



## ROTARY ILGALAIKIŲ JAUNIMO MAINŲ ATMINTINĖ

### Įžanga: kas yra „Rotary“ stebuklas?

„Rotary“ – tai ne tik organizacija, tai 110 metų istoriją turintis globalus tinklas, vienijantis daugiau nei 1,2 mln. lyderių 45 tūkst. klubų visame pasaulyje. Mes siekiame ilgalaikių pozityvių pokyčių, o jaunimo mainai yra viena ryškiausių mūsų programų.

Rotary Jaunimo mainai – **viena iš prioritetinių Rotary International veiklos sričių**. Tai unikali galimybė 15-19 metų moksleiviams iš skirtingų šalių pažinti pasaulį, kitas kultūras, jų svetingumą ir draugystę, ugdyti asmenybę, suvokti savo stipriasias puses, išmokti naują kalbą, susirasti draugų ir iš tikrųjų tapti pasaulio piliečiais.

Programa skirta atviriems, smalsiems, mokytis bei pažinti pasaulį norintiems jaunuoliams.

Nuo 2014 metų Lietuvos Rotary apygarda 1462 plėtoja tarptautinių mainų programą pagal Rotary International tarptautinės licencijos sąlygas. Pasaulyje kasmet Rotary mainų programose dalyvauja daugiau nei 8 000 moksleivių iš daugiau nei 100 šalių. Programa paremta savanoryste, joje aktyviai dalyvauja ne tik moksleivių šeimos, bet ir Rotary klubai ir bendruomenė.

Rotary jaunimo mainai nėra turizmo programa – jos esmė ugdyti pasauliui atvirus šalies lyderius ir ambasadorius, kurie kurtų pozityvų pokytį savo bendruomenėse.

### Ilgalaikių mainų programos (LTEP) apžvalga

Ilgalaikiai mainai (LTEP) – tai intensyvi dešimties mėnesių patirtis, reikalaujanti didelio jaunuolio brandumo, nusiteikimo priimti pokyčius ir noro intensyviai augti per išskirtines patirtis.

- **Tikslinė grupė:** 15–19 metų moksleiviai.
- **Trukmė:** 10 mėnesių (vieneri mokslo metai).
- **Dvipusis principas:** Tai **esminė sąlyga**. Programa veikia „šeima į šeimą“ principu – kol vienos šeimos vaikas semiasi patirties užsienyje, kitos šeimos namai Lietuvoje tampa namais mainų moksleiviui iš užsienio.

Populiariausios kryptys: mūsų moksleiviai dažniausiai renkasi Taivaną, Prancūziją, Braziliją, Meksiką, Italiją ar Daniją, JAV, Argentiną. Tačiau partnerysčių ieškoti galime ir kitose šalyse.

**Svarbu:** moksleivis anketoje renkasi **3 prioritetines šalis**, tačiau **pasirinkimas nėra garantuojamas**. Mainų šalis suderinama, partnerių apygardai patvirtinus galimybę priimti moksleivį bei atsiųsti savo moksleivį į Lietuvą.



## „6D“ taisyklės: elgesio kodeksas ir saugumas

Saugumas yra pamatas „Rotary“ mainams. Nuolaidų šiuo klausimų nėra daroma. Šios **taisyklės galioja visą mainų laikotarpį**:

1. NE alkoholiui (No **D**rinking).
2. NE narkotikams ir psichotropinėms medžiagoms (No **D**rugs).
3. NE motorinių priemonių vairavimui (No **D**riving).
4. NE rimtiems santykiams ir seksui (No **D**ating/sex).
5. NE tatuiruotėms ir auskarų vėrimui (No **D**ecorations).
6. NE nelegaliems atsisiuntimams (No **D**ownloading).

**Griežtas įspėjimas:** Pažeidus bet kurią iš šių taisyklių, moksleivis yra nedelsiant šalinamas iš programos ir siunčiamas namo savo lėšomis.

## Reikalavimai būsimam mainų dalyviui

Mes ieškome motyvuotų mokinių, būsimų lyderių, kurie yra pasiruošę visapusiškai dalyvauti programoje. Tinkamas kandidatas privalo būti:

- Motyvuotas ir savarankiškas (gebantis pats priimti sprendimus).
- Atsparus iššūkiams ir orientuotas į sprendimus, o ne į problemas.
- Atviras kitoms kultūroms ir pasirengęs mokytis naujos kalbos.
- Atviras aplinkos pokyčiams.

Programoje jaunuolis neturėtų dalyvauti, jeigu jis negeba prisitaikyti prie naujų aplinkybių, sudėtingai išgyvena pokyčius, nėra savarankiškas, į programą žiūri kaip į pramogą, tačiau nėra nusiteikęs į savo tikslų pasiekimą įdėti darbo, sunkiai priima kitokius žmones ar kultūras, taip pat nemoka mandagiai ginti savo interesų. Jei jaunuolis negali įsipareigoti dešimčiai mėnesių laikytis nurodytų taisyklių – ši programa taip pat ne Jums.

Mainų programos dalyviui **reikalinga Rotary klubo rekomendacija**, kadangi Rotary klubas taip pat įsipareigoja įtraukti atvykstantį mainų moksleivį į Rotary bendruomenės veiklas.



