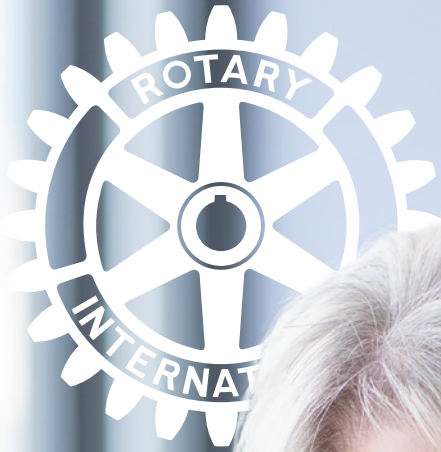




LIETUVOS ROTARY

ROTARIADA
sulaukė
pilnametystės

Lietuvos Rotary
parama Ukrainai viršija
milijoną eurų

**Moterų lyderystė
sustiprino Rotary**

Pagrindinė vertybė
yra tarnauti savo
bendruomenei

**JENNIFER
E. JONES**

Įkvėpti kitus – dėl geresnio pasaulio



DIENA FLOW RITMU

JAUSKIS IR VEIK GERIAUSIAI KASDIEN

1. Atsikeliau ryte pailsėjęs ir žvalus
2. Ryte turiu lėto laiko sau
3. Darbe imuosi jau suplanuotų svarbiausių darbų
4. Dienos metu turiu aktyvaus atsistatymo pertraukėlių
5. Sveikai reaguojau į emocines provokacijas ir jaučiu 3x tonusą
6. Suvokiu savo veiklos prasmę
7. Jaučiuosi dėkingas prabėgusiems dienai ir noriu šypsotis

Remi Savi

– REMIGIJUS SAVICKAS

Kiek tokių dienų turi per savaitę?

Jei norėtum susikurti daugiau, yra 3 būdai:

✓ **FLOW HACKING**
vadovų programa

✓ **VIP FLOW**
individualizuota
programa

✓ **ROTARY DIENA**
flow ritmu



WWW.REMASTER.LIFE

Sesės ir broliai rotariečiai,

Jau beveik dvidešimt metų būdama Rotary nare, anksčiau augusi Rotaract, šįmet tapusi Lietuvos Apygardos lydere, mūsų organizacija šiandien ypač didžiuojusi: vedini tų pačių vertybių, suvieniję jėgas, profesines kompetencijas, savo lėšas, daug nuveikėme organizuodami paramą Ukrainai. Pagalba šiai karo niokojamai šaliai yra prioritetas ir Lietuvos Rotary Apygardai, ir klubams, tačiau kitos veiklos taip pat nesustojo.

Be taikos išsaugojimo, paramos iniciatyvoms šiemet rinkomės svarbias sveikatingumo ir aplinkosaugos kryptis. Prieš 35 metus Rotary suvienijo jėgas su Pasaulio sveikatos organizacija dėl poliomielito išnaikinimo pasaulyje. Esame labai arti šio visai žmonijai svarbaus tikslo.

Per Rotariadą įvykdėme projektą „Už švarią Baltiją“, siekdami mažinti plastiko vartojimą. Per labdaros bėgimą surinkome lėšų vandens stotelei Palangoje – joje žmonės galės pasipildyti gertuves ir vartos mažiau vandens plastiko buteliuose. Taip pat kviečiu visus pasodinti medžių tiek, kiek planuojame turėti rotariečių – 2000. Kalbėsime garsiai apie mūsų darbus, kviesdami prisijungti visuomenę prie Rotary projektų.

Būdama vadove sieksiu, kad Rotary vienodai gerai jaustųsi ir naujokas, ir senbuvis. Kuo daugiau bus svarbiausių mūsų vertybių – bendrystės, sąžiningumo, įvairovės, tarnystės, lyderystės – ir bendros veiklos kartu suvienytų brolių ir sesių, tuo didesnius kalnus galėsime nuversti, gerais darbais įkvėpti kitus. Aš, dešimt maratonų įveikusi ilgą distanciją bėgikė, įkvėpimo nepristigsiu ilgai!

Lietuvos Rotary Apygardos 1462 valdytoja 2022-2023

JURGITA TURULIENĖ



**IMAGINE
ROTARY**



LEIDĖJAS

Rotary International
Apygarda 1462
Apygardos ryšių su visuomene
komitetas
Komiteto pirmininkas
Deividas Jakuntavičius

„Lietuvos Rotary“ žurnalas
leidžiamas nuo 1998 m.
kartą per metus

ĮGYVENDINIMAS

CONTENTUM
KOMUNIKACIJA IR TURINYS
www.contentum.lt

REDAKcinė KOLEGIJA

Marija Matuzevičienė
Bernadeta Milčė
Deividas Jakuntavičius
Rūta Kairytė

REDAKCIJOS ADRESAS

A. Vivulskio g. 7-221,
03221 Vilnius
Tel./faksas 265 2863
El. paštas zurnalas@rotary.lt

VIRŠELYJE

Vyginto Skaraičio nuotr.

SPAUDAI PARENGĖ

Robertas Jakštaitis

SPAUSDINO

Lietuvos ryto spaustuvė

TIRAŽAS

1500 egz.

Už reklamos turinį
redakcija neatsako

ISSN 1648-7885



6 p.

NAUJIENOS

8 p.

VIRŠELIO ISTORIJA

Jennifer E. Jones:
„Įkvėpti kitus –
dėl geresnio
pasaulio“

12 p.

ROTARIADA + PROTARIADA

Rotary idėjas skleidžia
sportuodami ir
lavindami protą

16 p.

MANO ROTARY

Vygintas Grinis:
„Pagrindinė vertybė
yra tarnauti savo
bendruomenei“

20 p.

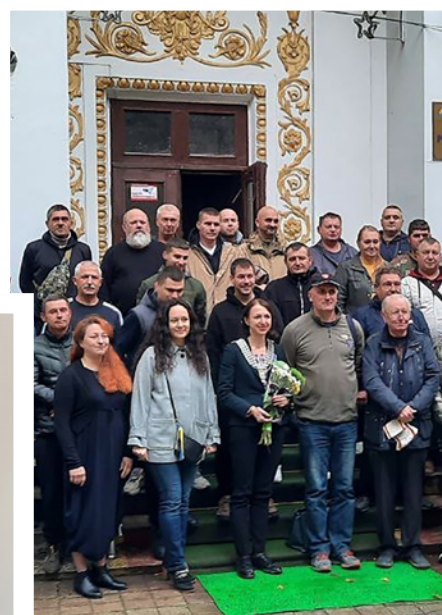
MOTERYS IR ROTARY

Edita Katinaitytė-
Kalčiūnienė:
„Atėjus moterims,
Rotary praturtėjo“

24 p.

AŠ – ROTARIETIS

Rotary parama Ukrainai
viršija milijoną eurų



28 p.

ICC VEIKLA

Juozas Šarkus:
„Nauda, vystant ICC veiklą,
yra daugiabriaunė kaip
deimantas“

30 p.

PARAMA UKRAINAI

Drauge su Ukraina
iki pergalės

34 p.

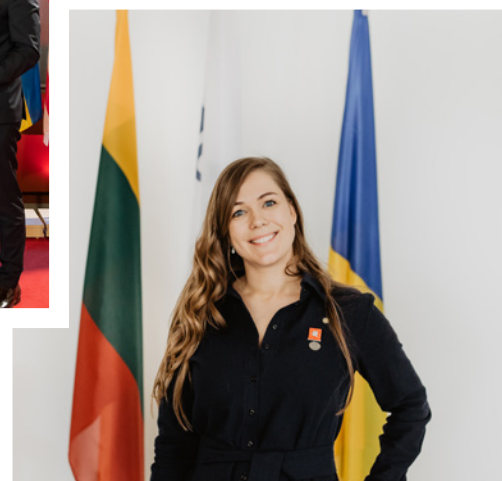
STIPENDIJA

Stipendijos –
už pažangą moksluose

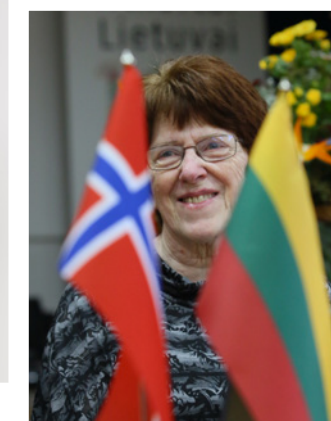
36 p.

ROTARY VEIKLA

- Marius Plitninkas:
„Augti subalansuotai ir tvariai“
- „Vieno Dolerio Akinukai“
- Kad būtų atsiliepta
į kuo daugiau skambučių
- Turininga vasara



- Dalijamės vienu vertingiausių
resursų – profesinėmis žiniomis
- Mažiname socialinę atskirtį
- Saldiems sapnams
- Labdaros aukcionas
- Kovoti su lėtinio skausmu
- Ypatingų vaikų piešiniai
- Įkvėpti ir paskatinti
- Vilniaus Rotary klubo
atkūrimo jubiliejus



44 p.

ROTARACT VEIKLA

- Mingailė Scherer:
Rotaract – šviesi Lietuvos
Rotary Apygardos ateitis
- Veikla persikėlė į skaitmeninę erdvę
- Už švaresnę Baltijos jūrą
- Bendrystė virsta prasmingais darbais
- Į pagalbą pirmųjų šeimoms
- Komandinis sportas – vienybei
- Rūpesčiu apglėbti visus
- Kai vienija bendras tikslas ir...
kavos puodelis

50 p.

INTERACT VEIKLA

Justinas Jurkonis:
„Ugdant jaunuosius Interact klubų
narius, svarbi rotariečių pagalba“

Paminklas Paul Harris

Žinoti Rotary istoriją – kiekvieno rotariečio pareiga ir garbės reikalas, todėl Lietuvos Rotary Apygarda nutarė pagerbti ir įamžinti Paul Harris, „Rotary International“ įkūrėją, atminimą. Palangos Rotary klubo įkurtame Palangos skulptūrų parke numatytas pastatyti paminklas šiam iškiliam žmogui, 1905 m. paklojusiam pamatus tarptautinės Rotary organizacijos veiklai. Dalyvaujant „Rotary International“ Apygardos 1462 2021–2022 m. valdytojai Evaldai Vaineikiui, Palangos miesto merui Šarūnui Vaitkui ir kitiems svečiams 2022 m. balandžio 5 d. buvo įkasta paminklo statybų pradžios kapsulė ir suformuotas pamatas postamentui. Paminklas pristatyti visuomenei planuojamas 2023 metų balandžio 19 d., minint Paul Harris 155-ąsias gimimo metines.



ateinančių metų veiklos planą. Anot jos, esminis tikslas – tapti „augančia, atvira Lietuvos Rotary organizacija, stipria mūsų, skirtingų žmonių, naryste, žinoma prasmingais visuomenei projektais ir lyderystės ugdymo programomis“. PETS moderatoriaus vaidmuo teko buvusiam Apygardos valdytojai, treneriui Arūnui Burkšui, pasidalijusiam savo mintimis ir patirtimi kiekvienam rotariečiui svarbia lyderystės tema. Klubų prezidentai ir pareigūnai klausėsi pranešimų lyderystės ir atsakomybės, komunikacijos ir administravimo, narystės ir plėtros, šiuolaikiško klubo temomis. Taip pat vyko klubų išdininkų ir Interact klubų mokymai.

Valdytojos Jurgitos Turulienės inauguracija

Pasaulinė Rotary bendruomenė, liepos 1 dieną pradėjusi naujus Rotary metus, pažymėjo kelias gražias progas. 2022–2023 m. Rotary temą – „Imagine Rotary“ („Įsivaizduokime Rotary“) – paskelbė pirmą kartą per 117 „Rotary International“ istorijos metų tapusi prezidentė moteris, Jennifer E. Jones. Šią simbolišką dieną Vilniuje, Valdovų rūmuose, vyko ir Lietuvos Rotary Apygardos 1462 valdytojos Jurgitos Turulienės inauguracijos ceremonija. Naujoji valdytoja inauguracijos kalboje kvietė visą Lietuvos Rotary bendruomenę įsiklausyti į šių metų Rotary temą ir drauge svajoti drąsiai, įsivaizduoti ir kurti geresnį pasaulį, kuriame nebėra po-



liomielito ir kitų ligų, visiems pakanka švaraus vandens ir klesti gerumas, viltis, meilė ir taika. J. Turulienė taip pat pabrėžė, kad jos veiklos metais pagalba Ukrainai išliks vienu svarbiausių Rotary prioritetų.

Aplinkosaugos temos „Rotary Action Summit“ Islandijoje

Rugsėjo 15–18 dienomis Reikjavike, Islandijoje, vyko „Rotary Action Summit“. Konferencijoje Lietuvos Rotary Apygardai atstovavo valdytoja Jurgita Turulienė ir būsimieji valdytojai Marius Grigelionis bei Andrejus Geraščenko. J. Turulienė džiaugėsi įkvėpiančiais pranešimais ir inovatyviomis aplinkosaugos temomis, tokiomis kaip „Treekly“ projektu paversti žingsnius medžiais, „Carbfix“ CO2 integracija į akmenį, iniciatyva Baltijos jūros išsaugojimui ir galimybe patiemis imtis pokyčių kartu su Islandijos Rotary klubais sodinant medelius. Būtent aplinkosaugos kryptį pasirinkusi J. Turulienė drauge su dar dviejų Rotary klubų nariais sodino islandiškus beržus. Be to, svarbi ir valdytojos Jurgitos iniciatyva per šiuos Rotary metus Lietuvoje pasodinti 2000 medžių – tiek kiek planuojama Rotary organizacijos narių iki 2023 m. birželio 30 d.

EEMA 2023 – Tarptautinė Rotary jaunimo mainų konferencija

Kitų metų rugsėjo pradžioje Lietuvoje vyks Tarptautinė Rotary jaunimo mainų (RYE) specialistų konferencija EEMA 2023. Buvo suformuotas projektinis EEMA 2023 konferencijos komitetas: pirmininkas Vygintas Grinis, Rotary sesė, RYE komiteto pirmininkė Žydrė Gavelienė ir Vilniaus Geležinio Vilko Rotaract brolis Vilius Šukys. Ž. Gavelienė pabrėžia, kad mainų komitetui šis projektas itin svarbus, nes tai puiki galimybė ne tik padidinti Rotary jaunimo mainų žinomumą Lietuvoje ir Lietuvos žinomumą pasaulyje, bet ir įtraukti kuo daugiau jaunų žmonių į Rotary bendruomenės veiklą mūsų šalyje, įkvėpti savanorystei. Būsimasis Lietuvos Apygardos valdytojas Marius Grigelionis, pažymėdamas šio projekto svarbą mūsų šalies apygardai, kviečia visus norinčius brolius ir seses prie jo prisidėti.



2023 m. Rotary konvencija Melburne

Lietuvos Rotary Apygarda 1462 planuoja kelionę į „Rotary International“ konvenciją, vyksiančią Melburne 2023 m. gegužės mėn. 27–31 dienomis. Nuo 1910 m. kasmet skirtingose pasaulio šalyse rengiamas tarptautinis rotariečių suvažiavimas kviečia patirti rotarietiškos bendrystės dvasią, susitikti su bendraminčiais rotariečiais iš viso pasaulio, pabendrauti su LR ambasadoriumi Australijoje D. Degučiu, pažinti Lietuvos išeiviją ir jos meno palikimą. Greta oficialios dalies numatyta ir pažintinė programa, kurios metu bus keliaujama po Australiją aplankant UNESCO Pasaulio paveldo objektus. Dėl registracijos ir papildomos informacijos kviečiame teirautis Rotary Apygardos Konvencijos propagavimo komiteto pirmininkės Eglės Kesylienės.

Brangūs
bičiuliai lietuviai!

Brangūs rotariečiai!

Su šiluma širdyje prisimenu labdaros koncertą Ukrainos gynėjams paremti, vykusį nuostabiame Lietuvos mieste Kaune. Ne veltui šis koncertas vadinosi „Vienybės galia“, nes Jūs, mieli rotariečiai, tikrai radote šią didelę galią ir susibūrėte palaikyti Ukrainą šiuo itin sudėtingu metu.

Jūsų lyderiavimas ir vienybė nuo pirmųjų karo dienų tapo mums stipria atrama. Jūs rūpinatės nukentėjusiais Ukrainos miestų gyventojais teikdami humanitarinę pagalbą. Jūs kuriate galimybę mūsų vaikams tęsti mokslus Lietuvoje įrengdami ukrainietiškas mokyklas. Padedate ukrainiečiams išgyventi karo baisumus įgyvendindami psichologinės pagalbos projektus. Jūs kartu su mumis pasirinkote kovos kelią už Ukrainos tautos teisę gyventi po mėlynai geltona vėliava ir taikiu Ukrainos dangumi.

Nuoširdžiai dėkoju visiems Lietuvos Rotary organizacijos nariams ir vadovybei už solidarumą, už šią beribę vienybės galią ir siekimą atkurti taiką Ukrainos žemėje!

Su pagarba
Olena Zelenska



Дорогі
литовські друзі!

Дорогі ротарійці!

З теплом згадую благодійний концерт на підтримку українських захисників, який відбувся в чудовому литовському місті Каунас за вашої безпосередньої підтримки. Не дарма цей концерт мав назву «Сила Єдності», бо ви, дорогі ротарійці, справді знайшли цю велику силу та згуртувались для підтримки України в цей надзвичайно складний час.

Ваше лідерство та єдність з перших днів повномасштабної війни стали для нас міцною опорою. Ви турбуєтесь про постраждалих жителів українських міст доправляючи гуманітарну допомогу. Ви створюєте для наших дітей можливість продовжувати навчання у Литві облаштовуючи українські школи. Ви допомагаєте українцям пережити жахи війни реалізуючи проекти психологічної допомоги. Ви разом з нами обрали шлях боротьби за право українського народу жити під синьо-жовтим стягом та мирним небом України.

Щиро дякую всім членам та керівництву литовського відділення Rotary Club за солідарність, за цю безмежну силу єдності та прагнення відновити мир на українській землі!

З повагою,
Олена Зеленська

Jennifer E. Jones: „Įkvėpti kitus – dėl geresnio pasaulio“

Kanadietė Jennifer E. Jones visada drąsiai laužė standartus, neišsižadėdama vertybių pasiekė stulbinamą karjerą, kurią derina su laimingu asmeniniu gyvenimu. Pelniusi daugybę apdovanojimų su savo komunikacijos agentūra, šįmet ji sulaukė didžiulio pripažinimo kitoje srityje – buvo išrinkta pirmąja „Rotary International“ prezidente moterimi per 117 metų organizacijos gyvavimo istoriją.

„Įsivaizduokime, kad pasaulis iš mūsų tikisi geriausio. Kad kas rytą nubudę pagalvotume, jog privalome ką nors pakeisti, padaryti, kad visiems būtų geriau“, – sako 55-erių Jennifer E. Jones. Ir keisti pasaulį, drauge keisdama pasaulinę Rotary organizaciją, ji pradėjo nuo savęs, savo pavyzdžiu įtvirtindama istoriškai vyriškoje organizacijoje įvairovės, lygiavertiškumo ir įsitraukimo principus. Vienas garsios komunikacijos profesionalės iš Vindzoro, Ontarijo provincijos, siekių – į Rotary įtraukti kuo daugiau moterų, jaunų žmonių iki keturiasdešimties.

„Būtina įkvėpti, paskatinti jų lyderystę. Stengisiusi, kad tokių narių organizacijoje padaugėtų dusyk, o visi senieji rotariečiai liktų ir gerai jaustųsi“, – šypsosi ji. Komunikacijos ir oratorystės įdirbis justi visose viešose moters kalbose, ir tai – viena lyderio savybių į sėkmę, kelias vesti paskui save kitus.

Prezidentė pabrėžia, kad Rotary nebeturi daug laiko įgyvendinti Direktorių tarybos iškeltą tikslą – 2023-iaisiais savo gretose turėti iki 30 procentų narių moterų. 110 šalių jau šį tikslą pasiekė. Kitur dar laukia ilgas kelias, bet ją džiugina, kad Rotaract jau įsivyravusi lyčių pusiausvyrą.

Prieš beveik tris dešimtmečius įsteigusi komunikacijos kompaniją „Media Street Productions“, J. E. Jones už profesinę veiklą gavo prestižinių įvertinimų. Savo patirtis dinamiškame darbe ji siekia pritaikyti ir Rotary. „Organizacijai reikia prisitaikyti prie besikeičiančio pasaulio ir persitvarkyti“, – sako ji, primindama savo gimtojo Vindzoro pavyzdį. Šis miestas kažkada buvo Kanados automobilių pramonės centras, bet uždarius gamyklas tūkstančiai gyventojų liko be darbo. Miestui reikėjo naujų galimybių, o uždary-

toms gamykloms – atsinaujinti, pradėti gaminti kito modelio mašinas ar jų detales. Šiandien Vindzore klesti žemės ūkio, medicinos, kosminių technologijų fabrikai.

Ne, Rotary esminių pertvarkų ir kelti naujų tikslų nereikalauja. Vis dėlto jei kiekvienam broliui ir sesei pavyktų rasti asmenišką misiją, užduotį organizaci-



Jennifer E. Jones, RI 2022–2023 m. prezidentė



Iš kairės: 17–18 zonos direktorė Lena J Mjerskaug, RI prezidentė Jennifer E. Jones, Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja Jurgita Turulienė, Rotary fondo patikėtinių vadovas Ian Riseley ir Rotary fondo patikėtinis Holger Knack.



Lietuvos Rotary Apygardos 1462 dovana RI prezidentei

Dėl geresnio pasaulio ji dirba jau nuo 1997-ųjų, kai tapo rotariete. Organizacijoje išbandė visas galimybes: buvo Rotary fondo patikėtinė, viceprezidentė, mokymų vadovė, Apygardos valdytoja.

joje, jie jaustųsi dar svarbesni ir reikalingesni, prisimantys atsakomybę už rezultatus, ši patirtis neišvengiamai padėtų siekiant bendrų tikslų.

„Tai skatintų visų mūsų tarnystę, asmeninį augimą, lyderystės vystymąsi ir visą gyvenimą trunkančią draugystę. Taip dar tvirčiau kartu siektume to paties – geresnio pasaulio“, – sako J. E. Jones.

