Eur paramą talentingiems Lietuvos vaikams. 2018-aisiais inkilėliai taip pat bus kabinami Lietuvos parkuose.

Daugiau informacijos:
www.sekmesinkilelis.lt

KVIEČIAME LIETUVOS „ROTARY” KLUBUS PADĖTI LIETUVOS ŠEIMOMS SUDALYVAUTI PROGRAMOJE „DELFINŲ TERAPIJA – LIETUVOS VAIKAMS”



KLAIPĖDOS RK „ADITĖ”
ir LIETUVOS JŪRŲ
MUZIEJAUS DELFINŲ
TERAPIJOS CENTRAS
inicijuoja „Rotary”
paramos stovyklą vaikams
su emociniais sutrikimais
2018 m. lapkričio 5-16 d.

Mūsų visuomenėje itin sparčiai daugėja vaikų, kuriems būdingi įvairūs emociniai sutrikimai, apsunkinantys bendravimą su aplinkiniais – tai aktyvumo ir dėmesio sutrikimai, hiperaktyvumas, nuolatinis agresyvus,

asocialus ar įžūlus elgesys, aiškūs depresijos, nerimo simptomai, tikai ir kiti psichoemociniai sutrikimai. Tokiems vaikams būdingas polinkis peštis ir triukšmauti, žiaurumas kitiems žmonėms ar gyvūnams, des-

truktyvumas nuosavybės atžvilgiu (padeginėjimas, vagiliavimas ir kt.), pasikartojantis melavimas, pamokų praleidinėjimas, bėgimas iš namų, neįprastai dažni ir stiprūs pykčio protrūkiai, nepaklusnumas ir pan.



Siūlome išskirtinę pagalbos programą vaikams ir jaunuoliams, besimokantiems bendrojo ugdymo mokyklose ir turintiems elgesio bei emocijų sutrikimų. Programa padės jiems fiziškai ir emociškai sustiprėti, pakelti savivertę, išmokys pagelbėti sau nerimo ir patyčių situacijose ar tiesiog, kai nežinai, kaip elgtis. Delfinų asistuojama terapijos programa – tai 2 savaičių sveikatin-

gumo, naujų įspūdžių ir bendravimo stovykla, kuri padės geriau pažinti vaiką, formuoti pozityvaus elgesio bei savarankiškumo gebėjimus, adekvatesnę savęs, aplinkinių ir savo galimybių vertinimą, į terapinį procesą įtrauks šeimą bei suteiks rekomendacijų, naudingų vaiko ateičiai, padės tėvams / globėjams tapti savo vaikų vedliais, o ne tik „apsaugos darbuotojais“.

/ Delfinų terapijos programa /

Stovyklos trukmė – 2 savaitės, dalyvių skaičius – iki 20 vaikų.

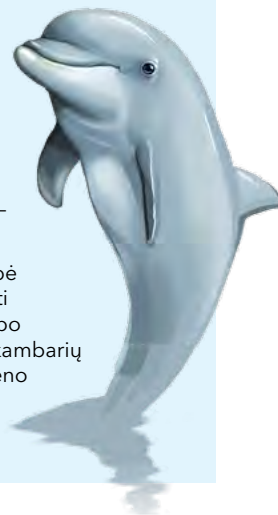
- » 10 delfinų terapijos užsiėmimų;
- » 2 specialistų konsultacijos (sensorinių poreikių, judesio terapijos, psichoemocinių problemų klausimais, videoanalizė);
- » 6 papildomos veiklos pagal individualius vaiko poreikius (dailės / smėlio / keramikos užsiėmimai, judesio terapija, Sherbornė judesio terapija, sensorinė integracija, sensorinė stimuliacija ir kt.).

Paramos programa skiriama vaikams nuo 6 metų iki 18 metų, kurie atitinka Lietuvos jūrų muziejaus kriterijus:

- ✓ turi išreikštų emocinių sutrikimų arba išgyvenantys / išgyvenę stiprias emocines traumas (terapijos poreikis turi būti patvirtintas / rekomenduotas gydančio specialisto);
- ✓ neturi kontraindikacijų dalyvavimui užsiėmimuose;
- ✓ vaiko tėvai / globėjai įsipareigoja užpildyti visas reikalingas formas ir sutinka dalyvauti programoje.

Stovyklos kaina:

- ✓ Delfinų terapijos programa – 800 Eur.
- ✓ Preliminariai sutarta galimybė stovyklos metu apgyvendinti šeimas Smiltynėje, Jachtklubo viešbučio šeimyniniuose 2 kambarių numeriuose su virtuvele. Vieno numerio kaina būtų apie 40 eurų parai.



/ Registracija ir informacija /

Registracijai būtina užpildyti stovyklos dalyvio anketą, kuri bus išsiųsta visiems Lietuvos „Rotary“ klubų prezidentams iki š. m. kovo 30 d. Užpildytų anketų lauksime iki 2018 m. rugsėjo 15 d.