Rotary



Jaunimo Mainai  
Youth Exchange

## Finansinis pasirengimas: programos kaštai

Programa paremta savanoryste, joje aktyviai dalyvauja ne tik moksleivių šeimos, bet ir Rotary klubai ir bendruomenė, todėl mainai yra 3–4 kartus pigesni nei komerciniai analogai. Bazinės orientacinės programos išlaidos pateiktos toliau:

| IŠLAIDŲ KATEGORIJA                       | PRELIMINARI SUMA |
|------------------------------------------|------------------|
| RYE pirminis interviu                    | 30 EUR           |
| RYE programos mokestis (administracinis) | 1500 EUR         |
| Privalomasis draudimas                   | 1000 EUR         |
| Skrydžio bilietai                        | nuo 300 EUR      |
| Rekvizitai (švarkas, ženklukai, vėliava) | 300 EUR          |
| Metų kelionė (pasirinktinai)             | nuo 2000 EUR     |
| Iš viso (be metų kelionės ir pramogų)    | <b>~3130 EUR</b> |

**Pastaba:** į šią sumą neįtrauktos išlaidos vizoms, ekskursijoms ir asmeninėms moksleivio pramogoms.

## Ilgalaikių mainų kalendorius

Pasiruošimo mainams procesas reikalauja atidaus visų dalyvaujančių procese indėlio. Orientacinis grafikas pateikiamas toliau:

- **Rugsėjis/Spalis:** Susipažinimas su programa ir pirminis informacinis seminaras.
- **Lapkritis:** Galutinis šeimos aptarimas ir pritarimo gavimas.
- **Lapkritis:** Pirminės pažinimo anketos užpildymas.
- **Lapkritis–Gruodis:** Jei kandidatas tinkamas – kvietimas į interviu, laiko pasirinkimas ir interviu mokesčio (30 EUR) sumokėjimas.
- **Gruodis:** RYE anketos A ir B dalių pildymas.
- **Sausis:** C, D, E, F ir G dalių tvarkymas bei pateikimas.
- **Vasaris/Kovas:** Oficialaus kontrakto pasirašymas.
- **Balandis/Gegužė:** Draudimų įforminimas ir vizų procesas.
- **Birželis:** Privalomas seminaras visiems išvykstantiems.
- **Liepa:** Virtualus kontaktas su priimančia šeima ir klubu užsienyje.
- **Rugpjūtis:** Išvykimas.



## Dokumentų pildymas: A ir B dalys

Tai pati svarbiausia pasirengimo dalis. Anketa yra moksleivio „bilietas“ į svajonių šalį.

**A dalis** (Asmeninė informacija): Čia pildomi teisiniai ir medicininiai duomenys, šeimos sudėtis, mitybos apribojimai. Būtina įkelti kokybišką nuotrauką (veidas aiškiai matomas, be kitų žmonių).

**B dalis** (Laiškai ir nuotraukos):

\* Moksleivio laiškas: Tai Jūsų prisistatymas priimančiai šeimai. Jame privalote atsakyti į šiuos klausimus:

1. Ką veikiate laisvalaikio?
2. Veikla mokykloje (dalykai, tvarkaraštis, pasirinkimų motyvai).
3. Interesai, popamokinė veikla ir lyderystės patirtis.
4. Namų aprašymas (kambarys, atstumas iki mokyklos, keliavimo būdas).
5. Tėvų profesijos ir jų veiklos pobūdis.
6. Bendruomenės (miesto/rajono) aprašymas.
7. Pasiekimai (menas, sportas, muzika).
8. Kelionės užsienyje ir patirtis jose.
9. Ko nemėgstate? (maistas, gyvūnai, tam tikras elgesys).
10. Stipriosios ir silpnosios savybės (ką norėtumėte tobulinti?).
11. Ateities ambicijos ir karjeros planai.
12. Ankstesnių mainų patirtis (jei buvo).
13. Kokie Jūsų konkretūs tikslai mainų metu ir po jų?

\* Tėvų laiškas: Tėvai turi aprašyti jūsų santykius, savarankiškumą, reakciją į discipliną bei paaiškinti, kodėl palaiko moksleivio dalyvavimą.

\* Nuotraukos: Turi atspindėti jūsų realų gyvenimą, hobius ir šeimos aplinką.

## Priimančios šeimos įsipareigojimai

Kadangi **šeima** priims moksleivį iš kitos šalies, ji **tampa programos vykdytoja**. Reikalavimai:

- Visiems suaugusiems šeimos nariams – pažyma apie kriminalinių įrašų nebuvimą.



- Saugi, komfortiška aplinka ir maitinimas ir laisvalaikis (kaip savo vaikui).
- Pagalba registruojant gyvenamąją vietą ir integruojantis į mokyklą.
- Laisvalaikio praleidimas kartu, padedant jaunuoliui pasinerti į naują aplinką.

## Praktiniai patarimai sėkmei („Be...“ principai)

Norint, kad programa vyktų sėkmingai, jaunuoliams rekomenduojama vadovautis šiais šešiais principais:

- Būk čia ir dabar (**BE** Here Now): Negyvenk prisiminimais apie Lietuvą, pasinerk į vietos kultūrą.
- Būk naudingas (**BE** of Service): „Rotary“ esmė – tarnystė. Padėk kitiems.
- Būk pirmas (**BE** First): Imkis iniciatyvos, klausk, siūlyk, veik pirmas.
- Būk smalsus (**BE** Curious): Niekada nenustok domėtis aplinka ir žmonėmis.
- Būk dėkingas (**BE** Grateful): Vertink kiekvieną akimirką ir tau suteiktą galimybę.
- Būk tikslingas (**BE** on purpose): Žinok, kodėl čia esi, ir siek savo tikslų.