Dėl geresnio pasaulio ji dirba jau nuo 1997-ųjų, kai tapo rotariete. Organizacijoje išbandė visas galimybes: buvo Rotary fondo patikėtinė, viceprezidentė, mokymų vadovė, Apygardos valdytoja. Ji – viena organizacijai itin svarbios kampanijos, kuri siekia pasaulyje išnaikinti poliomielitą, vadovių. Kas geriau už komunikacijos ekspertę galėtų imtis nestandartinių lėšų rinkimo būdų? Vienas pavyzdžių – J. E. Jones inicijuota golfo žaidimo diena su Rotary kovos su poliomielitu programos ambasadoriumi, kultiniu šios sporto šakos atstovu, vienu geriausių visų laikų golfo žaidėjų Jacku Nicklausu. Per šią labdaros akciją Flori-

doje į specialią sąskaitą buvo surinkta per 5 mln. JAV dolerių! Kaip papildyti COVID-19 pasekmėms mažinti skirtas lėšas? J. E. Jones sugalvojo virtualų telemaratoną, kuriame dalyvavo per 65 tūkst. organizacijos narių visame pasaulyje.

Panaudodama profesinius įgūdžius, imdamasi drąsių idėjų, gebėdama rasti bendrą kalbą su politikais, scenos, sporto žvaigždėmis, pasaulio lyderiais, J. E. Jones paskleidė žinią ir surinko šimtus milijonų dolerių ne tik poliomielitui naikinti, bet ir švariam vandeniui išsaugoti, taip pat – kovai už taiką pasaulyje, kuri šiandien yra ypač jautri tema visai Rotary organizacijai. Kartais prezidentei pakanka pasakyti įkvėpiančią kalbą – ir ji tai daro meistriškai, kad problemą spręsti imtųsi tie, kurie gali tai daryti. Juk įkvėpimas – vienas naujosios organizacijos lyderės principų.

J. E. Jones vyras – taip pat rotarietis, šeimos gydytojas Nickas Krayacichas. Laimingą jų santuoką sutvirtina bendri pomėgiai – kelionės, dviračiai, golfas, ramus poilsis šeimos sodyboje užmiestyje. Porai nesvetimi aštresni pojūčiai ir didesni išbandymai. Pavyzdžiui, drauge buvo įkopę į Kilimandžarą Tanzanijoje – aukščiausią Afrikos kalną, siekiantį beveik 6000 metrų. Tiesa, tai nutiko prieš daugiau nei dešimtmetį, dabar Rotary prezidentės tvarkaraštis toks įtemptas, kad vargiai panašiam nuotykiui rastų laiko.

Bet istorija rodo, kad prireikus ji galėtų bet ką!



Jennifer E. Jones, pirmoji prezidentė moteris per 117 metų Rotary organizacijos gyvavimo istoriją



Iš kairės: Europos Rotaract prezidentas Karlis Bankovičs, 2320 Latvijos - Švedijos Apygardos valdytojas Guntars Kniksts, Nuominuotasis Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas 2024–2025 Andrejus Geraščenko, Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja Jurgita Turulienė, RI prezidentė Jennifer E. Jones, Išrinktasis Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas 2023–2024 Marius Grigelionis

Rotary idėjas skleidžia ir sportuodami bei lavindami protą

Ir kūnui, ir protui, ir širdžiai. Pasitikrinti fizinių galimybių Lietuvos rotariečiai jau per du dešimtmečius renkasi į pasaulyje išskirtinį sporto renginį Rotariadą, o smegenų galiūnai rungtis jau tradicija tampančioje Protariadoje. Bendri renginiai – ne tik galimybė visiems susirinkti ir pabendrauti, bet ir proga skleisti Rotary idėjas bei skatinti keisti vartojimo įpročius.



Rotariadą tradiciškai atidarė šventinė eisena Palangos miesto gatvėmis



Baltijos jūros dieną, rotariečiai drauge su parolimpiečiais bėgo už švartų Baltiją.



Rotary klubai susivienijo įgyvendinant valdytojos iniciatyvą per šiuos rotarietiškus metus pasodinti 2000 medžių



„Simfukų“ koncerte rotariečiai rinko pinigus sunkia liga sergančio vaiko reabilitacijai



Rotariečiai varžėsi parolimpinėje įskaitinėje rungtyje – tinklinis sėdint

Iškilminga eisena Palangos miesto gatvėmis jau kelerius metus paženkina vieno seniausių Lietuvos Rotary Apygardos 1462 renginių – Rotariados – pradžią.

2022 m. rugsėjo 3 d. kone tūkstantis šalies rotariečių ir jų šeimų narių pražygiavo nuo Palangos tilto iki miesto stadiono. Ten oficialiai atidarytos varžybos, kurių tikslas – ne tik išsiaiškinti sportiškiausius rotariečius, bet ir paskatinti aukoti labdarai.

Atidarymo išvakarėse Palangos Švč. Mergelės Marijos ėmimo į dangų bažnyčioje surengtas tradicinis moksleivių simfoninio orkestro „Simfukai“ labdaros koncertas. Per šį renginį surinktos lėšos paaugotos projektui „Vaikai vaikams“ – sunkia liga sergančio vaiko reabilitacijai.

Pasaulyje atitikmenų neturintis Lietuvoje vykstantis sporto renginys Rotariada kasmet suburia sportiškiausius šalies rotariečius ir Rotaract klubų narius. 2022-aisiais skirtingose rungtyse varžėsi apie 800 atletų.

Paskutinį rugpjūčio savaitgalį jėgas Vilniuje išmėgino padelio, teniso ir golfo mėgėjai, o pirmąjį rugsėjo savaitgalį Rotary ir Rotaract klubų nariai Klaipėdoje ir Palangoje varžėsi dar 12-oje įskaitinių ir vienoje neįskaitinėje rungtyje.

Drauge tradiciškai rinko lėšas Lietuvos parolimpiniam komitetui paremti, o gražiausiomis Palangos vietomis bėgdami už švartų Baltiją skatino susimąstyti apie perteklinį neperdirbamo plastiko vartojimą.

Metų pradžioje Lietuvos rotariečiai trečiąkart išsiaiškino proto ir žinių milžinus. Protariada – dar vienas tradiciniu jau tampantis Lietuvos Rotary Apygardos 1462 renginys.

Parėmė šalies parolimpiečius

Golfo, padelio ir teniso varžybos dėl sudėtingesnio formato surengtos kiek anksčiau Vilniuje, o Palangoje ir Klaipėdoje rotariečiai kovojo prieš sportinio pokerio, šachmatų, stalo teniso ir amerikietiškojo biliardo stalų, boulingo takų, smiginio taikinių, paplūdimio tinklinio, petankės ir trijų krepšinio aikštės, mėtė baudas, išmėgino tinklinį sėdint. Tai – parolimpinė sporto šaka, žaidžiama sėdint ant specialaus kilimo.

Tinklinį sėdint rotariečiams pristatė Lietuvos parolimpinis komitetas ir parolimpietis Ramūnas Rojus, mat per Rotariadą jau ne vienerius metus renkama parama negalią turintiems šalies sportininkams.

Šiais metais Lietuvos parolimpiniam komitetui Rotary klubų nariai surinko ir įteikė 8000 eurų paramą.

21 kartą surengtoje Rotariadoje šių metų Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja Jurgita Turulienė pristatė naują rungtį – bėgimą. Nuo vaikystės bėgiojanti ir per 10 maratonų jau įveikusi J. Turulienė pakvietė ne

tik bėgti, bet drauge ir skleisti aplinkosaugos idėjas, atkreipiant dėmesį į plastiką užterštą Baltijos jūrą ir renkant lėšas vandens stotelei Palangoje pastatyti.

Kaip neįskaitinę Rotariados rungtį rotariečiai pirmąsyk išbandė pasaulyje sparčiai populiarėjantį padelio tenisą.

Duoklė Baltijos jūrai

Prisiepusi bėgikė J. Turulienė, dar nebūdama Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja, sulaukdavo nuolatinių klausimų, kada Rotariadoje atsirastų ir bėgimo rungtis. Kadangi vieną rungtį šiam renginiui visuomet siūlo valdytojas, J. Turulienė nekilo abejonių, kad tai turėtų būti bėgimas, kuris, anot jos, itin vienijanti sporto šaka, nes bendrystę galima pajusti ir prie starto linijos, ir bėgant drauge, ir prie finišo pasitinkant varžybų dalyvius.

Šių Rotary metų valdytojos viena svarbiausių veiklos krypčių – aplinkosauga, tad per Rotariadą kviesdama bėgti J. Turulienė turėjo ir tikslą paskatinti susimąstyti apie perteklinį neperdirbamo plastiko, kuris teršia ir Baltijos jūrą, vartojimą.

Pasaulyje atitikmenų neturintis Lietuvoje vykstantis sporto renginys Rotariada kasmet suburia sportiškiausius šalies rotariečius ir Rotaract klubų narius.

Tad per Rotariadą rugsėjo 3-ją – Baltijos jūros dieną – buvo bėgama už švartų Baltiją, o apsiūti sportinius batus buvo kviečiami ne tik rotariečiai, bet ir – pirmąsyk renginio istorijoje – varžėsi palangiškiai bei miesto svečiai. Drauge su visais taip pat bėgo Lietuvos Rotary Apygardos remiamo Lietuvos parolimpinio komiteto atstovai.

Gražiausiomis Palangos vietomis – per Botanikos sodą, Meilės alėją, Palangos tiltu, J. Basanavičiaus gatve – rotariečiai įveikė 5 km, visi kiti dalyviai galėjo rinktis šią arba dukart ilgesnę distanciją. 10 km bėgimo nugalėtojais tapo parolimpiečiai Linas Balsys ir Aušra Garunkšnytė. Į nemokamą 400 m bėgimą rotariečiai pakvietė vaikus. O visi bėgimo dalyviai apdovanoti simboliniais medaliais ir gertuvėmis.

Tačiau svarbiausia, kad starto mokestis ir rėmėjų lėšos padėjo surinkti reikiamą sumą – 7 400 eurų – vandens stotelei bėgimo ir dviračių take Palangoje įrengti.

„Tikimės, kad ši stotelė taps alternatyva plastikiniam vandens buteliui. Be to, bėgimas turėtų tapti tęstiniu projektu, per kurį Palangai norėtume pado-

vanoti ir daugiau vandens stotelių“, – teigė Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja J. Turulienė.

Proga visiems susirinkti

Per GALA vakarą Palangos koncertų salėje apdovanoti sportiškiausi 2022-ųjų Rotariados dalyviai.

Naudingiausio dalyvio titulą pelnęs Tauragės Rotary klubo atstovas Vytautas Remeikis išbandė daugelį Rotariados rungčių – tenisą, paplūdimio tinklinį, trijulį krepšinį, baudų mėtymą, tinklinį sėdint, boulingą. Naudingiausia dalyvė J. Turulienė, atstovavusi Vilniaus šv. Kristoforo Rotary klubui, ne tik bėgo, bet ir žaidė tinklinį sėdėdama.

Tarp naudingiausių dalyvių – antrąją vietą užėmęs kitas Tauragės Rotary klubo narys Jokūbas Žadeikis ir trečiąją vietą pasidaliję Klaipėdos Senamiesčio Rotary klubo nariai Aivaras Lūžys ir Andrejus Geraščenko.

Nugalėtoju Rotaract įskaitoje tapo Vilniaus Rotaract klubas. Moterų įskaitoje pajėgiausias buvo Mažeikių „Libertos“ klubas. Bendrojoje įskaitoje trečius metus iš eilės triumfavo Klaipėdos Senamiesčio Rotary klubas, antras buvo Vilniaus šv. Kristoforo, trečias – Tauragės klubas.

Rotariados tikslas – paskatinti rotariečius sveikai gyventi, kurti bendrystę, draugauti. Per šį renginį klubo nariai kartu leidžia laiką, palaiko vienas kitą, taip stiprindami ryšius klubo viduje. Drauge rotariečiai skatina draugus ir pažįstamus susipažinti su Rotary veikla ir joje dalyvauti.

„Pasirengimas Rotariadai vyko visus metus, šį kartą subūrėme itin pajėgų organizatorių kolektyvą, o per pusšimtį Rotaract ir Interact klubų narių padėjo savanoriaudami“, – teigė Rotariados komiteto pirmininkas, nominuotasis 2024–2025 m. Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas A. Geraščenko.

2023 m. sausio 27–28 d. planuojama pirmą kartą surengti žiemos Rotariadą Druskininkuose.



Atpildas kūnui po fiziškai sunkių kovų Rotariados sporto aikštėse – saldus tortas



Tradicine tampančios Protariados prizininkams įteiktos taurės ir medaliai



Protariados protų mūšyje Rotary klubų atstovai atsakinėja į įvairių sričių klausimus

Pasitikrina savo žinias

Metų pradžioje rotariečiai susirungė ir tradiciniu tampančiame Protariados protų mūšyje. 2022 m. šių varžybų nugalėtoju tapo Vilniaus Rotary klubas „Vytis“, antrąją vietą užėmė Klaipėdos Senamiesčio, trečiąją – Šiaulių „Harmonijos“ klubai.

Visos Lietuvos Rotary klubai jau rengiasi naujai Protariadai, kuri 2023 m. vasario 23 d. – per „Rotary International“ gimtadienį – vyks Kauno „Žalgirio“ arenos restorane „Sala“ ir amfiteatre.

„Idėja rengti Protariadą kilo prieš ketverius metus, kai savo – Kauno Romuvos – klube surengėme vieną kitą proto mūšį ir nutarėme, kad tokius mūšius būtų smagu rengti ir apygardoje, kad išsiaiškintume sumaniausius ir daugiausia žinių turinčius rotariečius. Juolab kad žiemą mums trūksta švenčių, bendrų susiėjimų“, – sakė Protariados sumanytojas Raimondas Krištaponis.

Į Protariadą susirenka po tris pajėgiausius penkių apygardos kraštų – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių ir Panevėžio – klubus, kurie prieš tai atskiruose klubuose ir kraštuose surengtuose protų mūšiuose išsiaiškina finalinių varžybų dalyvius.

Protariados dalyviai atsakinėja į įvairių sričių klausimus, o vieną klausimų turą tradiciškai rengia protų mūšio vilkas, LRT žaidimo „Auksinis protas“ vienas vedėjų Arūnas Valinskas. Kauno Romuvos klubo garbės narys ne tik atidaro ir uždaro Protariadą, bet ir jo dalyviams įsteigia asmeninius prizus.

Sąnariai - dažnai nepelnytai užmiršta viena svarbiausių žmogaus judamojo aparato struktūrų

Praūžė Rotariada, kurioje visi galėjome pasitikrinti savo fizinę būklę. Pripažinkime, vieniems sekėsi geriau, kitiems – sunkiau, o beragaujant pagrindinio renginio rėmėjo „Versan“ maisto papildų skystomis dienos dozėmis, gausaus būtinų sąnariams medžiagų, daugeliui kilo klausimų apie sąnarius. Tad paprašėme gydytojos Reginos Žukauskienės atsakyti į dažniausiai kylančius klausimus apie sąnarių sveikatą ir kaip galime ja pasirūpinti.

Fizinio aktyvumo trūkumas – viena iš šiuolaikinės visuomenės ryškų. Kaip įvertinti savo fizinę būklę?

Su amžiumi mažėjant fiziniui aktyvumui užsiveda neigiamas mechanizmas – prastėja fizinė sveikata, ilgainiui mažėja ir galimybės gyventi savarankiškai, be priežiūros.

Amerikos mokslininkų teigimu, norint įvertinti vyresnio asmens fizinę būklę, pakanka užduoti du klausimus:

- Ar galime nueiti 400–500 metrų nekeisdami ėjimo tempo, be poilsio?
- Ar galime be didelių pastangų užlipti 10 laiptelių į viršų?

Šie klausimai yra plačiai naudojami šeimos gydytojų, norint įsitikinti, ar nėra ryškių pakitimų širdies ir plaučių sistemoje, sąnarių ar nugaros negalavimų, cukrinio diabeto rizikos.

Todėl į bent vieną iš aukščiau pateiktų klausimų atsakius neigiamai, vertėtų kreiptis į šeimos gydytoją, kuris atliks išsamesnius tyrimus sveikatos būklei nustatyti.

Sėdime prie kompiuterio darbe, sėdime prie televizoriaus ar su telefonu rankose namuose. Gal žmogaus prigimtis daugiau sėdėti?

Nors sąvoka „sėdmuo“ mums perša mintį, kad tai raumenys, sukurti sėdėti, neapsigaukime – visų raumenų pagrindinė funkcija yra judėjimo. Ilgai sėdint ir netreniruojant sėdmenų raumenų gali išsivystyti dubens nestabilumas, kai sėdmenys nesugeba išlaikyti dubens vienoje linijoje. Dėl to gali pakisti laikysena, iškrypti stuburas, mausti apatinę nugaros dalį, išsivystyti apatinės kūno dalies nestabilumas, atsirasti kryžkaulinio dubens, kelių ir čiurnų sąnarių negalavimų.

Ar žinojote, kad šiuolaikinis žmogus per parą vidutiniškai prasėdi 9–10 val.? O biuro darbuotojas per gyvenimą vidutiniškai prasėdi 80 tūkst. val.? Nustatyta, kad sėdimą darbą dirbantys asmenys sensta apie 10 kartų greičiau. Anot mokslinių tyrimų, sėdėjimo žala gali būti prilyginama rūkymui! Dar norite sėdėti?

Kas padėtų išlaikyti sąnarius sveikus?

Nepamirškime svarbiausios taisyklės – sąnariais privalome rūpintis nuolat, net ir tuomet, kai jie sveiki.



Būkime fiziškai aktyvūs – mankštinkimės, važinėkimės dviračiu, daugiau vaikščiokime gamtoje. Jei turite atsakymą – pasistenkite jo atsikratyti, nes taip sumažės krūvis, tenkantis sąnariams. Į mitybos racioną įtraukime hialurono rūgšties turinčių produktų: natūralaus sultinio, vynuogių, sojų. Taip pat kolageno gaminių skatinančio vitamino C turinčių produktų: citrusinių vaisių, lašišos, raugintų kopūstų. Gerkime pakankamai vandens, nes vanduo padeda sąnariams išlikti minkštiesiems, paslankiems ir tinkamai „pamaitintiems“, jis padeda pernešti reikalingas maisto medžiagas.

Papildykime savo kasdienę mitybą maisto papildais, sudėtyje turinčiais būtinas medžiagas sąnariams: hidrolizuotu kolagenu, hialurono rūgštimi, chondroitinu, gliukozaminu, vitaminais D ir C!

Kaip galime aprūpinti sąnarius naudingomis medžiagomis?

Išbandykite maisto papildą „Versan Shots“ – skystas dienos dozės, naudingų sąnariams medžiagų: II tipo hidrolizuoto kolageno, hialurono rūgšties, gliukozamino, chondroitino, vitaminų D₃ ir C.

„Versan Shots“ skystos, malonaus skonio dienos dozės geriau pasisavinamos. Jas paprasta ir patogiu būdu vartoti. Tik 1 buteliukas per dieną!

Produktą gali vartoti net diabetu sergantys – 1 produkto dozėje yra 0,2 duonos vienetų (1 DV – 12 g angliavandenių).

Tad, galvojant apie sąnarių sveikatą, pasirūpinkime sveika bei subalansuota mityba, sveiku gyvenimo būdu, aktyviai judėkime, o esant poreikiui vartokime maisto papildus ir džiaukimės gyvenimu!

TEKSTAS: Rūta Evelina ŠUTINYTĖ / NUOTRAUKOS: Vilma Deveikytė

Vygintas Grinis: „Pagrindinė vertybė yra tarnauti savo bendruomenei“

Vygintas Grinis yra technologijos mokslų daktaras, diplomatas. Nepaisant to, jis spėjo būti pirmuoju nepriklausomos Lietuvos Apygardos 1462 valdytoju, atkūrė Kauno Rotary klubą. Vygintas dalyvauja daugybėje Rotary veiklų, susijusių su *grant'ais*, savižudybių prevencija, Ukraina.



Rotary Apygardos konferencijos metu pristatau RI Teisėkūros Tarybai teikiamus klausimus, 2021 m. spalio 16 d.



Rotary PETS metu antras nuo valdytojos Jurgitos Turulienės (pirmoji iš kairės 2022–2023 m. valdytoja Jurgita Turulienė, antroji – Eglė Radžiūnė, 2022–2023 m. Rotary išdininkė, toliau – Vygintas Grinis, Rotary ICC komiteto vadovas Juozas Šarkus, paskutinis – Arūnas Burkšas, Rotary Apygardos treneris)

Kas yra *grant'ai*? Ir kaip jūs prie to prisidėjote?

Kalbėdamas apie „Rotary International“ *grant'us*, turiu paminėti, kad jie yra trejopi. Pirmieji – vykdomi apygardos lygmeniu. Antruosius finansuoja Tarptautinis Rotary Fondas (TRF). Tretieji skirti labai dideliems projektams, kai kartą per metus TRF skiria paramą ilgalaikiam projektui realizuoti. Kalbant apie Lietuvą, mes dalyvaujame antrojoje – globalių dotacijų projektų, srityje. Šie projektai reikalauja, kad jų biudžetas būtų ne mažesnis nei 30 tūkst. JAV dolerių. Jie skirti septynioms tikslinėms Rotary remiamoms sritims: taikai ir jos prevencijai, ligų prevencijai, mamos ir vaiko sveikatai, vandeniui ir nuotekoms, smulkaus verslo rėmimui, mažo raštingumo naikinimui ir aplinkosaugai. Taigi tokioms sritims galima teikti paraiškas. Turi būti dvi šalys: šeimininė šalis ir bent vienas tarptautinis partneris.

Ar jūs asmeniškai dirbate su *grant'ais*? Esate ir Kauno Rotary klubo atkūrėjas. Papasakokite plačiau.

Dirbu daugelyje sričių. Esu rotarietis nuo 1992 m., turbūt pagal stažą vienas seniausių rotariečių Lietuvoje. Teko užsiimti ir jaunimo mainais, priimti moksleivius, organizuoti jiems kalbos ir Lietuvos istorijos kursus, mokyti priimančias juos šeimas. 1996–1998

m. tai buvo nauja patirtis, nes į Lietuvos mokyklas metams atvyko moksleivių ir iš JAV, kitų šalių. Teko atkurti ir Kauno Rotary klubą.