Dėl detalesnės informacijos galite kreiptis:

Delfinų terapijos klausimais – į skyriaus vadovę dr. Brigitą Kreiviniene tel.: (46) 46 10 10 arba el. paštu: b.kreiviniene@muziejus.lt

Registracijos, apgyvendinimo ir kitais klausimais – į Klaipėdos RK „Aditė“ el. paštu adite@rotary.lt, tel. 8 698 22204 (Audronė); 8 698 40752 (Sonata).

PLUNGĖS ROTARIEČIAI DOVANOJA VAIKAMS **SVEIKESNĘ ATEITĮ!**



Technologijų amžiuje auganti jaunoji karta turi daugybę veiklos galimybių, tačiau vis mažiau juda, dėl to prastėja fizinė būklė. Daugeliui jau vaikystėje atsiranda ydinga laikysena ir kitos problemos, vėliau galinčios tapti rimtomis sveikatos bėdomis.

Plungės „Rotary“ klubas, atkreipęs dėmesį į šią aktualią problemą, iniciavo tęstinį projektą rajono vaikams, dovanodamas jiems skeleto-raumenų sistemą stiprinančius kamuolius.

Investicija į ateitį

„Visi norime auginti sveikus ir stiprius vaikus. Rūpindamiesi jų sveikata nuo mažų dienų, investuojame į

sveikesnę ir gražesnę jų ateitį. Žinome, kad profilaktinės priemonės yra gerokai pigesnės nei gydymas, todėl nuo pat pradžių tikėjome šio projekto sėkme. Mūsų investicija visiškai pasiteisino“, – sako Plungės „Rotary“ klubo prezidentas Arvidas Mačiuitis.

Metų trukmės projektas „Judesio korekcijos svarba ikimokyklinio amžiaus vaikams“ prasidėjo 2017 metų kovo mėnesį. Jo iniciatorius – 2016-

2017 m. klubo prezidentas Gintautas Igaris. Projekte dalyvavo du miestai ir vienas kaime veikiantys vaikų darželiai. Daugiau nei šimtui vaikų buvo nupirkti specialūs stabilumo kamuoliai ir marškinėliai su „Rotary“ logotipais, vaikų ugdymo įstaigos aprūpintos kamuolių pūtimo priemonėmis.

Palyginti nebrangūs, lengvi, paprastai iš vienos vietos į kitą pernešami kamuoliai tapo juos gavusių



vaikų kasdienybė. Norėdamas išlaikyti pusiausvyrą, sėdėdamas ant tokio kamuolio, vaikas priverčia dirbti giliuosius, stabilizuojančius nugaros raumenis, o tai stiprina visą skeleto-raumenų sistemą. Be to, tokie kamuoliai gali būti naudojami mankštinentis ir žaidžiant aktyvius žaidimus. Ši priemonė padeda sukcentruoti dėmesį į save – dėl to pagerėja motorinis, sensorinis organizmo valdymas, o tai ypač svarbu nuolat prie skaitmeninių įrenginių prikaustytiems vaikams.

Kamuolių naudą patvirtino tyrimai

Klubo inicijuoto projekto partneriai – Plungės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, VšĮ Plungės rajono savivaldybės ligoninės ir privačios klinikos „Pulsas“ specialistai, taip pat bendrovė „Pirmas žingsnis“, vykdanči prevencines programas vaikų stuburo ir pėdų deformacijoms išvengti.

Pasak Plungės „Rotary“ klubo prezidento, partneriai atliko didelį darbą stebėdami ir vertindami vaikų skeleto-raumenų sistemos sutrikimus, taip pat pokyčius po to, kai jie pradėjo sėdėti ant kamuolių tiesiog žaisdami ar valgydami. 2016 metais, projekto pradžioje, patikrinus 44 vaikus, net septyniems buvo nustatyta ydinga laikysena, keturiems – plokščiapėdystė. 2017 metų rudenį toje pačioje gru-

pėje nustatyta tik po vieną ydingos laikysenos ir plokščiapėdystės atvejį.

„Niekas nėra maloniau, kaip auginti sveikus ir laimingus vaikus. Nepaprastai džiugu, kad šio projekto nauda tokia apčiuopiama. Tai savo ataskaitose įvertino ir darželių vadovės. Partnerių atlikto tyrimo rezultatai patvirtino, kad pasirinkome teisingą kryptį. Todėl su džiaugsmu tęsiame projektą ir šiemet“, – sako Plungės „Rotary“ klubo prezidentas A. Mačiuitis.

Šimtų kamuolių projektas 2018-aisiais

Pirmojo projekto sėkme besidžiaugiantys Plungės rotariečiai ketina padovanoti antrąjį šimtą analogiškų stabilumo kamuolių kitiems vaikų darželiams Plungės mieste ir kaimo teritorijose. Sveikatą stiprinantys kamuoliai – simbolinė „Rotary“ klubo dovana vaikams Lietuvos Nepriklausomybės Akto 100-mečio sukakties proga. Juk būtent ši karta ir kurs Lietuvą kitą jos šimtmetį.