Taip, aš užsiimu ir *grant'ais*. Prie tokių Kauno Rotary klubo vykdytų *grant'ų* galėčiau paminėti vykdytus su švedais, skirtus akliesiems, psichologinę pagalbą Kauno vaikams, pagalbą ligoninėms ir t. t. Jų visų suma sudarė apie 230 tūkst. JAV dolerių. Vėliau dar vykdėme projektus vaikams, sergantiems diabetu, ir pagalbą kitiems ligoniams. Jų suma buvo apie 200 tūkst. JAV dolerių. Aš asmeniškai labiausiai prisidėjau prie lifto įrengimo projekto Kauno vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“, kurio suma buvo 144 tūkst. JAV dolerių. Pastate buvo įrengtas liftas, skirtas vaikams, turintiems judėjimo problemų.

Kauno Rotary klubas, kuriam priklausote, istoriškai yra pirmasis Rotary klubas Lietuvoje. Jo garbės narys yra ir prezidentas Valdas Adamkus.

Taip. 1993 m. atkūrėme šį klubą. Teko surasti visus jo archyvus Rotary būstinėje Evanstone, kurie buvo išsaugoti nuo 1934 iki 1940 m. Vienus metus teko būti Kauno Rotary klubo prezidentu.

Esu rotarietis nuo 1992 m., turbūt pagal stažą vienas seniausių rotariečių Lietuvoje.

Buvote pirmasis Apygardos 1462 valdytojas. Tai – pirmoji savarankiška Lietuvos Rotary Apygarda. Koks jausmas užimti tokias atsakingas pareigas?

Tapau pirmuoju Apygardos 1462 valdytoju, kai atsiskyrėme nuo Pietų Danijos ir pradėjome savarankišką kelią. Inicijavau ilgalaikę programą Lietuvai skaudžioje srityje, kalbu apie savižudybių prevenciją. 2014 m. Lietuvoje mes prarasdavome apie 1000 žmonių kasmet. Tai maždaug 3 kartus daugiau, negu žūdavo eismo įvykiuose. Inicijavau programą, kuri vyksta iki šiol. Daugelyje Lietuvos savivaldybių mokėme policininkus, gaisrininkus, seniūnijų darbuotojus, mokytojus, psichologus, socialinius darbuotojus. Vėliau vyko atvejų nagrinėjimas tam, kad pagerintume parengtus savižudybių prevencijos modelius.

Paprastai viena nelaimė turi poveikį 10 žmonių, todėl buvo vykdomos ir individualios psichologinės konsultacijos šeimoms. Tą projektą pristačiau daug

kur pasaulyje: tiek Rotary konvencijose, institutuose, užsienio klubuose, tiek Lietuvos Seime. Kai pradėjo me programą (vėliau ir vyriausybė jai skyrė didesnę dėmesį), buvo virš 32 atvejų 100 tūkst. gyventojų. Dabar yra apie 22 atvejai 100 tūkst. gyventojų. Aišku, nėra kuo džiaugtis, nes vis dar esame tarp savijudų lyderių Europoje, bet jau nebe pirmi. Taip pat dirbau su Globalios dotacijos projektu, kaip nuo Covid-19 epidemijos apsaugoti gydytojus.

2014–2015 m. teko „statyti“ visą apygardą, su-skirstyti klubus į zonas. Reikėjo sukurti struktūrą. Šiemet parengiau projektą „Psichologinė pagalba Ukrainos pabėgėlių šeimoms“, per *manodaktaras.lt* platformą vykdomos konsultacijos pabėgėliams. Kita šio projekto veikla yra Lietuvos mokytojų mokymas, kaip dirbti su karo paveiktais Ukrainos vaikais. Trečia veikla su Lietuvos psichologų sąjunga, kaip integruoti ukrainiečius psichologus pabėgėlius į projekto veiklas.

Ką jums reiškia būti Rotary organizacijoje? Kokios vertybės jums artimos? Ką vertinate šioje organizacijoje?

Pagrindinė vertybė yra tarnauti savo bendruomenei. Ta misija išlieka ir dabar. Taip pat daryti gera

vietos bendruomenei, šalies bendruomenei, pasaulio bendruomenei.

Kaip patekote į Kauno Rotary klubą? Kodėl jums tai svarbu? Kiek metų esate jame?

Kaip minėjau, buvau vienas iš atkūrėjų. 1990–1992 m. teko keliauti po Švediją, Daniją, Norvegiją, JAV.

Daug kas norėjo sužinoti, kas pas mus dedasi. Rotary klubai buvo gera platforma, kur buvo galima eiti ir pasakoti apie Lietuvą. Nuo 1992 m. pradėjo me kurti klubą, o 1993 m. buvome inauguruoti. Su pertrauka, nes ketverius metus buvau „Praha Rotary International“, o dabar Kauno klubo narys.

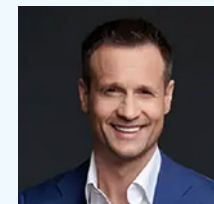
Esate ir technologijos mokslų daktaras, inžinierius ir diplomatas. Kaip suspėjate dalyvauti ir Rotary veikloje? Ko norėtumėte palinkėti rotariečiams?

Dabar yra daugiau laisvesnio laiko, nes neturiu atsakingų pareigų. Reikia labai gerai planuoti savo darbus. Galiu daugiau laiko skirti savanorystei. O linkėjimai būtų tokie: „Mažiau kalbų, daugiau darbų“. To ir norėčiau palinkėti.



PETS metu intensyviai rengiama Globalios dotacijos projekto „Psichologinė pagalba ukrainiečių pabėgėlių šeimoms“ paraiška, greta dirba išrinktasis Lietuvos Rotary Apgardos valdytojas 2023–2024 Marius Grigelionis, 2022 m. kovo 26 d.

Augimo kelionėje reikalingas mokytojas



„FLOW Hacking“ mokymų autorius **Remigijus Savickas** dalijasi mintimis apie tai, kad Rotary klubų veikla teikia ne tik visuomeninę, bet ir asmeninę naudą: gali pasibandyti lyderio vaidmenį ir tobulėti asmeniškai. „Išmintis byloja – su kuo sutapsi, tuo ir pats tapsi, todėl reikia labai atidžiai rinktis erdvę, kurioje leidi laiką“, – sako asmeninio augimo architektas.

**Nuo gimimo visi esame asmeninio augimo kelio-
nėje, kodėl mums sekasi nevienodai?**

Mumyse užkoduotas augimo genas, todėl nori nenori vidinis augimas vyksta. Ar šioje kelionėje sekasi, ar ne, galima pasitikrinti naudojant specialią liniuotę, kurios vienoje pusėje yra –7 (įtampa, frustracija, nerimas ir kt.), o kitoje +7 (malonumas, gera savijauta, gyvybingumas ir kt.). Siūloma atsakyti sau į klausimą: „Ko paskutiniu metu savyje pastebiu daugiau?“ Jei daugiau įtampos, vadinasi, norimas asmeninis augimas nepavyksta, jei malonumo – kažką darau gerai, vidinė kelionė vyksta teigiama linkme.

Ar įmanoma kasdien jaustis gerai? Nuo ko tai priklauso?

Pagal belgų atliktą tyrimą, nemaloni emocija, pavyzdžiui, pyktis, trunka 20–30 s. Jei vėliau žmogus jaučiasi prastai, tai nebe pyktis, o baimė, nerimas ir kitos emocinės būsenos, kurios užsitęsia skatinamos negatyvių minčių. Vadinasi, žmogus renkasi toliau tęsti savo kančią arba nežino būdų, kaip priimti neigiamas emocijas. Mūsų savijauta priklauso nuo mąstymo ir veikimo būdų bei įpročių. Jie arba gerina savijautą, arba ją blogina.

Patarkite, kaip nustoti ieškoti pusiausvyros tarp gyvenimo ir darbo ir iš tiesų pradėti gyventi bei klestėti?

Iš vieno žmogaus teko išgirsti, kad jis dirba ir yra gyvas, vadinasi, yra atradęs pusiausvyrą tarp gyvenimo ir darbo (šypsosi). Kodėl aš sakau, kad reikia nustoti jos ieškoti? Darbas ir laisvalaikis ir yra gyvenimas. Tereikia iš esmės peržiūrėti savo veikimo būdą, kad būtų malonu gyventi. Verta ieškoti, ką galiu padaryti, kad mano profesinė veikla teiktų daugiau džiaugsmo. Jei verslo savininkas ar vadovas po 15–20 m. darbe nepatiria džiugių akimirkų arba jų būna retai, tai rodo, kad žmogus kažką daro nebe taip, kad jis nebeauga. Tokiu atveju kviečiu įsivertinti, kur aš esu, ir pradėti keisti. Pirmiausia – savo gyvenimo sėkmės matavimo kriterijus. Anksčiau būdavo svarbūs įmonės apyvarta, darbuotojų skaičiai, pelningumas, kelionės į užsienį ar materialinės gerovės apimtys, o dabar laikas pereiti prie savijautos, kiek įtampos jaučiu savo mintyse, emocijose ir kūne. Kiek gyvybingumo patiriu savyje, gal naujoji valiuta galėtų būti asmeninis

gyvybingumas ir gyvenimo kelionės malonumas.

Nuo ko pradėti teigiamus pokyčius?

Sulaukę 40–50 m., žmonės susiduria su identiteto krize. Jau pasiekė viską, apie ką svajojo nuo paauglystės, klausimas – „o kas toliau?“. Jei nėra aiškaus atsakymo, atsiranda egzistencinis vakuumas, o tai labai didelė kančia. Pagrindinė užduotis yra ne ieškoti savęs, bet sukurti save tokį, kokį noriu matyti, kuo iš tikrųjų noriu tapti. Su-konstruoti apie save tokį sakinį, kurį skaitant per kūną perbėgtų energija ir kiltų didžiulis noras veikti. Taigi, pirmiausia rekomenduočiau išsigrnynti tokį sakinį apie save. Kitas žingsnis – „FLOW Turbo“ įpročiai, kurių mokau „FLOW Hacking“ programoje.

Kokie tai įpročiai?

Padedantys patirti „flow“ būseną, kurioje žmogus jaučiasi ir veikia geriausiai. Vienas tokių įpročių yra iššūkių ir įgūdžių pusiausvyra. Jei žmogus išsikelia per didelį iššūkį savo įgūdžiams, jis patiria mentalinę, fizinę ir emocinę įtampą. Jei iššūkis per mažas – pasidaro nuobodis, kyla frustracija. Ir vienas, ir kitas variantas sukelia nemalonių jausmų. Tikslas yra patekti į „flow tunelį“ – išsikelti tikslą 4 proc. didesnį, negu turimi įgūdžiai: galiu pavežti prisiimtus projektus ir patiriu pasitenkinimą. Klaidingas mąstymas yra galvoti, kad „dabar paarsiu, o senatvėje pagyvensiu“. Tikslas – susikurti tokį veikimo būdą, kuris malonus kasdien, ir veikia šią savaitę, o ne ateityje.

Kitas įprotis – radikali savivoka. Tai gebėjimas pastebėti, kas vyksta su manimi, mano mintimis, emocijomis ir kūnu šią akimirką. Tai ugdyti padeda meditacija. Užsi-merkime ir atsakykime sau į klausimą „ką dabar pastebiu savyje?“. Tokią praktiką nuo 1 min. didindami iki 15–20 min., pradėsime keisti gebėjimą mąstyti: geriau pastebėsime emocijas, atpažinsime kūno reakcijas.

Ar įmanoma taip atidžiai save stebėti savarankiškai?

Daugumai reikia pagalbos ir palaikymo, žmogaus, kuriam gali atsiverti. Kitas žmogus iš šono gali daug greičiau pastebėti mąstymo ir veikimo klaidas. Susitarus su asmeniniu architektu konstruoti asmeninio augimo kelionę, viskas vyksta sklandžiai, sutaupoma laiko ir pinigų.

Edita Katinaitytė-Kalčiūnienė: „Atėjus moterims, Rotary praturtėjo“

Norint daryti gerus darbus, reikia pradėti nuo savęs, o ne reikalauti kažko iš kitų. Taip mano „tiltu tarp rotariečių“ buvusi Lietuvos Apygardos 1462 atsakingoji sekretorė **Edita Katinaitytė-Kalčiūnienė**. Moteris lyderė sako, kad lyderystė yra susijusi su atsakomybe. O moterys ir vyrai Rotary veikloje papildo vieni kitus skirtingomis savo savybėmis.



Apygardos valdytojos Jurgitos Turulienės inauguracija Valdovų rūmuose 2022 m. liepos 1 d. Jurgita įteikė visiems stovintiems (2018–2019 m. Apygardos valdytojai Virginijai Šniukui, 2021–2022 m. Apygardos valdytojai Evaldai Vaineikiui, man ir Vilniaus Sv. Kristoforo RK nariui, pakvietusiam Jurgitą į Rotary klubą, Rolandui Vainučiui) grafikos darbus. Padėka už tai, kad vienaip ar kitaip prisidėjome prie valdytojos Jurgitos Rotary kelio

Nuo kada ir kodėl esate Rotary veikloje? Kas jus skatina dalyvauti šioje organizacijoje?

Rotary nare tapau 2003 m. Tuomet gegužės 31 d. Vilniaus Rotušėje vyko mano klubo inauguracija. Esu „Vilniaus International“ (liet. tarptautinio) klubo narė. Ganėtinai ilga istorija ir prieš tai mane siejo su Rotary. Į organizaciją atėjau labai seniai, dar iki minėtos datos. Būdama studentė, buvau pakviesta vertėjauti į mano gimtojo miesto Ukmergės Rotary klubo inauguraciją. Ten dalyvavo daug Rotary narių, net užsieniečių iš Danijos. Taip jau sutapo, kad jiems reikėjo manęs, o man reikėjo jų. Ir jie mane po inauguracijos susirado, pasiūlė vertėjauti, nes tuomet (kokiais 1996 m.) anglų kalba dar buvo problema susikalbėti tarp klubų. Reikėjo brandos, kad galėčiau duoti daugiau, kol tapau Rotary nare. Labai džiaugiuosi priėmusi tokį sprendimą.

Kokios Rotary vertybės jums priimtinausios?

Man labai svarbu atsakomybė, pareigingumas, nesavanaudiškumas, padorumas. Ir draugiškumas, bendrystė. Itin svarbu pasitikėti žmonėmis ir bendrauti su tais, kurie yra atsakingi už tai, ką daro. Manau, šiais laikais be galo svarbu būti sąžiningam prieš save ir prieš kitus.

Buvote „tiltas tarp rotariečių“, Lietuvos Apygardos 1462 atsakingoji sekretorė. Kiek metų truko ši jūsų veikla? Kokios buvo svarbiausios užduotys, projektai?

Laiką reikėtų skaičiuoti, matyt, nuo tada, kai tapome nepriklausoma apygarda 2014 m. liepos 1 d. (iki tol buvome apygardoje su danais). Nuo tada turbūt ir reikėtų skaičiuoti mano, kaip atsakingosios sekretorės, pareigas. Tai buvo labiau administracinis darbas, veiklos koordinavimas. Klubų daugėjo. Kasmet keičiasi mūsų lyderiai, valdytojai, tad reikėjo užtikrinti tęstinumą. Žinoma, asociacijoje kasdien būdavo daug rutininių darbų. O projektai buvo keli stambūs ir labai daug mažesnių. Vienaip ar kitaip stengdavau prie jų prisidėti. Užsiimdavau ir partnerių paieška. Dalyvaudavau susitikimuose institucijose: ligoninėse, vaikų globos namuose, šeimynose, švietimo įstaigose. Gana aktyviai dalyvavau koordinuojant projektus. Turėjome didelį savižudybių prevencijos projektą tuometinio Apygardos valdytojo Vyginio Grinio iniciatyva.

Buvote ir esate tarpvalstybinio komiteto (angl. Inter Country Committee – ICC) su Danija vadovė. Kokie svarbiausi šio komiteto darbai?



Apygardos Asamblėja ir Išrinktųjų Prezidentų Mokymai (angl. PETS - President-Elect Training Seminar), 2022 m. kovo 26 d., Vilnius

Iki 2014 m. buvome toje pačioje apygardoje su danais, tad turime istoriškai susiklosčiusį sėkmingą bendravimą ir bendradarbiavimą. Daugybę metų kolegoms danams talkinant skiriamos stipendijos Lietuvos studentams, kuriems reikalinga papildoma parama studijoms. Taip pat padedame klubams rasti partnerius įdomiems Rotary klubų projektams, kartu dalyvaujame ne tik projektinėje, bet ir kultūrinėje, pažintinėje programose.

Kaip, jūsų požiūriu, atrodo, ar didėja moterų vaidmuo Rotary veikloje?

Be jokios abejonės. Istorikškai sutinku, kad moterims galbūt daugiau teko Rotary mėginti įrodyti savo lygiateisiškumą ir lygiavertiškumą. Pasaulis nuo tada, kai Rotary įsisteigė 1905 m., labai pasikeitė. Šiandien Rotary organizacijoje moterys užima aukščiausius postus. Mūsų „Rotary International“ prezidentė yra labai ryški asmenybė Jennifer E. Jones. Mūsų Apygardai 1462 taip pat vadovauja ryški lyderė Jurgita Turulienė. Faktai byloja patys už save. Rotary organizacijoje pačiose aukščiausiose pozicijose šiandien yra moterys. Tai parodo, kad jos lygiateisės, lygiavertės ir laukiamos šioje organizacijoje.

Nors Rotary veikla prasidėjo 1905 m., moterys pirmą kartą priimtos tik 1989-aisiais. Kokį pokytį, jūsų manymu, reiškia šis sprendimas?

Manau, kad Rotary organizacija labai stipriai praturtėjo, kai į ją atėjo moterys. Vienos pusės stipresnės



Apygardos Asamblėja, šalia 2021–2022 m. Apygardos valdytojas Evaldas Vaineikis, 2022 m. kovo 26 d., Vilnius

vyrų, kitos moterų. Mes esame ir skirtingi, ir vienodi. Tik kartu, kaip lygiaverčiai ir lygiateisiai partneriai, galime pasiekti maksimalų rezultatą. Ne bandydami vieni kitiems įrodyti savo pranašumą, bet bendradarbiaudami ir darydami gražius ir gerus darbus. Vyrų konkretesni, moterys daugiau pastebi ir yra empatiškesnės, orientuotos į mažesnes, bet ne mažiau svarbias detales. Tam, kad matytume visą vaizdą, reikia tiek vyrų, tiek moterų. Turime daug ko vieni iš kitų pasimokyti. Niekada nebandžiau savo partneriams vyrams įrodyti, kad esu pranašesnė. Man labai pasisekė, nes rotariečiai vyrai labai motyvavo ir palaikė. Galvoju, kad vyrų ir moterų bendrystė yra stiprybė.

Nereikia „kosminių“ projektų ar didžiulių pinigų sumų, skirti itin daug laiko padaryti gerą darbą.

Vis daugiau moterų Rotary imasi lyderių vaidmens. Jūs taip pat esate lyderė. Ką jums reiškia ir suteikia lyderystė?

Lyderystė pirmiausiai yra atsakomybė. Manau, tapti lyderiu ilgas kelias. Rotary dažnai pajuokauja, kad visi organizacijoje yra didesni ar mažesni lyderiai. Vadovauti lyderiams reikia gebėti. Todėl manau, kad moterys, vadovaujančios apygardoms, tarkim, Jennifer E. Jones, vadovaujanti visai organizacijai, yra vertos labai didelės pagarbos. Būti lyderiu tikrai nelengva, bet juo būdamas, labai daug gauni, tobulėjai kaip asmenybė.

Kaip manote, ką žmonės galėtų padaryti, kad suteiktų dar daugiau gerumo kitiems?

Reikia pradėti nuo savęs. Dabar galvojama, kad kažkas turi ateiti ir padėti, duoti. Turime pagalvoti, kokie esame žmonės ir ką mes galime duoti kitiems, kur save galėtume geriausiai realizuoti. Taip pat kiek esame atsakingi už tai, kas vyksta aplink mus ir šalia. Neieškoti kaltų, būti padoriais žmonėmis ir jausti atsakomybę už viską, ką darome. Būti sąžiningiems prieš save ir prieš kitus. Nereikia „kosminių“ projektų ar didžiulių pinigų sumų, skirti itin daug laiko padaryti gerą darbą. Maži dalykai be galo reikšmingi. Pradėjime nusišypsodami žmonėms, kai eisime pro šalį, pasisveikinkime, pasakykime gerą žodį. Ir tai jau bus gera pradžia. Ir jeigu visi galėtų pagalvoti, ką aš galiu duoti, o ne ką galiu gauti, manau, pasaulis taptų daug geresnis.



Pranešimas Apygardos konferencijoje, 2021 m. spalio 16 d., Vilniaus rotušė

Netikėtas verslo paveldėjimas: dovana gali virsti bėda



Verslui tenka susidurti su vis sudėtingesniais iššūkiais, pradedant pandemija, baigiant karu Ukrainoje ir rekordine infliacija. Atrodo, turėtume būti gana sąmoningi ruošti nenumatytiems atvejams, tačiau didelė dalis verslininkų pamiršta ar vengia verslo paveldėjimo temos. Tai gali sukelti daug problemų. Plačiau pasakoja verslo valdymo paslaugų bendrovės „Mažeika ir partneriai“ vadovaujantysis partneris **Gintautas Mažeika**.

Kodėl svarbu atidžiai ir iš anksto pasirinkti verslo paveldėtoją?

Prieš keletą metų „Deloitte“ bendrovės atliktas tyrimas parodė, kad 64 proc. šeimos verslų neturi aiškiai sudėlioto paveldėjimo plano. Daugelis tikisi, kad verslą valdys kone amžinai, todėl rūpinasi tik *status quo* įtvirtinimu.

Tačiau gyvenime pasitaiko visko. Būtina pagalvoti ir apie šeimos narius, kaip ant jų neužridenti sunkios girnos, kuri iš pirmo žvilgsnio atrodo tarsi aukso luitas. Psichologiškai tam nepasiruošusiems ir atitinkamų kompetencijų stokojantiems žmonėms toks paveldėjimas gali virsti visiška katastrofa.

Kodėl negalima verslo tiesiog padalinti atžaloms?

Labai svarbu atsakingai įsivertinti galimus paveldėtojus, neperkelti įsipareigojimų naštos ant tam visiškai netinkamų pečių. Nuspręsti būtina įvertinus šeimos narių santykius, jų gebėjimus, galimybę tapti vadovu ir pan.

Pavyzdžiui, jeigu šeimoje yra trys vaikai, nebūtinai reiškia, kad kiekvienas jų turėtų paveldėti po trečdalį akcijų. Toks išskaidymas, neturint vieno aiškaus lyderio, gali tapti tiesioginiu ateities konfliktų užprogramavimu, kurie tikrai neprisidės prie verslo sėkmės.

Paveldėtojai gali būti nepasirengę perimti verslo valdymo, tapti savininkais ar akcininkais. Apie tai verslo savininkai privalo galvoti dar gerokai prieš priimdami sprendimą pasitraukti.

Kaip iš anksto pradėti ruošti paveldėtoją?

Numatytą įpėdinį reikėtų iš lėto pratinti prie būsimų pareigų: iš pradžių galima įtraukti į verslą, skiriant jo gebėjimus atitinkančias pareigas, o kai užsitarnaus pasitikėjimą – galbūt pasiūlyti valdybos nario vietą. Žinoma, svarbu įgyti reikiamas kvalifikacijas, išsilavinimą ir nuolat auginti kompetencijas – juk mes galvojame apie būsimąjį pagrindinį verslo vadovą, ar ne?

Iš čia kyla būtinybė suvokti, ar žmogus, kuriam skiriamas toks vaidmuo, iš tiesų jo nori? Jeigu nori, ar tikrai gali, ar turi gebėjimų, tinkamų asmeninių savybių? Kad ir kaip paradoksaliai nuskambėtų, reikia sugebėti tapti verslo paveldėtoju arba perėmėju.

Kaip perleistas verslas gali paveikti paveldėtoją?

Net gerai sustyguoto verslo valdymas nepasiruošusiam žmogui gali virsti visišku fasko, o žmonei – greiteliau į prarają. Norom nenorom prašosi palyginimas su loterijoje milžinišką prizą laimėjusiais žmonėmis, kuriems netikėtai užgriuvę turtai neatneša jokios laimės ar gero gyvenimo, tik virsta rūpesčių kupra, o po kelerių metų, viską ištaškus, – gaudžiu prisiminimu.

Tačiau puikiai pasirengusiam, reikalingų kompetencijų ir įgūdžių įgijusiam būsimam verslo vadovui iš anksto numatytas vaidmuo bus surepetuotas daugybę kartų. Perimtos pareigos taps tik galimybe atsiskleisti ir pakylėti žmonę į naujas aukštumas.

Kokius svarbiausius sprendimus turi priimti paveldėtojas, jau perėmęs verslą į savo rankas?

Yra trys pagrindiniai keliai: vystyti veiklą, parduoti verslą arba tik jo dalį. Nepasirengusiam žmogui tinkamą kelią pasirinkti bus sudėtinga. Todėl išmintinga būtų kreiptis į labiau patyrusį patarėją. Juo gali būti, pavyzdžiui, kompetentingas asmuo iš ganėtinai artimo rato – giminaitis ar šeimos draugas.

Jeigu patikimų patarėjų nėra arba jie nedega noru padėti, kitas kelias – ieškoti išorinių nepriklausomų konsultantų. Kadangi tokiose situacijose teko dalyvauti ne kartą, patirtis rodo, kad tokie verslo paveldėtojų pasirinkimai leidžia greičiausiai užtikrinti veiklos tęstinumą.

Kodėl svarbūs greiti sprendimai?

Jeigu verslo paveldėtojai nepasirengę arba nepageidauja užimti žmonės vadovo kėdės, tuomet ji reikia greitai surasti kituose sluoksniuose. Laiko veiksnys čia labai svarbus: naujo vadovo reikia nedelsiant, kad būtų suvaldyta įtampa žmonės viduje ir būtų nusiųstos tinkamos žinutės verslo partneriams ir klientams.

Jeigu tinkamo žmogaus nėra pačioje žmonėje, partartina pasinaudoti išorės konsultantų, galinčių perimti bendrovės valdymą, pagalba. Dabartinėje rinkoje kompetentingą, patyrusį ir atsakingą vadovą įmanoma „išsinuomoti“ pereinamajam laikotarpiui, kol bus rastas naujas vadovaujantis asmuo, arba žmonė ar jos dalis bus parengta parduoti.

Rotary parama Ukrainai perkopė milijoną eurų

„Tada supratome, kad Ukraina yra papuolusi į didžiulę nelaimę ir jai visomis išgalėmis reikia padėti.“ Taip sako du Šiaulių rotariečiai, savo didžiąją dalį laiko skiriantys pagalbai Ukrainai: ICC Lietuva – Ukraina komiteto vadovas Rimantas Januševičius ir Šiaulių „Vykinto“ klubo prezidentas Saulius Jatautas.



Saulius Jatautas (kairėje) ir Rimantas Januševičius per koncertą „Vienybės jėga“, kuris buvo skirtas Ukrainai paremti



„Vykinto“ RK ir „Kharkyv – Multinational“ bendradarbiavimo sutarties pasirašymas.



Savaniai Charkive iškrauna humanitarinę pagalbą



Plaučių ventiliavimo aparatai, parengti išsiųsti į Ukrainą



Joniškio Rotary klubo paramos siunta ukrainiečiams

Esate žmonės, kurie kartu daug prisideda prie pagalbos nuo karo nukentėjusiai Ukrainai. Rimantai, akcentuokite bendruosius pagalbos dalykus.

Rimantas Januševičius: Prasidėjus karui, dauguma Lietuvos žmonių ir įmonių bei organizacijų neliko abejingi, taip pat ir Rotary. Ji ėmėsi kuo greitesnės pagalbos Ukrainai. Buvo atidaryta greitojo reagavimo sąskaita. Labai sparčiai Lietuvoje (per dvi savaites) buvo suaukota apie 300 tūkst. eurų. Iš jų buvo perkamas maistas, medikamentai ir kitos būtinos prekės. Toliau vyko koordinavimo darbai, kai su „Rotary International“ ir Rotary fondu buvo rengiami Rotary disaster (liet. nelaimės) grant'ai. Dabar jie taip pat yra vykdomi. Ta suma gali siekti iki 80 tūkst. eurų. Vėliau ir rotariečiai individualiai, ir klubai vykdė individualias paramos Ukrainai programas – tiek tiesiogiai Ukrainai, tiek su ukrainiečių Rotary klubais. Taigi, pagalbos buvo gana įvairios ir tikrai daug. Buvo atsižvelgiama į ukrainiečių norus bei poreikius ir teikiama tikslinė parama. Rotariečiai dalyvavo gana aktyviai. Skaičiuojame, kad parama perkopė 1 mln. eurų. Karas nesibaigia, tad kyla nauja pagalbos banga. Ji turi tęstis ir toliau. Iš didesnių renginių minėtinas balandį vykęs grandiozinis koncertas Kaune „Vienybės jėga“, kai susijungė dvi didžiausios organizacijos – Rotary ir „Lions“. Pavyko pakviesti pagrindines Ukrainos žvaigždes, taip pat dalyvavo ir žinomi Lietuvos atlikėjai. Koncerto metu surinkta daugiau kaip 122 tūkst. eurų. Šios lėšos buvo skiriamos Ukrainos karių ir gyėjų reabilitacijai ir protezavimo procedūroms Lietuvoje. Šiuo metu reabilitacija vykdoma ir Ukrainoje.

Papasakokite daugiau apie protezavimą. Kas dar buvo įgyvendinta, padedant Ukrainai?

Saulius Jatautas: Šiuo metu į Lietuvą esame atvežę tris Ukrainos karius, kurie neteko galūnių. Tiems žmonėms parengti geri protezai. Su tokiais protezais, jeigu karys norėtų, galėtų grįžti į fronto liniją.

Rimantas Januševičius: Buvo paruoštas globalios dotacijos projektas, kurio tema – psichologinė pagalba atvykusiems iš Ukrainos. Pritraukta lėšų už daugiau kaip 100 tūkst. eurų. Taigi, daug kas daroma ir dar daug bus padaryta. Nuo vasario 24-osios visų mūsų gyvenimas pasikeitė, pagrindine tema tapo Ukraina. Po koncerto išliko trumpasis numeris 1483, kuriuo ir dabar galima aukoti lėšas.

Su kokiais Ukrainos Rotary klubais bendradarbiaujate? Kaip vyksta šis bendradarbiavimas? Kokie bendri projektai vykdomi? Sauliau, su Ukrainos Charkivo klubo atstove lankėtės Šiaulių globos namuose. Įrengėte ten multisen-

sorinį kambarį, skirtą senjorams plėtoti savo jausmų ir jutimų suvokimą.

Saulius Jatautas: Tai buvo vien „Vykinto“ klubo projektas. Ukrainos klubas prisidėjo tik tuo, kad globos namus aplankėme su iš Ukrainos Charkivo klubo atvykusia sese rotariete, kuri šiuo metu yra pabėgusi nuo karo ir užsiima rotarietiška veikla Šiauliuose. Mes rūpinamės ja ir padėjome jai tą sunkų laikotarpį. Šių namų seneliams gimė idėja, kad mes galime prisidėti prie karių psichologinio ir moralinio palaikymo. Visi šių namų seneliai sugalvojo palinkėjimus, kad įkvėptų Ukrainos karius toliau kovoti su priešu. Jie taip pat iškepė sausainių, kurie buvo išvežti į frontą ir perduoti kariams. Šios dovanos labai juos sujaudino.

Kalbant apie bendradarbiavimą, Šiaulių „Vykinto“ pakeisti: klubo naujo prezidento inauguracija vyksta senovės LDK žemėse. Nuo to laiko kiekvienais metais aplankydami Ukrainą, susipažinome su Lvivo, Užhorodo klubais. Pasirašėme sutartį su Charkivo „Multinational Rotary“ klubu. Lankydamiesi pas juos dar nesuvokėme, kad prasidės karas. Tada supratome, kad Ukraina yra papuolusi į didžiulę nelaimę ir jai visomis išgalėmis reikia padėti. Mūsų klubas kitą dieną sušaukė susirinkimą. Buvo nuspręsta paaukoti Ukrainai kas kiek gali. Per dvi dienas pavyko surinkti apie 20 tūkst. eurų. Už šiuos pinigus buvo atlikta vaikų globos namų evakuacija. Labai džiaugėmės šiuo darbu, nes už kelių dienų sužinojome, kad šie vaikų namai buvo susprogdinti.

Vėliau suorganizavome 7 vilkikus, kuriais vežėme ir sausainių, ir kruopų, ir medicinines įrangas, ir vaikiškų rūbų, ir automobilių.

Rimantas Januševičius: Ta mūsų pagalba į Charkivą buvo nukreipta tikslingai, ten, kur tuo metu buvo „karščiausia“. Neramina šių dienų naujienos, kad miestas liko be elektros. Charkivas yra šalia Rusijos sienos, apšaudomas iš jos teritorijos. Kai lankėmės mieste, matėme, kad jis nuolat bombarduojamas, o mūsų broliai ir seserys neteko savo namų. Visi norime, kad tas karas kuo greičiau baigtųsi.

ICC Lietuva - Ukraina komiteto pirmininkas Rimantas Januševičius drauge su Rotary Apygardos valdytoja Jurgita Turulienė Charkive, Ukrainoje.



Kaip manote, kiek laiko šis karas truks? Kada jis baigsis? Ką jis reiškia Ukrainai ir visam pasauliui?

Saulius Jatautas: Manau, kad karas gali baigtis ir labai greitai, ir labai ilgai užsitęsti. Tiksliai šiandien niekas neatsakytų. Iš vakar dienos įvykių matome, kad kažkas Sankt Peterburge ir Jekaterinburge išdrįso pasakyti, kad Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas turėtų atsistatydinti. Tai suteikia vilčių. Jeigu tai neįvyks, karas gali tęstis ir keletą metų. Mes neturime apsiprasti su šiuo karu. Atsipalaiduoti tokioje situacijoje būtų pats blogiausias dalykas. Jeigu tai nutiks, bus labai blogai. Nes tuomet gali būti Moldovos eilė arba mūsų. Juk mes dabar „žaidžiame“ karą, o jie kariauja. Mes skaičiuojame pinigus, o jie skaičiuoja aukas. Turime visomis išgalėmis palaikyti ukrainiečius, nes, priešingu atveju, galime turėti panašią situaciją čia.

Rimantas Januševičius: Jeigu tie pokyčiai, kurie dabar Rusijoje įgauna tam tikrą pagreitį, įvyks, karas gali baigtis ir greičiau. Bet, kita vertus, jis gali užsitęsti ne vienus metus. Į valdžią Rusijoje atėjus kitiems žmonėms ar pasikeitus režimui, nebūtinai viskas pasikeistų į gerąją pusę. Tai tik spėliojimai ir noras, kad karas kuo greičiau pasibaigtų. Neatmestinas variantas, kad viskas gali pasikeisti į blogąją pusę. Kita vertus, visuomenėje jaučiamas nuovargis dėl karo. Vis dėlto turime džiaugtis, kad patys nekariaujame. Už mus, kad galėtume ramiai gyventi, kariauja ir kraują lieja ukrainiečiai. Neturime dėl paramos dvejoti ir sustoti. Privalome suprasti, kad karas paskelbtas visam mūsų civilizuotam, demokratiškam pasauliui. Labai svarbi ne tik fizinė pagalba, bet ir moralinis palaikymas – kad ir atvykusieji į Lietuvą ukrainiečiai jaustų tvirtą užnugarį ir būtų laikomi broliais.

Kaip manote, kokia pagalba Ukrainai dabar yra svarbiausia? Prie ko gali prisidėti ne tik kiti rotariečiai, bet ir Lietuvos žmonės?

Saulius Jatautas: Lietuvos žmonės gali prisidėti prie organizacijų, kurios pagalbą vykdo. Mes galime jungtis prie akcijų, kurios vykdomos telefonu 1483. Ukrainiečiai labai prašo, kad paremtume psichologinę karių reabilitaciją, jie žiauriuose mūšiuose labai greitai palūžta. Yra programų, kai kariai po savaitės grįžta ir kovoja už savo Tėvynę ir už mus.

Teikiant pagalbą, reikia išsiaiškinti, kur ta pagalba keliaus. Svarbu suprasti, kokios pagalbos labiausiai reikia. Problemų yra daug. Vis dėlto viename regione galbūt reikalingi vieni dalykai, kitame – kiti. Lietuva, tiekdamas ginklus, greičiausiai papuola į dvejetuką. Tai, ką mūsų šalis daro dėl Ukrainos, yra labai daug.



Ukrainos rotariečiai apdovanojo Šiaulių „Vykinto“ RK brolius.

Rimantas Januševičius: Pirmiausia pagalbai reikalingi ginklai ir jų kiekis. Žinoma, be ginklų Ukrainai reikalingi ir pinigai, kad viešasis sektorius, net ir karo sąlygomis, galėtų funkcionuoti. Reikia išsiaiškinti, ko jiems labiausiai reikia.

Per visą tą laiką buvo daug išdaužytų langų, reikėjo plėvelės. Tada sutikome puikių žmonių ir įmonių. Reikėjo ne tik tvarkyti langus, bet ir maišų lavonams... Suradome įmonę Utenoje, ji pasiūlė pagalbą. Tai vienas iš pavyzdžių, kaip ridendami kamuoliuką iš gniūžtės suformuojame didelį kamuolį. Kai ateini turėdamas aiškų tikslą, aiškią logistikos grandinę, sprendimai ateina visai greitai.

Šiame kare reikalinga prognozė į priekį: ko reikės pirmiau, ko reikės vėliau. Kaip pakomentuotumėte?

Rimantas Januševičius: Reikia nesustoti dėl to, ką darėme ir ką privalome daryti. Nuolatos palaikome ryšį su Ukrainos rotariečiais. Tą paramą, kurios reikia, visada bandome surinkti. Ir karui pasibaigus laukia dideli darbai. Daug sužeistųjų. Bus tikrai ką veikti.

Saulius Jatautas: Kaip Rimantas ir užsiminė, jiems didžiausias prioritetas yra ginklai. Bet tai didžiuliai pinigai, mes šioje srityje niekuo jiems negalime padėti. Bet galime padėti kitaip: artėja šildymo sezonas, ukrainiečiams reikia įvairių krosnelių. Dabar turime projektą už 25 tūkst. eurų generatoriams nupirkti. Jie reikalingi šildymo sistemai, jos cirkuliacijai. Yra ir daugiau poreikių, tad tęsime darbus su Ukraina, kad juos nuveiktume.



Infliacija - ji mus moko ne tik „veržtis diržus“, bet ir taupant galvoti apie galimybes įdarbinti pinigus. Lietuvoje bankų indėliuose guli apie 29 milijardus eurų. Kasmet šie pinigai ženkliai nuvertėja, todėl nenuostabu, kad santaupų turintys žmonės ieško būdų, kur greitai ir saugiai įdarbinti pinigus. Nekilnojamas turtas, be abejonių, populiariausia investavimo kryptis tarp Lietuvos gyventojų. Tačiau norint investuoti į šią turto klasę pirkti ir parduoti NT nėra būtina. Sąlyginai mažas pinigų sumas galima įdarbinti sutelktinio finansavimo platformose esančiose nekilnojamojo turto projektuose.

Viktorija Čijunskytė

Sutelktinio finansavimo platformos „Profitus“ įkūrėja bei vadovė



PROFITUS

DAUGIAU NEI 75% INVESTUOTOJŲ GRĮŽTA IR INVESTUOJA DAR KARTĄ, NES:

- ▶ Galima uždirbti 7-14% per metus.
- ▶ Investicijos užtikrinamos nekilnojamuoju turtu.
- ▶ Investuoti galima ir nedidelėmis sumomis – pradedant nuo 100 eurų.
- ▶ Jokių investavimo mokesčių.
- ▶ Investicijos trukmė - 3-36 mėn.
- ▶ Kiekvienas projektas griežtai vertinamas ir patikrinamas ekspertų komandos.

INVESTUOJANTIEMS DAUGIAU NEI 50 000 EURŲ IŠSKIRTINĖS SĄLYGOS:

- ▶ Galimybė gauti informaciją apie projektą prieš jam pasirodant platformoje.
- ▶ Galimybė užduoti papildomų klausimų apie projektą ar projekto savininką.
- ▶ Galimybė uždirbti daugiau metinių palūkanų.
- ▶ Galimybė investuoti iš anksto prieš projektui startuojant platformoje.

TEKSTAS: Rūta Evelina ŠUTINYTĖ / NUOTRAUKOS: Juozas Šarkus

Juozas Šarkus: „Nauda, vystant ICC veiklą, yra daugiabriaunė kaip deimantas“

ICC yra Rotary tarpvalstybiniai komitetai (angl. *Intercountry Committees*). Kalbinau dr. Juozą Šarką, kuris yra ICC koordinatorius Lietuvoje, pirmojo Lietuvoje po nepriklausomybės atkūrimo Vilniaus Rotary klubo, gavusio Tarptautinės Rotary organizacijos pripažinimą 1992 m., signataras, ėjęs įvairias pareigas Vilniaus Rotary klubo ir apygardos lygmenyse, buvęs Lietuvos – Pietų Danijos Apygardos 1460 valdytojas. Jis pabrėžia, kad ICC veikla apima ne tik abipusį bendradarbiavimą ir taikos palaikymą tarp šalių, bet ir daugybę kitų sričių.

ICC tinklas pradėjo sparčiai plėtotis Europoje po Antrojo pasaulinio karo, o vėliau ir visame pasaulyje. Kaip manote, kokia yra ICC veiklos prasmė ir įtaka tarptautinei Rotary veiklai?

ICC kaip veikla prasidėjo po Antrojo pasaulinio karo 1950 m. tarp Prancūzijos ir Vokietijos Rotary klubų. 2020 m. buvo minimas ICC veiklos 70 metų jubiliejus. Svarbiausias šios veiklos tikslas tiek pokariu laikotarpiu, tiek ir dabar tebėra savitarpio su-

pratimo tarp šalių ugdymas ir taikos skatinimas. ICC, kaip nepriklausoma atskirų Rotary apygardų veikla, kuri tiesiogiai nėra „Rotary International“ programos dalis, teikia reikšmingą paramą visoms pasaulinėms „Rotary International“ programoms. ICC veikloje dalyvauja rotariečiai, jų sutuoktiniai, rotaraktiečiai, Rotary ir Rotaract klubai. Tačiau yra įtraukiami ir kiti žmonės. Galima sakyti, kad ICC yra tarptautinės Rotary veiklos formatas, sujungiantis įvairius tarptautinius ryšius tarp Rotary ir Rotaract klubų bei Rotary apygardų. Šioje veikloje aktyviai bendradarbiaujama ir su ICC šalių ambasadomis. Labai svarbu, kad į šitą veiklą būtų kuo plačiau įtraukiami ir jaunimo Rotaract klubai. ICC remiami ir organizuojami tarpkultūriniai ryšiai ir dvišalių draugystės santykių plėtra reikšmingai prisideda ne tik prie Rotary veiklos vystymo ir humanitarinių tarnystės projektų plėtos, bet ir prie tvirtų tarpnacionalinių dvišalių santykių vystymo taikos labui. Šiuo atžvilgiu mes esame lyg taikos ambasadoriai.

Kaip plačiai ICC tinklas išvystytas pasaulyje? Kaip šiame kontekste atrodo Lietuva?