Gerai projekto rezultatai tapo išplėstiniu testiniu visų partnerių projektu, kuris neapsiribos vien ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos stiprinimu. Plungės rajono savivaldybė ketina prisidėti prie projekto skirdama lėšų šimtui kamuolių mokykloms, kurias lankys pirmajame projekte dalyvavę vaikai. Tai bus dar viena dovana ateitį kuriančiai plungiškių kartai jubiliejiniais valstybės sukakties metais.



Ar daiktai keičia pasaulį?

Jolanta Girdvainė,
Klaipėdos RK „Karalienė Luizė“ 2015-2016 m. prezidentė

Tikriausiai daugelis klubų susiduria su problema – kokia mūsų veikla būtų prasminga, koks projektas ar iniciatyva galėtų prisidėti prie miesto, Lietuvos ir pasaulio gerųjų pokyčių.



◀ Klubo globojama „Saulutės“ šeimyna jau turi savo atskirus namus – butą, kur vyksta smagios vakarienės ir stalo žaidimai su rotarietėmis.

Kiekvienam darbui reikia nemažai asmeninio laiko ir finansų, todėl visada norisi rasti aukso vidurį, kad neapsikrautume administraciniais rūpesčiais, o ir nauda visuomenei būtų neabejotina.

Per penkerius veiklos metus ir mes ne kartą stovėjome kryžkelėje – koks projektas mus „vežtų“, kam skirti savo energiją?

Klube turime sesę Enriką, kuri globoja du paauglius vaikus. Jos tikėjimas ir degančios akys įkvėpė imtis vaikų globos skatinimo. Pažįstame vaikų namų auklėtinius – draugaujame su jais nuolat: einame į miesto renginius, žaidžiame, mokomės gaminti maistą, kalbame apie stalo etiketą, istoriją ir gyvenimo tikslus. Viskai atsiveria, dalijasi savo baimėmis ir norais. Kasdien vis labiau suprantame, ko trūksta ir kuo galime prisidėti,

ti, kad jų gyvenimas būtų įdomesnis, turiningesnis, linksmesnis.

Šiandien, po penkerių metų draugystės su „Ryto“ vaikų globos namuose augančiais vaikais, galime drąsiai pasakyti: labiau nei baldų, rūbų ar maisto jie trokšta saugumo ir tobulėjimo galimybių. O labiausiai jiems reikia šeimos ir tikrų namų.

Kai klube sutarėme dėl esminio projekto tikslo, ilgai svarstėme, kokiomis priemonėmis pasiekti, kad kuo daugiau šeimų atvertų savo namų duris likimo nuskriaustiems vaikams, kaip pakeisti visuomenės stereotipus. Ne mažiau problemų kelia ir įstatyminė bazė, neprisidedanti prie globos skatinimo. Buvo abejojančių projekto sėkme, nes sunku pamatuoti, suskaičiuoti, pasverti tokių iniciatyvų našumą naudą, ar atitiksime kriterijus

prašydami paramos iš „Rotary“ fondų? Tačiau buvome tikros – mes nieškomė lengvų kelių, ne dėl malonumų esame rotarietės, todėl pasiryžome.

Taip gimė kelios iniciatyvos: su globėjais ir valdžios atstovais spręsti procedūrines problemas, visuomenės nuomonę keisti viešai pasakojant sėkmingos globos istorijas, vaikams dovanoti turiningą laisvalaikį, naujas pažintis, vasaros stovyklas, diskusijas apie savanorystę ir prasmingą veiklą visuomenei. Prisijungėme prie LR Prezidentės Dalios Grybauskaitės kampanijos „Už saugią Lietuvą“, nes supratome bendrystės galią.

Ar ši mūsų veikla gali pakeisti pasaulį? Mūsų nuomone, tikrai taip. Ji jau keičia! Dar daugiau, mūsų giliu įsitikinimu, „Rotary“ organizacija, vienijanti visuomenės lyderius, turi milžinišką jėgą – įtikinti visuomenę keistis dovanojant ne tik materialius dalykus, bet ir bendravimo džiaugsmą, įkvėpimą ir pasitikėjimą.

Labai tikimės, kad kartu su pasauliu keisis ir kriterijai skirstant „Rotary“ fondų paramą – bus vertinami ne tik lengvai suskaičiuojami pastatų remontai ir daiktai. Suprantame, kad kiek sunkiau įvertinti pasikeitimus, kurie vyksta visuomenėje ir likimo nuskriaustų vaikų gyvenime.

Bet tos pastangos tikrai bus vertos plovimų!



▶ Klubo sesės antrus metus eina į šventinę Teatro aikštę kalbėtis su žmonėmis apie vaikų globą, renka aukas globojamų paauglių vasaros stovykloms.

www.rotary.lt

PAKRUOJO RAJONO MOKSLEIVIAI - ROBOTIKOS ENTUZIASTAI

Virginija Tumėnienė, Balsių pagrindinės mokyklos direktorės pavaduotoja ugdymui

Robotika – įtraukiantis, kūrybiškas užsiėmimas. Tuo yra įsitikinę Balsių pagrindinės mokyklos robotikos būrelio nariai kartu su vadovu Raimundu Tumėnu.