Pagal paskutinius ICC pasaulinio tinklo duomenis priskaičiuojama virš 620 ICC nacionalinių sekcijų 56 šalyse. ICC veiklos pradininkės Prancūzija turi 47 ICC, o Vokietija – apie 40 ICC. Skandinavijos šalyse, su kuriomis mes puikiai bendradarbiaujame įvairiomis Rotary tarptautinio bendravimo formomis (bendravimas tarp Rotary klubų, jaunimo mainai, humanitariniai projektai ir kt.), ICC formatas kažkodėl nėra labai populiarus. Danijoje yra tik vienas ICC Danija – Lietuva. Su kitomis šalimis Danija ICC neturi. Su Norvegija taip

pat yra tik vienas ICC su Lietuva. Su Suomija daugiau bendrauja Estijos rotariečiai, su Švedija – Latvijos rotariečiai. ICC tinklas Europoje yra plačiausiai išvystytas, matyt, dėl to, kad europiečiai ir buvo šios veiklos pradininkai. Tačiau pastaruoju metu ICC skaičius ir kituose pasaulio žemynuose ženkliai auga. Lietuvoje šiuo metu veikia 7 ICC – su Danija, Lenkija, Vokietija, Ukraina, Norvegija, Indija, Baltarusija. Artimiausioje ateityje yra planų įsteigti ICC su Izraeliu, Kroatija, Italija. Atsiliepdami į pastarąsias santykių su Taivanu aktualijas svarstome ir apie ICC su Taivanu įkūrimą. Šiuo metu Taivanas turi 6 ICC.

Užsiminėte apie ICC su Skandinavijos šalimis. Ką galėtumėte pasakyti apie ICC su Lenkija ir Baltarusija?

Su Lenkija yra labai puiki veikla. Daugiau su jais bendrauja pasienio Rotary klubai: Druskininkų, Vilka-viškio, Marijampolės. Jie dažnai vysto įvairius kultūrinius mainus: buriavimo, jaunimo programų ir kt. Nors Lenkijoje rotariečių yra mažiau negu Lietuvoje, mes turime 7 ICC, o jie – 13. Lenkijos rotariečių aktyvumas ICC veikloje yra labai didelis ir šioje srityje yra ko iš jų pasimokyti. Tai parodo ir faktas, kad kolega iš Lenkijos Andrzejus Ludekas jau 2016–2018 m. buvo Pasaulinės ICC Vykdomosios tarybos pirmininkas.

Su Baltarusija mes senokai turime ICC. Reikia pažymėti, kad Baltarusijoje jau daug metų Rotary veiklos sąlygos gana nepalankios, veikė tik 3–4 Rotary klubai. Dar prieš Rusijos invaziją į Ukrainą buvome pradėję pokalbius apie humanitarinį švietimo projektą Baltarusijai, bendradarbiaujant su Amerikos Rotary klubu Nr. 1 Čikagoje. Žinoma, kai prasidėjo karas, viskas sustojo. Dabar daugiau bendraujame tik su tais rotariečiais, kurie yra pasitraukę iš Baltarusijos. Baltarusijos rotariečiai netgi siūlo įkurti tarptautinį Rotary klubą „Baltarusiai už Baltarusijos ribų“. Mūsų, Lietuvos pusė, palaiko šią idėją ir matysime, kaip ji vystysis toliau. Žinoma, buvo labai daug kalbų, kad Rusijos ir Baltarusijos klubus reikia suspenduoti ar net pašalinti iš Rotary. Mano požiūriu, Rusijoje reikia suspenduoti visą Rotary veiklą, nes normaliai Rotary veiklai laikantis jos vertybių ten paprasčiausiai nėra sąlygų. O su Baltarusija yra kiek kitoks formatas. Galbūt tas tarptautinis klubas įsisteigs ir mes su jais bendrausime.

Ką jums reiškia dalyvavimas ICC?

Jau pats mano pareigų pavadinimas sako, kad aš vykdu ICC veiklos koordinavimą savo šalyje, atstovauju Lietuvai pasauliniuose ICC Vykdomosios tarybos posėdžiuose ir kituose renginiuose, teikiu ataskaitas apie ICC veiklą. Kai vyksta mūsų apygardos biudžeto planavimas, teikiu projektus, kokios finan-

sinės pagalbos tikėtumėmės ICC veiklai vystyti. Man asmeniškai dalyvavimas ICC padeda plačiau pažinti kitų šalių kultūrą, plėsti asmeninius ryšius su kitų šalių rotariečiais, dar labiau pažinti Rotary veiklos subtilybes.

Patį ICC idėja daugiau yra ne tiesiogiai vykdyti tarptautinius Rotary tarnystės projektus, o visų pirma padėti surasti partnerius šiems projektams vykdyti, visokeriopai juo remti. Tiesioginis ICC veiklos tikslas yra vystyti tarpkultūrinius projektus, plėsti kultūrinius ryšius, plėtoti Rotary klubų dvynių tinklą, kai Rotary klubas su kitu klubu tarsi susigiminiuoja, susibroliuoja.

Kaip galėtumėte apibūdinti ICC veiklos naudą?

Ta nauda yra visapusiška, daugiabriaunė – tarsi deimantas. Pirmiausia, tai natūralus forumas dialogui tarp skirtingų kultūrų remiantis savitarpio supratimo dvasia, kultūriniai draugystės mainai, kontaktų tarp Rotary klubų plėtra, skatinantys tautų tarpusavio supratimą ir taiką. Kartu ICC ir padeda spręsti konkrečias praktines bendruomenių problemas, palaikyti vieni kitų idėjas vystant tarnystės projektus visose septyniuose Rotary veiklos srityse. Reikia gerų idėjų ir bendrų sąlyčio taškų. Kai bendruomenės jaučia, ko labiausiai reikia, tada humanitariniai Rotary projektai yra tvarūs ir duoda apčiuopiamą naudą žmonėms.

Kaip ICC prisideda teikiant pagalbą Ukrainai?

Nuo pat karo Ukrainoje pradžios visos mūsų Rotary apygardos veiklos prioritetas yra pagalba Ukrainos žmonėms tiek pačioje šalyje, tiek teikiant pagalbą pabėgėliams iš jos Lietuvoje. Reikia pasidžiaugti, kad ICC Lietuva – Ukraina ėmėsi pagalbos Ukrainai veiksmų organizavimo ir koordinavimo visoje Rotary Apygardoje 1462. Rotary klubai Lietuvoje yra labai aktyvūs teikdami įvairią humanitarinę pagalbą Ukrainai. Tai ir medicinos reikmenys, maistas, drabužiai, humanitarinė pagalba šalies kariam. Iš viso įvairiomis formomis ji siekia apie 1 mln. eurų. Tai labai ženkli Lietuvos rotariečių pagalba Ukrainai, lyginant su kitomis Europos Sąjungos šalimis.

Kokias pagrindines ICC veiklos kryptis galėtumėte pažymėti artimiausių kelių metų laikotarpiui?

Pagalba Ukrainai tiek karo, tiek taikos laikotarpiu, Rotary klubų dvynių veiklos plėtra, kultūrinės ir draugystės mainų programos, humanitariniai ir profesinės tarnystės projektai, platesnis Rotaract klubų įtraukimas į ICC veiklą, naujų ICC steigimas, didesnis bendravimas su užsienio šalių ambasadomis ICC veikloje.



ICC Vykdomosios tarybos posėdyje Briuselyje, 2022 m. gegužės mėn.

Drauge su Ukraina iki pergalės

Kai 2022 m. vasario 24 dieną Rusijos ginkluotosios pajėgos įsiveržė į taikią Ukrainą, Lietuvos Rotary Apygardos 1462 ir atskirų jos klubų reakcija buvo žaibiška ir aiški: visomis išgalėmis padėti su agresoriais už savo ir viso pasaulio laisvę kovojantiems ukrainiečiams. Per šiuos metus tikslinei Ukrainos paramai Lietuvos rotariečiai jau surinko ir skyrė per milijoną eurų.



Susitikimas su Ukrainos sanatorijoje reabilitaciją atliekančiais kariais, 2022 rugsėjis

Prabėgus kiek daugiau kaip pusmečiui nuo karo pradžios Lietuvos Rotary Apygardos valdytoja Jurgita Turulienė su ICC Lietuva – Ukraina komiteto pirmininku Rimantu Januševičiumi asmeniškai įteikė dar vieną paramą kruvinaame kare kovojantiems ukrainiečiams.

Rugsėjo 23–25 d. J. Turulienė su kolega lankėsi Lvi-ve, Kyjive, Charkive ir Rivnėje. Ten jie patys išgyveno karo baismus ir klausėsi ukrainiečių pasakojimų apie Rusijos karių žiaurumą.

„Sukrėtė susprogdintų mokyklų, gyvenamųjų namų rajonų, kur neliko nė vieno sveiko pastato, vaizdai. Su-niokoti universitetai, istoriniai pastatai, gatvės – su-degę automobiliai. Apie pusantro milijono gyventojų turėjus Charkivas – ištuštėjęs, miesto rajone, kuriame anksčiau gyveno per pusę milijono žmonių, beveik nebėra gyventojų. Tik vienas kitas ukrainietis liko su-sprogdintuose namuose, šalia kurių ant laužo verda arbatą ir maitinasi daviniais, kuriuos atgabena sava-



Apygardos humanitarinė parama Ukrainai, 2022 kovas

noriai. Tarp jų – ir rotariečiai. Vaikų žaidimų aikštelė-se, stadionuose – bombų išraustos duobės, naktimis miestas skendi tamsoje“, – apie vaizdus, kuriuos savo akimis matė Ukrainoje, pasakojo J. Turulienė.

Tačiau net šioje šiuropioje Ukrainos realybėje žybcioja viltis. Sutemus virš galvų atsiveria beribiai žvaigždynai, kurių neužtemdo miesto žiburiai, Char-kivo gyventojai pilnutėliais traukiniais pamažu grįžta namo, kad atstatytų savo miestą, duris vėl atveria ka-vinės ir parduotuvės.

„Tačiau karas vis dar vyksta, todėl mūsų, Lietuvos Rotary Apygardos 1462, ir visų rotariečių parama tiesos pusėje kariaujantiems ukrainiečiams yra labai svarbi. Mūsų viešnagės tikslas buvo ne tik įteikti dar vieną tikslinę paramą ukrainiečiams, bet ir išsiaiškin-ti, kaip geriausiai jiems dar galėtume padėti“, – teigė J. Turulienė.

Domėjosi, kuo dar gali padėti

Rugsėjį J. Turulienė su kolega R. Januševičiumi į Ukrainą išvyko Charkivo „Multinational Rotary“ klubo kvietimu.

Viešėdami karo siaubiamoje šalyje rotariečiai ukrainiečiams įteikė 20 tūkst. eurų karių reabilitacijos paslaugoms. Šie kariai reabilitaciją atliks Ukrainoje.

Lietuviai susitiko su Ukrainos Apygardos 2022–2023 m. valdytoju Vitalij Lesko, buvusiais valdytojais ir kariaujančios šalies rotariečiais. J. Turulienė ir R. Januševičius ne tik įteikė paramą, bet ir aiškinosi, kokia Lietuvos Rotary Apygardos narių pagalba Ukrainos žmonėms būtų reikalingiausia artėjant žiemai.

Ukrainos kariams ir civiliams labiausiai reikia šildytuvų, generatorių, miegmaišių, šiltų drabužių. Finansinė parama Lietuvoje šiems ukrainiečių po-

reikiams pradėta rinkti jau spalio 15 d. per Rotary Apygardos 1462 konferenciją. Tai – tik dar vienas iš daugelio apygardos ir jos Rotary klubų projektų siekiant paremti karo siaubiamą Ukrainą ir jos žmones.

Aukojo ir lietuviai, ir užsieniečiai

Ieškoti pagalbos užpultai Ukrainai Lietuvos rota-riečiai pradėjo nedelsdami. Jau kitą dieną po to, kai Rusija užpuolė taikią šalį, Lietuvos Rotary Apygarda atidarė specialią sąskaitą paramai Ukrainai rinkti. Lėšas į specialias sąskaitas, kaip atskiri juridiniai vienetai, rinko ir mūsų šalyje veikiantys Rotary bei Rotaract klubai.

Į specialią apygardos sąskaitą surinkta per 300 tūkst. eurų.

„Į šią sąskaitą pinigus vedė klubai, atskiri rotarie-čiai, taip pat žmonės, kurie nepriklauso Rotary orga-nizacijai. Žmonės paramai Ukrainai pervedė nuo 5 iki 5000 eurų. Tai rodo, kaip žmonės pasitiki Rotary or-ganizacija“, – teigė 2021–2022 metų Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas Evaldas Vaineikis.

Iš Lietuvos Rotary klubų daugiausia – 8000 eurų – į specialią sąskaitą pervedė Vilniaus Šv. Kristoforo Rotary klubas. Po 5000 eurų skyrė Klaipėdos Sena-miesčio ir Šiaulių „Vykinto“ klubai. Lietuvos Rotary ir Rotaract klubai apskritai buvo vieningi ir kone pus-šimtis jų paaukojo lėšų į šią sąskaitą, lėšų pervedė ir Rotary klubai iš Vokietijos, Italijos, JAV ir Norvegijos.

Sąskaitos administratoriai suskaičiavo, kad iš viso buvo per 800 aukotojų.

Aukojo daugiau, nei buvo prašoma

Į specialią sąskaitą paaukoti pinigai buvo paskirs-tyti humanitarinei pagalbai Ukrainoje.

„Kadangi Rotary Apygarda Lietuvoje aktyviai dir-bo prasidėjus koronaviruso pandemijai ir siekiant ją pažaboti, pastebėjome svarbų dalyką: norint, kad lė-

Lietuvos Apygardos valdytojos J. Turulienės ir ICC Lietuva-Ukraina pirmininko R. Januševičiaus susitikimas su Ukrainos Apygardos valdytoju V. Lesko Kyjive, 2022 rugsėjis



šos pasiektų adresatą, reikia jas nukreipti labai tiksliai. Nusprendėme remti medicinos įstaigas ir itin greitai sugebėjome išsiaiškinti, ko konkrečiai reikia atskiroms Ukrainos ligoninėms – kokių medikamentų, kokių tvarsčių, turniketų, medicinos aparatų joms stinga. Prie logistikos daug prisidėjo J. Turulienė ir R. Januševičius, mat tikslingas paramos nukreipimas buvo vienas sudėtingiausių uždavinių“, – teigė buvęs Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas E. Vaineikis.

Pirmas Lietuvoje surinktas humanitarinis krovinis į Ukrainą išvyko per savaitę nuo karo pradžios ir pasiekė Poltavos karo ligoninę. Kiti kroviniai keliavo į Dniprą, Kyjivą, Lvivą, Charkivą.

„Gavę Ukrainos ligoninių ir Ukrainos sveikatos apsaugos ministerijos prašymus, pirkome vaistų nuo skausmo, uždegimo, antibiotikų, tvarsčių, turniketų, kraujo testų, ultragarso sistemą, pulsometrų, plaučių ventilacijos aparatų, kuriuos pristatydavome konkrečioms ligoninėms. Pirkome ir maisto daiktų, taip pat – miegmaišių, kilimėlių, kūdikių ir vaikų priežiūros priemonių.

Tačiau ne vien mūsų apygarda teikė paramą ukrainiečiams – atskiri Lietuvos Rotary klubai išgirdo Ukrainos klubų prašymus ir su agresoriais kariaujančiai šaliai siuntė automobilių, maisto, buities ir medicinos priemonių. Net plėvelės langams, kuria būtų galima uždenkti nuo sprogimų dužusius langus“, – pasakojo Rotary Apygardos Lietuvoje valdytoja J. Turulienė.

Mūsų šalies rotariečiai buvo tokie vieningi ir susitelkę, kad padarydavo daugiau, nei jų prašė ukrainiečiai.

„Pavyzdžiui, bendrauja mūsų klubas su klubu iš Ukrainos, kuris klausia: „Charkive po sprogimo išdužo langų stiklai, žiemą šalta, vėjas pučia, ar galėtumėte rasti storesnės plėvelės 5000 m²? Lietuviai

paskambina vienas kitam, suorganizuoja paramą ir vietoj prašomų 5000 m² plėvelės į Ukrainą išsiunčia šešiskart daugiau – 30 tūkst. m²“, – Lietuvos Rotary klubų vienybe ir organizuotumu žavėjosi E. Vaineikis.

leškojo ir namų, ir psichologo

Kita svarbi kryptis, prie kurios dirbo mūsų šalies apygarda, – karo pabėgėlių iš Ukrainos apgyvendinimas Lietuvoje, pagalba jiems įsikuriant ir susirandant darbo.

Greta to, apygarda parengė, o pasaulio Rotary organizacija patvirtino projektą pabėgėlių ukrainiečių psichologinei sveikatai gerinti.

Šio projekto partneriais tapo apie dvi dešimtys viso pasaulio Rotary apygardų ir atskirų klubų. Jų tikslas buvo parengti mokyklose specialistus, kurie galėtų dirbti su vaikais, atvykusiais iš karo siaubiamos Ukrainos.

Bendradarbiaudami su interneto platforma *manodaktaras.lt*, rotariečiai suorganizavo, kad psichologinė pagalba būtų suteikta ir atvykėlių ukrainiečių šeimoms. Šią pagalbą teikia Lietuvos arba akredituoti Ukrainos psichologai.

Per šių Rotary metų Apygardos 1462 valdytojos J. Turulienės inauguracijos renginį liepos 1 d. surinkta 2400 eurų parama, skirta M. K. Čiurlonio menų mokykloje besimokančių Ukrainos vaikų vasaros stovykloms pajūryje.

Didžiausia jėga – vienybė

Renkant paramą Ukrainai iššūkių pasitaikė, bet jie visi tapdavo tik mažu trukdžiu, kurį nesunkiai įveikdavo Lietuvos rotariečių susitelkimas. Ne tik rotariečių – Lietuvoje Rotary Apygarda 1462 sutelkė jėgas su kita didele tarptautine organizacija „Lions“, darsyk patvirtindama, kokia galinga jėga yra vienybė.

„Dirbdami drauge esame stipresni ir galime padaryti daugiau“, – niekada neabejojo buvęs Lietuvos Rotary Apygardos valdytojas E. Vaineikis.

Dvi didelės apygardos – Lietuvos Rotary 1462 ir „Lions“ 131 – suvienijusios jėgas 2022 m. balandžio 29-ąją pakvietė į paramos koncertą „Vienybės jėga“ Kauno „Žalgirio“ arenoje. Ten koncertavo garsiausi Ukrainos ir Lietuvos atlikėjai.

Renginiu buvo pagerbta Ukrainos tauta, jos karių didvyriškumas ir vienybė ginant savo šalį, demokratija ir taika ne tik Ukrainoje, bet ir visame pasaulyje.

Rotariečiai, „Lions“ atstovai, atlikėjai ir per 7000 žiūrovų susivienijo bendram tikslui – suteikti reabilitaciją nuo karo nukentėjusiems Ukrainos kariams ir kovotojams.

Koncertą Ukrainos himnu pradėjo viena žinomiaušių kariaujančios šalies atlikėjų Ruslana. Į žiūrovus kreipėsi tuometis Rotary Apygardos Lietuvoje val-



Rotary Apygardos lyderių susitikimas su organizacijos VŠĮ „Mėlyna ir geltona“ įkūrėju J. Oehman, 2022 gegužė

dytojas Evaldas Vaineikis ir „Lions“ Apygardos gubernatorius Andrius Stasiukynas, Seimo pirmininkė Viktorija Čmilytė-Nielsen ir Ukrainos ambasadorius Lietuvoje Petro Bešta.

Koncerto vedėjai Arūnas Valinskas ir Ukrainos atlikėja Ruslana tiesiogiai paskambino Mariupolio gynėjams, o padėką koncerto žiūrovams, dalyviams ir rengėjams perdavė Ukrainos prezidento žmona Olena Zelenska.

Paramos koncerto scenoje pasirodė per 100 atlikėjų. Tarp jų – žymiausios Ukrainos scenos žvaigždės Ruslana, Nadya Dorofeeva, Nastia Kamenskikh ir Tina Karol, lietuvių atlikėjai Merūnas Vitulskis, Andrius Mamontovas, Marijus Mikutavičius, Liepa Mondekaitė ir Alana Šport, Inga Valinskienė, Natalija Bunkė su sūnumi Kristupu, „G&G sindikatas“, Saulius Urbonavičius-Samas, „Violin beats“, Rositos Čivilytės ir Onos Mingės Slušnytės duetas, legendinė grupė „Hiperbolė“. Skambant paskutinei, „LT United“ atliekamai, dainai „You Are The Winners, Ukraina“ pergalės žodžius skandavo visa „Žalgirio“ arena.

Per paramos koncertą surinkta 126 tūkst. 240 eurų Ukrainos karių reabilitacijai. Mūsų šalies reabilitacijos įstaigos parengė apie 1200 vietų sužeistiems kariams.

Prereikė laiko, kol pavyko sutvarkyti visus formalus, bet rugsėjo 1 d. reabilitacijai į Lietuvą atvyko pirmieji 8 kariai. Penki jų atliko reabilitaciją Druskininkų sanatorijoje, o trims atliktas galūnių protezavimas ir pradinė reabilitacija paskirta Kaune. Didelė padėka ICC Lietuva – Ukraina Kauno skyriaus pirmininkui Raimondui Krištaponiui už atvertą reabilitacijos galimybę Lietuvoje. Dalis ukrainiečių kovotojų jau pradėjo reabilitaciją ir savo šalyje.

Paramos spektras – itin didelis

Rotary Apygarda Lietuvoje rūpinasi ir nelaimių dotacijomis. Kai kuriais atvejais parama nelaimėms šiame projekte dotuojama eurai, kartais parama skiriama JAV doleriais.

Balandžio mėnesį už 25 tūkst. JAV dolerių nupirka 50 kompiuterių į Lietuvą atvykusiems Ukrainos vaikams, kad šie galėtų mokytis nuotoliniu būdu.

Kitas jau įvykdytas projektas – maisto daiktai Charkivo gyventojams už 25 tūkst. JAV dolerių.

Dar vienas projektas už 100 tūkst. eurų vykdomas su apygardomis Danijoje, JAV ir Indijoje bei Ukrainos ambasada Lietuvoje. Už šiuos pinigus nupirkti mokykliniai baldai Ukrainos mokykloms Lietuvoje: Charkivo ugdymo įstaigai „Gravitacija“ ir Tarptautinei Ukrainos mokyklai.

Dar vieno 125 tūkst. JAV dolerių vertės projekto tikslas nupirkti du ugniagesių automobilius Charkivo, vieną – Mykolajivo ugniagesiams.

Padedate ir kitiems paramos rinkėjams

Nuo pat karo Ukrainoje pradžios Rotary Apygarda Lietuvoje itin glaudžiai bendradarbiauja su ginkluotą pasipriešinimą Ukrainoje nuo 2014 m. remiančia nevyriausybine organizacija „Blue/Yellow“.

Gegužės 12 d. įvyko Rotary Apygardos Lietuvoje pareigūnų susitikimas su šios organizacijos vadovu Jonu Oehmanu.

Rotary Apygarda Lietuvoje nelieka nuošalyje ir daro viską, kad padėtų ukrainiečiams

Lietuvių komanda – Jurgita Turulienė, Juozas Šarkus ir Marius Plitninkas – su „Blue/Yellow“ vadovu aptarė situaciją Ukrainoje ir tolesnį humanitarinės paramos teikimą. Apygarda pagal rėmimo sutartį pervedė į „Blue/Yellow“ sąskaitą 10 tūkst. eurų humanitarinei pagalbai Ukrainos žmonėms.

„Rotary organizacija visada daugiausia dirbo ieškodama humanitarinės pagalbos, o tai, kad per šį kruviną karą bendradarbiaujame, rodo, kad visuomenė puikiai supranta, jog vyksta karas ir bando visomis išgalėmis prisidėti. Karas Ukrainoje vyksta ne tik tiesiogine prasme, kai sproginėja bombos ir važinėja tankai, bet ir plačiaja, kai kariaujama dėl taikios šalies ir viso pasaulio laisvės.

Rotary Apygarda Lietuvoje nelieka nuošalyje ir daro viską, kad padėtų ukrainiečiams, esu sužavėtas rotariečių pastangomis ir džiaugiuosi, kad bendradarbiaudami mes randame bendrą kalbą, bendrą sąlyčio tašką.

Žaviuosi ir valdytoja Jurgita. Tai – žmogus, suvokiantis, kokios pagalbos reikia Ukrainai ir gebantis ją organizuoti. J. Turulienė pati važiuoja į karo zoną, kad išsiaiškintų, kuo rotariečiai dar galėtų būti naudingi Ukrainai. Rotary Lietuvoje – ištis rimta organizacija, turinti ir gebėjimų, ir resursų padėti savo šalį ginantiems ukrainiečiams“, – teigė „Blue/Yellow“ organizacijos vadovas J. Oehman.

ICC Ukraina – Lietuva komiteto vadovė, Kharkiv Multinational RK rotarietė Olga Zmijievska ir Lietuvos Apygardos 2022-2023 valdytoja Jurgita Turulienė



Stipendijos – už pažangą moksluose



Rotary Apygardos valdytoja apdovanoja kariūną Carsten Leth stipendija

Šie jauni žmonės gali pakeisti pasaulį, kaip kadaise jį keitė Carstenas Lethas. Šviesios atminties Danijos kariuomenės sausumos pajėgų karininkas buvo žmogus, labiausiai prisidėjęs prie to, kad atkurtoje nepriklausomoje Lietuvoje atgimtų ir sovietmečiu užgniauztas Rotary judėjimas. Įprasmindami C. Letho atminimą, mūsų šalies rotariečiai kasmet įteikia vardines stipendijas Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademijos pažangiausiems bakalauro studijų absolventams.

Nuo 2020 m. liepos, kai per bakalauro studijų baigimo iškilmes akademijos Ramovėje C. Letho stipendijos išdalytos pirmą kartą, Rotary Apygardos 1462 Lietuvoje valdytojai jas jau įteikė dvylikai Generolo J. Žemaičio karo akademijos absolventų.

Kasmet išdalija 3000 eurų

„C. Lethas buvo kariškis, tad ir jo vardo stipendijas nusprendėme teikti būsimiesiems kariškiams.

Norėjome akcentuoti akademinis stipendininkų laimėjimus, nes, rotariečių nuomone, būsimasis kariškis turi turėti ne tik išlavintus karinius įgūdžius, bet ir tinkamą akademinį pasirengimą“, – teigė Rotary apygardos Lietuvoje Pripažinimo ir apdovanojimų komiteto pirmininkė, Vilniaus tarptautinio Rotary klubo narė Edita Katinaitytė-Kalčiūnienė.

Vardinės stipendijos skiriamos studentams, kurių baigiamasis bakalauro darbas įvertinamas puikiai – 10 balų. Jei tokio studento nėra, akademijos vadovy-

bė gali rekomenduoti apdovanoti du studentus, kurie gavo įvertinimą labai gerai – 9 balais. Tačiau iki šiol vis atsirasdavo absolventų, įvertintų aukščiausiu balu.

2020 m. C. Letho stipendijos skirtos keturiems, 2021 m. – penkiems, o 2022 m. – trimis Generolo J. Žemaičio karo akademijos absolventams.

Į stipendijų fondą kasmet surenkama 3000 eurų, kurie padalijami pažangiausiems studentams.

2022-ųjų vasarą stipendijų sertifikatus ir specialius ženklelius dešimtukininkams įteikė dabartinė Lietuvos Rotary Apygardos 1462 valdytoja Jurgita Turulienė. Pažangiausius sveikino ir kiti Rotary judėjimo mūsų šalyje nariai.

Dirbo negailėdamas savęs

Danas C. Lethas buvo žmogus, labiausiai prisidėjęs prie to, kad Lietuvoje atgimtų sovietmečiu visiškai sustabdyta Rotary veikla. Sovietai klubus naikino, o jų nariai sulaukdavo represijų. Bet išsilaisvinus iš sovietinių pančių, rotariečių veikla vėl įgavo gyvybės ženkly, nors greičiau stiebtis aukštyn dar trūko jėgų.

1992–1993 m. kariškis C. Lethas buvo Rotary Apygardos 1460 Danijoje valdytojas. Apsilankęs Lietuvoje jis pastebėjo, kad Rotary veikla mūsų šalyje atgimsta itin vangiai.

„Viešėdamas pas mus, Carstenas suprato, kad turi padėti Rotary judėjimui stiprėti, ir ėmėsi veikti. Jis inicijavo naujų klubų steigimąsi, dėjo visas pastangas, kad stiprėtų ir jau atsikūrę klubai. Dėl C. Letho pastangų buvo atkurta visa Lietuvos Rotary organizacija.



Carsten Leth buvo Lietuvos ir Danijos Rotary Apygardos valdytojas, padėjęs atgimti Rotary judėjimui Lietuvoje

Po nepriklausomybės atgavimo mes ilgai buvome vienoje apygardoje su danais, nes Lietuvoje atkurtus Rotary klubus reikėjo priskirti kuriai nors apygardai. Savarankiška apygarda tapome tik 2014 m.“, – sakė E. Katinaitytė-Kalčiūnienė.

Dėmesį atkreipė ir karalienė

Pripažinimo ir apdovanojimų komiteto pirmininkė daugybę kartų bendravo su C. Lethu ir kaskart išgirdavo pasakojimą, kad pirmasis jo įspūdis apie Lietuvą buvo dvejobas.

Viena vertus – itin slogus, nes Lietuva dar buvo neatsigavusi po buvusios SSRS paskelbtos ekonominės blokados, be to, kone pusę amžiaus sovietų represijas ir režimą kentėjusi mūsų šalis tapusi savarankiška dar tik bandė stotis ant kojų.

Danas C. Lethas buvo žmogus, labiausiai prisidėjęs prie to, kad Lietuvoje atgimtų sovietmečiu visiškai sustabdyta Rotary veikla.

Kita vertus, C. Lethą žavėjo lietuvių ryžtas ir užsispyrimas gyventi savarankiškai.

„Carstenas nuolat mąstė, kaip padėti Lietuvai, ir tikėjo, kad reikėtų pradėti nuo Rotary veiklos atkūrimo. Jis dažnai sakydavo: Rotary Lietuvoje šiandien yra mano mūsų laukas. Ir aš turiu tą mūsų laimėti.“ Carstenas atidavė daug jėgų ir tą mūsų ištis laimėjo.

Jam nebuvo blogo oro, jis nesuprato žodžio „ne“ ir netausodamas savęs dirbo, daug keliavo po Lietuvą, stengdamasis įkvėpti Rotary judėjimą“, – pasakojo E. Katinaitytė-Kalčiūnienė.

Kai C. Lethas baigė tarnybą Danijos kariuomenės sausumos pajėgose ir grąžino karinius įgaliojimus, Danijos karalienė Margarita II išreiškė pasididžiavimą šiuo savo šalies piliečiu, pabrėždama ir tai, kad jis itin daug prisidėjo prie to, kad Rotary judėjimas stiprėtų Lietuvoje, drauge garsindamas ir pačios Danijos vardą.

C. Lethas mirė 2012 m. Siekdami išreikšti padėką ir pasididžiavimą šiuo danu, Lietuvos rotariečiai ėmėsi iniciatyvos jo stipendijai steigti.

2018 m. gruodžio 5 d. Rotary Apygarda 1462 gavo C. Letho šeimos sutikimą, kad ši vardinė stipendija būtų įsteigta ir kasmet teikiama Generolo J. Žemaičio karo akademijos geriausiems bakalauro absolventams.

Marius Plitninkas: „Augti subalansuotai ir tvariai“



Vilmos Deiveikytės nuotr.

Marius Plitninkas, Rotary Apygardos Narystės komiteto pirmininkas

Marius Plitninkas, Rotary Apygardos Narystės komiteto pirmininkas, teigia, kad Lietuvos Rotary klubai sėkmingai išgyveno pandemijos laikotarpį ir nors jų kontaktinė veikla buvo ribota, narių nesumažėjo.

Rotary – atvira, auganti organizacija, todėl siekdami ją plėsti ir sudaryti galimybę prie klubų veiklos prisijungti ir naujiems nariams, jis su bendraminčiais sumanė rengti atvirus Rotary vakarus. Į juos, maždaug kas du mėnesius rengiamus penkiuose didžiuosiuose Lietuvos miestuose, kviečiami ir esami rotariečiai, kurie vakaruose pasiūlo apsilankyti kaimynams, kolegoms, bičiuliams ir šitaip susipažinti su Rotary veikla. Anot M. Plitninko, jau įvykusių vakarų sėkmė (ypač Vilniuje) rodo, kad juos verta tęsti, todėl per artėjančius metus jų bus surengta nuo 2 iki 4 kiekviename krašte.

Atvirai komunikuojama žinutė, kad Rotary yra Lietuvos socialinio ir visuomeninio gyvenimo flagma-

nas, todėl, svarsto M. Plitninkas, ir artėjančių metų jos iššūkis – išlaikyti tęstinumą klubuose ir sąlygas tiek asmeniniam, tiek visuomeniniam augimui. Be to, itin svarbu, kad ši nuostata galėtų visai organizacijai kaip vienetui ir kiekviename klube atskirai, nepamirštant ir mažesnių bendruomenių.

Rotary yra Lietuvos socialinio ir visuomeninio gyvenimo flagmanas.

Į Rotary klubų ateitį žvelgdamas pozityviai, M. Plitninkas akcentuoja galimybes klubams tvirtu žingsniu judėti pirmyn: „Lietuvoje norime toliau stiprėti ir augti – natūraliai, harmoningai, subalansuotai ir tvariai. Tvariai – vadinasi, kokybiškai, pritraukti atsakingų, draugiškų, aktyvių, geros reputacijos narių. Tokie žmonės įneša naujos energijos, naujovių, patirties, gali ja pasidalyti.“

„Vieno Dolerio Akinukai“

Po trejų intensyvaus pasiruošimo metų „Vieno Dolerio Akinukų“ (angl. *OneDollarGlasses*) projektas Kolumbijoje jau prasidėjo. Rotary bendruomenė iš įvairių šalių skyrė didelį dėmesį ir užtikrino tvarią ir ilgalaikę investiciją stiprinant Kolumbijos bendruomenę, sukuriant darbo vietas, mokant vietinius darbuotojus teikti itin reikalingą ir finansiškai tvarią oftalmologinę priežiūrą.

Gal tai sutapimas, bet „Vieno Dolerio Akinukų“ projektas Kolumbijoje startavo tais pačiais metais, kuomet „OneDollarGlasses“ organizacija šventė savo dešimtuosius jubiliejinus metus. Mes, kaip Rotary bendruomenė, džiaugiamės, kad žymią paramą iš daugelio Rotary klubų Vokietijoje ir Lietuvoje pavyko užsitikrinti gavus pasaulinę 160 tūkst. JAV dolerių dotaciją.

Prie šio projekto vystymo ir įgyvendinimo prisidėjo 24 Rotary klubai iš keturių šalių ir aštuoni Rotary regionai. Pagrindiniai klubai, koordinuojantys projektą, yra „RC Gevelsberg“ (Vokietija) ir „RC Tunja-Hunza“ (Kolumbija), kartu su stipriais šio projekto vietiniais partneriais „Fundasodher Social“ fondu ir „Barraquer“ akių klinika Bogotoje. Lietuvos Rotary Apygardos indėlis buvo taip pat pastebėtas – šio projekto organizatoriai mini Lietuvos Rotary klubus savo metiniame pranešime, su kuriuo visi klubai kviečiami susipažinti puslapyje www.onedollarglasses.org.

Nepaisydamas pandemijos sukeltų apribojimų, Pietų Amerikos koordinatorių Maxas Steineris subūrė vietinę komandą, kurios atkaklių pastangų dėka buvo parengti reikiami dokumentai ir projektas startavo šių metų gegužės mėnesį.

Teko įvertinti, kad reikalavimai oftalmologinės optikos paslaugoms Kolumbijoje yra labai griežti: akių



Kartu galime matyti daugiau
Together we can see better

Rotary ONE DOLLAR GLASSES

Vaikams buvo išdalinti 300 akinukų, surinktos lėšos pagaminti dar 550

tyrimą gali atlikti tik valstybės sertifikuotas optometristas specialiai įrengtoje patalpoje, atskirtoje nuo akinių matavimosi erdvės. Tam reikalui septynių metrų sunkvežimis buvo paverstas mobiliu oftalmologiniu automobiliu su dviem atskiromis specializuotomis patalpomis ir išpuoštas prisidėjusių Rotary klubų iš Lietuvos, Vokietijos ir kitų šalių logotipais.

Trys „Vieno Dolerio Akinukų“ projekto komandos nariai (šalies koordinatore Natalija Buitrago, gydytoja oftalmologė Dr. Cristina Stantistevan ir teisininkas Mackas Rua) mokėsi ir kaupė patirtį Bolivijoje, o prieš oficialią projekto pradžią suburta komanda pristatė ir išdalijo 300 akinukų pasienio zonoje su Venesuela esančioje pabėgėlių stovykloje.

Šiuo metu Vilniaus Karaliaus Mindaugo, Vyčio ir Klaipėdos Senamiesčio Rotary klubų bendra komanda yra papildomai surinkusi lėšų 550 akinukų gamybai ir kviečia toliau prisidėti per partnerių platformą aukok.lt, o surinktos aukos bus skirtos Kolumbijos vaikučiams iš Boyaca regiono, kuriame net 150 tūkst. žmonių turi regos sutrikimų. Visus norinčius kviečiame prisijungti prie šio gražaus projekto!



Projektą „Vieno Dolerio Akinukai“ įgyvendinusi komanda

Kad būtų atsiliepta į kuo daugiau skambučių

Savižudybių Lietuvoje kasmet mažėja, tačiau šie skaičiai vis tiek išlieka vieni didžiausių Europoje. Noras nusižudyti dažnai yra impulsyvus, todėl labai svarbu kuo greičiau sulaukti reikiamos pagalbos.

Nuolat veikiančios emocinės pagalbos linijos, tokios kaip „Jaunimo linija“, gali suteikti emocinę paramą bet kuriuo momentu. Šiaulių krašto Rotary klubai siekia užtikrinti, kad į skambučius atsiliepančių kvalifikuotų savanorių būtų kuo daugiau.

Mažeikių Rotary klubo „Liberta“ projektų vadovė Dalia Poliakaitė pasakoja, kad tradicija remti „Jau-



nimo linijos“ savanorius tęsiasi jau penkerius metus. Kasmet mokymams Šiaulių krašto Rotary klubai surrenka 5000–6000 eurų. „Išmokyti ir išlaikyti vieną savanorį per metus kainuoja apie 937,50 eurų. Kiekvienas savanoris įsipareigoja teikti pagalbą mažiausiai 350 val. (apie 2 metus) ir per šį laikotarpį atsiliepia į 1000–2000 skambučių. Kursų metu daug praktikuojamasi, dirbama grupėmis, modeliuojamos įvairios skambučių situacijos, teikiamas grįžtamasis ryšys tiek savanoriams, tiek mokytojams. Šie mokymai yra bene vieni stipriausių iš Lietuvoje esančių nevyriausybinių organizacijų. Labai džiaugiuosi, kad prie iniciatyvos remti „Jaunimo linijos“ savanorių mokymus prisideda net vienuolika Rotary klubų Šiaulių apskrityje. Kuo daugiau savanorių bus paruošiama, tuo daugiau žmonių, ieškančių emocinės pagalbos, ją gaus laiku“, – sako Dalia.

Turininga vasara

Vilniaus tarptautinio Rotary klubo atstovas Rokas Tamulis pasakoja apie ilgametę tradiciją sukviesti vaikus į vasaros stovyklą.

Šiais metais stovyklos projekte dalyvavo 17 Lietuvos Rotary klubų kartu su Šv. Jono vaikų šeimyna ir Šv. Juozapo šeimos namais. Klubų užduotis buvo pakviesti sunkiau jų regionuose besiverčiančių šeimų vaikus gerai praleisti laiką su bendraamžiais.

„Į stovyklą susirinko gausus būrys stovyklautojų – net 60. Aktualijos padiktavo, kad prie vaikų iš lietuvių šeimų prisijungė ir 23 ukrainiečių vaikai, į Lietuvą su šeimomis pabėgę nuo karo. Darbas su didele vaikų grupe visuomet yra iššūkis, tačiau šįkart turėjome ir vieną sunkinančią aplinkybę – jaunimas sunkiai kalba rusų kalba. Tai išsprendėme prie stovyklos vadovų pasiūlę prisijungti ukrainiečių savanoriams. Bendromis jėgomis pavyko užtikrinti, kad vaikai gerai praleistų laiką, jaustųsi saugūs ir suprasti. Stovyklautojai dalyvavo sportinėse rungtyse, orientacinėse varžybose,



Stovykloje gerų emocijų netrūko ir vaikams, ir organizatoriams

žygijo su VU žygeivių klubu, pynė vainikus, gamino laivus, lankėsi Trakuose, dalyvavo romėniškose maudynėse. Labai džiaugiuosi, kad nebuvo jokių nesutarimų dėl kalbos ar tautybės. Vaikai rado bendrą kalbą, susidraugavo ir puikiai praleido laiką. Stovyklos organizatoriai ir vadovai taip pat neliko nuskriausti – daryti gerus darbus yra labai geras jausmas“, – sako R. Tamulis.

Dalijamės vienu vertingiausių resursų – profesinėmis žiniomis



Vilniaus Karaliaus Mindaugo Rotary klubo komanda

Vilniaus Karaliaus Mindaugo Rotary klubas lankėsi mokyklose su projektu „Sėkmės mokykla“. Jo metu vaikams buvo pasakojama apie profesinio pasirinkimo svarbą ir pristatomos skirtingos profesijos.

Iniciatyvos sumanytojas Andrejus Achimovičius pasakoja, kad profesijų pasirinkimas yra labai svarbus etapas jauno žmogaus gyvenime, o Rotary klubų narių surinkta profesinė patirtis neįkainojama ateities kartoms.

„Lietuvoje situacija su profesijos pasirinkimu gana prasta: daugėja studentų, iškrentančių po pirmo kurso arba perstojančių studijuoti kitur. Vadinasi, studijuoti stojama akiai, neįsigilinus, kas tai per profesija. Problema ta, kad mokyklose nėra visuotinės profesinio pasirengimo programos, kurios metu vaikai būtų supažindinami su skirtingomis profesijomis ir joms reikalingomis kompetencijomis. Dar tik atsiranda mokyklose dirbančių karjeros konsultantų. Būtent

šie specialistai ir kreipiasi į Rotary klubus, ieškodami žmonių, kurie galėtų pasidalyti profesine patirtimi. Taip pradėjome savo kelionę po mokyklas, kviesdami prisijungti to Rotary klubo narius, į kurio rajoną atvykstame. Vaikai mus sutiko labai nuoširdžiai ir smalsiai, – džiaugiasi pašnekovas. – Dabar norime plėsti projektą ir sudaryti duomenų bazę, kurioje surašytume visus Rotary klubų specialistus pagal profesijas ir regionus, kad karjeros konsultantams būtų paprasta mus surasti ir pasikviesti pabendrauti su vaikais. Rotariečiai gali aukoti ne tik pinigus, bet ir savo laiką, kad padėtų jaunajai kartai gauti reikiamą informaciją ir teisingai pasirinkti profesinį kelią.“

Mokyklose nėra visuotinės profesinio pasirengimo programos, kurios metu vaikai būtų supažindinami su skirtingomis profesijomis ir joms reikalingomis kompetencijomis

Mažiname socialinę atskirtį

Panevėžio krašto Rotary klubai ir Norvegijos Rotary Apygardos 2290 Rotary klubai iš Skien, Lågendalen, Nøtterøy, Færder, Svelvik, Sandefjord Øst, Brevik, Lyngdal, Tønsberg, Langesund ir kt. miestų jau 23 kartą įgyvendins socialinės atskirties mažinimo projektą.

Jo metu prieš Kalėdas iš Norvegijos atkeliauja labdara ir skiriamos lėšos socialinę atskirtį patiriančioms Panevėžio krašto savivaldybėse gyvenančioms šeimoms, šeimynoms, socialines paslaugas teikiančioms įstaigoms, vaikų globos namams.

Panevėžio Rotary klubo narys, projekto koordinatorių Algirdas Kęstutis Rimkus pasakoja, kad tai gra-



Edrund Olaisen

žias tradicijas turintis tęstinis Panevėžio krašto ir Norvegijos Rotary Apygardos 2290 klubų projektas, kurio iniciatorė – Norvegijos ir Lietuvos Rotary klubų bendradarbiavimo komiteto pirmininkė Edrund Olaisen.

Už išskirtinius nuopelnus Panevėžio krašto ir Lietuvos žmonėms 2009 m. Lietuvos Respublikos Prezidentas ją apdovanojo ordinu „Už nuopelnus Lietuvai“, 2016 m. Lietuvos Respublikos Seimas įteikė Gabrielės Petkevičaitės-Bitės atminimo medalį „Tarnaukite Lietuvai“, 2017 m. buvo įteiktos Panevėžio rajono garbės piliečio regalias.