Dar vasaros pradžioje parašę ir Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrui pateikę projektą „Robotika keičia žmones“, gavo jam finansavimą. Solidžia suma projekto įgyvendinimą parėmė Pakruojo „Rotary“ klubas, jau ne vienus metus globojantis visus Pakruojo rajono mokyklų robotų mėgėjus. Projekto partneriais balsiečiai pakvietė tapti Pakruojo „Žemynos“, Rozalimo pagrindinės mokyklos ir Panevėžio rajono Smilgių gimnaziją.

Vienas iš projekte numatytų uždavinių – suorganizuoti robotikos turnyrą Pakruojo taurei laimėti, kuriame moksleiviai turėtų galimybę ne tik pasivaržyti tarpusavyje, bet ir pasisemti patirties vieni iš kitų, rajono plačiau visuomenei bei rėmėjams pristatyti robotikos būrelių veiklas. Turnyrui organizuoti į talką pasitelkti Šiaulių robotikos klubo nariai, kurie turi tokių varžybų organizavimo patirties bei reikalingą įrangą.

Į Pakruojį sugužėjo robotikos mėgėjai ne tik iš projekte dalyvaujančių mokyklų. Sulaukta komandų iš Šiaulių Juliaus Janonio ir „Saulėtekio“ gimnazijų, Šiaulių jaunųjų technikų centro, Šiaulių VŠĮ „Išmanioji mokykla“, Pasvalio „Svalios“ progimnazijos,



Kauno technologijų universiteto Panevėžio fakulteto bei pavienių turnyro dalyvių. Iš viso dalyvavo 68 robotai, kurie rungėsi įvairiausiose rungtyse, ir antra tiek žiūrovų. Gausiausia grupė buvo norinčių pasivaržyti Lego sumo ir Lego linijos sekimo rungtyse. Čia geriausiai sekėsi Balsių ir Pakruojo „Žemynos“ pagrindinių mokyklų moksleiviams. Pakruojo rajono moksleiviai susidomėję stebėjo mini robotų kovas, kuriose nepralenkiami buvo šiauliečiai. Studentai iš Panevėžio pademonstravo Free Style robotų galimybes.

Kita moksleivių svajonė, įgyvendinta projekto „Robotika keičia žmones“ dėka – išvyka į tarptautines robotikos varžybas „Robotex 2017“ Taline. Į turnyrą Taline išsiruošė 39 Balsių, Rozalimo, Pakruojo „Žemynos“ pagrindinių mokyklų ir Panevėžio rajono Smilgių gimnazijos moksleiviai. „Robotex“ – didžiulis tarptautinis renginys. Šiais metais į Taliną susirinko robotikos mėgėjai iš 26 šalių. Šalia daugelio Europos šalių delegacijų į robotų kovas stoji tokių egzotiškų šalių kaip Kinija, Meksika, Kipras atstovai. Dalyvaudami to-

kio lygio varžybose mūsų moksleiviai jautėsi lygiaverčiais tūkstantinės robotų mėgėjų bendruomenės nariais.

Balsiečiai, remiami Pakruojo „Rotary“ klubo, į Taliną vyko jau antrus metus iš eilės. Smagu, kad atkaklus darbas iki varžybų davė vaisių – net 3 balsiečių robotai varžėsi finale tarp 30 stipriausių varžybų dalyvių. Nepriklausomai nuo rezultatų, visi varžybų dalyviai įgijo nepakartojamos patirties, pajuto tarptautinių varžybų dvasią. O kur dar galimybė susipažinti su interaktyvia naujausių technologijų paroda, kurioje galėjai rasti ir išbandyti visko – nuo elektroninių žaizdų, dronų iki roboto-maisto automato ar net elektromobilio. Žinoma, daugiausia emocijų kėlė judantys, šokantys ir net kalbantys robotai-humanoidai, mielai „bendraujantys“ su kiekvienu parodos dalyviu.

Projektas baigėsi, tačiau mokyklose darbai nesustoja. Jaunieji robotų mėgėjai, remiami Pakruojo rotariečių, planuoja naujas veiklas ir dalyvavimą naujose varžybose.

◀
Varžybų
Taline
akimirkos.

Vilkaviškio rotariečiai – Kalėdinio miestelio šurmulyje

Jonas Bendoraitis, Vilkaviškio rajono „Rotary“ klubo prezidentas



2017 m. gruodžio 8-22 dienomis Vilkaviškyje, J. Basanavičiaus aikštėje, prie Pasakų namelio, vyko teatralizuoti pasakų skaitymai, žaidimai, veikė Vilkaviškio „Rotary“ klubo narių įrengtas Kalėdinis paštas.