E. Olaisen, dirbdama išvien su norvegiais, lietuviais, Rotary klubais, savivaldybės vadovais ir socialiniais darbuotojais, kasmet pasirūpina, kad socialinę atskirtį patiriantys žmonės gautų jiems reikalingiausius daiktus.

Saldiems sapnams

Vilniaus Gedimino Rotary klubas tęsia projektą „Rotary antklodės“, skirtą parūpinti antklodžių ir pagalvių Lietuvos seneliams, vaikams ir kitiems nepriteklių patiriantiems žmonėms.

Projekto koordinatorių Faustas Tolkušinas džiaugiasi, kad prie gražios iniciatyvos prisijungė net 20 Lietuvos Rotary ir Rotaract klubų.

„Antklodžių projektas, pradėtas praėjusių metų rudenį su Danijos 1450 ir Rotary 1461 Apygardų klubais, tapo danų ir lietuvių Rotary bendradarbiavimo geruoju pavyzdžiu. Pernai gruodį beveik 500 antklodžių, virš 400 užvalkalų ir apie 70 pagalvių buvo išdalyta keliolikos Lietuvoje veikiančių senelių ir vaikų globos centrų bei socialines paslaugas teikiančių įstaigų gyventojams. Kai tik pradėjome klausinėti įvairių įstaigų, paaiškėjo, kad patalynės poreikis yra didelis. Ir vėl šimtams antklodžių ir pagalvių naujus šeiminius radome per kelias dienas. Matyt, jau



Išdalinti šimtai pagalvių ir antklodžių

nėra rajono, kurio senelių ar vaikų nebūtų pasiekusios rotarietiškos antklodės“, – sako Vilniaus Gedimino Rotary klubo narys.

Faustas atskleidė iš pradžių nesitikėjęs tokio didelio kitų Rotary ir Rotaract klubų įsitraukimo. „Dažnai klubai yra susikonscentravę į savo projektus, todėl esu labai dėkingas 20-ies Rotary ir Rotaract klubų nariams, kurie susivienijo, dalydami gerumą seneliams ir vaikams.“

Labdaros aukcionas

Rotary klubas „Sumus“ jau trečią kartą surengė labdaros aukcioną „Smaragdinis vakaras“. Paskutinio renginio metu pavyko surinkti daugiau kaip 80 tūkst. eurų sumą.

Viena iš labdaros aukciono rengėjų Giedrė Rajuncė pasakoja, kad žmonių dosnumas pranoko lūkesčius, o lėšas pavyko panaudoti itin prasmingai.

„Labdaros aukciono vakaras visuomet būna kupinas meno tiek kalbant apie programą, tiek apie parduodamus kūrinius. Svečiams dovanojame talentingų, įkvepiančių muzikantų koncertus ir pakviečiame įsigyti žinomų Lietuvos menininkų darbų. Jų vertė gali



svyruoti nuo kelių šimtų iki kelių tūkstančių eurų. Kasmet surenkamos lėšos yra paskirstomos keliems tikslams.

Nuo pat Rotary klubo „Sumus“ įkūrimo remiame VšĮ Palaimintojo J. Matulaičio socialinį centrą. Šio centro vaikai yra pagrindinė mūsų veiklos ašis. Bent keturis kartus per metus su klubo nariais vaikams organizuojame išvykas, edukacijas, žygius, į kuriuos vykstame drauge. Pačiame socialiniame centre rengiame edukacinius užsiėmimus, kviečiame svečius, galinčius pasidalyti įdomiomis istorijomis, įkvėpti. Taip pat teikiame ir finansinę paramą, pavyzdžiui, prisidedame prie vasaros stovyklos. Taigi, dalis „Smaragdinio vakaro“ metu surinktų lėšų keliauja VšĮ Palaimintojo J. Matulaičio socialiniam centrui. Didesnė aukciono metu surinktų lėšų dalis skiriama konkrečiam to vakaro tikslui. Šiemet turėjome tikslą Vaikų ligų klinikos Traumų ir nudegimų skyriui nupirkti „vandens peilį“ – specialų lazerinį prietaisą, kuriuo galima efektyviau pašalinti nudegusius audinius ir gydyti kitas sunkias traumas“, – pasakoja Giedrė.

Kovoti su lėtiniu skausmu

Lėtinis skausmas – vienas dažniausiai pasitaikančių negalavimų šiuolaikinėje visuomenėje. Jis ir viena pagrindinių nedarbingumo priežasčių, sukeliančių neigiamą poveikį fizinei ir psichologinei žmogaus savijautai, ekonominiam našumui.

Siekiant palengvinti lėtinio skausmo diagnostiką ir gydymą, Marijampolėje buvo įrengta Skausmo klinika. Projektą bendromis jėgomis įgyvendino Marijampolės Rotary klubas, Marijampolės savivaldybė ir VšĮ Marijampolės ligoninė.

Marijampolės Rotary klubo prezidentas Marius Latvaitis pasakoja, kad projekto iniciatorė buvo VšĮ Marijampolės ligoninė. „Atsižvelgdama į gausėjantį skausmu besiskundžiančių pacientų kiekį, ligoninės vadovybė nutarė įrengti Skausmo kliniką. Kadangi

kelerius metus bendradarbiaujame su ligonine, padėdami gauti būtinos įrangos ir medicininių priemonių, jos atstovai kreipėsi į mūsų Rotary klubą su prašymu padėti. Iššūkių nebijome, taigi, nedvejodami sutikome.

Rūpinomės ligoninės patalpų reorganizavimu į Skausmo kliniką (griovimo, projektavimo, remonto darbai), o ligoninės atstovai – visais teisiniais klausimais. Per mažiau nei metus buvo įgyvendintas apie 220 tūkst. eurų vertės projektas, kuriam Marijampolės Rotary klubas skyrė ne tik lėšų, bet ir žmogiškųjų resursų, – kalba pašnekovas. – Skausmo klinikoje jau teikiama medicininė pagalba lėtinį skausmą kenčiantiems pacientams, siekiant pagerinti jų gyvenimo kokybę. Ligi šiol tokio pobūdžio centrų Marijampolės ir aplinkinėse savivaldybėse nebuvo, o lėtinį skausmą kenčiančių pacientų srautas – didelis. Tiesa, kad visi jie gautų nemokamą kvalifikuotą pagalbą, prireiks ir šeimos gydytojų indėlio. Prašysime, kad tokius pacientus jie nusiųstų į Skausmo kliniką, o ne pas privačius paslaugų tiekėjus.“

Ypatingų vaikų piešiniai

Vilniaus „Perkūno“ Rotary klubas jau septynioliktą kartą surengė kasmetinį tradicinį labdarinę „Piešinių aukcioną“, skirtą paremti regėjimo negalią turinčius vaikus.

Plačiau apie projektą pasakoja Vilniaus „Perkūno“ Rotary klubo narė, išrinktoji 2023–2024 metų prezidentė, operos žvaigždė, TV laidų vedėja, autorė ir prodiuserė, „Nomedos Kazlaus vokalo ir aktorinio meistriškumo vasaros akademijos“ įkūrėja ir meno vadovė Nomeda Kazlaus.



Vaikų piešiniai virsta vertingais paveikslais

„Ypatingų vaikų „Piešinių aukcionas“ – vienas ilgiausiai besitęsiančių Rotary Lietuva ir mūsų klubo labdarinių veiklų, kuriai skiriame išskirtinį dėmesį. Iki dabar aukcionų metu esame surinkę ir paaugoję daugiau nei 100 tūkst. eurų. Vaikų su regėjimo negalia piešinius kasmet surenkame iš Vilniaus miesto ir rajono ugdymo įstaigų: originalius paveikslus įvertiname ir iš kiekvienos įstaigos atrenkame geriausius dailės darbelius (paprastai apie 25 paveikslus). Tada juos profesionalioje studijoje gražiai įrėminame, fotografuojame, kuriame piešinio ir autoriaus aprašymą ir sudarome katalogą. Vaikučių amžius – nuo 3 iki 18 metų.

Šiais metais aukcionas prasitęė ir iš regioninio išaugo iki respublikinio. Buvo atrinkti ir keli socialinio projekto „Angelų sodai“ darbeliai, nutapyti vektorine technika, sparčiai populiarėjančia visame pasaulyje, – atskleidžia pašnekovė. – Reikia pažymėti, kad aukcionas visuomet būna labai emocionali ir jautrus – ugdymo įstaigų pedagogai gyvai pristato vaiką, jo pomėgius, kaip jis kūrė paveikslą, kokią idėją norėjo atskleisti, su kokiais iššūkiais susidūrė.

Kaip ir kiekvienais metais, šiemet piešiniai buvo sėkmingai išparduoti, o surinkti pinigai išdalyti. Labai svarbu, kad lygiomis dalimis – pusė sumos, gautos už piešinį (vienas darbas gali būti parduotas ir už tūkstantį), keliauja jį nupiešusiam vaikui, o kitą pusę skiriame vaiką ugdančiai įstaigai. Šiemet surinkome 16 300 eurų. Dalį surinktos sumos paaugojome ir Ukrainos vaikams.“

Įkvėpti ir paskatinti

Klaipėdos Senamiesčio Rotary klubas šiemet organizavo jau 11-ąją stovyklą vaikams ir jaunimui su regos negalia.

Stovykla „Pažinimo stebuklas“ jaunajai kartai suteikia neįkainojamos patirties, padeda įgyti pasitikėjimo savimi, deramai priimti šiuolaikinio pasaulio iššūkius, skatina būti visaverčiais visuomenės nariais.

Klaipėdos Senamiesčio 2022–2023 m. Rotary

klubo prezidentė Asta Puidokaitė-Milikienė prisimena, kad stovyklos idėja kilo susipažinus su Klaipėdos regos ugdymo centro vadove Laimute Glaveckiene. „Būtent šio centro pedagogai vasaros atostogų metų neatlygintinai padeda įgyvendinti stovyklą „Pažinimo stebuklas“. Esame nuoširdžiai dėkingi Klaipėdos regos ugdymo centro pedagogams, edukatoriams, savanoriams, rėmėjams, ypač Rotary Apygardai 1462 ir Klaipėdos krašto Rotary klubams, padedantiems kurti šį nepamirštamą stebuklą“, – sako A. Puidokaitė-Milikienė.

Vilniaus Rotary klubo atkūrimo jubiliejus

Rotary klubų Lietuvoje pradininkas Vilniaus Rotary klubas šių metų spalio 14-ąją mini veiklos atkūrimo 30-metį. Dabartinis jo prezidentas Robertas Juodka pasakoja, Vilniaus Rotary klubą 1939 m., po Vilniaus atgavimo, įkūrė garsus tarpukario profesorius, teisininkas Mykolas Riomeris. Deja, dėl geopolitinių situacijų klubas gyvavo neilgai.

„1940-tųjų liepą-birželį prasidėjus sovietų okupacijai, rotariečiai buvo nužudyti, ištremti į Sibirą ar pasitraukę iš Lietuvos. Sovietų okupacijos metu tokių klubų veikla buvo neįmanoma. Tik 1990 m., atgavus Lietuvos Nepriklausomybę, imta kalbėti apie Vilniaus Rotary klubo atkūrimą. 1992 m., gavus tarptautinį pripažinimą iš pasaulinės Rotary organizacijos, prasidėjo naujas Rotary etapas Lietuvoje, – pasakoja R. Juodka. – Nors bėgantis laikas palieka antspaudą, toliau puoselėjame amžinas vertybes, kuriomis remdamasis Rotary klubą įkūrė M. Riomeris. Jis buvo išskirtinė asmenybė, kilmingas pasaulio pilietis, turintis tarptautinį išsilavinimą, parašęs begalę knygų, kuriomis remiasi visa šiuolaikinė Lietuvos teisinė sistema. M. Riomeris buvo Lietuvos patriotas, puoselėjęs tarptautinio bendradarbiavimo, atvirumo, pagalbos tradicijas. Stengiamės jas toliau tęsti: turime tarptautinį draugų tinklą, esame atviri ir visada pasiruošę padėti. Šiuo metu pagrindinis mūsų dėmesys skirtas suteikti reikiamą humanitarinę pagalbą kovojančiai Ukrainai.“

Atkurti klubą nebuvo paprasta

„Atgavus Nepriklausomybę, lietuviai norėjo atkurti Rotary veiklą ir prisijungti prie pasaulinės organizacijos. Paprašytas tuometinės Vyriausybės ir premjerės K. Prunskienės, per Australijos Rotary klubą oficialiai kreipiausi į JAV įsikūrusią centrinę pasaulio Rotary klubų būstinę. Deja, JAV atstovai nesutiko steigti ir tarptautiniu lygiu pripažinti Rotary klubų visame Pabaltijyje. Tai būtų įmanoma tik pritarus Rusijai ir prieš tai įsteigus klubus Sankt Peterburge bei Maskvoje, – pasakoja klubo garbės narys, Australijos lietuvis Balys Stankūnavičius. – Kartu su australais labai pasipiktinome tokiu atsakymu, nes jis prieštarauja tarptautinei Rotary chartijai – Rotary turi padėti bro-

liams, o ne užverti jiems duris. Bičiulis danas suorganizavo man susitikimą su Danijos Rotary klubo vadovais. Jie parėmė lietuvių norą tapti rotariečiais. Su danais ir australais vėl darėme spaudimą Amerikai, kol pasaulio Rotary klubo pirmininkas atvyko pasižiūrėti, kas mes tokie. Pamačius, kad klubo atgimimo organizatoriai bei nariai, laukiantys tarptautinio pripažinimo, yra aukščiausios šalies vadovai, ministrai, įskaitant Albertą Sinevičių, Leoną Ašmantą, Juozą Oleką, netrukus mums buvo įteikta chartija.

Rusijos blokados metais ir vėliau klubo veikla buvo gyvybiškai svarbi. Į Lietuvą iš Danijos, Švedijos, Norvegijos ir Australijos per Rotary keliavo milžiniškos siuntos su medicinine įranga ir vaistais. Tai buvo neįkainojama pagalba atsikuriančiai šaliai.“

Apie tradicijas ir veiklas

„Man asmeniškai viena prasmingiausių tradicijų yra medžių sodinimas. Per tris dešimtmečius esame pasodinę daugiau nei 15 ha medžių, daugiausia, ažuolų. O bendradarbiaudami su Japonijos Rotary klubais, į Lietuvą atvežėme sakuras, kurios žydi Botanikos sode bei Sakurų parke. Rotariečiai taip pat tvarko miškus, valo upes, – vardina Vilniaus Rotary klubo garbės narys Romualdas Bartaška, – Atsiranda ir naujų prasmingų tradicijų – sukurtas Rotary himnas, kuriuo posėdžiai pradedami ne tik Vilniaus, bet ir kituose Rotary klubuose, turime rotariečių pasus.

Bendradarbiaudami su Lietuvos Rotary klubais ir draugais kitose šalyse – Danijoje, Šveicarijoje, Japonijoje, Australijoje, Ukrainoje ir kt., įgyvendiname regioninius bei tarptautinius projektus, susijusius su sveikata, švietimu, gyvenimo sąlygų gerinimu pažeidžiamiausiems visuomenės nariams ir kt.“



Balys Stankūnavičius

Mingailė Scherer: Rotaract – šviesi Lietuvos Rotary Apygardos ateitis”

Mingailė Scherer, Lietuvos Rotary Apygardos Rotaract komiteto pirmininkė, džiaugiasi, kad Lietuva, priklausanti 18 Rotary zonai, itin išsiskiria iš kitų į jos sudėtį įeinančių šalių: „Mes, lietuviai, labai pirmajam savo Rotaract klubų steigimu, jų skaičiumi, klubų narių įsitraukimu ir, galiausiai, atėjus laikui, perėjimu į Rotary klubus.“

Statistika rodo, kad per pastaruosius 10 metų Lietuvoje įsisteigė apie 20 naujų klubų ir net pusė jų buvo inicijuoti rotaraktiečių bendruomenės. Šie klubai, anot M. Scherer, ilgainiui subręsta ir tampa lyderiaujančiais klubais, kuriančiais įsimintinus projektus, dalyvaujančiais apygardos veikloje bei auginančiais narių skaičių Lietuvoje.

Verta pabrėžti, kad Rotaract klubai, steigdami naujus klubus, drąsiai renka naujas jų formas. Vienas tokių pavyzdžių – prieš kelerius metus įsteigtas pirmasis Rotary e-klubas Lietuvoje „Laisvė“, kurio visi steigiantieji nariai – buvę rotaraktiečiai. „Nors susitikimų formatas naujas, klube puoselėjamos tradicinės vertybės, vykdoma aktyvi veikla klubo komitetuose, organizuojami projektai. Tačiau nuotoliniai susitikimai jauniems žmonėms suteikia ir lankstumo klubo veikloje dalyvauti iš namų, sumaniai paskirstant laiką tarp karjeros, šeimos ir klubo veiklos. Akivaizdu, kad naujos narystės formos gali būti puikiai pritaikomos, nereikia jų bijoti, drąsiai išbandyti“, – teigia M. Scherer. Įsitikinusi, kad e-klubo formatas pasiteisino, Rotaract bendruome-



Mingailė Scherer, Lietuvos Rotary Apygardos Rotaract komiteto pirmininkė

Vilmos Deveikytės nuotr.

nė, bendradarbiaudama su Rotary e-klubu, Rotaract komitetu apygardoje bei Lietuvos Rotaract taryba, bendromis jėgomis įsteigė naują Rotaract e-klubą „Unitum“, kuris jungia jaunus žmones ir ateityje, tikisi M. Scherer, atvers jiems kelius prisijungti prie Lietuvos Rotary klubo.

2023 m. trys didieji Rotaract klubai – Vilniaus Rotaract, Vilniaus Geležinio Vilko Rotaract ir Šiaulių Auksinio Rato Rotaract – minės jubiliejus, atitinkamai 25-erių, 10 metų ir 20 metų. Anot M. Scherer, graži proga dar kartą įrodyti, kad Rotaract yra šviesi Rotary apygardos Lietuvoje ateitis. Rotaract išlieka stabili, tradicijas išlaikanti, ateities narius auginanti Rotary organizacijos dalis.

Rotaract klubai, steigdami naujus klubus, drąsiai renka naujas jų formas.

Veikla persikėlė į skaitmeninę erdvę



Rotaract e-klubas „Unitum“

Nemaža mūsų asmeninio ir profesinio gyvenimo dalis verda skaitmeninėje erdvėje. Kodėl čia negalėtų persikelti ir Rotaract klubo veikla?

Mintimis apie tokio klubo steigimą pasidalijo Renatas Kandrotas, vienas iš Rotaract e-klubo „Unitum“ steigėjų ir pirmasis prezidentas.

Jis pasidžiaugė, kad prieš maždaug pusantros metų gimusi mintis šiandien jau duoda pirmuosius vaisius – „Unitum“ veiklai susibūrė iniciatyvos jaunimas net iš šešių skirtingų Lietuvos miestų ir kelių užsienio lietuvių bendruomenių.

„Bene didžiausias nuotolinio Rotaract klubo privalus yra tai, kad neapsiribojame vienu miestu. Tradiciškai Rotary ir Rotaract klubai reguliariai susitinka ir veiklą vykdo viename mieste, išimtis tik drauge veikiantis Vilniaus ir Kauno Rotary klubas „Dipolis“. Mes, rengdami susitikimus nuotoliu, galime turėti narių iš įvairiausių Lietuvos miestų ir atokiausių pasaulio kampelių, kur gyvena lietuviai. Žinoma, mums kiek sunkiau sukurti bendruomeniškumo jausmą, bet galime pritraukti jaunimą iš kur kas platesnės audi-

torijos ir suteikti galimybę prie klubo veiklos prisijungti regionuose gyvenančius jaunus žmones, kurie neturi sąlygų dalyvauti didmiesčių Rotaract klubų veikloje“, – sako Renatas.

„Unitum“ planuoja užsiimti labdaros, socialinėmis ir žaliosiomis iniciatyvomis.

Oficialiai klubas „Unitum“ veiklą pradėjo tik šią vasarą, nes daug laiko skyrė pasirėngimui, techninių iššūkių įveikimui. Kaip ir kiti Rotaract klubai, nuotoliu veikiantis „Unitum“ planuoja užsiimti labdaros, socialinėmis ir žaliosiomis iniciatyvomis. „Pirmoji mūsų veikla bus edukaciniai profesinio tobulėjimo vakarai, kuriuos rengsime nuotoliu, o ateityje – ir gyvai. Planuose ir aktyvus bendradarbiavimas su kitais Lietuvos Rotaract klubais bei užsienio lietuvių bendruomenėmis. Nuotolinis klubas yra puiki galimybė pritraukti užsienio lietuvių jaunimą, nes nebėra jokių kliūčių prisijungti prie prasmingos veiklos, kur begyventum“, – džiaugiasi „Unitum“ prezidentas.

Už švaresnę Baltijos jūrą

Baltijos jūra yra vienas didžiausių Lietuvos turtų, tačiau po vasaros sezono jos apylinkėse lieka nemažai šiukšlių, tarp jų ir aplinkai itin pavojingo plastiko atliekų.

Iniciatyvos pakeisti situaciją ėmėsi Klaipėdos Senamiesčio Rotaract klubas. Šiemet įvyko jau trečioji pajūrio švarinimo akcija. Tiesa, ji buvo ypatinga.

Klaipėdos Senamiesčio Rotaract klubo prezidentė Brigita Pakalnienė pasakoja, kad šįmetė pajūrio švarinimo akcija sukvietė daugiau gamtai neabejingų žmonių, todėl pavyko surinkti ir gerokai daugiau šiukšlių aplink Baltijos jūrą ir iš jos. „Kelerius metus akcija buvo vietinės reikšmės – susirinkdavome bendraminčiai, pasikviesdavome neabejingsus pajūrio gyventojus ir aptvarkydavome pajūrį. Šiemet nutarėme praplėsti akciją.

Bendradarbiaudami su Pajūrio regioninio parko direkcija, plačiau paskleidėme žinią apie būsimą akciją ir sulaukėme daugiau norinčių prisidėti bei paremti. Taip pat šiais metais tradicinė pajūrio švarinimo akcija tapo tarptautine, todėl jai suteikėme pavadinimą „Plastic Free Baltic Sea“. Prie švarinimosi pakvietėme prisijungti kitus Rotaract klubus, esančius aplink Baltijos jūrą. Dirbome petys petin su Švedijos, Latvijos ir Danijos rotaraktiečiais. Tai buvo itin gražus bendradarbiavimas“, – prisimena Brigita.