Kiekvienam, parašiusiam laišką, buvo pažadėtas „Gero vaiko pažymėjimas“ iš paties Kalėdų senelio rankų. Smagiausias ir įvairiausias veiklas mažiesiems gruodžio 8 d. siūlė Vilkaviškio lopšelio-darželio „Eglutė“ kolektyvas, gruodžio 12 d. – Vilkaviškio lopšelio-darželio „Pasaka“ kolektyvas, gruodžio 15 d. – Vilkaviškio lopšelio-darželio „Buratinas“ kolektyvas, gruodžio 19 d. – Vilkaviškio vaikų ir jaunimo centro kolektyvas, gruodžio 22 d. – Vilkaviškio muzikos mokyklos kolektyvas.

Į pašto dėžutę visą šį laikotarpį vaikučiai galėjo mesti laiškus Kalėdų

seneliui. Gauta 150 laiškų su piešiniais, norais, linkėjimais.

Štai vieno laiško turinys: „Noriu palinkėti sveikatos, stiprybės, ramybės, meilės tiems, kuriuos labiausiai myliu. Ramybės galvoje, galimybių, kurias susiprotėčiau priimti, drąsos, kad nesuklupčiau, meilės, kad gyvenčiau, vilties, kad atiduočiau save, tikėjimo, kad nedvejočiau, ir stebuklo, kad viskas būtų taip, kaip turi būti. Norėčiau, jog būtų daug daug muzikos, o kad ją pasiektčiau, norėčiau ausinių, kad mamai mažiau širdelę skaudėtų“.

Gruodžio 22 d. šventėje apsilankė Kalėdų senelis. Šis raudonas žila-

barzdis kiekvienam išdalijo labai svarbius „Gero vaiko pažymėjimus“, o gražiausių laiškų autoriams įteikė dovanėles. Visi šventės dalyviai gavo atviruką su Kalėdų senelio sveikiniu, ir, žinoma, saldinių.

Smagiai išsidūkę, išlydę Kalėdų Senelį pas kitus vaikus, visi išsiskirtė namo, kur kiekvieno laukia šeima, artimieji, draugai, jauskus šventinis bruzdesys ir Kalėdiniai stebuklai...

KONDITERIJOS KLASĖ

MOKINIAMS SU SPECIALIAIS POREIKIAIS

2018 m. vasarį Vilniaus technologijų mokymo ir reabilitacijos centre atidaryta nauja konditerijos erdvė, skirta profesijos siekiantiems mokiniams su klausos, intelekto ar kompleksiniais sutrikimais.

Atidarymo šventės dalyviai – mokiniai, mokytojai, rotariečiai ir jų artimieji – išbandė naują įrangą ir degustavo klasėje pagamintus patiekalus.

Projektas įvykdytas Vilniaus tarptautinio „Rotary“ klubo ir Lietuvos apygardos lėšomis bei Olandijoje labdaringai surinktais įrengimais, baldais ir įrankiais, kuriuos į Vilnių neatlygintinai atgabeno Raimondas Vėlavičius (UAB „ALTA transportas“). Centro mokytojai ir mokiniai prisidėjo suremontuodami patalpas ir atnaujinami gautus daiktus. Bendras projekto biudžetas – per 10 tūkstančių eurų.

Partnerystė tarp mokyklos ir Vilniaus tarptautinio „Rotary“ klubo užsimezgė 2007 m., kai gresiant stalių dirbtuvių uždarymui, Vilniaus tarptautinio ir Švedijos „Strängnäs“ klubų rotariečiai su jų apygardomis bei Tarptautinio „Rotary“ fondu surinko beveik 60 tūkstančių eurų paramos, kurios pakako ne tik stalių dirbtuvėms būtinai ventiliacijos sistemai, bet ir naujoms stalių staklėms bei įrangai siuvimo ir virėjų klasėms. Konditerijos klasės atidarymo proga rotariečiai aplankė ir šias klases su vis dar puikiai veikiančia įranga.



➤ Juostelę perkirpo Vilniaus tarptautinio „Rotary“ klubo prezidentas Rimvydas Stilius, klubo garbės narys, Lietuvos garbės konsulas Nyderlanduose Hermanas de Lange ir mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Žibutė Ubavičienė. Rasos Sagės nuotr.



Franko Heemanno nuotr.



RK „Vytis“ ir Bernardinų dienos centras: *drauge tobulėti smagiaiau*

Jauni ir veržlūs klubo „Vytis“ rotariečiai jau antrus metus bendradarbiauja su Vilniaus Bernardinų vaikų dienos centru.

2017 m. gegužę RK „Vytis“ savo pirmąjį gimtadienį nusprendė pažymėti geru darbu Vilniaus Bernardinų vaikų dienos centrui. Bendromis pastangomis pilkos ir tamsios dienos centro patalpos pavirto šviesia ir džiuginančia pasaka, kur ir rotariečiai, ir vaikai paliko savo delnų žymes, lyg patvirtinimą, kad gyvenime viskas priklauso nuo požiūrio – jeigu jis pozityvus ir šviesus, kiekviena mūsų diena gali būti smagi pasaka.

Šiuo projektu neapsiribota, tad vieną saulėtą rudens vakarą būrys Bernardinų dienos centro vaikų rinkosi Lietuvos futbolo federacijos stadione. Čia juos pasitiko Lietuvos rinktinės treneris Edgaras Jankaus-

kas, Lietuvos futbolo federacijos prezidentas Tomas Danilevičius, U-21 vyrų grupės treneris Caritas Falchas, U-17 grupės merginos ir, žinoma, „Rotary“ klubo „Vytis“ nariai. Draugiškai apšilę ir pasimankštinę jie pasiskirstė komandomis ir žaidė futbolą. Smagaus žaidimo kulminacija buvo spyris iš 11 metrų baudinio, vartuose stovint pačiam Lietuvos rinktinės treneriui Edgarui Jankauskui. Renginį vainikavo medaliai ir ryškiausių futbolo žvaigždžių parašai ant marškinėlių.

Kalėdų išvakarėse rotariečiai vėl susitiko su Bernardinų dienos centro vaikais. Susėdę prie bendro stalo visi drauge kūrė žaisliukus kalėdinei



eglutei. Gruodžio 20-21 dienomis žaisliukai buvo parduodami Kalėdiniame miestelyje Katedros aikštėje. Už gautus pinigus Bernardinų dienos centro vaikai pramogavo kino teatre.

Smagu, kad prisidėjo ir Danijos rotariečiai, dovanodami mielių smulkmenų, padėjusių sukurti mažą, bet prasmingą projektą, per kurį vaikai sustiprino socialinius įgūdžius. Jie suprato, jog norint papramogauti nebūtina laukti, kol tą pramogą kas nors padovanos, galima išradimais pinigų užsidirbti ir patiems.

Danijos rotariečiai ir RK „Vytis“ pasirūpino, kad Bernardinų vaikų dienos centras gautų ir dovanų: spalvotų pieštukų rinkinių, užrašinių, žaislų. Bernardinų dienos centro vadovė buvo labai laiminga, nes vėlavo Savivaldybės paruoštos kalėdinės dovanos vaikams. Tad „Rotary“ klubų draugystė padovanojo Kalėdas vaikams – šventę jie sutiko švytinčiomis akimis ir degančiomis širdimis!

Tiek nuveiktų darbų ir veiklų sieja RK „Vytis“ su Bernardinų dienos centru. Ir tai tikrai ne pabaiga. Klubo nariai ir toliau globos šaunius vaikus, kiekvieno jų gyvenimui suteikdami spalvų ir prasmės.



MEDELIŲ SODINIMAS – VILNIAUS „ROTARY“ TRADICIJA

2017 m. lapkričio mėnesį, Vilniaus „Rotary“ klubo atkūrimo 25-mečio proga „Rotary klubo ąžuolyne“ pasodinta 10 ąžuoliukų. Šiai medelių sodinimo tradicijai – jau 17 metų.



Viskas prasidėjo dar 2000 metais, kai Vilniaus „Rotary“ klubas įkūrimo 60-mečio proga Lazdynų mikrorajone (Laisvės pr. 5) pasodino 60 ąžuoliukų. Lietuvos „Rotary“ žurnalas (2001/9, psl.10) rašė: „Dabar jau galima sakyti, kad klubas įleido šaknis. Prezidentai keičiasi, adresai keičiasi, o ąžuolynas nesikeis“, – džiaugėsi tuometis Vilniaus RK prezidentas Romualdas Bartaška.

Ši graži medelių sodinimo tradicija tapo kasmetinė. Nuolat plečiamas „Rotary“ klubo ąžuolynas, šalia jau vešančių ąžuolų Lazdynuose kasmet pasodinama ir įvairiausių rūšių medžių. Sodinant medelius talkina „Rotaract“ nariai bei Vilniaus Lazdynų mokyklos moksleiviai ir mokytojai. 2001

m. spalio 2 d. Vilniaus RK dalyvavo akcijoje sodinant sakurų alėją Vilniuje, prie Baltojo tilto, japonų diplomato prieškario Lietuvoje Chiune Sugiharos garbei ir Lietuvos bei Japonijos diplomatinių santykių 10-mečiui pažymėti.

2012 m. Vilniaus „Rotary“ klubo nario Vilniaus miškų urėdo Artūro Nanartavičiaus iniciatyva medelių sodinimas išplėtė savo ribas. Tais metais pasodinta 10 ha ąžuolyno Vilniaus rajone, Kiemelių kaime. Kitais metais pasodinta 1000 ąžuoliukų Vilniaus miškų urėdijos Dūkštų girininkijoje Rastinėnuose, ir taip kasmet vis kitame rajone. „Rotary“ klubo nariai į medelių sodinimo talką atvyksta su vaikais. Pasodinus ąžuoliukus, pastatoma atminimo lenta.