Kasmet sutvarkoma vis daugiau pajūrio teritorijos

Klaipėdos Senamiesčio Rotaract klubo prezidentė pasidalijo ir širdį glostančiu netikėtumu – jauniam švarinimosi akcijos dalyviui buvo vos aštuoneri. „Kasmet prie pajūrio tvarkymo prisijungia mokyklos, atskiros moksleivių klasės, šeimos su vaikais, tačiau šis berniukas atvyko vienas. Sakė apie akciją sužinojęs iš laikraščio ir negalėjęs likti abejingas, – žyposi pašnekovė. – Iki mūsų jis savarankiškai atvyko autobusu, visą dieną plušo ir buvo vienas iš daugiausiai šiukšlių surinkusių akcijos dalyvių. Taip gražu matyti, kad tokiaime mažame žmoguje telpa tiek daug sąmoningumo ir pagarbos aplinkai.“

Į pagalbą pirmokų šeimoms

Išleisti vaiką į mokyklą kasmet kainuoja vis daugiau, deja, maždaug trečdalis šeimų Lietuvoje neturi finansinės galimybės aprūpinti atžalų mokykliniais reikmenimis.

Todėl Vilniaus tarptautinis Rotaract klubas jau šeštus metus iš eilės įgyvendina projektą „Pirmoji kuprinė“. Jo tikslas – aprūpinti nepasiturinčiose ir socialinės rizikos šeimose augančius pirmokus visomis būtinomis mokymosi priemonėmis: kuprinėmis, sąsiuviniais, rašikliais ar akvarele.

Vilniaus tarptautinio Rotaract klubo narė Eglė Sonata Padagaitė pasakoja, kad šiais metais projektas „Pirmoji kuprinė“ gerokai išaugo, o parama buvo vykdoma dviem kryptimis.

„Nuo pat karo Ukrainoje pradžios, į Lietuvą atvykstant vis daugiau mokyklinio amžiaus ukrainiečių, pradėjome bendradarbiauti su organizacija „Gelbėkit vaikus“. Platformoje www.herojams.lt mokyklos registravo jas lankančių ukrainiečių poreikius, o mes stengėmės juos atliepti, ieškodami rėmėjų ir apie akciją komunikuodami naujienų portaluose. Nuo vasario iki birželio iš viso ukrainiečių vaikams padovanojome 300 kuprinių su visais mokykliniais reikmenimis. Greita tėsėme tradiciją parūpinti kuprines būsimiems lietuvių pirmokėliams. Praėjusiais metais socialiai rem-



„Pirmoji kuprinė“

tinų šeimų vaikams Kėdainių, Jonavos, Kaišiadorių, Elektrėnų, Raseinių, Prienų regionuose dovanojome per šimtą kuprinių, šiemet – 200, nes veiklą išplėtėme ir į Kauno, Alytaus, Panevėžio, Varėnos bei kitus rajonus ir miestus.“

Kaip ir praėjusiais metais, į sostinę atvykę būsimieji moksleiviai šias kuprines su visomis mokyklinėmis priemonėmis atsiėmė iš Vilniaus „Ryto“ krepšinininkų rankų. „Padedant „Sostinės krepšinio mokyklai“, vaikams surengėme sporto šventę su estafetėmis, o po jos vaikai buvo apdovanoti pirmoko kuprinėmis“, – pasakoja E. S. Padagaitė.

Bendrystė virsta prasmingais darbais

RYLA (angl. *Rotary Youth Leadership Awards*) – daugelį metų visame pasaulyje organizuojami intensyvūs mokymai, skirti Rotaract klubų asmeniniam tobulėjimui, lyderystei ir pilietiškumui. Tradiciškai jie vyksta kas dvejus metus. Be klubų bendrystės skatinimo, tobulėjimo ir dalijimosi žiniomis bei patirtimi, šie mokymai tampa ir puikia terpe ištiesti pagalbos ranką.

Šiaulių Aukšinio Rato Rotaract prezidentė Romona Ramonaitė pasakoja, kad 2022 m. gegužės 7–8 d. dieną vykę RYLA mokymai buvo iš tiesų ypatingi. „Lietuvos rotaraktiečiai susitiko Molėtų observatorijoje, kurioje Vilniaus universiteto Teorinės fizikos ir astronomijos instituto dėstytojai ir Molėtų observatorijos

mokslo darbuotojai – dr. Š. Mikolaitis, dr. E. Stonkutė, dr. A. Drazdauskas, dr. R. Minkevičiūtė ir dr. V. Dobrovolskas – ugdė rotaraktiečių įgūdžius, nagrinėdami šiuolaikinių kosmoso sektoriaus paslaugų plėtros ir taikymo bei palydovų ir erdvėlaivių technologijų temas, aptardami kosmoso istorijos, politikos, ekonomikos ir verslo bei technologijų klausimus. Edukacine programa pasirūpino profesionali N2 komanda, užsiimanti mokline ir demonstracine veikla, – prisimena R. Ramonaitė. – Šventinę vakarienę vainikavo loterija-aukcionas, kurio metu visas surinktas lėšas skyrėme 16-mečiui Adrijui, patyrusiam sunkią stuburo traumą. Šiomis lėšomis prisidėjome prie Adrijui taip reikalingo daugiafunkcio vežimėlio, kurio vertė – 10 tūkst. eurų.

Komandinis sportas – vienybei

Kad ir kaip besibaigtų Europos ir pasaulio krepšinio čempionatai, Lietuva – krepšinio šalis. Tuo abejoti neleidžia ir nedingstantis turnyro „Rotaract krepšinio taurė“ populiarumas. Kasmet organizuojamas sporto renginys sulaukia vis daugiau įsitraukimo ir dalyvių iš visų Lietuvoje veikiančių Rotaract klubų. Šiais metais pergalę turnyre iškovojo Vilniaus Rotaract klubas.

Klubo viceprezidentas Tadas Krivickas pasakoja, kad kasmetinis krepšinio turnyras ir kiti bendri renginiai iš esmės pakeitė anksčiau vyračiusius santykius tarp skirtingų miestų Rotaract klubų.

„Anksčiau klubai buvo gan uždari ir susikoncentravę tik į savo veiklas, o ši iniciatyva padėjo mus suvienyti. Susirenkame ne tik pasivaržyti krepšinio aikštelėje,

bet ir pasidalyti savo patirtimi. Vieni kitiems pasakojame apie įgyvendinamus projektus, dalijamės išskylančiais sunkumais, keičiamės idėjomis ir gerosiomis praktikomis, – pasakoja T. Krivickas.

Nors mūsų vykdomi projektai skiriasi, jiems įgyvendinti reikalingi panašūs procesai: informacinės sklaidos sprendimai, dalyvių pritraukimas, rėmėjų paieškos ir kt. Todėl labai naudinga pasidalyti patirtimi ir kontaktais. Kuo daugiau praktiškų patarimų – tuo geriau.“

„Šiemet turnyro metu surinktus pinigus skyrėme Utenos šeimos paramos centre gyvenančioms ukrainiečių šeimoms remti. Tai dar vienas pavyzdys, kiek daug galime veikdami kartu“, – sako T. Krivickas.

Rūpesčiu apglėbti visus

Nuoširdaus dėmesio, vertingų patarimų, svajonių išsipildymo ir įgalinimo veikti reikia kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo jo amžiaus. Vilniaus Rotaract klubas įgyvendina net keletą prasmingų veiklų, kurios skirtos vaikams, jaunimui ir seneliams. Apie jas pasakoja Vilniaus Rotaract klubo prezidentė Kristina Kaveckaitė.

„Jau 17-us metus vyksta savanoriška profesinės mentorystės programa „Rotary Akademija“, skirta Lietuvos jaunimui. Lietuvos Rotary klubų nariai, geriausi įvairių veiklos sričių profesionalai, sukaupę verslo, profesinę ir, svarbiausia, gyvenimišką patirtį, tiesia pagalbos ranką jaunuoliams (nuo 18 iki 29 metų), nusprendusiems pradėti naują savęs atradimo etapą. Mūsų, Vilniaus Rotaract klubo, užduotis yra surasti kiekvienam jaunuoliui labiausiai tinkantį mentorį ir padėti užtikrinti mentorystės sėkmę. – pasakoja Kristina. – Tikime, kad pozityvūs ir sėkmingi gyvenimo pavyzdžiai jaunuoliams suteikia galimybę optimistiškai žvelgti į savo galimybes, jas patikrinant realybės testu.“

100 šypsenų daugiau

Vilniaus Rotaract klubas įgyvendina ir socialinį projektą „100 šypsenų daugiau“, kuris skirtas vienai iš jautriausių socialinių grupių – vienišiams, skurdžiai gyvenantiems seneliams.

„Be kalėdinių dovanų ir šventinio stalo gėrybių, prieš kiekvienas šv. Kalėdas nudžiuginame senelius dėmesiu ir vakaru kartu. Kasmet mūsų klubo nariai susisiečia su senoliais ir pasiteirauja, kokia yra jų kalėdinė svajonė. Atsakymai – nuo paprasto poreikio maistui iki šiltos patalynės ar buitinių technikos. Lapkričio ir gruodžio mėnesiais šios svajonės yra paskelbiamos interneto svetainėje vrac.lt/100syksenudaugiau, ir jas gali išpildyti kiekvienas žmogus. Paramą klubiečiai surenka ir išdalija senoliams, juos aplankydami ir pabūdami kartu“, – apie gražią veiklą kalba pašnekovė.

Ančiukų lenktynės

Tai itin populiarus, visai šeimai skirtas labdaros renginys, kasmet įvairiose pasaulio šalyse suburiantis tūkstančius žmonių. Vilniaus Rotaract klubas jau daugiau kaip 17 metų šį renginį organizuoja Lietuvoje.



„100 šypsenų daugiau“



„Ančiukų lenktynės“

„Ančiukų lenktynių“ tikslas – surinktas lėšas skirti talentingiems vaikams, neturintiems finansinių galimybių tobulėti ir siekti savo svajonių. Šventės svečiai kviečiami Vilnelės upe paleisti guminius ančiukus, o greičiausių plaukikų savininkai apdovanojami specialiais rėmėjų prizais, – atskleidžia K. Kaveckaitė. – Vilniaus Rotaract klubo įsteigtas „Ančiukų fondas“ kasmet vis reikšmingiau prisideda prie jaunųjų talentų ugdymo Lietuvoje. Klubo partnerė taip pat yra organizacija „Gelbėkit vaikus“. Suvienydami jėgas siekiame suteikti daugiau galimybių gabiems vaikams iš socialinės rizikos šeimų.“

Kai vienija bendras tikslas ir... kavos puodelis

Vilniaus Geležinio Vilko Rotaract klubo nariai ištikimi gražioms tradicijoms, tačiau visuomet kupini ir naujų prasmingų sumanymų. Kadenciją baigusi klubo prezidentė Ugnė Rutkauskaitė sutiko papasakoti apie du projektus, kuriems atiduoda savo laiką ir širdį.

„Sėkmės inkilėlis“

Tai nuo 2013-ųjų vykstantis kasmetinis renginys, skirtas ne tik prisidėti prie Vilniaus ir kitų miestų parkų puoselėjimo, bet ir aktyvaus bei talentingo Lietuvos jaunimo skatinimo.

„Kiekvieną pavasarį šimtai žmonių, įmonių ir asociacijų įsigydami „Sėkmės inkilėlį“ ar „Sėkmės apyrankę“ prisideda prie projekto fondo, iš kurio yra remiami jaunieji Lietuvos talentai – dainininkai, mokslininkai, sportininkai, dailininkai ir kt. Už surinktas lėšas perkami instrumentai, dailės priemonės, finansuojami tarptautiniai konkursai ir teikiama kita parama, kuri suteikia galimybę talentams skleisti. Projektas klubui atneša daug iššūkių, įtemptų momentų, abejonių, streso, bet kartu įgauname ir daug patirties: nuo ornitologų konsultacijų, inkilėlių gaminimo, sandėliavimo, kabinimo, pardavimo iki begalės atsiųstų anketų skaitymo ir apsisprendimo, kas gi verčiausias ir talentingiausias, – pasakoja Ugnė. – Taip norisi paremti kuo daugiau jaunosios kartos atstovų! Sausio mėnesį atsakingasis „Sėkmės inkilėlio“ komitetas renkasi, skaito anketas, diskutuoja ir bando priimti nelengvą sprendimą. Nuo 2013 m. išpildėme 30 Lietuvos jaunųjų talentų svajonių, paaugodami apie 14 tūkst. eurų! Iš viso pakabinome daugiau nei 1200 inkilėlių!“

„Geležinio Vilko kava“

U. Rutkauskaitė atskleidžia, kad projektas „Geležinio Vilko kava“ gimė visai netikėtai 2021 metų vasarą.

„Psichologinės sveikatos svarba ypač išryškėjo per pandemiją: kai kurie žmonės per ilgai buvo vieni namuose, kiti – priešingai – visą laiką leido su šeima, ankštame bute, dirbdami, mokydami, bandydami rasti pramogų. Kai kuriems šių žmonių prireikė psichologo pagalbos, o tinklalapio pasikalbek.lt specialistai ją suteikti stengėsi nuotoliniu būdu. Apie tai kalbėdamiesi socialiniuose tinkluose, klubo lyderiai sugalvojo



„Sėkmės inkilėlis“



„Geležinio Vilko kava“

ir parengė naują projektą „Geležinio Vilko kava“. Jo tikslas – psichologinės pagalbos tinklalaidės, kuriose bet kurio amžiaus žmonės ras atsakymus į jiems rūpimus klausimus, – pasakoja pašnekovė. – Pardavinėdami ypatingos, kavos žinovo Emanuelio Ryklio atrinktos, kavos pakuotes ar leisdami jos paragauti per renginius, klubo nariai renka pinigų šių tinklalaidžių kūrimui. Kavos projektas klubiečiams labai malonus: skanaujame kavą, galvojame apie rūpimus klausimus, aptariame tinklalaidžių temas ir svečius. Pas Emanuelį Ryklį turėjome net kavos gaminimo, degustavimo kursus, tad jaučiamės profesionaliai (šypneli). Net ir negeriantys kavos ją pamėgo. Kava suburia, sušildo ir kviečia maloniam, atpalaiduojančiam pokalbiui su patyrusiais, garsiais, įdomiais žmonėmis.“

Justinas Jurkonis: „Ugdant jaunuosius Interact klubų narius, svarbi rotariečių pagalba“

**Interact klubai, telkiantys
jauniausią, moksleivių,
bendruomenę, ugdo jaunuolius
lyderius, norinčius veikti kartu ir
siekti prasmingų tikslų. Interact
nuolat plečiasi, šiais metais įkurti
naujausi, Alytaus ir Radviliškio,
klubai.**

Justinas Jurkonis, Lietuvos Rotary Apygardos Interact komiteto pirmininkas, sako, kad Interact klubų kaita neišvengiama kasmet, kai mokyklas baigia abiturientai, todėl siekiama nuolatinio atsinaujinimo, galinčio apimti kuo platesnį jaunuolių amžiaus spektrą. „Ugdant jaunuolius, neabejotinai svarbus bendradarbiavimas tarp Interact ir Rotary bei Rotaract klubų, suteikiant galimybę moksleiviams parodyti daugiau iniciatyvos, pabendrauti, užmegzti ryšius“, – teigia jis. Interact – tramplinas į tolesnę Rotary klubų veiklą, todėl, anot J. Jurkonio, stiprinti savitarpio ryšį neabejotinai svarbu.

Interact jaunuoliai imasi rimtų, jautrių temų, įsi-

traukia į nacionalinius projektus. Vienas jų – Druskininkų Interact jau ketvirtus metus organizuojamas labdaringas renginys „Gyvenk“, sulaukęs didelio pripažinimo ne tik iš miesto gyventojų, bet ir iš jo svečių. Pagrindinė šio renginio idėja – garsiai kalbėti apie savižudybes ir jų pasekmes diskutuojant ir švenčiant gyvenimą drauge su muzika. Renginio metu surinktos lėšos aucojamos savižudybių pagalbos linijoms ir savižudybių prevencijos fondui Lietuvoje. Neries Interact klubas šių metų pavasarį organizavo didžiausią klubo projektą – paramos Ukrainai koncertą „Herajam Slava“. Jo metu surinktos lėšos buvo paaucotos VŠĮ „Mėlyna ir Geltona“ paramos fondui. Be to, Kauno Interact klubas ėmėsi „Speed Dates“ projekto, kurio tikslas buvo supažindinti 14–18 metų jaunimą, surengti jaukų ir smagų vakarą, užmegzti naujas pažintis tarp kauniečių. Aktyvūs kauniečiai sėkmingai įvykdė ir „Menų ciklo“ bei „Taboo Teismo“ projektus. Pagrindinė pastarojo mintis – siekti laužyti visuomenėje vyraujančius stereotipus. Šį kartą buvo aktualizuota LGBTQ+ narių problematika. „Menų ciklo“ virtuali galerija neprofesionaliems menininkams suteikė platformą eksponuoti savo kūrybą.

Vilmos Deivekytės nuotr.



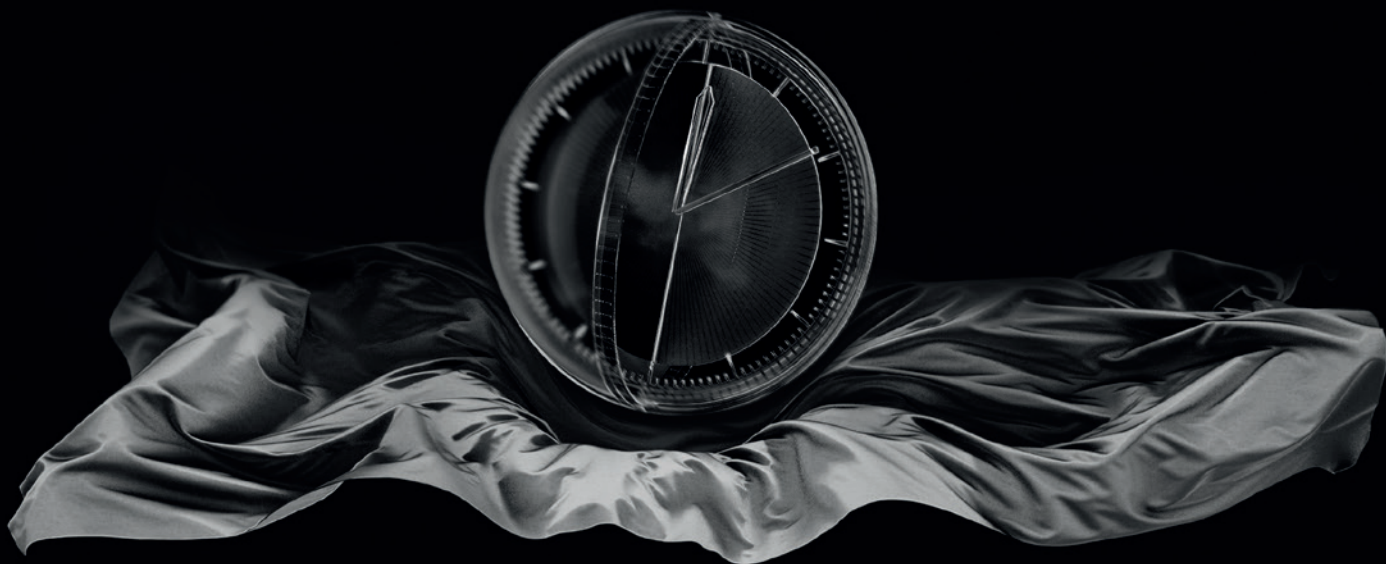
Justinas Jurkonis, Lietuvos Rotary Apygardos Interact komiteto pirmininkas


**FASHION
GOLD**
JUVELYRIKOS NAMAI



PATIKIMUMAS • 30 METŲ PATIRTIS • IŠSKIRTINĖ KOKYBĖ • INDIVIDUALI GAMYBA

Pamėnkalnio g. 5, Vilnius.
Tel.: +370 5 277 2222. Mob. tel.: +370 6 100 8501
info@fashiongold.lt www.fashiongold.lt



Atsitraukite nuo verslo likdami versle

Pokyčiai? kažkas naujo ir kitokio? Jūs nelaukiate paskutinės akimirkos sprendimams priimti. Juk tikri lyderiai nelaukia – jie eina ir daro. Laukimas yra neatsakingas. Pavoingas.

Jūs vis dar skaitote? Taigi, esate mažuma, tik 17 % žmonių perskaito daugiau nei teksto antraštę. Bet jūs atkaklus, jums svarbi ne tik pradžia, susimąstote, kas laukia pabaigoje. Klausimas „kas būtų, jeigu būtų“ nebaugina, o verčia ieškoti atsakymų, nešališko patarimo ir alternatyvių pasiūlymų.

Pasiektas ne vienas tikslas, bet laiko sau, šeimai, pomėgiams ir naujoms idėjoms vis pritrūksta. Kaip atsitraukti nuo verslo ir vis dar daryti tai, ką geriausiai sugebate, kas labiausiai patinka? Kaip išlaikyti kontrolę to, ką kūrėte nuo nulio, kas reikalavo begalės laiko ir jėgų, kas taip artima? Mes tai darėme jau ne kartą. Žinome, kad kiekvienas atvejis individualus, o jūsų poreikiai – išskirtiniai.

Ko gero praradome dar porą skaitytojų. Tačiau jūs vis dar su mumis. Gerai. Tikime, kad tai reiškia, jog esate dinamiškas, bet kantrus žmogus. Drąsiai žvelgiantis į ateitį bei suprantantis pokyčių ir pasiruošimo svarbą aplinkoje, kurioje vienintelis pastovus dalykas yra tai, kad viskas nuolat kinta.

Daug kelio jau nueita, ne kartą suabejota, ar tik nereikėtų visko mesti. Tačiau dabar esate čia, kai laikas verstis naują puslapi. Grįžkite prie darbo arba susisiekite su mumis!

www.mazeikapartners.lt



MP | Mazeika
& Partners