Pagausėjęs prakaitavimas – *ne tik estetinė problema*



Pagausėjęs prakaitavimas, arba hiperhidrozė, – viena nemaloniausių ligų, sukelianti itin didelį diskomfortą: tiek fizinį, tiek psichologinį. Deja, mūsų šalyje vis dar manoma, kad prakaitavimas nėra sutrikimas, todėl hiperhidroze sergantys žmonės gėdijasi apie tai kalbėti, nedrįsta kreiptis į medikus. Šiame straipsnyje aptarsime, kuo pasižymi ši liga, ir kaip sumažinti pagausėjusį prakaitavimą.

Hiperhidrozė – kas tai?

Prakaitavimas – tai natūralus procesas, kurio metu žmogaus organizmas reguliuoja kūno temperatūrą, šalina toksinus, druskų perteklių ir kitas medžiagas.

Dažniausiai prakaituoja pažastys, delnai, pėdos, veidas, galva, krūtinė, nugarą, kirkšnys, pakinkliai, netgi tarpvietė.

Tačiau kai žmogus nejprastai gausiai prakaituoja ne mažiau nei 6 mėnesius, yra tikimybė, jog jis serga hiperhidroze.



Kaip gydoma?

Paprastai hiperhidroze sergantiems žmonėms dezodorantai nepadeda. Kiek veiksmingesni gali būti antiperspirantai su aliuminio druskomis, kurios blokuoja prakaito lataką. Antrasis variantas – stipresni preparatai iš vaistinės. Prakaitavimui mažinti galima taikyti jonoforezę – procedūrą, kurios metu, naudojant žemos įtampos elektros srovę, į giliuosius odos sluoksnius yra įvedamos aktyviosios medžiagos. Drastiškiausias būdas – chirurginis liaukų pašalinimas. Tačiau viena veiksmingiausių ir populiariausių hiperhidrozės gydymo procedūrų – botulino injekcijos.

Kaip tai veikia?

Tai trumpa, efektyvi ambulatorinė procedūra, kurios metu taikomas nuskausminimas – šaldymas, retesniais atvejais – vietinis nuskausminimas anestetikais.

„Tiesiog pasirenkama probleminė zona ir, atsižvelgiant į prakaitavimo intensyvumą, parenkama botulino injekcijos dozė. Procedūra trunka vidutiniškai pusvalandį. Preparatas pradeda veikti po 2-3 parų, o efektas pajuntamas po dviejų savaičių. Atlikus tokią procedūrą, probleminėje zonoje visiškai išnyksta prakaitavimas – net ir stresinėmis aplinkybėmis gydoma vieta būna visiškai sausa. Vidutiniškai gydymo efektas trunka apie 6-8 mėn. Vėliau pamažu prakaitavimas didėja“, – pasakojo „Sapiegos klinikos“ dermatovenerologė Nadežda Jarušina bei plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytoja Jelena Romanova-Paškevič.

Užsienyje gydymą kompensuoja

Kalbėti apie prakaitavimą iki šiol yra tabu, todėl hiperhidroze sergantys žmonės dažnai nutyli apie savo problemą ir dėl pagausėjusio prakaitavimo nediršta kreiptis į medikus.

„Kartais tenka išgirsti, kad prakaitavimo gydymas botulino injekcijomis yra naujiena Lietuvoje, tačiau tai nėra visiškai tiesa. Mūsų klinika jau seniai hiperhidrozę gydo botulino injekcijomis, o štai Skandinavijos šalyse toks gydymas net yra kompensuojamas ligonių kasy, nes tai nėra estetinė procedūra. Ši procedūra daro didelę įtaką žmogaus gyvenimo kokybei. Pasaulyje tai laikoma rimtu sveikatos sutrikimu, dėl kurio žmonės ilgainiui patiria psichologinių problemų“, – tikino „Sapiegos klinikos“ vadovė Kristina Budnikienė.



Sukelia psichologinių problemų

K. Budnikienė teigia kasdien bendraujanti su pacientais, kurie patiria didelių nepatogumų dėl hiperhidrozės: vengia susibūrimų, viešumoje jaučiasi nepatogiai.

„Ypač dėl pagausėjusio prakaitavimo jaudinasi jauni žmonės, kuriems nemalonu kompanijose sveikintis paduoti suprakaitavusį delną. Taip pat į mus kreipiasi daug verslininkų bei tarnautojų, kurie visą dieną biure dėvėdami dalykinį kostiumą, jaučia nemalonų prakaito kvapą, tačiau neturi galimybės pasprukti iš darbo nusimaudyti ir pasikeisti drabužius. Taip pat turime daug klienčių moterų, kurios privalo nuolat dangstyti prakaito dėmes ant palaidinių ir t. t.“, – pasakojo K. Budnikienė.

Gali įspėti apie ligas

Hiperhidrozė gali įspėti, kad organizmas serga sistetine ar infekcine liga, kad sutriko organizmo hormoninė ar nervinė pusiausvyra. Ją gali sukelti ir padidėjusi aplinkos temperatūra ar didelis fizinis aktyvumas. Svarbu pažymėti, kad prieš pradėdant gydyti hiperhidrozę, visada išsiaiškinamos jos priežastys ir parenkamas tinkamiausias gydymas.

Patikėkite savo sveikatą profesionalams

Neseniai „Sapiegos klinikos“ medikės sėmėsi patirties iš geriausios Danijoje hiperhidrozės gydymo klinikos „Svedklinikken“ įkūrėjo profesoriaus Dr. Carlo Swartlingo, kuris pirmasis kartu su kolegomis sukūrė hiperhidrozės gydymą botulino injekcijomis bei iš viso įkūrė tris hiperhidrozės klinikas: Danijoje, Švedijoje ir Anglijoje. Neįkainojama patirtis, parsivežta iš Danijos, nuo šiol bus taikoma ir „Sapiegos klinikos“ pacientams.

SUMMARY



Effective social support is measured not only in money - as evidenced by Vilniaus Lietuvos Tūkstantmečio Rotary club in cooperation with "Children's Line" that is providing emotional support for children and teenagers by telephone and Internet. The Rotarians have invited famous singers to join the campaign "Do not let the trouble grow up" and created social video and outdoor ads encouraging children to seek help. This action has brought great results - last year "Children's Line answered 165 849 children and teenager's telephone calls as well as responded to 1149 emails online.



Centenary Lithuania - the success story written by all of us.

Rotary clubs commemorated the century of Lithuania with the special artistic program exclusively composed for Rotarians - the mono performance "They Made Lithuania ... Antanas Smetona and Jonas Vileišis, Rotarians, signatories of the Independence Act" by the specialist of the Lithuanian language, the Language Award winner Violeta Bakutienė. What can we learn from them today? Continuous self-improvement, without forgetting the motto of Rotary: perfecting ourselves we perfect the world.

This year the Swedish organization dedicated to the prevention of bullying "Friends", the Swedish Embassy in Lithuania, the social security campaign "For a safe Lithuania",



sponsored by the President of the Republic of Lithuania Dalia Grybauskaitė, joined the new campaign "Together We Can Stop Bullying!". Only by acting together can we cultivate a conscious and mature society.



The young generation, growing up in the age of smart technology, is discovering more and more opportunities, but at the same time losing physical health because of the lack of movement. Plungė Rotary Club, having drawn attention to this topical issue, initiated a continuous project for children in the district, presenting them with muscle-building balls. The year-long project "The Importance of Motion Correction for Pre-school Children" has adjusted the posterity of the children under study, improved motor and sensory management of the body. The Rotarians inspired by the results will donate another 100 balls to other children in the area.

Do things change the world? Klaipėda Karalienė Luizė RC, in cooperation with the children growing up in "Rytas" children's care home, claim that children wish more security and more self-perfection than furniture, clothes or food. That is what they are trying to provide their foster-children with hoping that Rotary organization, uniting public leaders, has a tremendous force - to convince the public to exchange not only material things, but also the joy of communication, inspiration and trust.



The young and active Rotarians of "Vytis" Rotary club, in cooperation with Vilnius Bernardine Children's Day Centre, jointly renovated the premises of the centre and turned it into a fairy tale. Rotarians pleasantly surprise and amuse children. To illustrate, it is a football celebration with Lithuanian national team coach Edgaras Jankauskas, President of the Lithuanian Football Federation Tomas Danilevičius, the creation of holy toys for Christmas tree and then selling them in Christmas city ... And the earned money opened the doors to the cinema - so the children could become aware of one important fact: if you want to pleasure, do not wait, make money yourself!



The first "Rotaract" meeting in Lithuania - REM Vilnius. The event was attended by 450 participants from more than 40 countries worldwide. Not only Rotaractors from Europe visited Lithuania. There were guests from Australia, Egypt, Taiwan, Israel, Lebanon, Morocco, and Azerbaijan. The largest delegations came from Germany, Italy, Belgium and the United Kingdom. During the meeting, the participants had the opportunity to participate in the project of suicide prevention, get acquainted with Lithuanian culture, food, traditions, Rotary and Rotaract clubs projects, Lithuanian business environment.



ŠIAULIAI '18
RUGSĖJO 7-9 D.



KARTU SU RI PREZIDENTU
BARRY RASSIN KVIĖČIAME VISUS –
BŪK ĮKVĖPĖJU!

Kasmetinis Rotary International Apygardos 1462 sporto, aktyvaus laisvalaikio, kultūros ir draugystės renginys Lietuvos ir užsienio valstybių Rotary klubų nariams jau 2018 m. rugsėjo 7-9 dienomis Šiauliuose.

ROTARIADA ŠIAULIUOSE:

Įkvėps bendrumo jausmui, nes visos surinktos lėšos bus skirtos parolimpiečiams;

Kvies pažinti Šiaulių kraštą, nes tomis dienomis mieste vyks ir Šiaulių dienų gausus renginių maratonas;

Suburs šeimas dalyvauti šeimų orientacinėse varžybose ir įdomiose atrakcijose visą dieną.

 **PASIŽYMĖKITE DATA!**

 Registracija: www.rotariada.lt

